

ESPRIT CLUB

« Le journal de Sainte Geneviève Sports Judo »



EDITORIAL : Pour une fois l'éditorial se trouve en deuxième page. Tout simplement parce que nous avons voulu réserver la couverture aux merveilleux résultats de nos champions, les mettre en valeur et leur donner la place qu'ils méritent : **la meilleure**. Nous aurions pu aussi mettre en lumière le 50^{ème} anniversaire de notre club mais nous irons plus loin encore en sortant pour le 8 mai un « Hors-Série » dédié tout spécialement à notre demi-siècle.

Revenir sur le passé, sur notre histoire pour mieux se projeter vers l'avenir est un leitmotiv de notre discipline. L'avenir, nous le voyons plein d'espoirs et c'est ce message dont vous tous, partenaires, judokas, parents, professeurs, devez vous imprégner. C'est tous ensemble que nous permettrons à SGS JUDO de continuer à vivre des moments si intenses, si passionnels ;

Merci à tous de votre soutien

Pascal RENAULT

Le 8 mai, soit dans quelques semaines, nous fêterons le 50^{ème} anniversaire du club. Cet anniversaire nous l'avons voulu ouvert vers les génovéfains. Depuis 50 ans des milliers de génovéfains ont été partie prenante de notre histoire : rares sont les familles génovéfaines qui n'ont pas eu un enfant, un neveu, une nièce, un ami qui n'ait pratiqué le judo à SGS Judo. Des milliers d'enfants ont foulé nos tatamis, des milliers d'écoliers ont eu la possibilité de suivre une initiation au judo, des centaines de compétiteurs ont porté haut nos couleurs. SGS Judo est devenu incontournable au sein de notre ville. Nos judokas ont contribué à la reconnaissance de notre cité au niveau régional, national et même international.

Pour que tout le monde soit associé à l'anniversaire, nous allons organiser une grande tombola qui permettra de remporter de très beaux lots. Le ticket est mis en vente au prix de 5 €

Parmi les lots, il y aura un séjour aux MENUIRES (l'hiver prochain), une semaine en colonie pour cet été, des week-ends de thalasso, des coffrets de champagne de luxe, deux inscriptions au judo pour la saison 2014/15....., et plein d'autre surprises !!

Le 8 mai donc, notre section montera un chapiteau place du marché et tout l'après-midi des enfants viendront pratiquer devant le public sur une structure dédiée au judo. Il y aura aussi des initiations pour celles et ceux qui souhaiteraient s'associer à cette découverte du judo, il y aura nos champions qui seront en kimono et qui seront à votre disposition pour signer des autographes ou tout simplement échanger avec vous tous. Il y aura aussi une structure gonflable au cas où certains enfants s'ennuieraient. Il y aura aussi un peu de magie, d'autres animations, de la musique. Bref ce sera la fête du judo !

Nous vous invitons à venir tous nombreux à ce rendez-vous gratuit

Et puis SGS Judo c'est aussi des championnes et des champions. Comment les mettre en avant, les présenter au grand public ?

De nos réflexions, nous avons retenu la possibilité de montrer que notre club a l'ambition de n'exclure aucun champion de son groupe. Alors pour une première fois inédite dans le département, deux équipes complètes de 14 combattants (7 femmes + 7 hommes, soit toutes les catégories seniors représentées) s'affronteront : d'un côté l'équipe de SGS auréolée de ses deux podiums nationaux obtenus récemment et de l'autre une sélection brésilienne avec certains des meilleurs judokas mondiaux.

Cette rencontre se déroulera en fin d'après-midi à l'Espace COPERNIC, l'entrée sera gratuite mais attention il risque d'y avoir foule

Ensuite il sera bienvenu de réserver du temps et de l'attention à tous nos invités pour une soirée que nous espérons de qualité. Cette soirée (sur invitation) permettra de réunir d'anciens membres dirigeants, des anciens professeurs, des anciens champions et de leur faire côtoyer le SGS de 2014

Appel aux bénévoles : Nous allons avoir besoin d'aide pour gérer au mieux cette journée du 8 mai mais aussi pour la préparation le 7 mai et pour le rangement le 9 mai. Toutes les bonnes volontés seront acceptées. D'ici quelques jours une liste sera affichée au club afin de vous inscrire en précisant vos disponibilités. Merci à tous !

L'organisation d'un tel évènement demande un travail énorme. D'ores et déjà nous remercions celles et ceux qui se sont investis dans cette organisation. Un grand merci aux différents services de la ville : communication, sports, techniques, espaces verts qui comme toujours ont répondu avec enthousiasme à nos attentes. Enfin, un grand merci à Celso MARTINS qui a accepté bénévolement de mettre son équipe à notre service



Un Hors-Série spécialement consacré aux 50 ans du club sera imprimé pour le 8 mai. Dans ce numéro exceptionnel, vous retrouverez les faits marquants qui ont jalonné notre Histoire : les dirigeants, les champions, les professeurs emblématiques. Comme d'habitude, cet exemplaire sera imprimé par TIMEDIAN COMELLI et nous les remercions pour la qualité de leurs travaux

timedian IMPRIMERIE **comelli**
COMELLI • TECHNIC IMPRIM • MÉDIAN IMPRESSIONS
Parc d'Activités de Villejust • Courtabœuf 7
Avenue des Deux Lacs • 91140 Villejust • France
Tél : +33 (0)1 69 31 92 92 • Fax : +33 (0)1 69 31 92 90

JEUDI 8
MAI
2014

Sainte Geneviève Sports
JUDO

**50
ANS**

 Ville de
Sainte-Geneviève-des-Bois

 Essonne
LE CONSEIL GÉNÉRAL

 PARIS
DE LA SEINE
DES YVELLINES

 île de France

RESULTATS

TOURNOI COUPE D'EUROPE JUNIORS, BERLIN (ALLEMAGNE), les 03 et 04/08/13

-55Kg : Thibault BATISSE

N.C.

-100Kg : Nabil MACHTROU

5^{ème}

CHAMPIONNATS DU MONDE CADET(TE)S, MIAMI (ETATS-UNIS), du 8 au 11/08/13

-70Kg : Marie-Eve GAHIE

1^{ère}



Déjà Championne de France Junior individuelle et par équipes en 2013, et Championne d'Europe Cadette (-70kg) en juin dernier, **Marie-Eve GAHIE** pourrait faire figure de favorite pour le titre mondial chez les cadettes. Cependant, elle n'a pas encore eu de confrontation internationale avec les non-européennes cette saison. Exemptée du 1er tour par le tirage au sort, Marie-Eve aborde la compétition en dominant la cubaine **Nairelis FUENTES MONTOYA** par yuko sur De-Ashi-Barai. En quart de finale, la jeune championne européenne « atomise » la Belge **Sophie BERGER** en quelques secondes sur O-Soto-Gari, ippon !

La demi-finale fut certainement le combat le plus dur de cette magnifique journée pour Marie-Eve.

Opposée à la Vénézuélienne **Elvismar RODRIGUEZ**, « Marie » semble dominer son adversaire grâce à son kumikata et ses attaques. Mais étonnamment, la championne sud-américaine en titre ne se fait pas pénaliser.

Pire, Marie-Eve se blesse à un genou et reste au

sol. Elle tarde à se lever, il lui faut alors un fort soutien psychologique. Il viendra de son entourage : son coach national **Bruno MURE**, ses copains et copines de l'Equipe de France, son mentor **Eric ROULLIER** (ci-contre), sa maman et les génoévains **Justin GUILLEMIN** et **Edouard GINGREAU** (ci-dessous) qui calèrent leurs vacances aux USA en fonction de ce Championnat. Sans ces encouragements, Marie

avouera ensuite avoir songé à abandonner (cette blessure l'empêchera tout de même de participer aux Championnats d'Europe Juniors au début de l'automne). C'est alors que, dans un sursaut d'orgueil, à 30 secondes du terme du combat, la sociétaire de SGS Judo pulvérise la Vénézuélienne sur Harai-Goshi comptabilisé ippon. Aussitôt après avoir quitté le tatami, Marie-Eve se jette dans les bras de sa mère, toutes les deux en larmes.

Après une interruption de près de 4 heures, avec l'aval du staff médical français et un genou strappé comme un plâtre, Marie entame sa finale sur les chapeaux de roues. Elle ne laisse aucune chance à son adversaire, la Japonaise **Mako ENDA** pourtant finaliste du Championnat du Monde Cadette en 2011. Au bout d'une minute de combat, menant déjà grâce aux pénalités, la génoévaine incruste son adversaire par un mouvement qu'elle raffole une forme de Tani-O-Toshi / Ura-Nage. Marie-Eve s'écroule alors à plat ventre, la tête entre ses mains, elle ne semble pas y croire, mais elle l'a fait : **elle est Championne du Monde !!!**



CHAMPIONNATS DU MONDE INDIVIDUELS SENIORS,

RIO DE JANEIRO (BRESIL), du 26 au 31/08/13

(voir Evènement 1)

-66Kg : David LAROSE

N.C.

-48Kg : RATIARISON, Asaramanitra

N.C.

-90Kg : Ludovic GOBERT

N.C.

-73Kg : Edson MADEIRA

N.C.



CHAMPIONNATS DU MONDE PAR EQUIPES SENIORS,

RIO DE JANEIRO (BRESIL), 01/09/13

Equipe de France

N.C.

(-66Kg : D. LAROSE, -90Kg : L. GOBERT, +90Kg : JS. BONVOISIN)





OPEN INTERNATIONAL SENIORS DE SANTIAGO (CHILI), les 07 et 08/09/13

-52Kg :	Nolwenn LE TROADEC	2 ^{ème}
-73Kg :	Julien LA ROCCA	3 ^{ème}
-81Kg :	Julian KERMARREC	3 ^{ème}

JEUX DE LA FRANCOPHONIE SENIORS, NICE (06), 12/09/13

-73Kg :	Yannick UWASE N'DIYO (Rwanda)	N.C.
---------	-------------------------------	------

TOURNOI GRAND PRIX SENIORS, RIJEKA (CROATIE), les 14 et 15/09/13

-90Kg :	Ludovic GOBERT	N.C.
+100Kg :	Jean-Sébastien BONVOISIN	2 ^{ème}

CHAMPIONNATS D'EUROPE JUNIORS, SARAJEVO (BOSNIE-HERZEGOVINE), du 20 au 22/09/13

--55Kg :	Thibault BATISSE	N.C.
-100Kg :	Nabil MACHTROU	2 ^{ème}

3 sélectionnés génovéfains avec l'équipe de France pour ces championnats d'Europe : **Marie-Eve GAHIE** en -70, **Thibault BATISSE** en -55 et **Nabil MACHTROU** en -100. **Marie-Eve**, pas remise totalement de sa blessure lors du Championnat du Monde cadette à Miami en août, ne pourra participer à ce championnat, nos espoirs de médailles reposent sur **Thibault** et **Nabil** qui ont prouvés sur les différents Tournois Internationaux en montant sur plusieurs podiums qu'il fallait compter sur eux au plus niveau international. **Thibault** ouvrant la 1^{ère} journée de ces championnats de très belle manière en plaçant une superbe clé de bras dès le 1^{er} tour à l'Israélien **SMOLANSKY**, malheureusement, **Thibault**, un peu trop décontracté, pas assez concentré, devra s'incliner au tour suivant sur le Suisse **GROELL** par un Ippon concédé dès le début du combat..... Cette expérience devra lui servir de leçon, car il avait les moyens d'aller beaucoup plus loin dans ce championnat. L'ultime journée de ces championnats, voyait les lourds en action, et donc **Nabil**.

Au vu du tirage, nous nous attendons à un 1^{er} tour difficile pour Nabil (exempt du tour préliminaire) qui devrait rencontrer l'un des favoris le Russe **KHURSINOV**. A la grande surprise générale, le Russe se fait sortir par le local **DJORDA** en 30 secondes.

Méfiant et concentré, **Nabil** expédie le Bosniaque en 30 secondes sur un Ura-Nage pas très conventionnel, mais efficace : IPPON.

Au tour suivant, se présente à **Nabil** l'Allemand **PIEPKE** qu'il dominera d'un Yuko, l'envoyant en demi-finale où il sera victorieux du Biélorusse **LARCHANKA** par Ippon.

Nabil en finale, est opposé au Georgien **TUSHISHVILI**, sur qui **Nabil** avait perdu la place de troisième sur ce même championnat un an avant. Ce combat pour l'or, démarre à un rythme infernal, on sent « qu'il y a du lourd » et ça peut partir d'un côté comme de l'autre....

Et ça démarre par un Waza-Ari pour le Georgien. **Nabil** ne lâchant pas le « morceau » marque à son tour : les compteurs sont remis à 0.

Le combat physique continue, et dans un corps à corps plein de suspense, c'est le Georgien qui cloue **Nabil** au solIppon. Quelle belle finale !!! 5^{ème} la saison passée, vice-champion cette année. Bravo **Nabil**. Il faudra confirmer chez les seniors.



TOURNOI NATIONAL SENIORS LABEL A, OPEN DE FRANCHE-COMTE, MONTBELIARD (25), le 28/09/13

-48Kg :	Mélie VAUGARNY	2 ^{ème}	-60Kg :	Clément GICQUEL	7 ^{ème}
	Marlène ROBERT	3 ^{ème}	-66Kg :	Charles BERNARD	N.C.
-57Kg :	Marion BOIN	5 ^{ème}	-73Kg :	Laurent EMILIEN	2 ^{ème}
	Nolwenn LE TROADEC	N.C.		Julien LA ROCCA	3 ^{ème}
-63Kg :	Cindy MADELRIEUX	5 ^{ème}		Théo PITAVAL	N.C.
	Kadhja LABHIIH	N.C.	-81Kg :	Quentin JOUBERT (ci-dessous)	1 ^{er}
	Alexia CAILLON	N.C.		Sabri ALLICHE	5 ^{ème}
	Marion LAGOURDE	N.C.	-90Kg :	Antoine LAMOUR	N.C.
-78Kg :	Elise HENRY	5 ^{ème}	+100Kg :	Mehdi KEMOUCHE	N.C.
+78Kg :	Alice DELPLANQUE	3 ^{ème}			



TOURNOI NATIONAL PAR EQUIPES CADETS, ROUEN (76), 29/09/13

SGS

N.C.

-55Kg : Jean APPERT-COLLIN / Luc CATHELIN
+73Kg : Philippe OLIVEIRA / Steven LABRADOR

-60Kg : Hugo BOITEL -66Kg : Paul LIVOLSI -73Kg : Christopher TAFIAL

TOURNOI COUPE D'EUROPE SENIORS, BELGRADE (SERBIE), les 28 et 29/09/13

-81Kg : Julian KERMARREC

N.C.

