

ESPRIT CLUB

« Le journal de Sainte Geneviève Sports Judo »



David LAROSE
Sélectionné aux championnats du Monde



Equipe masculine
Vice-champion d'Europe des Clubs



Aurora CLIMENCE
3^{ème} titre !!
Championne de France



Maël LE NORMAND
Champion de France



David LAROSE
Vice-champion de France



Jean-Sébastien BONVOISIN
Vice-champion de Franc

EDITORIAL : Que vous dire ? Tout simplement que ces dernières semaines m'ont fait connaître des joies inoubliables en tant que président. Je suis fier de tous nos judokas et surtout de l'image qu'ils donnent de notre club. Quand en plus d'être félicité, nous avons la satisfaction d'entendre de vrais commentaires positifs sur l'état d'esprit, sur le comportement, sur l'esprit d'équipe (...), alors nous avons le sentiment d'avoir réussi notre mission. Je dis NOUS car je me dois d'associer à toutes ces louanges tous nos professeurs et nos dirigeants qui jour après jour font un travail remarquable. Cette réussite est le fruit d'un travail commun et également d'une alchimie réussie avec ceux qui de l'extérieur croient en nous, je veux parler de tous nos partenaires, collectivités ou entreprises privées. J'ai l'habitude de leur dire que notre réussite est aussi la leur, c'est de plus en plus vrai. Merci à vous tous
Bonnes fêtes de fin d'année !

Pascal RENAULT

PORTRAIT : Laurent EMILIEN

Né le : 26/06/1986

A : PARIS 10e

A SGS depuis : Septembre 2006

Situation familiale: En couple, 1 enfant

Situation professionnelle : Consultant RH

Grade : 2° DAN

Club précédent: LEVALLOIS SPORTING CLUB

Palmarès:

- 3° à la Coupe de France Cadet - 66kg
- 5° tournoi de France cadet -66kg
- Champion de France D1 par équipes (Avec le LSC en 2006)
- 7° aux Chpt de France D1 -73 kg (2008 et 2009)
- 3° aux Chpt de France D2 -73kg g (2009)
- Champion de France D2 par équipe (Avec SGS en 2009)
- 3^{ème} des championnats de France D1 par équipes (2009)
- Vice champion d'Europe des clubs par équipes 2010



Pourquoi le judo ?

Hyperactif étant petit, ma mère m'avait inscrit dans plusieurs sports (judo, basket, athlétisme, natation) afin d'essayer de me canaliser.

J'étais surtout bon dans deux sports le judo et l'athlétisme et en cadet j'ai dû faire un choix entre les deux car je n'avais plus le temps pour les deux pratiques.

Mon choix s'est fait après mon podium aux championnats de France cadet de judo.

Ton parcours jusque là ?

Pas grand-chose...

Judoka originaire du Val d'Oise (95), au club de LOUVRES CMOL où j'ai fait 3° aux France cadet.

Résultat grâce auquel j'ai pu intégrer Levallois SC et le pôle France de Brétigny sur Orge.

Après deux années juniors qui n'ont pas donné grand-chose au niveau des résultats et un projet scolaire impossible à réaliser, j'ai dû quitter le pôle France. En troisième année junior, très bonne année : je suis classé sur tous les tournois du circuit et je deviens champion de France D1 par équipe mais je rate la compétition la plus importante, les championnats de France juniors...

Senior, j'arrive à SGS chez les hommes au GOFI ROUGE...

Après 5 ans de régime pour descendre à 66 kg (et oui en 66kg dès minime lol !) j'ai dû monter en -73 kg car perdre 7 à 8 kilos par régime....

La suite de mon parcours en -73 kg est simple, classé sur plusieurs tournois labellisés A, un podium aux France D2, 2 places de 7^{ème} aux France D1, un titre de champion de France D2 par équipes, une troisième place en D1 par équipes et une finale de coupe d'Europe des clubs.

Tes objectifs ?

A court terme podium aux France D1

A long terme : être le numéro 1 français

Tes meilleurs et pires souvenirs ?

Pire souvenir : Ma défaite au championnat de France D1 en finale de repêchage contre Gilles BONHOMME (Abandon inventé sur clef de bras), une journée où j'aurais dû aller au bout.

Meilleur souvenir : Tout récent, notre victoire à la Coupe d'Europe des Clubs contre le Real de Madrid du Judo le club allemand d'ABENSBURG (Une ambiance énorme à chaque boîte, sans oublier notre joie lors de notre qualification pour la finale contre les russes, merci Maël) et mon UCHI MATA contre ISAEV médaillé mondial (« I love me » comme dirait Stéphanie GOBERT....)

Quelques mots sur SGS ?

Plus qu'un club de judo, j'y ai trouvé des amis et une famille !!!

Un message à faire passer ?

Rouge et blanc !!! Rouge et blanc !!!! Ce sont les couleurs qu'on a dans le cœur !!!!!

J'AIME

- THAÏS (mon fils)
- Ma famille, mes amis
- Les petits plats de ma mère
- Les soirées improvisées
- Le Poker (et depuis peu la belote)
- Les défis

Si tu étais ...

Une prise de judo : UCHI MATA
Un chanteur : LIL WAYNE (US), BOOBA (fr)
Un animal : Un pitbull
Un plat : Poulet boukanet sauce chien miam miam
Une couleur : Noir
Un lieu : j'hésite MIAMI ou LAS VEGAS
Une devise : « Ce qui ne te tue pas, te rend plus fort !!! » KATOUMATE.

J'AIME PAS

- Le NE WAZA
- Les régimes
- L'inégalité



HOME CONFORT ENTREPRISE

26, rue de Coulanges 94370 SUCY-EN-BRIE
Tél. : 01 49 82 61 40 Fax : 01 49 82 61 54

**AUTO-ECOLE
A.E.C. CONDUITE**

130, rue Gabriel Péri
91700 St GENEVIEVE des BOIS
☎ 01 69 04 08 58

Formation Permis B et
Conduite accompagnée dès 16 ans
Agrément 2009106680



RESULTATS

COUPE DU MONDE PAR EQUIPES SENIORS DU BRESIL, à BELO HORIZONTE et SALVADOR DE BAHIA (BRESIL), du 23/07 au 31/07/10

SGS

N.C.

-66Kg : Jérémy CADOUX DUC / Edouard GINGREAU / Mathias CHAUVET
-73Kg : Laurent EMILIEN
-81Kg : Laurent SALOMON / Richard COLLIN
-90Kg : Antoine HERBERT
+90Kg : Maël LE NORMAND / Mehdi KEMOUCHE

C'est une magnifique aventure que nos judokas génovéfains ont connue en participant à la coupe du Monde par équipes. L'équipe de France ne pouvant répondre favorablement à l'invitation de la fédération brésilienne, c'est notre



club qui a été contacté pour représenter la France. Une superbe expérience pour quelques uns de nos combattants qui ont pu rencontrer l'élite du judo mondial puisque les équipes nationales du Japon, de la Corée, du Brésil, de l'Italie, du Portugal, de l'Angleterre, de l'Espagne participaient à cet évènement. Même si notre équipe n'a battu aucune de ces équipes nationales, certains combats ont été très accrochés et nos couleurs ont été farouchement défendues.

TOURNOI INTERNATIONAL SENIORS de HAMBOURG (ALLEMAGNE), les 7 et 8/08/10

-66Kg : David LAROSE	2 ^{ème}
-90Kg : Ludovic GOBERT	N.C.
-57Kg : Emmanuelle BAUDIN	N.C.
Gabrielle DEFLORENNE	N.C.
-70Kg : Jessy FLORENTIN	N.C.

David et Ludovic avaient été sélectionnés pour ce tournoi afin de postuler à une sélection pour les championnats du Monde. David de retour de blessure a parfaitement rempli son contrat et a donc été logiquement sélectionné pour le RDV mondial. Par contre Ludovic n'a pas réussi à se classer et n'a donc pas retenu l'attention des sélectionneurs... Dommage !



JEUX MONDIAUX DES ARTS MARTIAUX SENIORS, PEKIN (CHINE), les 28 et 29/08/10

TC : Maël LE NORMAND (équipe de France)

N.C.

CHAMPIONNATS DU MONDE SENIORS, TOKYO (JAPON), du 9 au 13/09/10 *(voir rubrique Evènement 1)*

-66Kg : David LAROSE (équipe de France)

N.C.



TOURNOI NATIONAL SENIORS « A » de BESANCON, le 25/09/10

-60Kg :	Mathias CHAUVET	N.C.
-73Kg :	Laurent EMILIEN	3 ^{ème}
-81Kg :	Julian KERMARREC	N.C.
	Sabri ALLICHE	N.C.
-90Kg :	Nabil MACHTROU	N.C.
	Justin GUILLEMIN	N.C.
	Sébastien DELSUC	N.C.
+100Kg :	Mehdi KEMOUCHE	5 ^{ème}

-48Kg :	Amandine LABORIE	N.C.
-52Kg :	Léa BUET	2 ^{ème}
-57Kg :	Gabrielle DEFLORENNE	1 ^{ère}
-63Kg :	Kadhija LABHIIH	2 ^{ème}

TOURNOI NATIONAL SENIORS « A » de LORMONT,

les 2 et 3/10/10

-48Kg :	Amandine LABORIE	1 ^{ère}
-57Kg :	Eloïse ROUX	2 ^{ème}
-81Kg :	Yann BENOIT	3 ^{ème}
-90Kg :	Sébastien DELSUC	3 ^{ème}
	Antoine HERBERT	5 ^{ème}

TOURNOI INTERNATIONAL SENIORS WORLD CUP de BIRMINGHAM (GRANDE-BRETAGNE), les 2 et 3/10/10

-48Kg :	Aurora CLIMENCE	7 ^{ème}
-57Kg :	Emmanuelle BAUDIN	N.C.

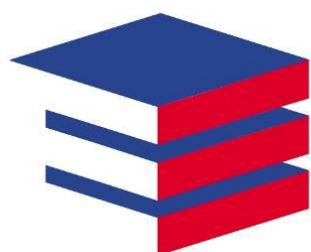
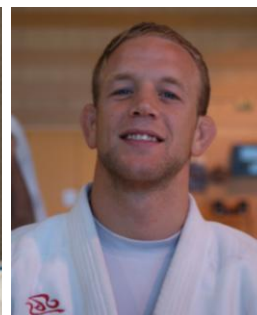
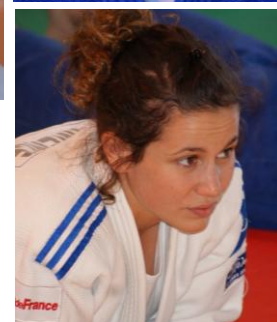
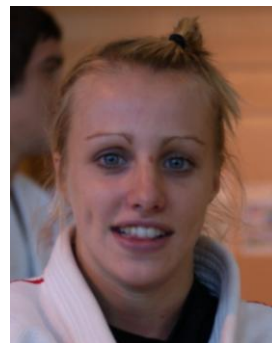
TOURNOI INTERNATIONAL SENIORS WORLD CUP de ROME (ITALIE), les 2 et 3/10/10

-66Kg :	David LAROSE	N.C.	-81Kg :	Maxime AMINOT	N.C.
-73Kg :	Mohamed RIAD	N.C.		Laurent SALOMON	N.C.
			-90Kg :	Ludovic GOBERT	N.C.