TOURNOI NATIONAL PAR EQUIPES JUNIORS, DIJON (21), le 29/09/13

SGS Féminines

1^{ère}

SGS Masculins

1^{er}

-52Kg : Elisabeth DUBOIS
-57Kg : Chloé YVIN
-63Kg : Ninon FONTAYNE
-70Kg : Gwénaëlle VIARD
+70Kg : Safiya TABET

-60Kg : Jérémy AUBRAS
-66Kg : Kilian RICHEFEU
-73Kg : Mehdi ALLICHE
-81Kg : Stéphane ROLAS / Tony PERSEHAIS
+81Kg : Yves-Loïc BENANKASI

COUPE DE RENTREE DE L'ESSONNE CADET(TE)S, BRETAGNE (91), le 05/10/13

-50Kg : Baptiste COUTURIER
-55Kg : Jean APPERT-COLLIN
Yvan BERCLAZ
-60Kg : Pierre ESTRADÉ (podium ci-contre)
Hugo BOITEL (podium ci-contre)
Hugo RUETTE
-66Kg : Anton BRIGAUX
-73Kg : Rayane POTHIN
-81Kg : Steven LABRADOR
Paul THOMARE
Philippe OLIVEIRA
+90Kg : Aziz DADAËV

7^{ème}
2^{ème}
N.C.
1^{er}
2^{ème}
N.C.
N.C.
N.C.
5^{ème}
5^{ème}
N.C.
2^{ème}

-44Kg : Aude RECHIGNAT
Elodie TRENET
-48Kg : Laurie COUTURIER
Eve RECHIGNAT
-52Kg : Julie LE ROUX
Imène TAIEB
-57Kg : Chloé GRIZAUD
Awa UOLO SILVA

1^{ère}
2^{ème}
2^{ème}
3^{ème}
1^{ère}
3^{ème}
5^{ème}
N.C.



COUPE D'AUTOMNE DE L'ESSONNE MINIMES, BRETAGNE (91), le 06/10/13

-44Kg : Alyssa GOURIOU
-48Kg : Céline GRIZAUD
-70Kg : Ludy JOAO-MONTEIRO

5^{ème}
N.C.
1^{ère}

-34Kg : Bilal OUAREM
-38Kg : Hugo SWINBURNE
-42Kg : Enzo BEAUDOUIN
David LEBREC
Benjamin MERCIER
Deniz HANGUL
-46Kg : Sendoa BRIGAUX
Victor Junior RUBRICE
-50Kg : Antoine DIARD
-55Kg : Alexandre TRENET
Billal DRIEJ
Quentin MENTES
-60Kg : Omar TAIEB
-66Kg : Pierre COSSAIS

N.C.
5^{ème}
5^{ème}
N.C.
N.C.
N.C.
5^{ème}
N.C.
N.C.
N.C.
N.C.
N.C.
3^{ème}



Pierre



Ludy



VALENTIN
environnement & travaux publics

**CHAMPIONNATS D'EUROPE UNIVERSITAIRES
SENIORS, COIMBRA (PORTUGAL), du 04 au 06/10/13**

-48Kg :	Marlène ROBERT	2 ^{ème}
-52Kg :	Amandine LABORIE	5 ^{ème}
-63Kg :	Alexia CAILLON	3 ^{ème}
+78Kg :	Cécile DELWAIL	5 ^{ème}

**TOURNOI NATIONAL SENIORS CEINTURES NOIRES,
LABEL B, CHATEAU-GONTIER (53), le 12/10/13**

-63Kg :	Emmanuelle BAUDIN	3 ^{ème}
+90Kg :	Maël LE NORMAND	1 ^{er}

CHAMPIONNATS DE FRANCE INDIVIDUELS SENIORS 2^{ème} DIVISION, PARIS (75), les 12 et 13/10/13

-48Kg :	Amandine LABORIE	3 ^{ème}	-60Kg :	Mathias CHAUVET	2 ^{ème}
	Elisa LE ROUX	N.C.		Charles BERNARD	3 ^{ème}
-63Kg :	Cindy MADELRIEUX	2 ^{ème}	-81Kg :	Sabri ALLICHE	2 ^{ème}
	Marion LAGOURDE	N.C.	-90Kg :	Sébastien JARRE	N.C.
-78Kg :	Safiya TABET	2 ^{ème}			



Cindy et Amandine entourent Celso



Mathias, Sabri et Charles

TOURNOI NATIONAL SENIORS, LABEL B, NOISY-LE-GRAND (93), le 12 et 13/10/13

-48Kg :	Chloé BOURHIS	N.C.	-60Kg :	Clément GICQUEL	2 ^{ème}
-57Kg :	Nolwenn LE TROADEC	1 ^{ère}	-81Kg :	Julian KERMARREC	2 ^{ème}
-78Kg :	Elise HENRY	3 ^{ème}	-90Kg :	Laurent SALOMON	2 ^{ème}
	Maureen PARISOT	3 ^{ème}		Franck ONETO	5 ^{ème}
			-100Kg :	Oumar KONE	N.C.

COMBAT GAMES PAR EQUIPES DE NATIONS SENIORS, SAINT-PETERSBOURG (RUSSIE), le 19/10/13

Equipe de France (-81Kg : Quentin JOUBERT / -90Kg : Ludovic GOBERT / +90Kg : Jean-Sébastien BONVOISIN)

7^{ème}

TOURNOI NATIONAL CADET(TE)S LABEL A, METZ (57), le 19/10/13



-50Kg :	Romain LAUDIER (à droite)	N.C.
-55Kg :	Jean APPERT-COLLIN	N.C.
	Luc CATHELIN (à droite)	N.C.
-60Kg :	Pierre ESTRADÉ	N.C.
	Hugo BOITEL	N.C.
-44Kg :	Aude RECHIGNAT	N.C.
	Elodie TRENET (à gauche)	N.C.
-48Kg :	Laurie COUTURIER	N.C.
-52Kg :	Julie LE ROUX	N.C.



TOURNOI NATIONAL JUNIORS LABEL A, CORMELLES-LE-ROYAL (14), le 19/10/13

-55Kg : Thibault BATTISSE	1 ^{er}	-57Kg : Chloé YVIN	3 ^{ème}
Jérémy AUBRAS	5 ^{ème}	Océane BOUCEY	N.C.
-66Kg : Kilian RICHEFEU	N.C.	-63Kg : Ninon FONTAYNE	N.C.
-81Kg : Tony PERSEHAIS	N.C.	-70Kg : SafiyaTABET	5 ^{ème}
-100Kg : Yves-Loïc BENANKAZI	2 ^{ème}		



Safiya et Rogério



Chloé



Thibault

TOURNOI NATIONAL SENIORS LABEL A, NIORT (79), le 19/10/13

-48Kg : Mélodie VAUGARNY	1 ^{ère}	-66Kg : Charles BERNARD	N.C.
Chloé BOURHIS	2 ^{ème}	-73Kg : Julien LA ROCCA	N.C.
-52Kg : Léandra FREITAS	1 ^{ère}	-81Kg : Julian KERMARREC	3 ^{ème}
Marlène ROBERT	3 ^{ème}	-90Kg : Antoine LAMOUR	3 ^{ème}
-57Kg : Cindy MADELRIEUX	1 ^{ère}	-100Kg : Romain RANC	3 ^{ème}
Marion BOIN	2 ^{ème}	+100Kg : Mehdi KEMOUCHE	3 ^{ème}
Nolwenn LE TROADEC	3 ^{ème}		
-63Kg : Kadhija LABHIH	2 ^{ème}		
Alexia CAILLON	3 ^{ème}		
Marion LAGOURDE	7 ^{ème}		
-70Kg : Eugénie MAKOWSKI	3 ^{ème}		
-78Kg : Elise HENRY	1 ^{ère}		
+78Kg : Cécile DELWAIL	2 ^{ème}		
Alice DELPLANQUE	3 ^{ème}		
Lucile VENET	5 ^{ème}		



Marlène



Eugénie



Marion

TOURNOI MINIMES D'AUVERS-SUR-OISE (95), le 20/10/13



-42Kg :	Enzo BEAUDOUIN	N.C.
	David LEBREC	N.C.
-46Kg :	Victor Junior RUBRICE	5 ^{ème}
-55Kg :	Alexandre TRENET	5 ^{ème}
-66Kg :	Pierre COSSAIS	3 ^{ème}
-44Kg :	Alyssa GOURIOU	5 ^{ème}
-48Kg :	Céline GRIZAUD	N.C.
	Mégane LAMONGE	N.C.
+63Kg :	Ludy JOAO-MONTEIRO	3 ^{ème}



CHAMPIONNATS DU MONDE JUNIORS INDIVIDUELS & PAR EQUIPES, LJUBLJANA (SLOVENIE), du 24 au 26/10/13

-100Kg : Nabil MACHTROU

N.C.

-70Kg : Marie-Eve GAHIE

N.C.

Equipe de France Féminine (-70Kg : Marie-Eve GAHIE) 2^{ème}

Nous étions pleins d'espoirs pour ces championnats. Nabil avait fait de beaux championnats d'Europe (2^{ème}) et la dernière compétition de Marie Eve l'avait vu remporter le titre mondial en cadettes. Mais la dure loi du sport a vite repris le dessus et Marie Eve a malheureusement subi les contrecoups de sa blessure des Mondes qui l'avait privé de plusieurs mois d'entraînement. Elle n'a donc pas pu réellement défendre ses chances avec tous ses moyens : Elle s'incline dès le premier tour contre la russe TOKAREVA

Pour Nabil, le plus dur était de confirmer. D'entrée il bat l'égyptien ABDELRAHMAN mais chute ensuite contre le hollandais VAN MIERTO. Si pour Nabil il va falloir aller maintenant se frotter aux meilleurs seniors, Marie Eve a encore plusieurs années chez les juniors pour décrocher de nouvelles et nombreuses médailles...

Félicitons tout de même à nos deux jeunes car disputer un championnat du Monde junior reste une très grande satisfaction et prouve qu'on n'est plus loin des meilleurs !

TOURNOI LABEL B CADET(TE)S, TROYES (10), le 26/10/13

-50Kg : Romain LAUDIER

N.C.

-44Kg : Elodie TRENET

N.C.

-55Kg : Jean APPERT-COLLIN

N.C.

-52Kg : Imène TAIEB

2^{ème}

Yvan BERCLAZ

N.C.

Julie LE ROUX

5^{ème}

-60Kg : Alexis COLTRINARI

N.C.

-57Kg : Chloé GRIZAUD

N.C.

Pierre ESTRADÉ

N.C.

-73Kg : Rayane POTHIN

N.C.

-81Kg : Steven LABRADOR

N.C.

Philippe OLIVEIRA

N.C.

-90Kg : Aziz DADAEV

N.C.

QUART DE FINALE DES CHAMPIONNATS DE FRANCE JUNIORS FEMININES, PARIS (75), le 03/11/13

-48Kg : Elisa LE ROUX

5^{ème}

-52Kg : Océane BOUCEY

1^{ère}

Laurie COUTURIER

5^{ème}

-57Kg : Ninon FONTAYNE

3^{ème}

CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL 1^{ère} DIVISION SENIORS, MARSEILLE (13), le 09 et 10/11/13

(voir Evènement 2)

-48Kg : Marlène ROBERT

5^{ème}

-60Kg : Mathias CHAUVET

N.C.

Elisabeth DUBOIS

7^{ème}

Thibault BATISSE

N.C.

Mélodie VAUGARNY

N.C.

Clément GICQUEL

N.C.

Chloé BOURHIS

N.C.

-66Kg : Julien LA ROCCA

5^{ème}

-52Kg : Nolwenn LE TROADEC

5^{ème}

François PERSEHAIS

N.C.

-57Kg : Cindy MADELRIEUX

5^{ème}

-73Kg : Alexandre CARDONNEL

5^{ème}

Emmanuelle BAUDIN

7^{ème}

Laurent EMILIEN

N.C.

Cloé YVIN

N.C.

-81Kg : Julian KERMARREC

3^{ème}

Marion BOIN

N.C.

Quentin JOUBERT

N.C.

-63Kg : Kadhija LABHII

5^{ème}

Sabri ALLICHE

N.C.

Alexia CAILLON

N.C.

-90Kg : Ludovic GOBERT

3^{ème}

Gwénaëlle VIARD

N.C.

Antoine LAMOUR

5^{ème}

-70Kg : Marie-Eve GAHIE

N.C.

-100Kg : Nabil MACHTROU

5^{ème}

Mélanie PERCHERON

N.C.

Romain RANC

N.C.

Eugénie MAKOWSKI

N.C.

+100Kg : Jean-Sébastien BONVOISIN

3^{ème}

-78Kg : Laurianne VENET

7^{ème}

Maël LE NORMAND

5^{ème}

Maureen PARISOT

N.C.

Méhdî KEMOUCHE

N.C.

Elise HENRY

N.C.

Safiya TABET

N.C.

+78Kg : Cécile DELWAIL

3^{ème}

Alice DELPLANQUE

5^{ème}

Lucile VENET

N.C.



DISTRICT OUEST 1 DE L'ESSONNE BENJAMIN(ES), BRETAGNE, le 10/11/13

-30Kg : Guillaume COUTURIER

Melvin CURTET

-34Kg: Malo BOITEL

Evan CURTET

Enzo COURTOIS

-38Kg : Maxime SIMON

Maxence ROULANT

Alexandre DENIS

Lorin NAFFAH

Adam LEBRAZI

Mathis LEFORT

-42Kg : Léordji JOAO-MONTEIRO

Brice MENCE

Jassem MERIMI

Ilies YOUNSI

-46Kg : Yassine BELKOUKI

Halil HANGUL

-55Kg : Téo DISDET

Yoann ROQUE

-60Kg : Mohamed MEBARKI

-66Kg : Noa MARIA SAMUEL

1^{er}

3^{ème}

1^{er}

2^{ème}

3^{ème}

1^{er}

2^{ème}

4^{ème}

4^{ème}

4^{ème}

4^{ème}

1^{er}

2^{ème}

3^{ème}

3^{ème}

1^{er}

3^{ème}

1^{er}

3^{ème}

1^{er}

3^{ème}

-32Kg : Justine BEULIN

-36Kg : Coline PEREIRA

-40Kg : Manon RENAULT

-48Kg : Laurine DEASTI

Anne-Chantal RUBRICE

5^{ème}

3^{ème}

1^{ère}

1^{ère}

2^{ème}



TOURNOI NATIONAL CADET(TE)S LABEL A, FORGES-LES-EAUX (76), le 16/11/13

-52Kg: Julie LE ROUX

N.C.

CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE PAR EQUIPES JUNIORS, BRETAGNE (91), le 16/11/13

SGS Féminines

1^{ère}

-52Kg : Elisabeth DUBOIS / Elisa LE ROUX

-70Kg : Gwen VIARD

-57Kg : Océane RICHARD

-63Kg : Chloé YVIN / Ninon FONTAYNE

+70Kg : Safiya TABET / Marie-Eve GAHIE

SGS 1 Masculins

3^{ème}

-60Kg: Thibault BATISSE / Jérémy AUBRAS

-73Kg: Tony PERSEHAIS / Benjamin MEGE

-66Kg: François PERSEHAIS / Kilian RICHEFEU

-81Kg: Stéphane ROLAS

+81Kg: Yves-Loïc BENANKASI

SGS 2 Masculins

5^{ème}

-60Kg : Jérémy NICOLAS

-73Kg: Jamel ELMAGGANI

-66Kg : Rémi ARMINIO / Nicolas DELILLE

-81 Kg: Mourad HICAINE

+81Kg: Dan IZMAN

CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE PAR EQUIPES CADET(TE)S, BRETAGNE (91), le 17/11/13

SGS Féminines

1^{ère}

-48Kg : Laurie COUTURIER / Aude RECHIGNAT

-57Kg: Chloé GRIZAUD / Aua UOLO SILVA

-52Kg : Imène TAIEB / Julie LE ROUX

-63Kg: Julia GIRARDIN

+63Kg : Laurie FARIDIALA-SARDAIN

SGS 1 Masculins

3^{ème}

-55Kg: Jean APPERT-COLLIN / Luc CATHELIN

-73Kg: Tony PERSEHAIS / Christopher TAFIAL

-60Kg: Hugo BOITEL / Pierre ESTRADÉ

-66Kg: Hugo RUETTE

+73Kg : Yves-Loïc BENANKASI

SGS 2 Masculins

5^{ème}

-55Kg : Yvan BERCLAZ / Romain LAUDIER

-73Kg : Rayane POTHIN / Taabou CORREIA

-60Kg : Alexis COLTRINARI

-66Kg : Anton BRIGAUX

+73Kg: Philippe OLIVEIRA / Steven LABRADOR



CHAMPIONNAT UNIVERSITAIRE INTER-ACADEMIQUES SENIORS, PARIS (75), le 21/11/13

-66Kg : Kilian RICHEFEU
-81Kg : Stéphane ROLAS

5^{ème}
N.C.

-63Kg : Ninon FONTAYNE

5^{ème}

TOURNOI NATIONAL LABEL A, PAR EQUIPES SENIORS, BESANCON (25), le 23/11/13

SGS

1^{er}

-66Kg : David LAROSE
-73Kg : Laurent EMILIEN
-81Kg : Julian KERMARREC
-90Kg : Ludovic GOBERT
+90Kg : Jean-Sébastien BONVOISIN



TOURNOI NATIONAL PAR EQUIPES SENIORS MONTREUIL (93), le 24/11/13

SGS Masculins

3^{ème}

-66Kg : Mathias CHAUVET / Charles BERNARD
-73Kg : Antoine LEFEVRE
-81Kg : Mathieu LITTLE
-90Kg : Antoine LAMOUR / Laurent SALOMON
+90Kg : Oumar KONE / Alexis FONTES

SGS 1 Féminines (ci-contre)
SGS 2 Féminines

3^{ème}
N.C.

-52Kg : Amandine LABORIE
-57Kg : Cindy MADELRIEUX
-63Kg : Alexia CAILLON
-70Kg : Eugénie MAKOWSKI
+70Kg : Cécile DELWAIL

Mélodie VAUGARNY / Chloé BOURHIS
Nolwenn LE TROADEC
Marion LAGOURDE
Kadhija LABHII
Lucile VENET



CHAMPIONNAT DU MONDE VETERANS ABU DHABI (EMIRATS ARABES UNIS), du 24 au 26/11/13

Catégorie M2 (35-39 ans) :

-90Kg : Franck ONETO

3^{ème}



CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE INDIVIDUELS CADET(TE)S BRETAGNE (91), le 24/11/13

-50Kg : Romain LAUDIER
Baptiste COUTURIER
-55Kg : Jean APPERT-COLLIN
Yvan BERCLAZ
Luc CATHELIN
-60Kg : **Pierre ESTRADÉ**
Hugo BOITEL
Alexis COLTRINARI
-66Kg : Hugo RUETTE
Anton BRIGAUX
-73Kg : Christopher TAFIAL
Rayane POTHIN
Taabou CORREIA
-81Kg : Paul THOMARE
Steven LABRADOR
Philippe OLIVEIRA
-90Kg : **Aziz DADAEV**

2^{ème}
3^{ème}
2^{ème}
3^{ème}
7^{ème}
2^{ème}
N.C.
N.C.
N.C.
N.C.
7^{ème}
N.C.
N.C.
7^{ème}
7^{ème}
N.C.
5^{ème}

-44Kg : Aude RECHIGNAT
-48Kg : Laurie COUTURIER
-52Kg : Imène TAIEB
-57Kg : Chloé GRIZAUD
Aua UOLO SILVA

1^{ère}
1^{ère}
3^{ème}
3^{ème}
N.C.





**TOURNOI INTERNATIONAL
GRAND SLAM SENIORS.
TOKYO (JAPON), du 29/11 au
01/12/13**

-66Kg : David LAROSE
3^{ème}
+100Kg : Jean-Sébastien BONVOISIN
5^{ème}



**TOURNOI ILE-DE-FRANCE PAR EQUIPES DE LIGUES FEMININES MINIMES ET CADETTES, PARIS (75),
le 30/11/13**

Essonne 1 Minimes

5^{ème}

-70 : Ludy JOAO MONTEIRO

Essonne Cadettes

3^{ème}

-44Kg : Aude RECHIGNAT et -48Kg : Laurie COUTURIER

**TOURNOI NATIONAL LABEL A SENIORS.
WASQUEHAL (59), le 30/11/13**

-48Kg : Mélodie VAUGARNY	2 ^{ème}
-52Kg : Léandra FREITAS	3 ^{ème}
-57Kg : Cindy MADELRIEUX	1 ^{ère}
-63Kg : Alexia CAILLON	5 ^{ème}
-78Kg : Maureen PARISOT	2 ^{ème}
Elise HENRY	3 ^{ème}
+78Kg : Alice DELPLANQUE	2 ^{ème}



**TOURNOI NATIONAL SENIORS PARIS-KYOTO,
PARIS (75), le 01/12/13**

-65Kg : Charles BERNARD	5 ^{ème}
-75Kg : Mathieu LITTLE	5 ^{ème}
Loïc KIMFOLO	N.C.
+85Kg : Abid BENHALIMA	N.C.

-64Kg : Marion LAGOURDE	N.C.
+72Kg : Maureen PARISOT	1 ^{ère}
Toutes catégories : Maureen PARISOT	2 ^{ème}

CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE INDIVIDUELS JUNIORS, BRETIENY (91), le 07/12/13

-55Kg : Jérémy AUBRAS (au centre)	1 ^{er}
-66Kg : Kilian RICHEFEU (ci-contre à gauche)	1 ^{er}
-73Kg : Benjamin MEGE (à droite)	3 ^{ème}
Jamel ELMAGGANI	7 ^{ème}
Nicolas DELILLE	N.C.
Christopher TAFIAL	N.C.
-81Kg : Stéphane ROLAS	3 ^{ème}
Mourad HICAINE	N.C.
-90Kg : Dan IZMAN	N.C.



TOURNOI INTERNATIONAL CADET(TE)S LABEL A, HARNES (62), le 08/12/13

-81Kg : Tony PERSEHAIS 3^{ème}



Entreprise Générale de Bâtiment

OBATEM Tout Corps d'Etat

La Société Obatem est spécialisée dans la rénovation immobilière, ainsi que la conception et la réalisation de logements. Intervient dans toute l'Île-de-France. Une équipe hautement qualifiée est à votre service dans l'accompagnement de vos projets. Travail soigné et de qualité. Nous travaillons pour les collectivités territoriales, cabinets d'architectes et particuliers.

Qualibat : 2111 Maçonnerie (technicité courante) et béton armé courant
Qualibat : 3212 Etanchéité en matériaux bitumineux en feuilles (Technicité confirmée)

Z.I. de la Croix Blanche / 27, rue du Petit Fief / 91700 Sainte Geneviève des Bois
Tél : 01 69 96 92 59 / Fax : 01 60 46 73 93
contact@obatem.com / www.obatem-renovation-immobiliere.fr



TOURNOI NATIONAL JUNIORS LABEL A, NANTES (44), le 07/12/13

-52Kg :	Océane BOUCEY	1 ^{ère}
-63Kg :	Ninon FONTAYNE	5 ^{ème}
-78Kg :	Safiya TABET	2 ^{ème}

-60Kg :	Thibault BATISSE	1 ^{er}
-66Kg :	François PERSEHAIS	2 ^{ème}

Safiya et Océane

François et Thibault



COUPE D'HIVER DE L'ESSONNE MINIMES, BRETAGNE (91), le 08/12/13

-34Kg :	Bilal OUAREM	3 ^{ème}
-38Kg :	Hugo SWINBURNE	N.C.
-42Kg :	Enzo BEAUDOUIN	5 ^{ème}
-46Kg :	Sendoa BRIGAUX	N.C.
	Deniz HANGUL	N.C.
-50Kg :	Victor Junior RUBRICE	5 ^{ème}
-55Kg :	Alexandre TRENET	5 ^{ème}
-66Kg :	Pierre COSSAIS	5 ^{ème}

-36Kg :	Maryam BERCHI	3 ^{ème}
-40Kg :	Andréa HARDOUIN	N.C.
-44Kg :	Alyssa GOURIOU	3 ^{ème}
-48Kg :	Céline GRIZAUD	3 ^{ème}
	Mégane LAMONGE	3 ^{ème}



TOURNOI INTERNATIONAL SENIORS DE MONACO, le 08/12/13

-60Kg :	Mathias CHAUVET	7 ^{ème}
-66Kg :	Julien LA ROCCA	N.C.
-73Kg :	Laurent EMILIEN	N.C.
-81Kg :	Mathieu LITTLE (ci-contre)	N.C.
-90Kg :	Ludovic GOBERT	1 ^{er}
	Antoine LAMOUR	3 ^{ème}
+100Kg :	Maël LE NORMAND	7 ^{ème}

TOURNOI INTERNATIONAL JUNIORS LABEL A, AIX-EN-PROVENCE (13), le 14/12/13

-55Kg :	Thibaud BATISSE	1 ^{er}
	Jérémy AUBRAS	N.C.
-66Kg :	François PERSEHAIS	3 ^{ème}
	Kilian RICHEFEU	N.C.
-81Kg :	Tony PERSEHAIS	N.C.

-48Kg :	Elisabeth DUBOIS	2 ^{ème}
-52Kg :	Océane RICHARD	5 ^{ème}
-57Kg :	Chloé YVIN	3 ^{ème}
	Ninon FONTAYNE	7 ^{ème}
-78Kg :	Safiya TABET	5 ^{ème}
-100Kg :	Yves-Loïc BENANKAZI	N.C.



TOURNOI NATIONAL LABEL B SENIORS, LANESTER (56), le 15/12/13

-52Kg :	Aurore CLIMENCE	1 ^{ère}
	Léandra FREITAS	2 ^{ème}
-57Kg :	Emmanuelle BAUDIN	1 ^{ère}

CHAMPIONNAT D'EUROPE PAR EQUIPES DE CLUB SENIORS

PARIS, le 21/12/13 (voir Evènement 3)

SGS

5^{ème}

-66Kg : David LAROSE / Julien LA ROCCA
-73Kg : Laurent EMILIEN / Mathieu LITTLE
-81Kg : Julian KERMARREC / Sabri ALLICHE
-90Kg : Ludovic GOBERT / Antoine LAMOUR
+90Kg : Jean-Sébastien BONVOISIN / Maël LE NORMAND



TOURNOI LABEL B CADET(TE)S DE TROYES AUBE JUDO

(10)

le 21/12/13

-50Kg : Baptiste COUTURIER	N.C.
-55Kg : Jean APPERT-COLLIN	N.C.
Yvan BERCLAZ	N.C.
-60Kg : Pierre ESTRADE	N.C.
-44Kg : Aude RECHIGNAT	5 ^{ème}
-48Kg : Eve RECHIGNAT	N.C.
-57Kg : Chloé GRIZAUD	N.C.



Chloé



Aude et Eve

CIRCUIT ESSONNE CEINTURES DE COULEURS JUNIORS-SENIORS-VETERANS, BRETAGNE (91), le 21/12/13

-60Kg : Charles DIDOT	5 ^{ème}
-73Kg : Cédric SCHOCH	1 ^{ère}
-81Kg : Rémy BRIGAUX	2 ^{ème}
-90Kg : Frédéric QUIZY	3 ^{ème}

CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR EQUIPES JUNIORS

PARIS (75), le 11/01/14 (voir Evènement 4)

SGS féminines

1^{ère}

-52Kg : Océane BOUCEY / Elisabeth DUBOIS
-57Kg : Cloé YVIN / Ninon FONTAYNE
-63Kg : Gwénaëlle VIARD
-70Kg : Marie-Eve GAHIE
+70Kg : Safiya TABET



CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR EQUIPES CADETTES, PARIS (75), le 12/01/14

SGS féminines

N.C.

-48Kg :	Laurie COUTURIER / Eve RECHIGNAT
-52Kg :	Imène TAIEB / Julie LE ROUX
-57Kg :	Morgane VERGNAUD / Chloé GRIZAUD
-63Kg :	Laurie FARIDIALA-SARDAIN
+63Kg :	Maëlys SAMSON



EUROVIA
ILE-DE-FRANCE



CHAMPIONNAT ESSONNE PAR EQUIPES
MINIMES, SAINT-GERMAIN-LES-
ARPAJONS (91), le 12/01/14

SGS

3^{ème}

-42Kg : Enzo BEAUDOIN / Benjamin MERCIER
 -46Kg : Sendoa BRIGAUX
 -50Kg : Victor RUBRICE
 -55Kg : Alexandre TRENET
 -60Kg : Quentin MANTES
 +66Kg : Pierre COSSAIS / Julien DORIZON



TOURNOI NATIONAL MINIMES, CESSON-SEVIGNE (35), le 18/01/14

-48Kg : Céline GRIZAUD

N.C.

CHAMPIONNATS DE L'ESSONNE SENIORS 2^{ème} DIVISION, BRETIGNY (91), le 18/01/14

-60Kg : Jérémy AUBRAS
 -66Kg : Williams EUGENE
 Charles BERNARD
 Kilian RICHEFEU
 Daniel TEULIE
 Reynald MORIN
 -73Kg : Benjamin MEGE
 -81Kg : Stéphane ROLAS
 -90Kg : Laurent SALOMON
 Sébastien JARRE
 Loic KIMFOKO
 Etienne DILON
 -100Kg : Anthony DE PINHO DIAS
 +100Kg : Kelly NOEL
 Yannick MARCHISIO
 Abid BENHALIMA

5^{ème}
 1^{er}
 3^{ème}
 5^{ème}
 7^{ème}
 N.C.
 5^{ème}
 3^{ème}
 1^{er}
 3^{ème}
 7^{ème}
 N.C.
 1^{er}
 2^{ème}
 3^{ème}
 3^{ème}

-48Kg : Elisa LE ROUX
 -52Kg : Amandine LABORIE
 Lila ARHAB
 -63Kg : Marion LAGOURDE
 Magalie BROUSSARD

2^{ème}
 1^{ère}
 2^{ème}
 1^{ère}
 2^{ème}



Les - de 66



Les + de 100



Les - de 81

TOURNOI OPEN AFRICAIN DE CASABLANCA (MAROC), les 25 et 26/01/14

-48Kg : Léandra FREITAS (PORTUGAL)

2^{ème}

-81Kg : Julian KERMARREC (FRANCE)

N.C.