COUPE SENIORS PARIS-KYOTO, à L'INJ, le 3/10/10

-60Kg :	Jérémy CADOUX-DUC	1 ^{er}	-48Kg :	Bénédicte LAMICHE	N.C.
	Mathias CHAUVET	N.C.	-52Kg :	Anne-Laure COWE	N.C.
	Jérémy HOUBEN	N.C.		Léa BUET	N.C.
	Bastien BARATA	N.C.		Lou-Anne NAVAS	N.C.
-66Kg :	Edouard GINGREAU	1 ^{er}		Sophie VOLATIER	N.C.
-73Kg :	Laurent EMILIEN	N.C.	-63Kg :	Kadhija LABHIIH	3 ^{ème}
	Janvre CALISTE	N.C.	-70Kg :	Véronique ROUGIER	N.C.
	Youssef DIOP	N.C.		Mélanie DESIREE	N.C.
-81Kg :	Julian KERMARREC	N.C.			
-90Kg :	Justin GUILLEMIN	N.C.			
	Terence ABBES	N.C.			
+100Kg :	Mehdi KEMOUCHE	1 ^{er}			
	Jean-Baptiste BONVOISIN	N.C.			

<u>Open masculin :</u>	Jérémy CADOUX-DUC	3 ^{ème}
	Mehdi KEMOUCHE	3 ^{ème}
	Edouard GINGREAU	5 ^{ème}



VALENTIN
environnement & travaux publics

TOURNOI NATIONAL SENIORS PAR EQUIPES de CLERMONT-FERRAND, le 09/10/10

SGS 1

1^{er}

-66Kg : David LAROSE
-73Kg : Laurent EMILIE
-81Kg : Laurent SALOMON
-90Kg : Ludovic GOBERT
+90Kg : Maël LE NORMAND

SGS 3

2^{ème}

-66Kg : Jérémy HOUBEN / Sidi AHIL
-73Kg : Youssoufa DIOP (ci-dessous)
-81Kg : Antoine LAMOUR
-90Kg : Terence ABBES
+90Kg : Aaron KRUA

SGS 3

5^{ème}

-66Kg : Mathias CHAUVET
-73Kg : Edouard GINGREAU
-81Kg : Julian KERMARREC
-90Kg : Justin GUILLEMIN / Maxime AMINOT
+90Kg : Mehdi KEMOUCHE



COUPE DE RENTREE CADET(TE)S 91, BRETAGNE, le 09/10/10

-46Kg : Arnaud GLANDIER	1 ^{er}
-50Kg : Jérémy AUBRAS	1 ^{er}
Anès BERCHI	7 ^{ème}
Jamel ELMAGGANI	N.C
Adam LASHINE	N.C
-55Kg : Benjamin MEGE	2 ^{ème}
-60Kg : Lucas BESNAULT	3 ^{ème}
-66Kg : William GUILLET	N.C
-73Kg : Julien TIFEAU	2 ^{ème}
Maxime TOPALOVIC	5 ^{ème}
-81Kg : Ryan KERAGHEL	N.C
-40Kg : Elisa LE ROUX	1 ^{ère}
-44Kg : Elisa LE ROUX	1 ^{ère}
-52Kg : Takya BERCHI	N.C



Une partie du groupe Cadets

TOURNOI NATIONAL SENIORS DES CEINTURES NOIRES, CHATEAU-GONDIER (53), le 09/10/10

-57Kg : Gabrielle DEFLORENNE	1 ^{ère}
Emmanuelle BAUDIN	2 ^{ème}
Eloïse ROUX	3 ^{ème}



COUPE D'AUTOMNE MINIMES 91, BRETAGNE, le 10/10/10

-34Kg : Luc CATHELIN (ci-dessous à g)	3 ^{ème}
-38Kg : Karim ELMAGGANI	N.C
-42Kg : Hugo BOITEL (ci-dessous à d)	5 ^{ème}
Damien GIRY	N.C
Hugo RUETTE	N.C
-46Kg : Edween CHERALDINI	N.C
-50Kg : Laurent PANEK	N.C
-55Kg : Taabou CORREIA	N.C
-60Kg : Christopher TAFIAL	N.C
-66Kg : Issa GHASSOULI	3 ^{ème}
Steeven LABRADOR	5 ^{ème}
-36Kg : Laurie COUTURIER	2 ^{ème}
-44Kg : Imène TAIEB	1 ^{ère}
-52Kg : Chloé BARATA	N.C



Issaa - Steeven
Taboo - Christopher



Services en génie climatique

Sofratherm

78, rue de la République Tél : 01 46 97 71 11
92 150 Suresnes Fax : 01 47 28 86 12

GRAND PRIX INTERNATIONAL SENIORS de ROTTERDAM (PAYS-BAS), du 15 au 17/10/10

-48Kg : Aurore CLIMENCE (équipe de France) N.C.

-73Kg : Mohamed RIAD (équipe de France) N.C.

CHAMPIONNAT DE FRANCE 2^{ème} DIVISION, INJ PARIS, les 16 et 17/10/10

-48Kg : Amandine LABORIE (photo de droite) 2^{ème}

Bénédicte LAMICHE N.C

-52Kg : Léa BUET 5^{ème}

Anne-Laure COWE 7^{ème}

-63Kg : Kadhija LABHIIH (ci-contre) 1^{ère}

-70Kg : Eugénie MAKOWSKI N.C

-73Kg : Sabri ALLICHE (ci-contre) 7^{ème}

-81Kg : Yann BENOIT N.C

Sébastien DELSUC N.C

-90Kg : Jean-Noël PROMENEUR N.C

+100Kg : Aaron KRUJA (photo de droite) 5^{ème}



TOURNOI NATIONAL SENIORS « A » de MONTLUCON, le 23/10/10

-66Kg : David LAROSE 1^{er}

-73Kg : Janvre CALISTE N.C.

-81Kg : Yann BENOIT (à droite) 3^{ème}

-90Kg : Maxime AMINOT 1^{er}

+90Kg : Maël LE NORMAND 3^{ème}

-48Kg : Aurore CLIMENCE 1^{ère}

-57Kg : Emmanuelle BAUDIN 2^{ème}

Eloïse ROUX N.C.

-63Kg : Kadhija LABHIIH 3^{ème}



TOURNOI NATIONAL JUNIORS « A » de CORMELLES LE ROYAL, le 23/10/10

-60Kg : Jérémy HOUBEN

-90Kg : Terence ABBES (à gauche)

N.C.

5^{ème}

TOURNOI NATIONAL « A » CADET(TE)S de LIMOGES, les 23 et 24/10/10

-60Kg : Lucas BESNAULT N.C.

TOURNOI INTERNATIONAL JUNIORS de MANNHEIM (ALLEMAGNE), le 30/10/10

-81Kg : Antoine LAMOUR (à droite) N.C

+90Kg : Aaron KRUJA 2^{ème}



TOURNOI NATIONAL « B » CADET(TE)S OISE-PICARDIE, à VILLERS ST PAUL, le 31/10/10



Elisa et Takya

-46Kg : Arnaud GLANDIER

5^{ème}

-50Kg : Jérémy AUBRAS
Jamel ELMAGGANI
Adam LASHINE

5^{ème}

N.C

N.C

-55Kg : Benjamin MEGE
Rémi ARMINIO
Mathieu MARNET

N.C.

N.C.

N.C.

-60Kg : Lucas BESNAULT

N.C.

-66Kg : William GUILLET

N.C

-73Kg : Julien TIFEAU

N.C.

-40Kg : Elisa LE ROUX

3^{ème}

-48Kg : Takya BERCHI

7^{ème}

TOURNOI NATIONAL SENIORS de TROYES, le 31/10/10

-60Kg :	Jérémy CADOUX-DUC	3 ^{ème}
-81Kg :	Laurent SALOMON	2 ^{ème}
-90Kg :	Antoine HERBERT	2 ^{ème}
+100Kg :	Jean-Sébastien BONVOISIN	1 ^{er}
-57Kg :	Gabrielle DEFLORENNE	1 ^{ère}
-70Kg :	Jessy FLORENTIN (à droite)	N.C.



COUPE D'EUROPE DES CLUBS SENIORS MASCULINS, CHEBOKSARY (RUSSIE), le 06/11/10

(voir rubrique Evènement 2)

SGS		2 ^{ème}
-66Kg :	David LAROSE / Jérémy CADOUX-DUC / Edouard GINGREAU / Mathias CHAUVET	
-73Kg :	Mohamed RIAD / Laurent EMILIEN	
-81Kg :	Laurent SALOMON / Julian KERMARREC / Yann BENOIT	
-90Kg :	Ludovic GOBERT / Justin GUILLEMIN / Maxime AMINOT	
+90Kg :	Maël LE NORMAND / Mehdi KEMOUCHE	

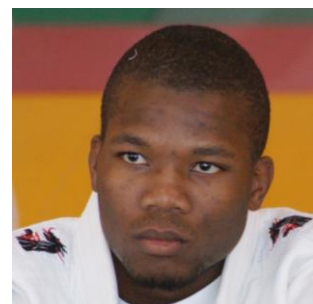


CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE PAR EQUIPES DE CLUB JUNIORS ET CADETS, BRETAGNE, le 06/11/10

SGS JUNIORS		1 ^{er}	SGS CADETS		2 ^{ème}
-60Kg :	Jérémy HOUBEN		-55Kg :	Mathieu MARNET / Jérémy AUBRAS	
-66Kg :	Sidi AHIL		-60Kg :	Lucas BESNAULT / Benjamin MEGE	
-73Kg :	Yannick UWASE / Youssoufa DIOP		-66Kg :	Romain TEIXEIRA / William GUILLET	
-81Kg :	Antoine LAMOUR		-73Kg :	Julien TIFEAU / Maxime TOPALOVIC	
+81Kg :	Aaron KRUIJA / Terence ABBES		+73Kg :	Ryan KERAGHEL	

TOURNOI SENIORS de NOISY LE GRAND, les 06 et 07/11/10

-66Kg :	Gianni LOCARINI	N.C.
-73Kg :	Janvre CALISTE (à droite)	7 ^{ème}
-81Kg :	Sébastien DELSUC	N.C.
	Raphael BRIONES	N.C.
-90Kg :	Antoine HERBERT	N.C.
-48Kg :	Léandra FREITAS	2 ^{ème}
-70Kg :	Véronique ROUGIER	N.C.