½ FINALE DU CHAMPIONNAT DE FRANCE JUNIORS, PARIS (75), le 25/01/14

-55Kg : Thibault BATISSE	1 ^{er}	-48Kg : Elisa LE ROUX	3 ^{ème}
Jérémy AUBRAS	5 ^{ème}	Elisabeth DUBOIS	3 ^{ème}
-66Kg : François PERSEHAIS	3 ^{ème}	Laurie COUTURIER	5 ^{ème}
Kilian RICHEFEU	N.C.	-52Kg : Océane RICHARD	5 ^{ème}
-73Kg : Nicolas LAFUENTE	7 ^{ème}	-57Kg : Cloé YVIN	2 ^{ème}
Benjamin MEGE	N.C.	Ninon FONTAYNE	3 ^{ème}
-81Kg : Stéphane ROLAS	N.C.	-63Kg : Gwénaëlle VIARD	1 ^{ère}
		+78Kg : Safiya TABET	5 ^{ème}

CHAMPIONNAT DE FRANCE HANDISPORT SENIORS, ISSY LES MOULINEAUX (92), le 25/01/14

-60Kg : Charles DIDOT (ci-contre) 3^{ème}

Pour la troisième année consécutive, Charles monte sur le podium des championnats de France Handisport et c'est une remarquable performance. Cette compétition reste son objectif de l'année et il ne voudrait la louper pour rien au monde. Cette fois il n'a pas hésité à retarder une intervention chirurgicale aux yeux pour pouvoir participer, preuve de sa détermination et de son envie. Bravo CHARLES !



TOURNOI ENFANTS DE SGS JUDO, SAINTE-GENEVIEVE-DES-BOIS le 25/01/14

Pré-poussines :

1^{ères} : Cassandra DORKENOO, Maëlys SMITE, Lola ONIFADE, Alexia GOURIOU, Clélya BUYASSE
2^{èmes} : Marwa LOUAFI, Ilo ADRIANARIJAONA, Helun GULMEZ
3^{èmes} : Lorène DEMART-GANCHE, Maëlys CICOLIN BONDU, Coralie MASDUPUY, Lou DUTAUD
4^{ème} : Shenziatou SIDIBE

Pré-poussins :

1^{ers} : Thomas VERZENI, Guéwen ROBIC, Diadié SISSOKO, Thierno POURTY, Lenny ROBIN, Ekin HANGUL, Mathis FRANCOIS
2^{èmes} : Lohann MERCIER, Clément LAGE, Yanis VIGUIER, Mathisse STECKLER, Sylvain KANDASSAMY, Noah CURTET, Arthur IZMAN, Mathis CAMPOT, Mattéo DA SILVA
3^{èmes} : Titouan FILHOL, Lucas SIMON, Damien COSSAIS, Nohan ROCHARD, Ryan HACENE, Alexis BOSCHER, Théo PINTO, Owen LAURENT, Sébastien MENDES, Mattéo ROULANT, Younes OCHBOUK, Houari CHAFI, Alban DELEVOYE, Adam MOURID, Kilian JACOBY-KOALY, Marco ALVES, Nathan LEFORT, Eymen MAHROUH, Alessio PISANI, Levi LUKIYUVULA NSULU
4^{èmes} : Raphael TODOROV, Medhi ZERROUKI, Idriss LAKHDAR HAMINA, Yann CARMILLAT
5^{ème} : Thomas DEWES



Poussines :

1^{ères} : Mélodie FRANCOIS, Lisa MARNA
3^{èmes} : Chloé HOARAU-SENTENAC, Emma LE GUERN, Mihaja RAMAHATODY, Rya BASHIR, Cassandra COSTE
4^{èmes} : Anaïs JOUANEST, Sandra GUILLET



Poussins :

1^{ers} : Rayan TOURLAND, Aboubakr BENYOUCEF, Fatih YILDIZHAN, Léo LECOEUR, Sofian NEHARI, Kylian AUGUSTO
2^{èmes} : Fayad ONIFADE, Mathieu DUBUST, Karl-Mattew DORKENOO, Valentin LARRAT, Curtis MULSEN, Nabil KEDDOUCI, Elie NSIMBA, Anaël PERMALNAÏCK, Thomas RAMOS, Zaur DZOUTKHANOV, Hugo ONETO, Axel WINCKLER, Sayah ABICHOU
3^{èmes} : Enzo CHARPENTIER, Kylian ROBAT, Emmanuel KAPULU-KIANGANI, Anthony SEMANE, Melvyn KOUASSI, Andy GUERRIER, Martin SAVILLE, Jad NAFFAH, Mathys LEBREDONCHEL, Antoine ROPERT, Adem BENZRIGUE, Alexis RODRIGUES, Arthur CHARTON
4^{èmes} : Gaël LEMEUNIER, Bilal AHARRAM, Léo MERILLER
5^{èmes} : Tom PEYROT, Axel CITOUNADIN

Les Cafés Molina

24 avenue G. Péri
01.69.25.05.47.
www.lescafesmolina.fr

Votre Torréfacteur à Ste Geneviève des Bois vous propose tout au long de l'année un grand choix de cafés, thés, infusions (bio). Gâteaux, confitures et miels artisanaux.
Représentant de grandes marques : Jura, Saeco Bodum, Dammann Frères, Pagès, Les Jardins de L'Hermitage, Chocolat Michel Cluizel, Doucet, ...



Benjamines :

- 1^{ères}: Laurine DEASTI
2^{èmes}: Anne Chantal RUBRICE
3^{èmes}: Coline PEREIRA, Rayana DZOUTKHANOVA
4^{èmes}: Justine BEULIN, Clara HERMANT, Manon RENAULT



Benjamins :

- 1^{ers}: Guillaume COUTURIER, Evan CURTET, Mohamed MEBARKI, Yassine BELKOUKI, Léordji JOAO MONTEIRO, Movldi ZARAEV
2^{èmes}: Melvin CURTET, Adam LEBRAZI, Maxime SIMON, Aimine MEDDEB, Ruben SAMUEL, Jassem MERIMI
3^{èmes}: Lorin NAFFAH, Malo BOITEL, Enzo ONETO, Enzo COURTOIS, Nicolas DEWES
4^{èmes}: Thomas FOURNIL, Ilies YOUNSI, Lucas SANCHO, Mathis LEFORT
5^{èmes}: Halil HANGUL

TOURNOI DE L'ESSONNE MINIMES, SAINTE-GENEVIEVE-DES-BOIS (91), le 26/01/14

-34Kg : Bilal OUAREM	N.C.	-55Kg : Alexandre TRENET	5 ^{ème}
-42Kg : Benjamin MERCIER	5 ^{ème}	-60Kg : Quentin MANTES	N.C.
David LEBREC	7 ^{ème}	-66Kg : Pierre COSSAIS	5 ^{ème}
Enzo BEAUDOIN	N.C.		
-46Kg : Deniz HANGUL	N.C.	-40Kg : Alyssa GOURIOU	5 ^{ème}
-50Kg : Antoine DIARD	N.C.	-44Kg : André HARDOUIN	N.C.
Victor RUBRICE	N.C.	-48Kg : Mégane LAMONGE	N.C.
Sendoa BRIGAUX	N.C.	Céline GRIZAUD	N.C.
Julien DEMART	N.C.	-70Kg : Ludy JOAO-MONTEIRO	3 ^{ème}



TOURNOI DE FRANCE CADET(TE)S, CANNES (06), le 01/02/14

-48Kg : Laurie COUTURIER	N.C.
-52Kg : Imène TAIEB	N.C.
-81Kg : Tony PERSEHAIS	N.C.
-90Kg : Yves-Lôic BENANKAZI (ci-contre)	2 ^{ème}

TOURNOI VETERANS LABEL A, EUROMETROPOLE MASTERS, LILLE, le 01/02/14

Catégorie M2 (35-39 ans) :
5^{ème}

-90Kg : Franck ONETO



TOURNOI NATIONAL SENIORS LABEL A, LORMONT (33), le 01/02/14

-66Kg : Charles BERNARD
Clément GICQUEL
-73Kg : Florent URANI
Julien LA ROCCA
-81Kg : Quentin JOUBERT
Laurent EMILIEN
-100Kg : Anthony DE PINHO DIAS
+100Kg : Abid BENHALIMA

N.C.
N.C.
1^{er}
2^{ème}
1^{er}
5^{ème}
3^{ème}
2^{ème}

-48Kg : Mélodie VAUGARNY
Chloé BOURHIS
-52Kg : Amandine LABORIE
-57Kg : Cindy MADELRIEUX
-63Kg : Marion LAGOURDE
-78Kg : Maureen PARISOT
+78Kg : Alice DELPLANQUE

2^{ème}
3^{ème}
1^{ère}
1^{ère}
1^{ère}
1^{ère}
1^{ère}



Abid



Flo et Julien



Le clan des 7, toutes médaillées

DISTRICT OUEST 2 DE L'ESSONNE BENJAMIN(E)S, BRETIGNY, le 01/02/14

Résultats des poules (seul, le premier de chaque poule sort en tableau) :

-30Kg : Guillaume COUTURIER
Melvin CURTET
-34Kg : Evan CURTET
Lorin NAFFAH
Malo BOITEL
Enzo COURTOIS
-38Kg : Adam LEBRAZI
Mathis LEFORT
-42Kg : Brice MENCE
Enzo ONETO
-46Kg : Yassine BELKOUKI
Maxime POINTET
Halil HANGUL
-55Kg : Téo DISDET
-60Kg : Mohamed MEBARKI

1^{er}
2^{ème}
1^{er}
1^{er}
2^{ème}
3^{ème}
2^{ème}
3^{ème}
2^{ème}
3^{ème}
2^{ème}
3^{ème}
3^{ème}
2^{ème}
2^{ème}

-40Kg : Manon RENAULT
-48Kg : Laurine DEASTI
Anne-Chantal RUBRICE
-63Kg : Méghane MBENOUN

1^{ère}
1^{ère}
1^{ère}
1^{ère}



Résultats des tableaux :

-30Kg : Guillaume COUTURIER
-34Kg : Evan CURTET
Lorin NAFFAH
-40Kg : Manon RENAULT
-48Kg : Laurine DEASTI
Anne-Chantal RUBRICE
-63Kg : Méghane MBENOUN

1^{er}
1^{er}
N.C.
1^{ère}
1^{ère}
2^{ème}
1^{ère}



Guillaume & Evan



Manon



Méghane, Steeven & Laurine



TOURNOI INTERNATIONAL -20ANS, ARLON (BELGIQUE), le 01/02/14

-48Kg : Elisabeth DUBOIS
 -52Kg : Océane BOUCEY
 -57Kg : Cloé YVIN (à gauche)
 Ninon FONTAYNE (à droite)
 -63Kg : Gwénaëlle VIARD
 +78Kg : Safiya TABET

N.C.
 N.C.
 1^{ère}
 N.C.
 3^{ème}
 N.C.



TOURNOI INTERNATIONAL SENIORS, VISE (BELGIQUE), les 01 et 02/02/14

-81Kg : Sabri ALLICHE

N.C.

TOURNOI INTERNATIONAL +20ANS, ARLON (BELGIQUE), le 02/02/14

-48Kg : Elisabeth DUBOIS
 Marlène ROBERT
 -52Kg : Océane BOUCEY
 -57Kg : Cloé YVIN
 Nolwenn LE TROADEC
 Ninon FONTAYNE
 -63Kg : Gwénaëlle VIARD
 +78Kg : Safiya TABET

N.C.
 N.C.
 3^{ème}
 N.C.
 N.C.
 N.C.
 3^{ème}
 N.C.



Océane



Gwénaëlle

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE 2^{ème} DIVISION REIMS (51), le 06/02/14

-66Kg : Kilian RICHEFEU

5^{ème}

-63Kg : Ninon FONTAYNE

7^{ème}

TOURNOI INTERNATIONAL GRAND SLAM DE PARIS IDF (FRANCE), les 08 et 09/02/14

-66Kg : David LAROSE
 -90Kg : Ludovic GOBERT
 +100Kg : Jean-Sébastien BONVOISIN

5^{ème}
 N.C.
 N.C.

-48Kg : Aurore CLIMENCE
 Léandra FREITAS
 +78Kg : Cécile DELWAIL

N.C.
 N.C.
 N.C.



5 sélectionnés génovéfains avec l'équipe de France + 1 avec l'équipe portugaise : de quoi espérer de bons moments pour les supporters de SGS pour ce nouveau Tournoi de Paris IDF. Hélas, cela ne s'est pas très bien passé avec les défaites prématurées et trop rapides de Léandra, Cécile (qui a néanmoins fait un très beau combat pour une première participation à ce niveau) et Jean Sébastien. Si Ludo a passé un tour de plus, il s'incline ensuite contre l'ancien champion du Monde coréen et futur vainqueur du tournoi. Quant à Aurore qui semblait bien, elle a été victime au 2^{ème} tour d'un arbitrage sévère qui lui ôtait toutes ses chances d'être repêchée. Tous nos regards se tournaient donc vers « le maître des lieux » David mais dès le 2^{ème} combat il se blessait sérieusement au doigt et n'a pu défendre ses chances à 100 % de ses moyens. Malgré tout il échoue au pied du podium d'une catégorie solide en montrant encore de belles choses (suite au TPIF, David s'est fait opérer et devra patienter 6 semaines avant de reprendre l'entraînement). Nous attendons de revoir tous ces champions dans différents tournois à travers le monde



DEMI-FINALE CHAMPIONNAT DE FRANCE CADET(TE)S, PARIS (75), le 15/02/14

-50Kg :	Romain LAUDIER	N.C.
-55Kg :	Jean APPERT-COLLIN	N.C.
	Yvan BERCLAZ	N.C.
	Luc CATHELIN	N.C.
-60Kg :	Pierre ESTRADÉ	N.C.
-81Kg :	Tony PERSEHAIS	3 ^{ème}
-90Kg :	Aziz DADAEV	N.C.
-44Kg :	Aude RECHIGNAT	2 ^{ème}
-48Kg :	Laurie COUTURIER	3 ^{ème}
	Eve RECHIGNAT	N.C.
-52Kg :	Imène TAIEB	7 ^{ème}
	Julie LE ROUX	N.C.
-57Kg :	Chloé GRIZAUD	N.C.