COUPE D'HIVER MINIMES, BRETAGNE, le 07/11/10

-38Kg :	Luc CATHELIN	5 ^{ème}	-40Kg :	Laurie COUTURIER	3 ^{ème}
-42Kg :	Mehdi MEBRAK	N.C.	-44Kg :	Imène TAIEB	1 ^{ère}
	Hugo BOITEL	N.C.	-57Kg :	Chloé BARATA	5 ^{ème}
	Damien GIRY	N.C.		Maëlys SAMSON	7 ^{ème}
-46Kg :	Hugo RUETTE	N.C.			
-55Kg :	Taabou CORREIA	N.C.			
	Cédric ALEXANDRENNE	N.C.			
-73Kg :	Steeven LABRADOR	N.C.			

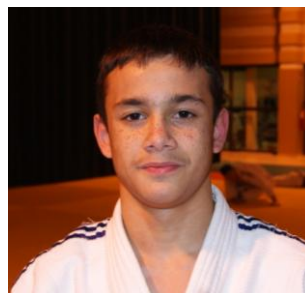
CHAMPIONNATS DE FRANCE INDIVIDUELS D1, à BOULAZAC (24), les 13 et 14/11/10

(voir rubrique Evènement 3)

-60Kg :	Jérémy CADOUX-DUC	5 ^{ème}	-48Kg :	Aurore CLIMENCE	1 ^{ère}
	Mathias CHAUVET	7 ^{ème}		Amandine LABORIE	N.C
-66Kg :	David LAROSE	2 ^{ème}	-52Kg :	Léa BUET	N.C
-73Kg :	Mohamed RIAD	N.C	-57Kg :	Emmanuelle BAUDIN	N.C
	Sabri ALLICHE	N.C		Gabrielle DEFLORENNE	N.C
	Laurent EMILIEN	N.C		Eloïse ROUX	N.C
-81Kg :	Laurent SALOMON	N.C	-63Kg :	Kadhija LABHIH	N.C
-90Kg :	Ludovic GOBERT	N.C		Cindy MADELRIEUX	N.C
	Justin GUILLEMIN	N.C	-70Kg :	Jessy FLORENTIN	N.C
-100Kg :	Maël LE NORMAND	1 ^{er}			
+100Kg :	Jean-Sébastien BONVOISIN	2 ^{ème}			
	Mehdi KEMOUCHE	5 ^{ème}			
	Aaron KRUIJA	N.C			

TOURNOI NATIONAL « B » CADET(TE)S de NEVERS (58), le 21/11/10

-46Kg :	Arnaud GLANDIER	3 ^{ème}
-50Kg :	Jérémy AUBRAS (ci-contre)	2 ^{ème}
	Jamel ELMAGGANI	N.C
	Adam LAHSINE (à droite)	N.C
-55Kg :	Mathieu MARNET	N.C
	Benjamin MEGE	N.C
	Rémi ARMINIO	N.C
-60Kg :	Lucas BESNAULT	N.C
-73Kg :	Julien TIFEAU	N.C
	Maxime TOPALOVIC	N.C
-40Kg :	Elisa LE ROUX	1 ^{ère}
-48Kg :	Takia BERCHI	5 ^{ème}



DISTRICT OUEST BENJAMINS, BRETAGNE, le 21/11/10

-34Kg :	Vincent LECACHEUR	2 ^{ème}
	Estébane LE TALBODEC	3 ^{ème}
-38Kg :	Baptiste COUTURIER	1 ^{er}
	Quentin APPELGHEM	2 ^{ème}
	Benoit MEYER	3 ^{ème}
-42Kg :	Yvan BERCLAZ	2 ^{ème}
	Erwan OUGA	2 ^{ème}
	Remy QUINT	3 ^{ème}
	Mario ROUHANA	3 ^{ème}
-46Kg :	Romain USSEGLIOT-NANOT	2 ^{ème}
	Alexandre SANTOS	3 ^{ème}
	Adrien VILLETTE	4 ^{ème}
-50Kg :	Anton BRIGAUX	1 ^{er}
+66Kg :	Aziz DADAEV	1 ^{er}



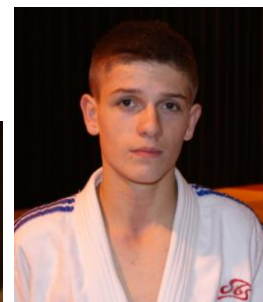
-36Kg :	Eve RECHIGNAT (ci-dessus)	1 ^{ère}
	Aude RECHIGNAT (ci-dessus)	1 ^{ère}
	Gabrielle KERVAN	3 ^{ème}
-44Kg :	Julie LE ROUX	1 ^{ère}
	Claire TIFEAU	1 ^{ère}
-48Kg :	Faïza MERCIDI	1 ^{ère}
-52Kg :	Claudia LIFETU	2 ^{ème}
	Ludy JOAO MONTEIRO	3 ^{ème}

GRAND PRIX INTERNATIONAL SENIORS d'ABU DHABI (EMIRATS ARABES UNIS), du 22 au 24/11/10

-48Kg :	Aurore CLIMENCE	3 ^{ème}	-66Kg :	David LAROSE	N.C.
---------	-----------------	------------------	---------	--------------	------

CHAMPIONNAT D'ACADEMIE UNSS CADET(TE)S, à HERBLAY (95), le 24/11/10

-46Kg :	Arnaud GLANDIER	7 ^{ème}
-50Kg :	Jérémy AUBRAS	7 ^{ème}
	Adam LAHSINE	N.C
-55Kg :	Mathieu MARNET (à droite)	N.C
	Benjamin MEGE	N.C
-60Kg :	Lucas BESNAULT	7 ^{ème}
-73Kg :	Julien TIFEAU	5 ^{ème}
	Maxime TOPALOVIC	N.C.
-40Kg :	Elisa LE ROUX (ci-contre)	1 ^{ère}



TOURNOI INTERNATIONAL SENIORS WORLD CUP de SEOUL (COREE DU SUD), les 3 et 4/12/10

-100Kg: Maël LE NORMAND (Equipe de France) 5^{ème}

TOURNOI NATIONAL SENIORS « A » de WASQUEHAL, le 04/12/10

-66Kg: Gianni LOCARINI	N.C	-48Kg: Amandine LABORIE	3 ^{ème}
-73Kg: Janvre CALISTE	7 ^{ème}	-57Kg: Eloïse ROUX	N.C
-81Kg: Julian KERMARREC	3 ^{ème}	-63Kg: Cindy MADELRIEUX (ci-dessous)	3 ^{ème}
Yann BENOIT	N.C		
Sébastien DELSUC	N.C		
Raphael BRIONES	N.C		
-90Kg: Antoine HERBERT	7 ^{ème}		
+100Kg: Jean-Baptiste BONVOISIN	7 ^{ème} (ci-contre)		

TOURNOI NATIONAL JUNIORS « A » de NANTES, le 04/12/10

-60Kg: Jérémy HOUBEN	N.C
-90Kg: Nabil MACHTROU	1 ^{er}
Terence ABBES	2 ^{ème}

TOURNOI NATIONAL JUNIORS « A » de NIMES, le 04/12/10

+100Kg: Aaron KRUJA (à droite) 3^{ème}

CEINTURES DE COULEURS ESSONNE, à BRETIENNY, le 04/12/10

Juniors

-60Kg: Benjamin BAUDIER	2 ^{ème}
Charles DIDOT	N.C
-66Kg: Najib HAMSSI (à droite)	5 ^{ème}
-81Kg: Christopher HOUEIX	N.C
-70Kg: Mélanie DESIREE	1 ^{ère}

Seniors

-60Kg: Maxime QUESNE	3 ^{ème}
-73Kg: Rezek IBOUADILENE	5 ^{ème}
-100Kg: Abid BENALIMA	1 ^{er}
+100Kg: Steeve FADONOUGBO	2 ^{ème}

CHAMPIONNAT ESSONNE CADET(TE)S, à BRETIENNY, le 05/12/10

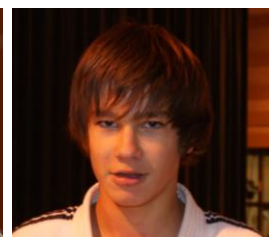
-46Kg: Arnaud GLANDIER	1 ^{er}
-50Kg: Jérémy AUBRAS	2 ^{ème}
Adam LAHSINE	N.C
Jamel ELMAGGANI	N.C
-55Kg: Benjamin MEGE	5 ^{ème}
Mathieu MARNET	N.C
Rémi ARMINIO	N.C
-60Kg: Lucas BESNAULT	3 ^{ème}
Hakim MEFTAH SAOUES	5 ^{ème}
-73Kg: Julien TIFEAU	5 ^{ème}



Arnaud



Rémi



Benjamin

-40Kg: Elisa LE ROUX	1 ^{ère}
-48Kg: Takya BERCHI	2 ^{ème}

TOURNOI NATIONAL JUNIORS « A » d'AIX EN PROVENCE, le 11/12/10

-60Kg: Jérémy HOUBEN	NC
-81Kg: Antoine LAMOUR	3 ^{ème}
-90Kg: Nabil MACHTROU	2 ^{ème}
Terence ABBES	3 ^{ème}
+100Kg: Aaron KRUJA	3 ^{ème}



TOURNOI MINIMES de GARCHES (92), le 12/12/10

-38Kg : Luc CATHELIN N.C
-42Kg : Mehdi MEBRAK N.C
-46Kg : Edween CHERALDINI N.C
-55Kg : Taabou CORREIA N.C

-60Kg : Christopher TAFIAL N.C
-73Kg : Steven LABRADOR N.C
-40Kg : Laurie COUTURIER (ci-dessous à g) 1^{ère}
-57Kg : Maëlys SAMSON (ci-dessous à d) N.C

TOURNOI NATIONAL « A » CADET(TE)S de HARNES (62), le 12/12/10

-46Kg : Arnaud GLANDIER N.C
-50Kg : Jérémy AUBRAS N.C
-55Kg : Benjamin MEGE N.C
-60Kg : Lucas BESNAULT N.C

-40Kg : Elisa LE ROUX N.C

TOURNOI INTERNATIONAL SENIORS de MONACO, le 12/12/10

-60Kg : Jérémy CADOUX-DUC 1^{er}
-66Kg : Edouard GINGREAU N.C
-73Kg : Laurent EMILIEN N.C
-81Kg : Laurent SALOMON N.C
Sabri ALLICHE N.C
-90Kg : Maxime AMINOT (INEF) (ci-contre) 2^{ème}
Justin GUILLEMIN N.C
+100Kg : Mehdi KEMOUCHE N.C



QUE SONT-ILS DEVENUS ?

(Dans cette rubrique nous présentons des anciens judokas du club qui ont, à un moment donné, marqué l'histoire du club)

Carole PICCOLI

Née le :16 Septembre 1970

Au club de 1991 à 2004

Palmarès :

Vice-championne de France D1

Plusieurs fois médaillée aux championnats de France D1

Championne de France UNSS ET FNSU

5^{ème} au championnat du monde FNSU

7^{ème} tournoi de Paris

7^{ème} au championnat d'Europe espoirs

Vice championne de France par équipe D1



Que t'a apporté le judo ?

Un épanouissement aussi bien sportif que social. Il m'a permis d'avoir confiance en moi et m'a rendu combattante dans la vie quotidienne. De connaître ce club familial et irréprochable avec ses athlètes. Grâce au judo, j'ai beaucoup voyagé et c'est très enrichissant culturellement.

De mauvais souvenirs dans le judo ?

Ma blessure au genou lors d'un tournoi en Belgique à 29 ans. Une finale des championnats de France volée. Les régimes. Les injustices des sélectionneurs français.

Un avis sur le judo d'aujourd'hui ?

J'ai tourné la page, et je ne m'y intéresse plus beaucoup. Mais c'est toujours aussi peu médiatique.

A coté du judo, une vie de famille ?

Je vis en couple à Sassenage (à côté de Grenoble), et je viens d'avoir une petite Carla (fin juin) qui me comble de bonheur.

Ta situation actuelle ?

Je suis professeur d'EPS depuis 15 ans. Depuis 8 ans, je suis revenue près de mes montagnes, et j'ai donc pu rattraper le temps perdu sur les skis. Je viens d'avoir une mutation près de mon domicile dans un lycée pro. Le côté compétiteur est toujours présent, et quand je me suis inscrite au badminton pour garder une activité physique j'ai été recrutée pour les compétitions par équipes en inter club (niveau départemental et je suis vétérante, c'est moche de vieillir ...)



L'EVENEMENT 1 : Les Championnats du Monde Seniors à Tokyo (Japon)



Après une opération de l'épaule droite qui l'a écarté des tatamis entre mars et juin. **David LAROSE** a obtenu sa sélection aux championnats du Monde grâce à sa performance réalisée au tournoi de Hambourg début août où il termine deuxième.

Une sélection mondiale ! Un soulagement pour notre combattant qui, à ce jour, n'avait participé qu'une seule fois à un mondial senior (Le Caire. Egypte 2005)

Une sélection mondiale synonyme d'un possible podium voir d'un titre au vu des qualités de David.

Rarement **David** a été aussi bien dans son approche d'un championnat, rarement aussi serein dans la gestion de son poids et pourtant...

La compétition n'est pas une science exacte, défaite face au Polonais **Pawel ZAGRODNICK**, vice-champion d'Europe espoir l'an dernier et éliminé des Mondiaux au tour suivant.

Sanctionné de trois pénalités pour non-combativité, **David** est tombé dans le piège de son adversaire. Pas ou peu de solutions pour l'atteindre. Quelle frustration de voir le temps défilier et de sentir qu'il n'arrive pas à s'exprimer !

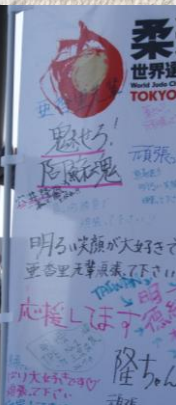
Je sais que l'envie est là, je sais qu'il n'est pas à son niveau, je sais qu'il cherche la solution, je sais que la désillusion va être énorme ...

Et la désillusion est énorme ! Car il a tout fait pour être au top, car il y croyait comme tous ceux qui connaissent son potentiel.

Après ce combat une énorme sensation de solitude nous a envahis, il me semble que nous sommes restés quelques heures figés sans dire un mot.

UN CHAMPIONNAT DU MONDE EST UNE COMPETITION QUE L'ON NE PEUT RATER !! C'est peut être un bout d'explication....

David sait que ce n'est qu'une mauvaise expérience qu'il faut digérer et très vite rebondir et se mettre dans la course aux Jeux de 2012 à Londres (Angleterre). (Texte Celso MARTINS)



Légendes : Le complexe sportif, théâtre des « Monde » 2010 - Le clan génoévain soudé autour de **David** - Une belle enceinte mais finalement les tribunes n'étaient pas complètement garnies - Rituel asiatique, les messages d'encouragements sur des oriflammes - **Ludovic GOBERT** venu en repérage avec comme objectif de participer en 2011 !! - **David** et son coach **Celso** - Le Japon high tech et le Japon traditionnel .-

DECO PHANIE 

L'EVENEMENT 2 : La Coupe d'Europe des clubs masculins à Cheboksary (Russie)

(Par Pascal Renault)

Que vous dire exactement ? Cette expérience restera gravée en moi comme dans la mémoire des 23 personnes du club qui composaient la délégation. Rarement en 27 ans de présence au club, je n'avais senti autant d'émotions, de joies partagées. Plusieurs semaines après, j'en ai encore des frissons, je ne me lasse pas de regarder certains passages en vidéo. Dans le journal précédent, on titrait « Coupe d'Europe, le rêve continue » Le rêve a bien failli se concrétiser ! Mais il ne faut pas avoir de regrets, au contraire il faut s'enorgueillir de la performance collective. Etre fier de notre présence méritée à ce niveau, des commentaires élogieux après la compétition, de l'intérêt que nous avons provoqué, de l'image que nous avons transmise, de l'esprit qui nous a animés.

Je crois sincèrement que ceux qui ont vécu l'aventure pourront dire dans quelques années « J'y étais ».

Voici un vaste tour d'horizon de notre aventure et quelques anecdotes pour vous permettre de la partager avec nous.

Le déplacement

Alors que nous pensions avoir bien ficelé le dossier et que nous nous apprêtions à récupérer tous nos visas au consulat russe, une mauvaise surprise nous attendait à trois jours du départ. Nos demandes de visas n'étaient pas acceptées car les formulaires fournis par la fédération russe de judo n'étaient plus conformes. Donc tous les documents étaient à remplir et surtout le passeport de **Celso** était rejeté car trop abîmé. C'est **Roland DIARD** qui s'est démené par monts et par vaux pour rameuter les 23 membres de notre délégation et leur faire signer tous les papiers et aussi pour rafistoler le passeport de notre entraîneur. J-2 : on dépose de nouveau les documents au consulat. J-1 : on y retourne en ne sachant pas encore si tout sera OK. Finalement **Roland** rassure tout le monde, on peut boucler nos sacs après avoir pris le temps d'y glisser des cadeaux pour les équipes étrangères : des draps de bains aux couleurs de la ville et des bouteilles de vin français offertes par **CARREFOUR**. Merci également aussi à **Marianne MILOSEVIC**, la collaboratrice du cabinet du maire pour sa disponibilité à traiter avec le consulat russe.

Jeu 4/11 : départ en commun avec un bus affrété par la mairie. En une heure nous sommes à Roissy où nous pouvons enregistrer (photo ci-contre) à un comptoir isolé où l'hôtesse a la courtoisie de placer tous les combattants en classe business



(beaucoup plus confortable que la classe économique). A Moscou, nous rejoignons les autres équipes engagées, certains se restaurent, d'autres surfent sur Internet, et enfin des défis s'organisent à la belote. (à gauche)

Arrivée tardive à Cheboksary où nous attendent une interprète **Tatiana** (ci-contre avec **Celso**) et un guide **Serguei** (ci-dessous avec Pascal) alors que **Madame DIARD** notre maire adjointe ainsi que **Madame LEFORT**, conseillère municipale aux sports sont accueillies (avec leurs maris) en grande pompe par des officiels locaux. (photo de droite)



Vendredi 5/11 : alors que 6 personnes partent avec les responsables de la ville de Cheboksary pour un périple très officiel et digne de chefs d'états (réceptions et visite de la ville), les responsables sportifs s'occupent des badges et du planning sportif. Début d'après midi, RDV dans une belle salle de Sambo (le sport local et celui de Serguei professeur dans cet établissement) pour une bonne séance d'entraînement à la carte afin de régler les derniers problèmes de poids. Puis quelques heures plus tard pesée officielle. Tout est OK ! Nos guides i



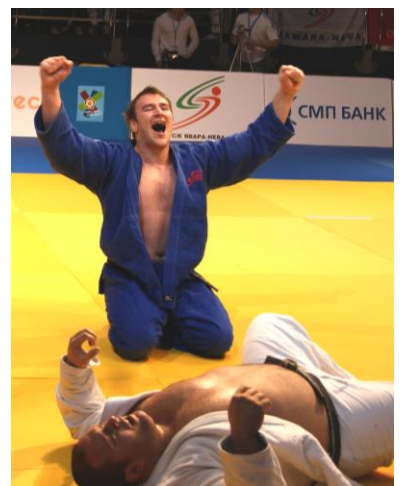
nous emmènent en ville faire des achats au supermarché local puis nous accompagnent dans un restaurant russe. L'ambiance est bonne, le groupe a l'air très bien.

Samedi 6/11 : Petit déjeuner tranquille puis départ vers la compétition qui a lieu dans une boîte de nuit !! . C'est spécial mais finalement l'endroit est apprécié par les judokas. Peu de spectateurs mais ceux-ci sont placés dans des étages entourant le tatami, ce qui apporte une atmosphère chaleureuse et très présente. Un seul tapis, la télévision de l'UEJ qui retransmet en direct, et SGS affronte en premier les allemands d'ABENSBERG en match aller retour (rencontre aller / coupure pour l'autre demie finale / match retour)

La Compétition

Lors du premier tour **David LAROSE** bat **ZANTARIA** (champion du monde 2009 en 60 kgs) par ippon sur un magnifique tani otoshi puis **Mohamed RIAD** gagne contre le portugais **PINA** (champion d'Europe en titre) par Hansukumake (saisie du pantalon) puis **Laurent SALOMON** prend ippon sur **BISHOF** (champion du Monde 2005). **Ludovic GOBERT** perd ippon sur **ILLIADIS** (champion du Monde 2010 et olympique 2004) après lui avoir marqué un très fort waza ari sur o uchi Gari (tout le monde a vu Ippon sauf le préposé à la vidéo...). **Maël LE NORMAND** doit lui s'avouer vaincu contre le vice champion du monde des lourds **TOLZER**

Lors du match retour **David** atomise **MITELFERMEIR** en 10 secondes ; **Momo** met waza ari à **PINA** ; **Laurent** met 7 points à **MARESH** au golden score ; **Ludo** perd sur **ILLIADIS** après lui avoir marqué de nouveau un très fort waza ari sur ko ochi. A ce moment **Maël** doit gagner pour donner l'avantage à **SGS**. Mission quasi impossible car son adversaire le géorgien **GUJEJIANI**, ex champion d'Europe et médaillé mondial fait partie du gotha mondial. Sans compter qu'il lui rend plus de 40 kilos !! Après s'être fait bien remuer pendant 2 minutes, **Maël** réagit et reprend confiance, ses coéquipiers ont bien compris que l'exploit est possible et l'encouragent de plus belle. Le géorgien semble au bord de l'asphyxie mais mène toujours au score. **Maël** a déjà eu une belle occasion au sol et à 20 secondes du terme du combat, il





profite d'une fausse attaque de son adversaire pour le clouer définitivement en immobilisation. Il peut lever les bras, avec ses camarades il vient d'écrire une des plus belles pages de l'histoire du club. La joie est immense, certains pleurent.... Rares étaient ceux qui pensaient l'exploit réalisable, impossible n'est pas génovéfain !