Les 7 sélectionnés masculins

DEMI-FINALE CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIORS, les 15 et 16/02/14

Paris :					
-48Kg :	Mélodie VAUGARNY	1 ^{ère}	-60Kg :	Jérémy AUBRAS	N.C.
	Aurore CLIMENCE	2 ^{ème}		Thibault BATISSE	N.C.
	Chloé BOURHIS	5 ^{ème}		Clément GICQUEL	N.C.
	Elisa LE ROUX	7 ^{ème}	-66Kg :	Charles BERNARD	N.C.
-52Kg :	Amandine LABORIE	2 ^{ème}		Mathias CHAUVET	N.C.
	Océane BOUCEY	7 ^{ème}		Kilian RICHEFEU	N.C.
	Lila ARHAB	N.C.		François PERSEHAIS	N.C.
-63Kg :	Gwénaëlle VIARD	2 ^{ème}		Daniel TEULIE	N.C.
	Alexia CAILLON	3 ^{ème}		Williams EUGENE	N.C.
	Marion LAGOURDE	N.C.	-73Kg :	Florent URANI	2 ^{ème}
-70Kg :	Mélanie PERCHERON	5 ^{ème}		Laurent EMILIEN	N.C.
	Eugénie MAKOWSKI	N.C.	-81Kg :	Quentin JOUBERT	1 ^{er}
-78Kg :	Maureen PARISOT	3 ^{ème}		Sabri ALLICHE	N.C.
	Elise HENRY	N.C.		Mathieu LITTLE-LEBRETON	N.C.
	Safiya TABET	N.C.	-90Kg :	Maxime AMINOT	1 ^{er}
+78Kg :	Lucile VENET	3 ^{ème}		Laurent SALOMON	7 ^{ème}
				Sébastien JARRE	N.C.
				Franck ONETO	N.C.
			-100Kg:	Romain RANC	7 ^{ème}
				Anthony DE PINHO DIAS	N.C.
			+100Kg :	Méhdi KEMOUCHE	5 ^{ème}
				Kelly NOEL	N.C.
				Abid BENHALIMA	N.C.
				Yannick MARCHISIO	N.C.



Mehdi et Romain



Alexia, Lucile et Gwen



Quentin, Maxime et Florent



Laval :	-57Kg :	Emmanuelle BAUDIN (à gauche)	1 ^{ère}
Issoudun :	-57Kg :	Marion BOIN (à droite)	3 ^{ème}
Toulouse :	-81Kg :	Yann BENOIT	5 ^{ème}
Mèze :	-48Kg :	Elisabeth DUBOIS	1 ^{ère}



TOURNOI LABEL A JUNIORS, EPINAY-SOUS-SENART (91), le 22/02/14

-81Kg :	Mehdi ALLICHE	N.C.	-81Kg :	Tony PERSEHAIS	N.C.
---------	---------------	------	---------	----------------	------

DEMI-FINALE CHAMPIONNAT DE FRANCE JUNIORS, CONCARNEAU (29), le 01/03/14

-66Kg :	Kilian RICHEFEU	3 ^{ème}
-73Kg :	Nicolas LAFUENTE	3 ^{ème}
	Benjamin MEGE	N.C.
-81Kg :	Mehdi ALLICHE	1 ^{er}
-100Kg :	Yves-Loïc BENANKAZI	1 ^{er}



TOURNOI NATIONAL CADETS, OPEN BRESSE (01), le 02/03/14

-55Kg:	Jean APPERT-COLLIN (ci-contre)	1 ^{er}
--------	--------------------------------	-----------------

CHAMPIONNATS DE FRANCE PAR EQUIPES DE CLUB SENIORS 1^{ère} DIVISION, MOUILLERON-LE-CAPTIF (85), les 8 et 09/03/14 (voir Evènement 5)

SGS féminines 3^{ème}

-52Kg :	Aurore CLIMENCE / Nolwenn LE TROADEC
-57Kg :	Cindy MADELRIEUX / Emmanuelle BAUDIN
-63Kg :	Gwénaëlle VIARD / Alexia CAILLON
-70Kg :	Jessy FLORENTIN / Kadhija LABHIH
+70Kg :	Alice DELPLANQUE / Cécile DELWAIL

SGS masculins 2^{ème}

-66Kg :	Julien LA ROCCA / François PERSEHAIS
-73Kg :	Florent URANI / Alexandre CARDONNEL
-81Kg :	Quentin JOUBERT / Yann BENOIT
-90Kg :	Ludovic GOBERT / Antoine LAMOUR
+90Kg :	Jean-Sébastien BONVOISIN / Maël LE NORMAND



Merci à tous les supporters (ci-dessous)



CIRCUIT ESSONNE CEINTURES DE COULEURS, BRETIGNY (91), le 09/03/14

Cadet(te)s :

-66Kg :	Alexis COLTRIARI	N.C.
-73Kg :	Anton BRIGAUX	N.C.
-81Kg :	Philippe OLIVEIRA	2 ^{ème}
	Paul THOMARE	N.C.
-57Kg:	Chloé GRIZAUD	3 ^{ème}
	Aua UOLO SILVA	N.C.

Vétérans :

-81Kg :	Rémy BRIGAUX (ci-contre)	1 ^{er}
---------	--------------------------	-----------------



L'EVENEMENT 1: Les championnats du Monde à RIO

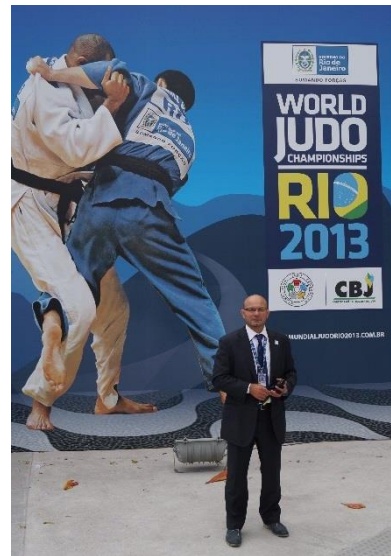
2004 JO Athènes, 2005 Chpts du Monde Le Caire, 2007 Chpts du Monde Rio de Janeiro, 2008 JO Pékin, 2010 Chpts du Monde Tokyo, 2011 Chpts du Monde Paris, 2012 JO Londres, 2013 Chpts du Monde Rio de Janeiro : autant de compétitions au cours desquelles un judoka du club était engagé. Il y a eu les « années Demontf », puis les « années Larose ». A Rio 2013, Ludovic GOBERT s'est invité à la fête en individuel avec David et Jean Sébastien BONVOISIN était aussi dans le coup pour les équipes. Pour toutes ces échéances, quelques supporters se sont organisés pour suivre nos combattants. A Rio, nos combattants pouvaient donc compter sur quelques irréductibles pour les encourager. Certains en ont profité pour découvrir le Brésil (Salvador de Bahia, Chutes d'Iguazu), d'autres sont venus directement à Rio, mais tous ont pu profiter de la magie brésilienne

Un sacré pays que le Brésil et une vraie passion pour le sport. Les championnats majeurs qui y sont organisés sont légion et quand on sait qu'en 2014 la Coupe du Monde s'y déroulera et qu'en 2016 les meilleurs sportifs de la planète s'y disputeront les médailles olympiques, ça fait rêver



Avant de vous parler de la compétition, on se doit de signaler quelques anecdotes :

- Celso MARTINS faisait partie du comité d'organisation, ce qui rend les choses plus simples sur place (ci-dessus)
- Le président a essayé de placer l'Esprit club et la banderole du club dans les endroits les plus exotiques (à gauche à Iguazu)
- Notre ami Flavio CANTO (un expert du judo mondial et proche du club) nous a permis de découvrir « sa » favela, Rocinha la plus grande d'Amérique du Sud, celle où il fait un travail formidable pour redonner à ses habitants de nouvelles chances et aux enfants de découvrir le judo et de se forger un avenir (la championne du Monde en - de 57kg Rafaela SILVA est issue de son académie.... Quelle leçon de vie !)
- Les supporters français ont souffert du froid (un comble !) dans les tribunes à cause d'une climatisation extrême
- L'ambiance était un peu calme même si des groupes avaient été sollicités pour animer la salle



Concernant la compétition, nous devons bien avouer que le résultat n'a pas été à la hauteur de nos espoirs. David LAROSE en - de 66 kg faisait partie des favoris. Tête de série, il a été emporté par le raz de marée qui a dévasté cette catégorie et qui a vu 7 des 8 têtes de série se faire sortir dès les deux premiers tours et ne pas être repêchées.... Donc vous l'avez bien compris David est tombé dans le piège tendu par le polonais ZAGRODNIK : un arbitrage un peu sévère en début de match, un fort avantage pour l'adversaire et David qui se réveille et fait le forcing pour revenir avec un avantage pour lui et quelques moulinettes qui ne suffisent malheureusement pas. La compétition est terminée avant même d'avoir commencé. **Frustrant**



Trois jours plus tard c'est à Ludo GOBERT de découvrir l'ambiance d'un événement mondial. Sérieux et appliqué, il gagne le premier tour contre le vénézuélien RODRIGUEZ mais au second tour il bute sur le N°1 mondial le géorgien LIPARTELIANI. Il n'a pas fait un mauvais combat mais on pourra juste regretter le manque de « lâcher prise » de Ludo alors qu'il était mené et qu'il n'avait plus rien à perdre. **Frustrant**

Pour les équipes le dernier jour, on se dit que la médaille est jouable et que nos garçons pourront peut-être se consoler avec le groupe mais Ludovic n'est pas aligné et Jean Sébastien BONVOISIN n'est que remplaçant. Donc David sera le seul génovéfain à relever le défi des redoutables géorgiens. Il commence d'ailleurs très bien en apportant le premier point à la France en dominant le champion olympique 2012 (eh oui celui même qui l'avait battu à Londres....) mais l'équipe de France ne passe pas et s'incline 3 à 2 sans aucune possibilité de repêchages. Nous rangeons nos drapeaux, effaçons nos maquillages. **Frustrant**

Commentaires de Celso : « En arrivant sur Rio, tout était en place pour, sinon le titre, au moins une médaille mondiale pour David qui sortait d'une saison magnifique. Entre le froid d'une défaite au premier tour en individuel et le chaud d'une victoire sur le champion olympique en équipe, il faut continuer à travailler, cela paiera. Pour Ludo, c'est à la dernière minute qu'il a obtenu sa sélection et on sentait chez lui un peu d'appréhension. Dommage que le tirage lui ait réservé si rapidement un des tous meilleurs de la catégorie. Personnellement je ressens une grande fierté d'avoir eu 5 Rouges et Blancs à Rio ! »



SEAT

ATLANTICO S.A.S.

“Partenaire de David LAROSE”

13 Route de Corbeil
91700 Ste Geneviève des Bois

Vos contacts :

Stéphane Lacroix : Véhicules neufs 0169254141
Vincent Malfroy : Occasions 0169514848



Sur la célèbre plage de Copacabana, familles et supporters retrouvent nos sélectionnés - La plus grande Favéla d'Amérique du Sud - **Flavio CANTO** un homme aussi exceptionnel sur le tapis qu'en dehors - Les supporters sont prêts et soignent leurs maquillages - Dès la descente de l'avion, on ne pouvait pas le manquer le judo c'est à RIO - **David** en charmante compagnie avec **Agnès PHILIPPE** et **Barbara DUBOIS** - **Ludo** et ses meilleurs copains **Loïc CEJKA** et **Franck DIDIER** - **Jean Pierre GIBERT** coach de la Russie en pleine lecture d'Esprit Club - La fédération internationale a des sponsors communs avec SGS - La visite de la favela peut se faire en moto, n'est-ce pas **Barbara** ? - A Rio, cela fait plaisir de retrouver **Sophie MORESSEE-PICHOT** (LCL) et **Francis PARNY** (Vice-président de la région IDF) - **David** et **Kebby** avec **Roland LALLEMAND**, supporter de SGS - La Dream Team de l'Esprit du Judo : **Emmanuel CHARLOT**, **Olivier REMY** et **Anthony DIAO**

STAGES + ANIMATIONS



Agence des Alpes
.com

La Trattoria
restaurant-pizzeria
LES MENUIRES



Que ce soit aux Menuires pour le traditionnel stage de reprise fin août, que ce soit lors des vacances scolaires de Noël ou de la Toussaint, que ce soit à travers les équipes ou combattants étrangers qui nous rendent régulièrement visite, que ce soit au soleil du Brésil ou bien tout simplement pour des week end consciencieux pour préparer une échéance importante comme un championnat de France.... Les stages sont toujours des moments privilégiés de partage, d'échange et d'amitié. Apprendre à vivre ensemble, partager des moments agréables ou difficiles, cela est plus facile à faire lors des stages que le club organise. Pour celles et ceux qui n'ont pas répondu présents lors de ces périodes, n'hésitez pas bloquer dans votre planning les prochaines dates qui seront proposées par le club ! Et il y en a pour tout le monde : enfants, adolescents, adultes, champions ou plus modestes pratiquants



Grosse effervescence sur « Sainte Gen » mi-février ! La prestigieuse équipe russe au quasi grand complet était notre invitée pour une grosse semaine de stage. Fortes de multiples champions olympiques, du Monde ou d'Europe, la délégation a été reçue par l'équipe municipale de notre maire **Olivier LEONHARDT** (ci-dessus) en présence de l'ambassadeur de Russie en France Monsieur **Alexandre ORLOV**. Logés à l'**Espace Léonard de Vinci à Lisses**, les champions sont venus plusieurs fois par jour au club pour bénéficier de nos belles installations. Au programme judo, musculation, soins, technique, sauna, entraînements communs avec nos judokas. Le samedi matin, les champions russes ont même partagé quelques instants avec les tous petits du **cours d'Eveil Judo de Steeven** pour ce qui restera pour les enfants un grand souvenir. Lors d'un petit pot de l'amitié au club, ils n'ont pas hésité à poser avec les enfants en toute simplicité (ici le **champion olympique GALSTYAN**). Un grand merci à notre vice-président **Roland DIARD** qui s'est dévoué corps et âme pour les accompagner tout au long de leur séjour



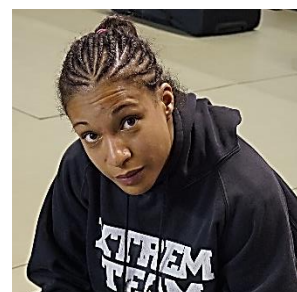
NSK-2014

Certaines photos sont aussi reprises sur les comptes **FACEBOOK** de nos combattants et sont souvent anonymes.

Merci aussi aux athlètes, aux parents, aux entraîneurs et aux dirigeants qui nous envoient des photos prises lors des tournois et compétitions

Merci aussi à Kadija LABHII (ci-contre) pour la réalisation de la couverture de ce N°55

Nous remercions sincèrement tous les photographes qui, en nous confiant leurs clichés, nous permettent d'illustrer notre journal de club : **K. LABHII, E. CHARLOT, P. RABOUIN, O. REMY, A. HARNICHARD, C. CARSOULLE, Y. ANTONA**, et pour ce numéro une dédicace spéciale à **JB DALLEAU** et **S. BONNET** (photo ci-contre) qui nous ont spécialement gâté en photos lors d'événements majeurs (France D1 ind et par équipes, TPIF, Coupe d'Europe)



PORTRAIT : Cindy MADELRIEUX

Née le : 07/05/1982

A : Brive la Gaillarde

A SGS depuis : 2010

Situation familiale: Pacsée, 1 enfant (ou 2 ça dépend jusqu'à quel âge on les considère encore enfant)

Situation professionnelle : Auto-entrepreneur...