Une très grosse performance qui propulse notre équipe en finale de la coupe d'Europe contre l'armada russe de **YAWARA NEVA** qui est en fait un clone de l'équipe de Russie. Pour passer il faudrait de nouveau un exploit incroyable

Contre les tenants de cette coupe d'Europe (Yawara Neva a déjà gagné 6 fois le trophée !), nos garçons ne déméritent pas même si ils perdent sévèrement le match aller par 5 à 0. Certains combats sont accrochés mais cette fois la réussite ne bascule pas en notre faveur :

David perd contre **GADANOV** (le N°2 mondial) au golden score, **Mohamed** perd contre **DENISOV** (médaillé mondial) domine **Ludovic** et le grand international (plus de 2 mètres) **SAIDOV** domine également **Maël**.

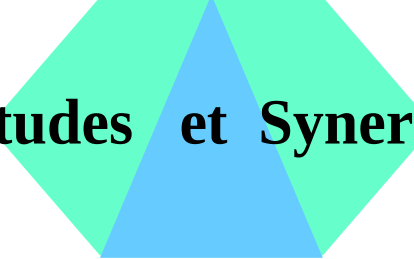
Pour le match retour **Celso MARTINS** a décidé de faire tourner une partie de son effectif afin de préserver certains de ses combattants pour les France D1. On sent bien que le rêve est passé. Nos garçons ont envie de sauver l'honneur du club et les nouveaux entrants sont hyper motivés. Malgré une nouvelle défaite de **David** contre le N°5 mondial **MOGUSHKOV**, **Laurent EMILIEN** met un superbe uchimata (ippon) au médaillé mondial **ISAEV**, le jeune **Julian KERMARREC** fait un match sérieux et opportuniste sur **NIFONTOV** avant de se faire étrangler. **Ludo** bat **GASIEV** (ippon) et le jeune lourd **Medhi KEMOUCHE** gagne par étranglement sur **SAIDOV** (il gagne aussi un surnom : l'étrangleur de cheboksary !) Score final 7 à 3. On pourra même s'enorgueillir d'avoir remporté le match retour

Après la remise des récompense au cours de laquelle tous les participants reçoivent une belle médaille, tout le monde s'affaire tranquillement : on envoie des nouvelles en France, on se félicite, on profite encore un peu de l'ambiance, on échange avec certains judokas étrangers, on se repasse les premières vidéos. **Celso** réunit ses combattants, leur fait part de sa fierté et de sa grande satisfaction, n'oublie pas ceux qui n'ont pas combattu mais qui ont tant apporté tout au long de cette campagne européenne. Tous ont une pensée pour les deux combattants qui avaient été de la fête lors du premier tour qualificatif, **Richard COLIN** et **Janvre CALISTE**

Après le passage par l'hôtel, nous rejoignons tous les protagonistes de la finale pour un banquet bien sympa au cours duquel nous rivalisons avec les meilleurs pour mettre l'ambiance. **Maël** joue le chef d'orchestre (ci-contre), **Celso** a retrouvé ses compatriotes, **Pascal** discute avec les instances internationales sur la situation du judo. C'est une belle journée qui s'achève !

Dimanche 7/11 : départ tranquille de l'hôtel, arrivée à l'aéroport dans une ambiance feutrée (les allemands ont l'air d'avoir du mal à digérer ...), on quitte Tatiana et Serguei qui jusqu'au bout ont mis tout leur cœur à nous rendre service. Vol tranquille jusqu'à Moscou où nous procédons à la traditionnelle séance de signatures des cartes envoyées à tous nos partenaires. Derniers achats en duty free et enfin retour plus calme vers la France. Le car de la ville nous ramène sur Ste Gen. Les gars profitent de ces derniers instants pour se projeter déjà au mois de juin 2011 et envisager les chances de bien figurer aux championnats par équipes car cette première expérience ne demande qu'à être renouvelée.





Études et Synergies

5 avenue Gustave Eiffel
91420 MORANGIS
Tel : 01 69 79 31 94
Fax : 01 69 09 04 56
E-Mail : etudes-synergies@voila.fr

Remerciements : A tous ceux qui nous ont permis de boucler le budget pour cette coupe d'Europe. Nous avons comme objectif de ne pas pénaliser le budget habituel du club avec cet évènement exceptionnel. Nous avons donc sollicité les partenaires habituels : La **mairie** et le **conseil Général du 91** ont immédiatement répondu favorablement comme d'habitude. La **Ligue de l'Essonne de judo** ainsi que le **Comité Ile de France** et le **club omnisport de SGS** ont de nouveau fait un geste. Le **LCL**, **Carrefour**, les **papeteries de Montségur** ont également contribué.

L'anecdote : La veille du départ **Pascal RENAULT** le président reçoit un coup de téléphone d'un partenaire qui lui demande si son budget est bouclé. Le président lui répond qu'il manque environ 3000 € « Le rêve n'a pas de prix, je vous envoie ces 3000 € supplémentaires » lui répond **Monsieur PLANCON**, le PDG de la société **ETUDES ET SYNERGIE**. Un geste qui a vraiment touché les dirigeants du club.

Il faut le savoir !!

En participant à la poule finale de la coupe d'Europe, le club était assuré de toucher une récompense de 2500 € mais cette somme était d'office réservée pour financer une partie du voyage. En terminant deuxièmes, nos garçons ont fait doubler la récompense. Dans les vestiaires après la compétition, le président leur a dit que les 2500 € de bénéfices leur étaient alloués. Spontanément ils ont à l'unanimité décidé de mettre cette somme dans un pot commun afin de faire une action ensemble plus tard dans la saison !!!

Un geste de grande classe





Légendes : retrouvailles à l'aéroport - On marque les bagages - Dernier message depuis la France pour Cali - A l'escale on s'occupe comme on peut - Les Lallemand et Roland - Dans le bus vers la pesée - Momo est confiant il est au poids - Entraînement dans la salle de Sambo - Le dossard officiel ...il manque un E à sainte ! - Laurent voudrait bien être pesé le premier - Maël et Mathias - Cali - Justin a trouvé de la lecture - Justin et Julian en pleine communion - Dans les magasins, les rayons de vodka sont impressionnants - Au resto, Laurent et Pascal - La cérémonie d'ouverture - Une bien belle équipe - De bien beaux supporters - En action, David, Momo, Laurent et Ludovic - Maël attend son tour



Légendes : Maël terrasse le géorgien Gugejani - Maël semble bien petit face au géant russe - Chaque coupure était l'occasion de spectacles divers et variés - Mehdi un vrai chef de chorale - Les allemands sont battus, l'équipe savourent - Dans les vestiaires c'est la fête - Ludo sourit, il a failli battre le champion du monde ... - Laurent ne semble pas réaliser qu'il vient de coller un médaillé mondial - Ça sent pas bon pour Laurent (S) - Julian défend bien ses chances contre le champion du monde 2009 - Mehdi apporte la dernière victoire à SGS - Sur le podium - Une photo de groupe avec nos interprètes et Jérôme - Le dîner officiel - Celso reçoit une plaquette de l'organisation - Pascal s'essaye aux danses russes ... - Une belle tablée de copains - L'ambiance bat son plein - Edouard roi de la 3^{ème} mi-temps ! - Un moment très fort : le drapeau français si bien placé !

La Coupe d'Europe des clubs masculins (Suite)

Après la compétition

Il faut bien reconnaître que le résultat de notre équipe mais aussi le comportement général de notre groupe, le bel état d'esprit affiché, la qualité du judo offert nous ont apporté de nombreux commentaires tous plus sympathiques les uns que les autres. Même dans l'avion du retour, le journaliste de **European Judo TV**, le britannique **Sheldon FRANCO-ROOKS** (ci-contre avec **David**) ne tarissait pas d'éloges envers SGS. Nos garçons ont même échangé en direct des vidéos de judo les concernant. Il faut dire que c'est toujours sympa d'échanger avec cette chaîne de télé qui nous permet tout au long de l'année de suivre nos combattants à travers le monde.



En arrivant en France, nous avons reçu nombre de messages de félicitations de la part de nos proches, des anciens du club et aussi de nos partenaires.



Mais nous retiendrons plus particulièrement la très sympathique réception organisée par la mairie fin novembre. Toute notre équipe, réunie autour de son staff et de **Celso MARTINS** qui bien sûr n'a pas manqué d'associer **Rogério GOMES** et **Patrick VERGNAUD** pour leur travail commun tout au long de l'année, a été mise à l'honneur dans le hall de la mairie devant un parterre de supporters à l'unisson.

Celso a reçu un magnifique objet d'art des mains de notre maire **Monsieur LEONHARDT** et de l'artiste **Louis MOLINARI**. L'équipe municipale a remis des cadeaux à tous les athlètes (l'équipe de la coupe d'Europe et les médaillés aux France D1). De son côté **Pascal RENAULT** a remis à **Monsieur LEONHARDT** et à **Monsieur LEBRETON** le directeur du service des sports du **Conseil Général de l'Essonne** des encadrements avec la médaille de la coupe d'Europe. Tous les discours étaient à chaque fois vraiment très agréables. Puis ont suivi un cocktail, des discussions entre les judokas et le public, des signatures d'autographes, des photos

Nous remercions la mairie pour cette belle réception qui, en plus, a permis de présenter **Madame BAILO** (ci-dessous avec ses fils **Marc** et **Claudy**) à la nouvelle génération de judokas génovéfains



PHOTOS INSOLITES !



En direct de Russie pour la coupe d'Europe quelques photos insolites : **Maxime AMINOT** blessé était en charge de la logistique téléphonique - A quoi sait-on qu'un groupe se déplace ? Pour SGS c'est quand on voit les multiples sacs dans les aéroports - Les bretons qui trouvent des biscuits au nom évocateur « BRETON » au fin fond de la Chouvachie !

PORTRAIT : Mohamed RIAD

Né le : 21/08/1984

A : Asnières/seine (92)

A SGS depuis : sept 2009

Situation familiale: Marié avec Mylène

Situation professionnelle : athlète, directeur MMSPORT

Grade : 2^{ème} dan

Club précédent: BUDO THIAIS

Palmarès:

Champion de France 1^{ère} division 2009

Vice-champion de France 2D

2^{ème} Jeux méditerranéens 2009

3^{ème} championnats d'Europe par équipes de nations 2009

Médaillés à plusieurs tournois internationaux

Sélectionné aux MASTERS 2010

Et bien sûr Vice-champion d'Europe des club 2010.



Pourquoi le judo ?

Je suis le quatrième d'une famille de 5 cinq enfants, mes grands frères pratiquaient le judo et j'ai tout simplement voulu faire comme eux. Aujourd'hui ils ont tous arrêté !....

Ton parcours jusque là ?

J'ai commencé le judo à l'âge de 5 ans à Asnières Sports avec **Joël SOBRADO** comme professeur. A l'âge de 15 ans je suis rentré en sport-études à Brétigny. En 2002 j'ai intégré l'INSEP et depuis cette période, c'est vrai que j'ai fait beaucoup de clubs (Levallois, ACBB, Thiais). Aujourd'hui je pense avoir trouvé une stabilité à SGS et finir dans ce club.

J'ai eu plusieurs occasions d'arrêter le judo à cause de graves blessures (ligaments croisés, luxation épaule et coude....) mais toutes ces blessures ont renforcé ma détermination à atteindre mes objectifs

Je dois ma progression dans le judo de haut-niveau au travail et à la rigueur que je m'impose dans ce que j'entreprends.

Tes objectifs ?

Donner le meilleur de moi tous les jours !!!!!!!

Tes meilleurs et pires souvenirs ?

Mes pires souvenirs ont été mes blessures. Par contre je garde beaucoup de bons souvenirs même si mon titre de champion France 2009 à une saveur particulière. Dernièrement la coupe d'Europe des clubs m'a vraiment fait vibrer (Celso connaît bien mon rapport avec les compétitions par équipes).

J'espère que mes meilleurs souvenirs sont encore à venir !

Quelques mots sur SGS ?

Un club pas comme les autres et je suis bien placé pour le dire 😊.

J'ai l'impression que je suis au club depuis 10 ans alors que cela fait à peine 2 ans.

J'ai tout simplement envie de vous dire que malgré toutes les bonnes choses qu'on peut dire sur le club il faut faire partie de ce club pour comprendre.

Le club grandit année après année j'espère qu'il gardera son authenticité.

Un message à faire passer ?

Un petit message pour tous ceux qui font de la compétition : Ne perdez pas de temps, profitez de chaque moment car après il sera trop tard !!!!!

J'AIME

Le week-end en Normandie avec ma femme.

Aller au ciné

La simplicité d'une manière générale.

La compétition

Si tu étais ...

Une prise de judo : Toutes tant que ça marque Ippon

Un chanteur : Mickael Jackson

Un animal : Un tigre

Un plat : Le moelleux au chocolat

Une couleur : Rouge

Un lieu : La Corse où je vais tous les ans

Une devise :

« Nous sommes les acteurs de notre vie !!!! »

J'AIME PAS

Laurent Emilien 😊

L'injustice



NOUVELLES DE NOS PARTENAIRES



Lors de l'assemblée générale de **SGS omnisports**, la section judo a eu la possibilité de proposer un de ses partenaires pour être désigné « **Sponsor de l'année** ». Nous avons donc choisi la **société ESG** qui nous aide depuis deux ans. **Monsieur José de MAGALHAES** (ci-dessus) a donc reçu son trophée en compagnie de certains combattants de l'équipe masculine



On a tendance à l'oublier mais deux de nos athlètes sont aussi **ambassadeurs du sport francilien** pendant les 4 années post olympiques. En fait tout au long de l'année **Frédéric DEMONTFAUCON** (titulaire des JO 2008) et **David LAROSE** (remplaçant) participent à des actions qui visent à associer les valeurs du sport à des actions sociales et promotionnelles

MIZUNO a donné 400 cartes « **fidélité** » pour tous les licenciés. Ces cartes ont été largement distribuées aux adhérents mais il en reste quelques unes que vous pouvez vous procurer sur simple demande auprès du bureau. Avec ces cartes vous bénéficiez d'une remise sur tout le site **MIZUNOSHOP**. Initialement prévue de 15 à 20 % selon les périodes, la remise **MIZUNO** a été finalement confirmée à **- 20 % pour toute la saison**. Merci !!



Sainte-Geneviève-des-Bois

En plus d'avoir régulièrement des articles dans le magazine municipal d'information « **VOTRE VILLE** », notre section a eu l'honneur de la dernière de couverture avec une belle photographie de nos médaillés à la coupe d'Europe en compagnie de notre maire **Monsieur LEONHARDT**, de **Madame DIARD** Maire adjointe aux sports, de **Monsieur LEBRETON** le directeur des sports du **Conseil Général de l'Essonne** et de **Monsieur DUSSERE** le président de **SGS Omnisports**. Monsieur le maire nous l'a promis, si nous gagnons un jour la coupe d'Europe nous aurons le droit à la 1^{ère} page !...

Pour plus d'infos sur la vie génovéfaine rendez vous sur le site www.sgdb91.com

Saluons l'ouverture en septembre de **La Maison départementale des comités sportifs (MDCS)**, située à Mennecy. Placé sous la responsabilité de **Monsieur Karim BENKORBA** (qui était auparavant notre conseiller aux sports chargé de notre contrat de club de haut niveau au Conseil Général), cet établissement du **Conseil Général de l'Essonne** accueille depuis trois mois le monde sportif essonnien. Nous profitons donc de l'occasion pour vous annoncer que notre nouvelle intervenante au CG91 s'appelle **Aurélien GIOP**. Elle connaît très bien notre club et a déjà eu l'occasion de venir partager quelques performances avec nous.



La soirée des partenaires aura lieu le **mercredi 12 janvier 2011 de 19h à 21h**. Comme d'habitude c'est l'occasion pour tous nos partenaires de venir au club échanger avec les champions qui portent leurs couleurs tout au long de l'année et de rencontrer les autres sociétés ou collectivités qui nous soutiennent.

Cette soirée sera l'occasion pour notre partenaire **Pietro ALATI**, traiteur et restaurateur à Paris de mettre en avant ses grandes qualités ! N'hésitez pas quand vous êtes sur Paris à fréquenter l'un de ses restaurants, **Chez Pierrot** (14^{ème}), **L'auberge calabraise** (14^{ème}), **Le Quartier latin** (5^{ème}), **la Capannina** (5^{ème}) et visitez son site www.alati-pietro.com



JUDO EN FAMILLE

Samedi après midi (le 25/09) il y avait foule au dojo pour la désormais traditionnelle animation pendant laquelle les enfants peuvent partager leur plaisir avec leurs parents et/ou frères et sœurs

En fait cette année nous avons décidé de regrouper l'activité sur la demi-journée afin de la rendre plus dynamique. Autant dire que nous avons été très satisfaits du résultat puisque près de 100 personnes se sont relayées pour monter sur le tatami (ci-contre le groupe de 14h) au cours des 4 heures qu'a duré la manifestation. Voici un florilège de divers moments d'échanges et de tendresse



LCL « La banque du judo » était le partenaire de l'animation « Judo en famille ». Plusieurs représentants des deux agences de la ville étaient présents autour de Monsieur PEREZ (au centre) le responsable régional du LCL pour rencontrer nos licenciés et proposer des offres réservées aux judokas. Vous pouvez toujours bénéficier de ces offres en vous rendant dans les agences du LCL



DIRECTION
DEPARTEMENTALE
DE LA JEUNESSE
ET DES SPORTS
DE L'ESSONNE



Photos : Dès son premier combat, **Maël** affiche une énorme détermination - **Ludovic** et **Jessy** se concentrent en musique - C'est sur ce magnifique étranglement que **Ludo** s'est blessé aux côtes - **Mehdi** se découvre de vraies dispositions au sol - Rencontrer un ami au 1^{er} tour, sale tirage pour **Laurent** - **Cindy** n'a pas pu compenser son manque de préparation suite à une très longue blessure - **Mehdi** finalement 5^{ème} après un beau parcours - **Maël** a bien retenu les leçons de la très performante école bretonne de ne waza - **Celso** ne relâche pas la pression, il sent bien que **Maël** n'est pas loin de la grosse performance - Le podium des lourds - **Maël** aura souvent levé les bras au cours de 10 derniers jours - Il répond déjà aux interviews de Judo TV - Le podium des moins de 100 kg



SAML
FAYAT GROUP

Torréfaction de café artisanale
Les Cafés Molina

Vous proposent les meilleurs arabicas du monde, grande variété de thés de toutes origines, chocolats français Michel Cluizel, liqueur vendéenne, confiture et miel artisanaux, nombreuses compositions gourmandes, art de la table. LAMPES BERGER et produits pour lampes...

Sari TORREF'2000 24, av. Gabriel Péri - 91700 SGDB
Tél. 01 69 25 05 47 - Livraison à domicile gratuite

Lauréat
des papilles
d'or 2000

2^e
édition

L'EVENEMENT 3 : Les Championnats de France D1

Une semaine après le périple en Russie, le club est de nouveau en pleine ébullition. La compétition individuelle la plus importante de la saison a lieu à Boulazac près de Périgueux. Départ en bus la veille pour les nombreux sélectionnés (23) et de nombreux supporters (au total ce seront plus de 70 génovéfains qui seront sur place). Comme d'habitude voyage tranquille : les défis aux cartes reprennent, les ordinateurs ou les jeux électroniques sont omniprésents, les discussions sont acharnées, et les marmottes se reconnaîtront ...

Arrivée à Périgueux en fin de journée (heureusement le président en vacances dans la région avait fait les réservations au mois d'août car trouver un hôtel s'est avéré être un vrai casse tête pour certains clubs), tirage au sort, derniers réglages pour les plus lourds, derniers briefings, analyses des tableaux (...) bref, du classique !

Samedi 13/11 : C'est la journée des catégories les plus lourdes. Nous le savons avant même que cela ne commence, il y aura des déceptions pour certains de nos combattants. Nous espérons également que les satisfactions viendront consoler le groupe même si en sport rien n'est jamais écrit d'avance. **Maxime AMINOT**, blessé à une cheville est forfait et suit de très près les parcours de ses copains bretons : **Justin GUILLEMIN** défend farouchement ses chances et fera 3 combats mais n'est pas classé. Pour **Maël LE NORMAND**, cela se passe plutôt bien et il montre qu'il a franchi un palier. Il se qualifie pour les demi-finales. Tout comme **Jean-Sébastien BONVOISIN** en lourd imité par le surprenant **Mehdi KEMOUCHE** très efficace en Ne waza.