Grade : 3ème Dan

Clubs précédents: J.C. Objat, Union Judo Brive Corrèze et U. S. Orléans

Palmarès: 4 fois championne de France par équipes 1D, 2 fois vainqueur de la Coupe d'Europe des clubs, 3 fois médaillée aux France 2D individuels, Championne de France FFSU, Médaillée de Bronze à la World cup de Biélorussie, 5ème à la World cup de Birmingham, 5ème au Championnat de France 1D



Pourquoi le judo ?

Aie... Parce qu'interdiction par la maîtresse d'avoir un cartable à l'école (très pratique pour mettre quelques coups à mes camarades). Comme beaucoup, j'étais une enfant trop agitée et le judo a été une très bonne solution pour canaliser toute cette énergie.
24 ans que je canalise !

Ton parcours jusque-là ?

Parcours sportif classique : début à 7 ans au club d'Objat, Pôle Espoir Limoges, Pôle France

Orléans, INEF (première promo avec mon copain Maël) et INSEP pendant 2 ans pour finir... Laborieux quoi, pas douée mais travailleuse, j'ai fait mon petit bout de chemin.

J'ai fait une petite pause bébé de 2 ans et donné naissance à **Albane** avant de revenir sur les tatamis pour de nouvelles aventures.

J'ai connu 4 catégories en 10 ans pour finalement retrouver ma forme plus ou moins initiale...

D'ailleurs, merci à tous ceux qui ont partagé ce chemin, qui y ont cru avec moi, qui ont pris de leur temps pour moi, qui ont pensé que c'était possible et qui sont encore là.

Tes objectifs ?

Le premier est collectif, très clairement, ramener le premier titre par équipes à SGS, ou une médaille, mais le titre... ça serait vraiment cool. J'ai repris la compétition pour ça (et parce que **Cari** était là), revivre des moments comme ça, les partager. Nous avons une belle équipe, j'y crois vraiment et j'espère qu'elles aussi.

Le second rien que du plaisir.

Tes meilleurs et pires souvenirs ?

Avec le recul, tout a été parfait, j'ai donné tout ce que j'avais. Ma « carrière » n'a pas été extraordinaire mais chaque défaite m'a appris quelque chose, les blessures m'ont permis de recommencer à zéro et de revenir plus forte (**Max** va être iiiignoble).

Une mention spéciale aux championnats de France 1D par équipes de Châlon sur Saône (big up Cari) avec l'**US Orléans**, ça se joue sur le dernier match, j'ai la trouille, celle qui fait les jambes toutes molles mais il faut y aller et ça passe et c'est énorme tout le monde est super content, ça chante, ça pleure... J'espère avoir un nouveau meilleur souvenir au mois de mars.

Quelques mots sur SGS ?

C'est difficile de résumer SGS en quelques mots, je suis finalement toute jeune dans l'histoire du club, 4 ans c'est tout petit face aux 50 que nous nous apprêtons à fêter. Mon SGS est accueillant, vivant, chanteur, multicolore, gros, roux, breton, portugais, petit, hurlant, nu, danseur, opéré de la hanche ou pas, amical, heureux d'être ensemble, ventripotent (lol), bavard, il est champagne et Get 27, entraînant, collectif, il est poussin, benjamin, minime, cadet, junior, senior, loisir ou compétition et surtout SURTOUT **ROUGE ET BLANC** !!

Un message à faire passer ?

C'est **LA** rencontre de ces 10 dernières années, il est poilu, il a un grand nez et tout plein d'autres qualités. Je ne pouvais pas terminer sans en parler.. Alors merci d'assurer et d'être à mes côtés (coin coin coin, je les écris ça vous évitera de gribouiller l'esprit club)

J'AIME

- Les stages à l'étranger
- Les brunchs avec la FAMILLE
- Me faire coacher par **CARI**
- Le français de Léandra FREITAS
- Et plein d'autres trucs mais il n'y a pas assez de places...
- Ma fille bien évidemment !

Si tu étais ...

Une prise de judo : le twist (uchi mata sukaeshi)

Un chanteur : Laurent BOSCH

Un animal ou bête féroce : ...Laurent BOSCH ?? Ça compte ?

Un plat : Langoustine à l'armoricaine

Une couleur : Blanc

Un lieu : Guigneville sur Essonne, près de la cheminée...

Une devise : Le courage ne rugit pas toujours. Parfois le courage est cette petite voix intérieure qui nous dit : j'essaierai encore demain

J'AIME PAS

- Cari et Laurent réunis
- Max, Cari et Laurent réunis ...
- Les endives cuites
-

Ce portrait de Cindy a été réalisé au mois de janvier. Elle n'a pas voulu le reprendre mais tient à préciser que son principal objectif décrit dans son portrait a dorénavant basculé dans la rubrique des meilleurs souvenirs et elle remercie ses coéquipières ainsi que les entraîneurs !

BABY NOËL

Les vacances de Noël n'étaient pas encore commencées que le père Noël est venu rendre une petite visite aux enfants des cours **EVEIL JUDO** (4 et 5 ans).

Samedi 14 décembre, il y avait donc foule au dojo autour des professeurs de cette catégorie d'âge et des athlètes du club qui avaient répondu présents pour partager quelques instants avec les tous petits. Les parents ont également été invités à monter sur le tapis et on a pu assister à de sympathiques moments de tendresse quand on a vu certains « bout de choux » essayer de montrer à leurs parents ce qu'ils avaient appris au cours du premier trimestre de la saison.

On sentait chez les enfants une certaine excitation et quand le Père Noël est arrivé avec son beau kimono rouge, l'excitation s'est transformée en émotion et en admiration. Tous les enfants se sont vus remettre quelques présents et ont pu monter sur les genoux du Père Noël pour la séance photo.

Bien évidemment et comme toujours à SGS, la manifestation s'est soldée par un goûter ouvert à tous. Nous en profitons pour remercier les parents pour leur participation active et [CARREFOUR](#) pour toutes les boissons.



L'EVENEMENT 2: Les championnats de France individuels 1^{ère} division

Après MONTPELLIER 2012, nous voici à MARSEILLE 2013, le sud-est de la France montre bien que le judo est fortement ancré dans le paysage régional. Pour SGS cela représente de nouveau un gros déplacement à organiser car avec les nombreux sélectionnés que compte le club + les entraîneurs et dirigeants + quelques accompagnateurs, cela représente encore près de 70 personnes. Mais à Marseille c'est quand même plus facile, il y a le métro et l'hôtel est à 300 m du palais des sports. Après un voyage rythmé par les jeux de cartes, les films, les jeux vidéo, les discussions plus ou moins constructives (...) nous arrivons à la gare St Charles (ci-dessous) où **Rogério** nous attend avec un camion pour transporter tous les sacs à l'hôtel (ci-dessous à droite), ce qui a comme énorme avantage de faciliter la vie de tout le groupe



Pendant que le groupe s'installe, le staff se rend au tirage au sort, étape toujours très importante d'une compétition. Comme d'habitude, certains s'en sortent bien alors que d'autres savent désormais que leur championnat risque d'être compliqué



Nous ne pourrions pas revenir sur l'ensemble des combats de ce long week end mais si le résultat final est décevant en terme de médailles avec un bilan de 4 trophées (circonstance atténuante : il y avait quand même trois forfaits, **Aurore CLIMENCE**, **David LAROSE** et **Florent URANI**, tous trois médaillés de l'édition précédente), il faut retenir que 14 combattants sont classés parmi les 5 premiers, ce qui démontre que le groupe est talentueux, prometteur et qu'avec un peu plus de réussite, le résultat d'ensemble aurait pu être bien plus significatif

Avant de revenir sur les médaillés, nous devons nous associer à la grosse déception qu'ont dû ressentir **Marlène ROBERT**, **Nolwenn LE TROADEC** et **Julien LA ROCCA** qui échouent de nouveau au pied du podium malgré un parcours plein d'espoirs sur la journée. Pour **Khadija LABHII** qui arrête sa carrière, pour **Alexandre CARDONNEL** (qui participe aussi avec succès aux compétitions vétérans) ou pour **Cindy MADELRIEUX** (qui revient à la compétition après une maternité), un podium aurait été également un merveilleux résultat mais le sport de haut niveau ne laisse pas de place aux sentiments ...

Au départ du week end, ce sont 39 génovéfains qui portaient à la chasse aux médailles et si au final on n'en récolte que 4, on retiendra le premier podium de **Cécile DELWAIL** (ci-contre) dans la catégorie des +78 qui lui permet d'avoir son portrait dans le hall du club pour la postérité. Cette médaille sauve l'honneur du groupe féminin pour lequel on espérait plus de réussite. Mais avec 9 filles classées dans les 7, cela laisse augurer de belles choses pour les championnats par équipes.

Côté des masculins, trois podiums. Si on attendait **Ludovic GOBERT** et **Jean Sébastien BONVOISIN** un peu plus haut dans la hiérarchie, il faut saluer le retour tonitruant de **Julian KERMARREC** opéré des croisés du genou 10 mois plus tôt et qui prouve que sa farouche volonté de réussir ne s'est pas évanouie avec la blessure. Le coup dur du championnat étant à mettre à l'actif de **Quentin JOUBERT**, tranquille tout au long de sa journée et qui visait l'or mais qui se voyait privé de demies finales suite à un mouvement litigieux de son adversaire qui lui occasionnait une vilaine blessure au coude



Des championnats à oublier pour le clan génovéfain mais la saison est encore très longue et nul doute que nous connaîtrons de nouvelles joies et satisfactions





Page précédente : David LAROSE forfait mais présent pour donner un coup de main pour soigner Laurent EMILIEN - Nolwenn LE TROADEC - Clément GICQUEL - Sabri ALLICHE victime des nouvelles règles d'arbitrage - Alexandre CARDONNEL et son célèbre Hadaka jimé - Ça va pas tarder pour les 57, Cloé YVIN et Manue BAUDIN

Ci-dessus : Mathias CHAUVET - Mélodie VAUGARNY - Elisabeth DUBOIS peut saluer son adversaire, c'est elle qui passe un tour supplémentaire - Il est fier Julian KERMARREC deuxième podium aux D1 - Lucile VENET - Medhi KEMOUCE - Antoine LAMOUR, 5^{ème}, progresse doucement mais sûrement - Romain RANC attentif à la garde - Kadhija LABHIZ ambitieuse pour sa « der » - Maël LE NORMAND - Elise HENRY - Nabil MACHTROU - Superbe balayage de Cindy MADELRIEUX - Julien LA ROCCA exulte, il vient de passer un des favoris - Si Franck CARILLON pouvait donner ses bras à Alice DELPLANQUE ... - Julian et ses drôles de dames : Cindy, Chloé BOURHIS et Nolwenn - Alexia CAILLON



BRAZILLLLLLLLLLLLLLLLLL !!!

Le grand jour du départ prévu le 18 février est enfin arrivé ! Deux jours après les demi-finales seniors, le rendez-vous est fixé à 18h20 à Charles de Gaulle pour les 48 participants (44 stagiaires et 4 coaches). Tout le monde est à l'heure même Nabil qui a tout de même tenté de nous faire croire qu'il ne connaissait pas l'heure de rendez-vous... Après un long voyage avec 2 heures d'escales à Sao Paulo, nous voilà arrivés à **Porto Alegre** en plein été de l'hémisphère sud. Un car militaire nous attend pour le transfert vers **SOGIPA**, centre sportif équipé de 4 piscines (ci-contre), salle de judo, de musculation et piste d'athlétisme, où vont se dérouler tous nos entraînements.

Nous apprenons que suite à un incendie, notre délégation ne pourra pas être hébergée sur le centre, mais sera logée dans une caserne militaire (photo en bas à droite) !!!! Question des stagiaires : « par chambre de combien ? », réponse du responsable : « 1 chambre de 23 et une chambre de 25 ». La répartition est ainsi vite faite. Même si nous avons entendu certains dire que nous étions à « Alcatraz », au bout du compte l'expérience a été très enrichissante pour notre groupe.



Nous n'allons pas faire le récit de chaque journée puisqu'elles étaient toutes programmées sur la même base : préparation physique le matin, repas, piscine ou shopping l'après-midi, puis judo le soir. Les entraînements furent d'une grande qualité avec une forte opposition et nous avons découvert de nombreux éducatifs. Malgré quelques bobos le groupe a eu un comportement exemplaire. La préparation pour les championnats de France a donc été optimale !!!

Le deuxième jour nous avons participé à un entraînement de judo brésilien, expérience très enrichissante car devant leur maîtrise nous avons l'impression d'être des débutants en « Ne Waza ».

Une rencontre a eu lieu au milieu du stage, et nous sommes tous restés sans voix



quand nous avons découvert la salle. Décoration et organisation digne d'une compétition d'envergure internationale (affiche en bas de page), avec la présence de la télévision, de l'ambassadeur de France et de nombreuses personnalités du judo brésilien. La rencontre fût très disputée dans une ambiance extraordinaire, et les rouges et blancs se sont inclinés 6 à 4. Nous attendons donc avec impatience la rencontre retour le 8 mai à Sainte Geneviève.

L'accueil a été encore une fois au-delà de nos attentes. Tous nos amis Brésiliens ont fait le maximum pour rendre notre séjour inoubliable, avec une mention particulière à « **Julio Tovi** » qui s'est dévoué corps et âme pour notre groupe. De la part des 48 participants un grand merci à tous les responsables de **SOGIPA** et de **SGS**.

On y retourne quand ?

Edouard, Rogerio, Laurent et Cari



SOIREE DES PARTENAIRES



Cette soirée est l'occasion de retrouver nos partenaires qui répondent toujours avec beaucoup d'entrain à notre invitation. C'est aussi l'occasion d'honorer les champions qui, par leurs performances des championnats de France D1, méritent d'intégrer le mur des portraits du club, celui-là même qui regroupe les plus grands noms du judo génoévain, dont dorénavant celui de **Cécile DELWAIL** (à gauche) après son podium national de novembre.

Le club profite aussi de ces moments pour offrir quelques souvenirs et cette année chaque partenaire a pu repartir avec une plaque « collector » des championnats du Monde de judo à Rio ! Chaque plaque était gravée du nom des sociétés qui nous permettent d'exister au haut niveau (pour l'anecdote, ces plaques ont été achetées à Copacabana et le vendeur se rappellera sûrement très longtemps de cette commande de 80 plaques !...)

Encore une fois les partenaires ont pu assister à l'entraînement des champions du club, mieux comprendre aussi la difficulté à faire fabriquer des dossards personnalisés qui lient une entreprise à un athlète et aussi discuter avec les judokas qui portaient leurs couleurs aux « France »

Cette année la réception a de nouveau été égayée par le film de **Magalie POMIE** (à droite) sur les championnats de France D1 par équipes qui s'étaient déroulés à Villebon



Merci à tous nos partenaires qui nous aident à nous maintenir au plus haut niveau du judo français !!