Côté déception, les éliminations prématurées de **Laurent SALOMON**, de **Kadhija LABHII** et de **Jessy FLORENTIN** car de nombreux observateurs pensaient (avec raison) qu'ils avaient les moyens d'atteindre le carré final alors que **Aron KRUIJA** encore junior était là pour prendre RDV pour les années à venir.

Un autre génovéfain avait fait de cette journée un vrai rendez vous, il s'agit de **Ludovic GOBERT**. Donné favori pour beaucoup de monde, il a attaqué son championnat avec le couteau entre les dents. Motivé, généreux dans l'effort, rien ne semblait devoir l'arrêter sauf une vilaine blessure. En passant un superbe étranglement au deuxième combat, **Ludovic** a senti que deux côtes avaient lâché. Grimaçant de douleur, il a pourtant tenté de continuer mais la douleur était trop forte et il a dû abandonner ses rêves à d'autres...

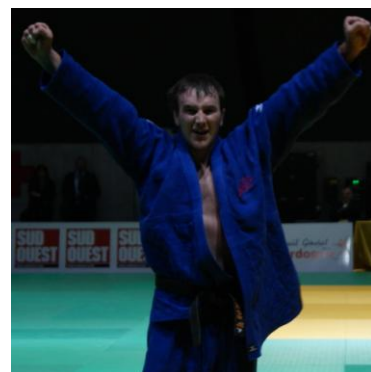
En judo la fin de journée correspond aux combats donnant accès aux podiums. Etre encore là en fin de journée signifie que tout est encore possible. **Mehdi** avait la possibilité de monter sur le podium, pendant une partie du combat il l'a même touché mais après avoir mené il s'est fait remonter puis doubler. 5^{ème}, c'est vraiment une belle performance qui laisse augurer de belles choses pour les années à venir si il passe la vitesse supérieure dans sa préparation.



Jean-Sébastien BONVOISIN pour son premier championnat officiel sous les couleurs de « Sainte Gen » n'a pas été loin de frapper un grand coup. Mais c'était sans compter sur la forte volonté du briviste (soutenu par le public local) **THOREL** qui avait adopté la tactique qui vise à toujours attaquer le premier. Tactique payante puisque **Jean-Seb** ne put jamais prendre l'initiative et dut s'incliner. 2^{ème}, **Jean-Seb** doit maintenant se concentrer sur les prochaines sorties internationales qu'il sera amené à faire car c'est à ce niveau qu'on l'attend.

Le niveau international, voici le programme qui attend dorénavant **Maël LE NORMAND**. Le héros de la coupe d'Europe a surfé sur sa réussite pour obtenir à 28 ans sa première médaille aux championnats de France D1. Et cette médaille est en Or !! Quelle entrée fracassante même si pour tout le monde ce n'est que justice. **Maël** réconcilie tous les sportifs avec l'adage « le travail paye toujours ». **Maël** n'a peut être pas un talent inné mais c'est un gros bosseur, un courageux qui a acquis une belle maîtrise technique s'appuyant sur des techniques efficaces et un très bon niveau en Ne Waza (souvenir de ses années bretonnes !). Rarement un titre avait fait autant plaisir aux judokas et entraîneurs des différents clubs hexagonaux.

Maël a vraiment mérité d'être au premier rang dans l'entrée du dojo Gérard Bailo !!! (NDLR : les champions de France individuels D1 sont au premier rang)



Un champion de France qui tient ses promesses ! La veille du championnat lors du dîner, **Maël** a fait le pari de se baigner dans la rivière qui traverse Périgueux (L'Isle) s'il devenait champion de France. Quelques heures plus tard il n'a donc pas hésité à braver les rats, le froid et les eaux plus que troubles pour gagner son pari.

Qui osera prétendre que les bretons ne sont pas têtus ?

Respect **Maël** car il fallait vraiment oser



Dimanche 14/11 : C'est aux plus légers d'en découdre. Nous avons encore 12 sélectionnés. La compétition de la veille a sûrement empêché certains de dormir, entre la joie de penser qu'un outsider peut devenir champion de France ou alors qu'une blessure peut anéantir les espoirs de favoris.

Laurent EMILIEN a vu ses espoirs s'envoler dès le matin. Lui qui sait si bien mettre le feu aux poudres n'a pas réussi à faire jaillir l'étincelle et nous sortir un pion comme il a souvent l'habitude de le faire. Dur surtout quand son adversaire le prive ensuite des repêchages. Toute aussi difficile la prestation d'**Emmanuelle BAUDIN** qui devait sûrement hériter du plus dur tirage au sort de tous les génovéfains. 5^{ème} l'an dernier, **Manue** devra s'inspirer du parcours de son compagnon dans la vie (**Maël**) pour revenir encore plus forte. Elle est jeune et c'est une grosse travailleuse, donc ça paiera un jour. D'**Eloïse ROUX**, qui attendait ces France D1 depuis si longtemps, on peut dire qu'elle a tenu son rang : 3 combats où elle s'est farouchement défendue et a montré qu'elle avait sa place à ce niveau. Pour **Gabrielle DEFLORENNE**, ce fût un remake de la journée de **Ludovic**. Passant un premier tour suite à un forfait surprise de la vice championne du monde juniors, elle avait de nouveau un combat difficile à gérer mais elle se blessa assez rapidement aux côtes et fût handicapée le reste du combat. Défaite et forfait pour les repêchages... Une journée à oublier. Encore jeune, **Amandine LABORIE**, qui sortait d'un beau championnat D2, n'a pu s'exprimer sur cette compétition et disparaît très tôt. Pour le jeune **Sabri ALLICHE**, on peut dire qu'il a vraiment tenté le tout pour le tout contre Benjamin DARBELET, le leader de la catégorie. Entreprenant et sans complexes, on devrait revoir **Sabri** dans la catégorie supérieure dans les prochains tournois car à l'évidence son gabarit l'oblige à faire de gros régimes. Régime, vous avez dit régime ? C'est ce que s'imposa **Léa BUET** qui pour depuis bien longtemps tentait l'aventure des moins de 52. Amoindrie physiquement, elle se bagarra avec sa hargne habituelle mais lors d'un passage au sol elle fût victime d'une clef de bras (incroyable quand on connaît sa légendaire souplesse). Pensant qu'elle pourrait résister, **Léa** se blessa finalement au coude. Difficile mais il sera intéressant de la revoir dans cette catégorie car elle a un potentiel intéressant.

Nos deux 60 kg, **Mathias CHAUVET** et **Jérémy CADOUX DUC** affichaient de réels objectifs sur ce championnat. **Mathias** fait un beau parcours et termine à une prometteuse 7^{ème} place qui laisse augurer un avenir plus souriant. Pour **Jérémy**, la journée avait mal commencé puisque défit d'entrée par son frère lors d'un duel serré et indécis jusqu'au bout. Repêché, **Jérémy** était bien parti pour monter finalement sur le podium. Efficace et percutant, Monsieur 100 000 volts se fit prendre à son propre piège en place de 3 : alors qu'il dominait outrageusement son adversaire, il continua à attaquer et prit un contre à quelques secondes de la fin du match. Une journée bien triste à oublier pour un **Jérémy** inconsolable...

Un qui avait fait de Boulazac son rendez vous prioritaire de cette fin d'année, c'est **Mohamed RIAD**. Champion en 2009, blessé en janvier 2010, il arrivait à ce championnat fort de deux victoires contre le champion d'Europe en titre la semaine précédente. Un peu en manque d'entraînement à cause d'une blessure à un poignet qu'il traîne depuis 15 jours, **Momo** semblait monter en puissance. Mais si le poignet a tenu, ce sont ses adducteurs qui ont faibli. 2 mois d'arrêt et une reprise mi-janvier sur un tournoi international où il donnera son maximum pour tenter de jouer sa carte à fond pour disputer les championnats du Monde à Paris.



C'est avec ce même objectif en tête que **David LAROSE** et **Aurore CLIMENCE** ont abordé ce championnat de France. **David**, un peu fatigué par un début de saison très chargé, a montré de très belles choses. Efficace et fin tacticien, il a éliminé tous ses adversaires sans jamais être vraiment mis en danger. Qualifié pour la finale il y retrouvait son éternel rival venu de la catégorie inférieure, le dynamique DRAGIN. La finale fût vraiment agréable à suivre et si **David** pris l'avantage (photo ci-contre), il ne put le conserver jusqu'au bout. Son commentaire en fin de journée : 2^{ème} mais satisfait de son parcours.

La finale d'**Aurore** (elle ne fût jamais réellement inquiétée sur les tours préliminaires) fut à l'inverse de celle de **David**. Encore menée à quelques secondes de la fin, elle recolla au score puis projeta sa

rivale de toujours, Laetitia PAYET, sur un splendide Uchi mata sur le gong ! Une victoire sur le fil qui lui donne l'assurance de faire le grand chelem de Paris-Ile de France au mois de février 2011 et tous ses admirateurs auront noté que les années impaires à Paris lui réussissent plutôt bien : 2^{ème} en 2007 et 3^{ème} en 2009...

Notons quand même qu'**Aurore** a toujours fait podium sur les France D1 auxquels elle a participé : 3 fois championne et deux fois 3^{ème}. Chapeau bas princesse !!



Depuis plus de 6 ans
votre journal
« **ESPRIT CLUB** » est



TECHNIC IMPRIM
Parc d'Activités de Villejust
Courtabœuf 7
15, avenue des Deux Lacs
91971 Les Ulis Cedex
Téléphone : 01 69 31 17 17
Fax : 01 69 31 17 31





Photos : Aurore très sereine - Léa à quelques secondes d'entrer dans l'arène - On attendait **Gabrielle** sur le podium - **Momo** travaille au sol - Le podium des moins de 66 kg - **Eloïse** toujours bien concentrée - Discussion intime avant les finales - **Mathias** finalement 7^{ème} - **Sabri** a vraiment fait belle impression - La grosse déception pour **Jérémy** - Le bonheur pour **Aurore** enlacée par **Celso**... - ...Et par son père **Marc** jamais bien loin - **Monsieur Renault** (père) a organisé l'hébergement des supporters dans son village - Des supporters de choc, les **Diard** mais aussi les **Staiqly** (jean Francois a été très longtemps président du club omnisport) qui sont venus spécialement d'Oléron pour SGS judo - Les **Demontfaucon** étaient également là en voisin ... (à 160 km quand même) - Les deux autres entraîneurs du haut niveau, **Rogério** et **Patrick**

NOUVELLES BREVES

Mercredi 8 septembre, les jeunes du club qui avaient participé à la finale nationale du **City Raid** ont profité de leur cadeau en passant la journée à Eurodisney



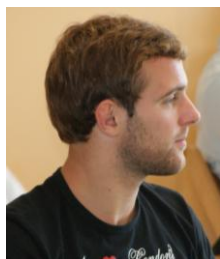
Depuis la rentrée nos compétiteurs seniors et juniors sont équipés de magnifiques **sacs MIZUNO aux couleurs du club**. Il est également possible d'acheter ce superbe sac, spacieux et à roulettes, au prix coûtant de 50 € (renseignements auprès des professeurs)



Lors des **journées des associations** début septembre nous avons eu le plaisir d'assister aux démonstrations de Taïso mais également de différents enfants. Les cours n'ayant pas encore repris, nous remercions sincèrement les volontaires qui ont mis en avant notre discipline



Les journées des associations sont également l'occasion pour la mairie de **Sainte Geneviève des Bois** de récompenser certains jeunes champions qui se sont illustrés tout au long de l'année. Parmi les judokas lauréats cette saison, il y avait bien entendu l'équipe masculine (représentée à droite par **Laurent, Edouard et Ludovic**) mais également certains jeunes judokas dont **Eve RECHIGNAT, Hugo BOITEL et Laurie COUTURIER** (photo de gauche)



Afin de soulager nos professeurs et apporter un vrai suivi aux athlètes, **Celso MARTINS** a confié la **préparation physique du haut niveau** à **Raphael BRIONES (à gauche)**. Nous lui souhaitons la bienvenue dans le staff et n'oublions pas qu'il reste aussi compétiteur, nous aurons donc l'occasion de le voir en compétition

Du 25/10 au 28/10, nous avons accueilli une **délégation du pôle espoir de Rennes** (9 juniors) encadrés par **Laurent BOSCH**. Tous les matins ils se sont joints au **stage Minimes/Cadets** que le club organise sur cette période.



 **DECASPORT**

4/8 QUAI DE SEINE - B.P. 147
93403 SAINT-OUEN CEDEX

Tél. : 01 49 18 12 30 - Fax : 01 49 18 12 35
www.decasport.com
info@decasport.com

Certains tatamis qui présentaient quelques signes de faiblesse ont été changés par **DECASPORT** courant novembre.

Tous les pratiquants peuvent donc de nouveau profiter d'une surface de travail parfaitement aux normes. Merci à **Monsieur SANDOR** d'assurer un Service Après Vente de grande qualité

Cela fait vraiment de très nombreuses années que nous n'étions pas parvenus à un tel chiffre. **Nous comptons aujourd'hui plus de 500 licenciés au judo** et nous en sommes très fiers. Nous tenons à associer tous les professeurs pour leur excellent travail reconnu pas de plus en plus de public. Pour l'anecdote, c'est **Emmanuelle TOUCANNE** notre championne de France 2006 qui n'était pas encore inscrite qui a été la 500^{ème} cette saison !

Nous n'avions pas eu le temps d'en parler dans le dernier journal du club (N°45) car nous étions en pleine impression. Nous n'oublions pas de saluer comme il se doit la **naissance de Loris**, fils de **Cécile** (Taïso) et de **Laurent** son mari. Il rejoindra peut être sur les tatamis ses grands frères **Malo et Hugo** (ci-contre)





Vous êtes sur **FACEBOOK** ? **SGS** aussi !! Alors demandez à vous faire accepter comme ami et vous aurez l'occasion de suivre pratiquement en temps réel les résultats de nos judokas génovéfains sur les tatamis nationaux mais aussi internationaux.

Vous serez aussi informés des principales animations proposées par le club et vous pourrez vous aussi nous faire part de vos commentaires.

Cependant nous tenons à ce que notre page d'accueil reste courtoise et en rapport avec le judo donc nous comptons sur vous pour modérer vos commentaires et garder **l'esprit club** !!



L'**assemblée générale de SGS Omnisport** (ci-contre les différents intervenants) a eu lieu le 3 décembre et a connu un très vif succès. Présentation des comptes, des différents rapports (moral, sportif...) et remise des récompenses aux différents génovéfains qui se sont illustrés dans leur discipline. Pour le judo, c'est l'**équipe senior masculine** qui a été récompensée pour sa formidable année (3^{ème} des France et vice-championne d'Europe).

La **Ligue de l'Essonne de judo** a encore choisi de confier l'organisation de son **tournoi Minimes LCL-ADIDAS** à notre club. L'an dernier cela s'était parfaitement bien passé mais nous avons encore et toujours besoin de bénévoles pour nous aider. Merci de vous rapprocher de **Rogério GOMES** si vous avez du temps libre à consacrer à notre section (tél : 0160164333). Nous avons besoin de monde du vendredi matin au dimanche soir. Merci d'avance !!



Samedi 4 septembre alors que nous sommes en pleine journée des associations, **Florian DIARD** est appelé d'urgence car sa compagne **Charlotte** est sur le point d'accoucher. **Noé** arrivera en fin d'après midi et remplira de joie ses parents mais aussi son grand frère **Malo**. Toutes nos félicitations !!



Projecteurs et écran noir sont de sortie au dojo le 11 décembre. En fait **Frédéric DEMONTFAUCON** termine les dernières photos de son prochain livre « **Le grand livre des techniques de judo** »

(Ed. Amphora) écrit en collaboration avec **Frédéric WEISS** et qui sortira fin mars 2011. Pour illustrer le livre, un autre génovéfain

David LAROSE avec différents partenaires. Et pour les amateurs de judo qui veulent offrir un beau cadeau de Noël, n'oubliez pas le DVD de Frédéric (renseignements sur www.demontfaucou.com)

J'aime le judo et j'aime SGS alors je vote !!!!!

Le **Républicain de l'Essonne** appelle ses lecteurs à voter pour élire le meilleur sportif essonnien de l'année et propose également aux suffrages le vote pour la meilleure équipe. **SGS** est nommé dans les deux catégories. En individuel, c'est **David LAROSE** notre sélectionné mondial et double médaillé au TPIF et aux Masters qui est en compétition. En équipe c'est bien entendu pour son groupe masculin, 3^{ème} des France D1 et surtout vice champion d'Europe des clubs que **SGS** postule.

Pour voter deux solutions : soit par e-mail sur l'adresse redac.evry@le-republicain.fr soit sur la page facebook du **Républicain** (Procédure : il faut 1) faire la recherche "le républicain sports" et ouvrir leur page, 2) cliquer sur "j'aime" à côté du titre, 3) Rechercher la photo de l'équipe **SGS** et cliquer sur "j'aime" en dessous de la photo, 4) Rechercher la photo de **David LAROSE** et cliquer sur "j'aime" en dessous de la photo)

Faites tourner à tous vos amis et votez en masse !!!!



« L'énergie est notre avenir, économisons la ! »



STAGES

Il est maintenant un peu tard pour parler du stage de reprise fin aout mais il faut quand même rappeler que...
Comme d'habitude il s'est déroulé aux Menuires
Comme d'habitude l'accueil y a été exceptionnel
Comme d'habitude les activités ont été unanimement appréciées
Comme d'habitude cela a permis de bien intégrer les nouveaux
Comme d'habitude, l'équipe de la Trattoria a été super
Comme d'habitude cela nous a permis de retrouver Fanny et tous nos autres amis
Comme d'habitude Edouard JAY a mis les petits plats dans les grands
Comme d'habitude nous aimons les Menuires et...
Comme d'habitude on y retourne pour le stage hivernal à partir du 18 décembre !!



N'oublions pas non plus nos plus jeunes qui ont participé aux stages organisés par nos professeurs pendant les petites vacances de la toussaint et bientôt pour Noël !!

BABY NOËL !

Pour les plus petits, ceux qui participent aux cours du Baby judo du mercredi et du samedi, le club avait demandé au **Père Noël** de passer les voir au dojo Bailo le samedi 11 décembre. Et il a tenu sa promesse !! Tous les enfants ont donc d'abord fait un mini cours en compagnie de leurs professeurs mais également d'autres enfants du club venus donner un coup de main. **Ludovic GOBERT et David LAROSE**, en tant qu'athlètes de haut niveau ont également partagé le cours avec les enfants en admiration devant le **Père Noël** qui avait, pour l'occasion revêtu son plus beau kimono rouge. Il a également montré qu'il savait chuter lors de petits combats contre de jeunes enfants. Il a ensuite remis des cadeaux à tous avant de repartir au travail... Pendant ce temps, parents et enfants ont partagé un très beau goûter



Les professeurs et dirigeants de SGS JUDO vous souhaitent d'agréables fêtes de fin d'année, un joyeux Noël et une très bonne année 2011 !!

Judo
Quel départ !

A male judoka in a white gi, looking intense, with another judoka in the background.[illegible]

Sports express

Résultats et rendez-vous

JUDO

Les premières sélections internationales sont tombées mardi soir. Abderrahim Alaoui (JCCMM) et Maël Le Normand (SGS) ont été retenus pour la Coupe du Monde de Corée (3-4 décembre). Aurore Clémence sera en revanche la seule Essonnoise présente au Grand Chelem de Tokyo (Coupe Kano, 11-13 décembre). Celle-ci ressortira ensuite au Prix Grand de Chine (17-18 décembre), où elle retrouvera Maya Thoyer (JCCMM) et David Larose (SGS). Tous ces judokas ne feront pas pour autant l'intégralité de la tournée asiatique. Les 29 et 30 janvier, les Genevois Ludovic Gobert et Jean-Sébastien Borvoisin seront à Tbilissi (Coupe du monde, Géorgie). Enfin, les champions de France (Clémence, Thoyer, Larose) ont été assurés de leur présence au tournoi de Paris Ile-de-France (Grand Chelem, 5-6 février). Reste quelques places à prendre, notamment en 66 et en 90 kg.

[illegible][illegible]

créerait la sensation en s'imposant aujourd'hui à Cheboksary, à 700 km à l'est de Moscou. C'est l'antre des tenants du titre le club de Yawara Neva Saint-Petersbourg, qui peuvent notamment compter

Le champion vous 2007

vous êtes en retard sur l'actualité sportive ? Retrouvez les grands moments de l'année 2007 en images et en vidéos sur le site www.leschampionvous.com

JUDO

■ GRAND PRIX : CLIMENCE
14 novembre, en finale des Championnats du monde, Laetitia Payet s'est montée hier – 48 kg d'un Grand Prix très relevé se sont pas classés. A noter le cadomine Gadanoven – 66 kg. Deuxième Jeanini (– 81 kg) et Agbegenou

...nante écurie allemande d'Abensberg où figurent notamment les champions olympiques et/ou du monde Zanta-
ra, Bischof, Iliadis. Les Essoniens
éditeront pas l'exploit face aux
es, logiques vainqueurs (7-3).
el observateur aurait mis sur
place de deuxième ? », résumait,
Celso Martins, le boss de Larose,
Salomon, Gobeit ou Le Nor-
i.

La Générale André Lohay (en haut à gauche), devant le siège de la députation de France de la région de la capitale. En haut à droite, un couple d'émigrés. En bas, un couple d'émigrés. En bas à droite, un couple d'émigrés.