L'EVENEMENT 3: Les championnats d'Europe par équipes de clubs

4^{ème} participation consécutive du club pour cette coupe d'Europe des clubs rebaptisée dorénavant championnat d'Europe par équipes de clubs. Nous avons postulé pour organiser cette compétition mais nous avons besoin de certitudes et la fédération a plusieurs fois repoussé sa décision et nous avons donc préféré ne plus nous porter candidats. Avec le recul, c'est sûrement une bonne chose car cela aurait sûrement affecté notre budget et nous avons choisi de reporter tous nos efforts sur le 50^{ème} anniversaire du club en mai. Finalement c'est donc à l'Institut du Judo à Paris que s'est déroulée cette compétition qui a connu un très beau succès sportif et populaire. Du côté génovéfain, ce sont plus de 200 supporters qui s'étaient mobilisés pour encourager notre équipe.



Notre club est particulièrement concerné par la compétition européenne et tous nos entraîneurs (à gauche) étaient de la fête, chacun apportant son tribut au service du groupe.... Un groupe si sympa, avec un esprit positif, un vrai esprit club, soudé, respectueux des entraîneurs, des supporters et des adversaires (ci-contre), qui attend un grand titre depuis quelques saisons



Plusieurs fois modifié au cours des saisons précédentes, le règlement proposait cette année de commencer par des poules avant de reverser en tableau final sans repêchage les équipes qualifiées. C'est ainsi qu'au niveau des éliminatoires (une poule de 2 ...), nous étions opposés à l'équipe suisse très largement dominée (5 victoires à 0) avec de superbes pions ravissant les supporters.



En tableau (8^{ème} de finale), c'était la très belle équipe hollandaise de **HARLEM** qui se présentait face à nos combattants avec comme renfort le N°1 mondial le mongol **DAVADORJ**. Un gros morceau et l'assurance de voir les deux premiers à la ranking list mondiale s'opposer dans un nouvel affrontement de haut vol. Ce combat a été très spectaculaire : deux fois battu sèchement lors de leurs précédentes rencontres le mongol avait décidé de ne pas laisser **David LAROSE** (à gauche) prendre ses marques, les attaques fusaient des deux côtés et David semblait en difficulté mais comme d'habitude montrait des qualités d'équilibriste et de chat qui sont sa marque de fabrique et finalement c'est lui qui opportunément trouvait la faille et apportait le premier point à SGS. Derrière **Laurent EMILIEN** s'inclinait contre un des meilleurs hollandais avant que **Julian KERMARREC** (à droite) ne remette notre club sur la voie du succès en



remportant son combat au golden score. Mais les compétitions par équipes réservent des surprises et **Ludovic GOBERT** qui semblait à l'aise se faisait surprendre et n'arrivait pas à revenir au score. 2 à 2, il restait à **Jean Sébastien BONVOISIN** d'apporter le point décisif, ce qu'il fit avec sérieux (ci-contre)

Qualifiés en quart de finale, nous étions opposés à nos meilleurs ennemis,

l'armada du **LEVALLOIS SC**, un duel franco-français qui tourne depuis trois saisons à l'avantage des levalloisiens. Pour vaincre le signe indien, nos entraîneurs avaient décidé un véritable coup de poker : décaler **David** en 73 kg et laisser ainsi **Julien LA ROCCA** aller en découdre en 66 kg. Sortir **Jean Sébastien** souvent en difficulté devant la vivacité de **MARET** et monter **Ludovic** en lourds donnant ainsi à **Antoine LAMOUR** sa première chance en équipes contre le ... champion de France de sa catégorie



Une équipe totalement inédite qui a semblé troubler les champions de France en titre...

Une certitude, la bête noire de **Dimitri DRAGIN** au niveau national s'appelle bien **Julien LA ROCCA** et encore une fois **Julien** a parfaitement pris le contrôle du combat et a placé un superbe mouvement d'épaule (ci-contre) comptabilisé Ippon.

Derrière ce coup d'éclat de son partenaire, **David** devait tenter de relever le défi contre l'un des meilleurs européens de la catégorie **Pierre DUPRAT** (un ancien du club) mais très vite mené aux pénalités **David** a subi la pression physique imposée par son adversaire. 1 à 1. En 81 kg, **Julian KERMARREC** devait faire l'exploit contre le médaillé mondial de RIO, **Alain SCHMITT**. Julian a tout donné, montrant de belles dispositions et surtout une énorme volonté de ne pas décevoir les siens, las il subissait le terrible Seoi Nagé du levalloisien qui se blessait malheureusement en marquant ippon. Pour son baptême du feu dans l'équipe une de SGS **Antoine LAMOUR** (à gauche) ne pouvait rêver mieux :

affronter le champion de France en quart de finale de la plus prestigieuse des compétitions par équipes de clubs. **Antoine** a parfaitement rempli son rôle, faisant douter **Alexandre IDDIR** avant que celui-ci dans la dernière minute marque son point. 3 à 1. Le score était joué et **MARET** apportait le dernier point à **LEVALLOIS**. Une défaite au goût amer mais qui laisse tout de même des espoirs pour une éventuelle prochaine confrontation lors des championnats à venir ...





Études et Synergies

Immeuble Le Diamant - 29 rue des Rosières
91240 SAINT MICHEL SUR ORGE
Tel : 01 69 51 26 23 Fax : 01 69 51 16 56
E-mail : direction@etudesetsynergies.fr
Site Internet : <http://www.etudesetsynergies.fr>
N° TVA : 18 480 281 534

1^{ère} ligne : L'ambiance est détendue lors de l'échauffement et c'est sympa de voir les gars chahuter - David vient de battre le N°1 mondial et demande aux supporters de manifester leur joie - Les supporters répondent présents. 2^{ème} ligne : Le seoi de **Julien LA ROCCA** sur DRAGIN - **Julian KERMARREC** décisif contre les hollandais - **Laurent EMILIEN** tranquille contre le suisse. 3^{ème} ligne : Le groupe rajeunit et chacun a sa chance - **Celso** veille sur son groupe de combattants et aussi sur son groupe d'entraîneurs. 4^{ème} ligne : **David** et **Ludovic** efficaces - Comme pour chaque rencontre de coupe d'Europe, nos judokas offrent un cadeau à leurs adversaires (une bouteille de vin offerte par notre partenaire **CARREFOUR**)

Carrefour
STE-GENEVIÈVE-DES-BOIS



COUP DE PROJECTEUR : Laurianne VENET en stage au JAPON

Partir faire du judo au Japon est souvent un rêve pour tous les judokas. A l'automne, Laurianne VENET a vécu cette aventure pendant 6 semaines. Elle vous raconte son périple :

« Depuis très longtemps je me suis toujours dit que je partirais au Japon avant d'arrêter le judo. Aller apprendre le judo au pays du soleil levant, au pays où tout a commencé. Un rêve que je me suis donné les moyens de réaliser.

Je ne suis pas partie au Japon pour « boiter » de la Japonaise mais pour apprendre ! J'ai attendu le bon moment, le bon timing. J'ai attendu d'avoir fini mes études, plus de compte à rendre scolairement. J'ai travaillé et attendu d'avoir mis assez d'argent de côté pour partir. C'était aussi une période difficile en France où j'avais de plus en plus de mal à me conformer au système actuel du Haut Niveau. En effet, après être rentrée en Pôle espoir à l'âge de 16 ans, être montée à Paris à 18 ans, être rentrée à l'IJ à 20 ans et avoir intégré le groupe National à 24 ans., je pense avoir fait le tour du système et j'avais besoin de voir autre chose, d'apprendre autrement. J'ai aujourd'hui 26 ans et je me suis rendu compte peut être un peu tard malheureusement que si je ne prenais pas mon avenir en main, personne ne le ferait à ma place. C'était alors le moment ou jamais...

Alors je me suis lancée un défi : « Le 5 mai 2013 aux championnats de zone, si je remonte première div, je pars préparer les championnats de France 1D au Japon ». J'arrache la 7^{ème} place, alors chose dite, chose faite, courant du mois de mai, je prenais mon vol aller-retour pour Tokyo ! Le billet c'est une chose mais où est-ce que j'allais m'entraîner une fois sur place ?

Alors voilà, j'ai demandé à droite à gauche, j'ai exploré de nombreuses pistes et envisagé de nombreuses solutions. Pour en revenir toujours au même point, ... Merci **Celso**. En effet, il m'a mis en contact avec **Eric Villant** (grand spécialiste de l'Asie et plus spécialement du Japon) de la FFJDA qui a fait l'intermédiaire pour moi jusqu'à mon arrivée sur place.

L'université de Teikyo m'attendait de pied ferme alors me voilà partie avec 2000€ en poche, sans compter le budget souvenirs bien sûr !

Mon avion a atterri à 18h, il faisait déjà nuit. Après avoir pris 3 trains, fait 2 changements, avoir emprunté 2 téléphones japonais et tout ça avec mon anglais chaotique, me voilà arrivée à Saesiki Sakuragaoka, à l'ouest de Tokyo où le responsable de la section judo m'attendait. Il m'a emmenée manger puis m'a déposée au camp d'entraînement. Il était 22h, **Mutsumi** qui avait le statut de « training camp leader » m'attendait, elle m'a accueillie, m'a montrée ma chambre et m'a aidée à m'installer. Il est 17h en France mais il est l'heure de dormir parce que demain, on passe aux choses sérieuses !

Toutes les filles m'ont accueillie à bras ouverts : elles sont curieuses, n'ont jamais vu de blonde, d'yeux bleus, de piercing, de tatouages mais elles m'ont tout de même pris sous leur aile. Le cuisinier m'a même prêté son vélo pendant un mois et demi pour que je puisse me rendre au dojo tous les jours... Là-bas, tout le monde arrive en avance et est sur le tapis bien 30 minutes avant le début de la séance ! Tout est très ordonné, hiérarchisé, du ménage au déroulement de la séance. Elles ne râlent jamais, ne soufflent jamais, elles font et sont même contentes (ou font semblant...)

Je me suis entraînée 6 jours sur 7, médical en cas de bobo, des kinés et des préparateurs physiques à notre disposition. Pour ce qui est des préparations physiques, j'en ai suivi 4 à 5 par semaine. Là-bas, l'entraînement dure 2h30 avec entre autre ippon Show au sol et 14 randoris debout en moyenne. Après tout ça, ce n'est pas fini, les filles restent sur le tapis, échangent leurs techniques, se donnent des conseils, il y a un réel partage et un réel échange.

Il est généralement 19h30 quand on rentre à la résidence pour manger mais avant, on va se fatiguer encore un peu en montant quelques cordes ou en poussant quelques barres. Il y avait une grande salle de musculation dans la résidence. Et non, les filles ne s'arrêtent jamais jusqu'à l'appel de 22h ! J'ai d'ailleurs monté 111 cordes au total, ceux qui me connaissent savent que c'est un exploit ! Là-bas, c'est différent on pense judo, on mange judo, on vit judo. Tout est très structuré et organisé pour que tu n'aies qu'à penser à être forte. Les débuts ont été difficiles avec un été qu'il a fallu compenser, une bonne semaine de courbatures puissance 10. Les japonaises ont vite remarqué que j'avais un trou sur « o-uchi ». Là-bas, elles tournent rarement le dos, une ou deux font « séoi » et pareil pour « uchi mata ». C'est plaisant de faire judo avec elles, pas de bataille de garde pendant 10 minutes, on est là pour faire judo et pour faire tomber. Alors j'ai appris, je me suis endurcie. Sans parler du Ne Waza où au bout de quelques « osaei komi », on se dit qu'on ne va pas subir ça pendant un mois et demi alors on commence à prendre l'initiative, à progresser et à marquer à son tour ! Je me suis pris beaucoup de boîtes au début et j'en ai mis beaucoup à la fin, il m'a fallu environ une semaine d'adaptation et c'était parti ! Les journées étaient longues mais les semaines passaient à toute vitesse pour laisser place au week-end où j'ai visité Tokyo en long, en large et en travers !! Une ville immense, qui brille, où tout est surdimensionné, où tout le monde est civilisé et discipliné... Nous sommes au Japon, je vadrouille seule dans Tokyo, ce qui m'a d'ailleurs valu le petit surnom de « chevalier errante » !

Certaines nuits ont été difficiles, car le Japon était en quelque sorte ma dernière chance de faire quelque chose aux France D1. Je ne sais pas si ma réflexion a été la bonne mais soit je faisais dans les 5 premières sur ce championnat et je continuais le judo, soit j'arrêtais ! Aujourd'hui après une 7^{ème} place au championnat de France 1D de Marseille, certains diront que c'est le début, pour moi c'est un aboutissement, car c'est dur à dire mais il faut être réaliste, la vie en France ne me permet pas de travailler sérieusement pour prétendre faire mieux.

Pour finir, je conseille à tous de se donner les moyens d'aller faire un tour au Japon si vous en avez envie. On a tous des regrets, on aurait pour la plupart d'entre nous changé quelque chose dans notre parcours si c'était à refaire mais n'ayez pas le regret de ne pas être parti au Japon ! C'est l'occasion de se recentrer sur soi et ses objectifs, de faire le point et se remettre en question. C'est une expérience magnifique, des rencontres inoubliables, et des instants de vie inégalables ! Enfin, j'ai retrouvé en « Teikyo University » du partage, du soutien, des barbecues organisés, des batailles d'eau, des instants de danse, bref une famille similaire à celle de SGS qui, quand on est loin de sa famille et de ses amis met du baume au cœur !

Petites Anecdotes : J'ai demandé un 2^{ème} matelas parce qu'un futon sur une planche en bois ce n'était pas suffisant pour mon pauvre corps // Je suis tombée dans le seul endroit du Japon où il n'y avait pas la Wifi, vive la débrouille ! // Là bas tout le monde se baigne dans la même baignoire (mais une fois qu'on est bien propre !) // Les toilettes sont High Tech comme jamais, la cuvette est chauffante, de la musique est à disposition et un petit jet s'occupe du reste ;) // Après une semaine d'entraînement le coach s'est aperçu que je ne faisais pas partie de l'équipe brésilienne qui était là la première semaine ! // Si vous croyez qu'on vous siffle dans la rue, ne vous retournez pas c'est juste un japonais qui aspire ses pates ;) // Les Typhons ça ne fait pas rire ! // Les Japonais ne savent pas dire les « r » et les « f », à savoir !! donc Lolo allait très bien ! // L'invention d'un check « koebi » dit le check « crevette » en français ! // Là-bas les policiers sont là pour vous indiquer votre chemin et vous aider !



SOIREE DE REPRISE



Depuis quelques saisons la « Soirée de reprise » est devenue incontournable.... Aucun athlète ne voudrait manquer cette soirée où sont invités les compétiteurs, les partenaires, les bénévoles, certains jeunes issus du club et qui tout doucement en profitent pour s'intégrer. C'est donc encore une fois au **PALACE BRASIL** que se sont retrouvées début septembre près de 120 personnes. Bien entendu cela a été l'occasion de faire la présentation des nouveaux licenciés, de revoir certains anciens, d'échanger avec les responsables de SGS omnisports (**Jean Hugues DUSSE** et **Jean Pierre VIMARD**), avec les élus (merci **Olivier LEONHARDT** et **Frédéric PETITTA** pour votre présence), de parler judo avec **Walter AZOULA** du Pôle Espoir IDF et **Franck CHAMBI**, entraîneur national, de laisser les kimonos au vestiaire pour un temps Bref de passer une très bonne soirée !



L'EVENEMENT 4: Les championnats de France juniors par équipes féminines

INJ, janvier 2014, championnats de France par équipes Juniors. Rogério est au taquet. S'il a encore du mal à se remettre de l'élimination de l'équipe masculine aux championnats de ligue (une seule équipe peut se qualifier à ce niveau....), il reste le coach de l'équipe féminine championne en titre et qui vient défendre sa couronne. Cette équipe a très fière allure avec des combattantes toutes auréolées de performances nationales et internationales individuelles au cours des années précédentes : **Safiya TABET** et **Ninon FONTAYNE** championnes de France cadettes, **Elizabeth DUBOIS**, **Océane BOUCEY**, **Cloé YVIN**, **Gwen VIARD** médaillées en Juniors et **Marie Eve GAHIE** championne du Monde Cadettes ! Autant dire que l'expérience ne manque pas au groupe et surtout l'effectif important permet de doubler dans plusieurs catégories, ce qui se révèle parfois un atout primordial en équipe.



Tête de série N°1, notre équipe démarre par **COLOMIERS JUDO** qui s'incline 5 à 0. C'est sur ce score sévère que SGS écarte aussi les niçoises de l'**ASBTP NICE**. Sur leur route, nos filles retrouvent une équipe « piège », très solidaire et motivée à l'image de leur coach. La rencontre est ardue et le score démontre bien la très belle résistance des bretonnes de **PASSION 35**, 3 à 2.

L'équipe est en demi-finale et maintenant chaque rencontre individuelle devient une finale. Les filles (très attentives, ci-contre) se donnent sans retenue et montrent vraiment de belles dispositions en Ne waza. **LA COURONNE JUDO**, malgré une belle équipe, s'incline 4 à 1.

Pour la finale, c'est l'équipe surprise du championnat, le **JUDO GRAND LYON** qui nous est opposée. La finale est idéalement lancée par **Gwen VIARD** encore impressionnante sur la journée avec son judo efficace et varié et dont on se

demande pourquoi les entraîneurs nationaux s'évertuent à ne pas lui faire confiance... Contre toute attente, **Marie Eve GAHIE** s'incline et plus grave encore se blesse sérieusement à l'épaule. **Safiya TABET** sans se laisser troubler par ce coup du sort remet immédiatement son équipe dans le droit chemin. Il reste à **Océane BOUCEY** à maîtriser son adversaire pour apporter le point décisif à notre équipe. **Ninon FONTAYNE** monte pour un dernier combat qui ne change plus rien mais qui montre le respect de nos jeunes filles par rapport à leurs adversaires et pour l'évènement.

Les filles sont championnes de France !



Adresse : Dojo Gérard BAILO, avenue de la liberté
91700 Sainte Geneviève des Bois

Courrier : BP50,91702 Ste Geneviève des Bois Cdx

E- mail : sgsjudo@wanadoo.fr

Fax : 01 60 15 34 11

Tél : 01 60 16 43 33

Sur Facebook :

SGS Judo





Le Ne waza, l'arme fatale et c'est encore plus vrai chez les jeunes : **Cloé YVIN**, **Gwenaëlle VIARD**, **Safiya Tabet** et **Océane BOUCEY** concluent au sol - Anxieux **Franck CARILLON** et **Gwen** - La tendresse de **Justin GUILLEMIN**, fier d'**Océane** - Les filles soudées - **Safiya** a fait une très belle compétition - Les filles, sereines et joyeuses - **Rogério GOMES**, trois titres consécutifs par équipes juniors (1 garçon puis 2 filles)



gesten
génie climatique

L'EVENEMENT 5: Les championnats de France par équipes 1^{ère} division

Les filles : de l'envie, de l'ambition, du panache

Il faut être honnête, le championnat de France féminin devient de plus en plus relevé en niveau. De nombreuses équipes sont prétendantes au titre suprême et il faut bien l'avouer, lors du tirage au sort, nous avions deviné que ce serait difficile. Mais il existe un élément majeur dans le sport de haut niveau, c'est le mental. Depuis plusieurs mois, nos filles nous répétaient qu'elles avaient le potentiel de monter sur le podium, que leur groupe était talentueux et homogène et que dans tous les cas elles ne lâcheraient rien ! Il faut reconnaître que si tout n'a pas été facile (loin de là), notre équipe a montré un superbe état d'esprit

Au tirage au sort (qui ressemblait à s'y méprendre à celui de l'an dernier ?), on devinait que notre gros morceau allait être l'équipe de **PONTAULT COMBAULT** et cela s'est vérifié. Malgré de gros combats de **Cindy**

MADELRIEUX et de **Gwen VIARD** contre les championnes de France individuelles de leurs catégories et la belle victoire d'**Alexia CAILLON**, le score de 4 à 1 scellait la rencontre. Eliminées de la course au titre mais pas du podium, nos filles attaquaient les repêchages à bloc et dominaient tout d'abord l'équipe de **MARNAVAL** une équipe homogène qui ne nous convient guère (elles nous avaient battu l'an dernier au même niveau). Encore une fois la rencontre a été âprement disputée : **Cindy** marque le premier point mais **Alexia** et **Jessy FLORENTIN** (injustement) s'inclinent. Quand **Alice DELPLANQUE** se présente elle n'a plus le droit à l'erreur et démarre en trombe marquant un très fort avantage pour ensuite contrôler le reste du combat. C'est à **Aurore CLIMENCE** de conclure. Elle est dans un très bon jour mais sa rivale s'accroche, cela se joue au golden score et l'expérience paye, elle marque le yuko libérateur et peut laisser éclater sa joie. Championnes d'Europe, les val-de-marnaises de **CHAMPIGNY** nous sont opposées en finale de repêchage. Leur équipe est diminuée mais reste toujours puissante. **Alice** s'incline normalement contre la N°1 française **ANDEOL** mais **Aurore** et **Cindy** remettent notre équipe sur de bons rails. La championne du Monde 2009 **RIBOUT** est en face de **Gwen VIARD** qui avait nettement perdu contre elle aux France individuels. Mais **Gwen** écoute les consignes, ne recule pas et lors d'un enchaînement elle prend sa chance au sol pour passer une clef de bras imparable. Notre équipe est qualifiée mais **Kadhija LABHIIH** monte pour ce qui devrait être son dernier combat en compétition (...). Elle se donne à fond comme d'habitude mais s'incline. Le podium est dorénavant à portée de kimono. Les bourguignonnes de l'**ADJ21** sont au programme. Et cela ne s'annonce pas gagné d'avance. **Manue BAUDIN** fait une grosse baston mais elle se fait pénaliser à quelques secondes du terme du combat. **Alexia** garde le même état d'esprit mais ne trouve pas l'ouverture. Défaite serrée mais défaite quand même. Nous savions que c'était les deux points forts de **Dijon** mais encore fallait-il renverser la vapeur. Le troisième combat déjà décisif partait mal, **Gwen** (décalée d'une catégorie par les coaches) se faisait malmener mais tout doucement prenait ses marques pour finalement marquer un très gros avantage salvateur pour notre clan (voir l'action en déroulé ci-dessous).



Alice montait sur le tapis avec sa hargne habituelle et en quelques secondes elle apportait aussi sa victoire. 2 à 2, l'atmosphère était électrique. **Aurore** était opposée à une des meilleurs 52 de France mais on sentait vraiment qu'elle n'allait pas laisser passer l'occasion de goûter de nouveau aux joies d'un podium par équipes (le dernier datait de 2008). Sa victoire transformait le clan génovéfain en véritable chaudron (ci-contre **Aurore** enlacée par **Manue** et **Cindy**) Les combattantes, supporters, les entraîneurs, les dirigeants étaient fous de joie. Ce résultat tant attendu par tous pouvait laisser augurer d'un véritable exploit le lendemain, celui de placer les deux équipes sur le podium D1 lors d'un même championnat, exploit que peu de clubs ont réalisé depuis la création du championnat féminin il y a 25 ans (pour mémoire les clubs ayant réalisé cette performance sont l'**ACBB**, le **PSG**, **MAISONS ALFORT**, l'**US ORLEANS** et **LEVALLOIS**). Alors nos garçons sont-ils prêts à relever le défi et à entrer dans l'histoire ?....



La volonté de **Cindy MADELRIEUX** se lit dans son regard - **Gwen VIARD** auteur d'une grande journée - Après plus de deux ans d'absence, **Jessy FLORENTIN** retrouve la rugosité du ne waza - **Alexia CAILLON** monte en puissance, soutenue par **Laurent BOSCH** - **Nolwenn LE TROADEC** pour sa « der » en 52 - **Laurent** ne lâche pas **Jess** - **Franck CARILLON** un coach qui donne de soi et qui fait le spectacle ! - **Alice DELPLANQUE** avait commencé doucement mais a terminé brillamment - **Manue BAUDIN** entrée en finale sans trembler - Toute la tendresse d'**Aurore CLIMENCE** dans son regard vers son coach **Celso MARTINS** - **Cécile DELWAIL** cherche l'ouverture - **Aurore** a assumé un rôle de leader en reportant deux combats décisifs - La der de **Kadhija LABHIIH**, une attitude de guerrière

Les championnats de France par équipes 1^{ère} division (suite)

Les garçons : la force tranquille

Avec 4 podiums au cours des quatre dernières saisons (dont trois finales de suite), notre club faisait logiquement partie des favoris mais les entraîneurs n'ont eu cesse de répéter tout au long des semaines précédentes et lors du championnat que cette compétition par équipes révèle beaucoup de surprises et donc qu'il fallait l'aborder en toute humilité et respecter tous les adversaires.

Les sudistes de **St GENIS** ont dû être très surpris de voir se présenter face à eux l'équipe type - **Celso MARTINS** souhaitant que les gars aient un tour d'échauffement en condition réelle - pour un 5 à 0 expéditif.



Au 2^{ème} tour ce sont les jeunes niçois de **NICE JUDO** qui se présentent mais l'affrontement tourne rapidement à notre avantage puisque **Julien LA ROCCA**, **Florent URANI** et **Quentin JOUBERT** apportent les trois premiers points. A ce stade de la compétition, les pronostiqueurs avaient tous noté une rencontre **SGS / Maisons Alfort** mais c'était sans compter sur le club des Yvelines **POISSY** très solidaire et opportuniste. D'ailleurs **Quentin** se faisait surprendre mais cela ne remettait pas en cause le résultat final, 4 à 1 pour nos couleurs. **SGS** en demi-finale contre une équipe dont nos entraîneurs se méfiaient énormément, l'**US ORLEANS** de **Dany FERNANDES**.

Une bien belle rencontre que **Jean Sébastien BONVOISIN**

commençait efficacement en dominant **DION**. Mais **Julien LA ROCCA** subissait le judo plein de fougue de **BOURGUIGNON**. 1 à 1 avant un duel de très haut niveau, le vice-champion du monde et médaillé olympique **LEGRAND** opposé à **Florent URANI** de retour après plus de 8 mois d'arrêt. Le combat somptueux tournant à l'avantage de **Florent** sur un superbe balayage seulement comptabilisé waza ari. **Quentin** échaudé par son désagrément précédent rentrait tambour battant dans son combat pour marquer un superbe avantage en 4 secondes ! Il lui restait alors à gérer cette avance au score pour apporter le 3^{ème} point salvateur à son équipe. La défaite d'**Antoine LAMOUR** contre **BUFFET** ne changeant plus rien : **SGS** était en finale pour la quatrième année de suite, une remarquable performance sur la durée

Mais quelle équipe allons-nous rencontrer en finale ? Les multiples vainqueurs **LEVALLOIS** ou leurs rivaux des Hauts de Seine l'**ACBB** du champion du Monde **PIETRI**. Finalement c'est **LEVALLOIS** qui sortait vainqueur de l'affrontement fratricide.

Notre bête noire, ce club qui nous a privé de tant de bonheur depuis 5 ans ... **LEVALLOIS**

Et encore une fois la défaite est au bout....

Quentin attaquant les hostilités faisait un match plein, équilibré mais se faisait surprendre à la fin du combat sur un moroté récurrent. **Ludovic GOBERT** ensuite, semblant écrasé par la pression, se fait surprendre et n'arrive pas à réagir. Reste à **Jean Sébastien** de réussir l'exploit contre l'homme fort du judo français en ce moment, **MARET**. Tentant le tout pour le tout, « **Kebby** » n'arrive pas à s'imposer et s'incline devant la vivacité de son adversaire qui lui fait prendre deux shidos. La messe est dite, l'exploit ne sera pas encore pour cette fois.

Julien monte quand même sur le tapis pour ce qui sera son dernier combat dans cette catégorie. Ce combat, il le perd de justesse (un avantage très discutable juste sur le gong) contre celui qu'il a plusieurs fois dominé ces deux dernières saisons, **DRAIN**.

La déception, sur le moment, est grande côté génovéfain mais avec deux équipes sur le podium lors d'un même championnat, c'est un très bel exploit qu'ont réalisé tous nos combattants. Nous sommes très fiers d'eux

Ces deux groupes féminins et masculins mais aussi la qualité de notre encadrement nous laissent de grands espoirs pour les saisons à venir.

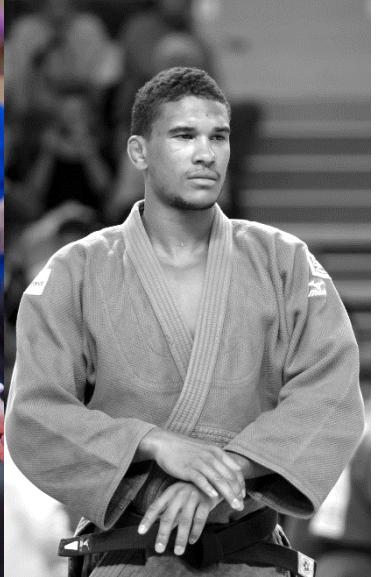
Merci aussi à tous les supporters et à tous ceux qui nous ont envoyé tant de messages de sympathie tout au long du week end



Photos page suivante : Quand Ludo se lâche - Kebby passe le témoin à Julien - Mais avant il écoute les consignes de Celso MARTINS - Quentin - François PERSEHAIS - Antoine - Florent - la déception de Julien sur le podium - Yann BENOIT - Quentin, après avoir marqué sur l'USO, contrôle - L'analyse du tirage au sort, moment toujours important - Maël LE NORMAND - Rogério motive Julien - Le regard qui tue entre Kebby et Ludo - Alexandre CARDONNEL - Laurent BOSCH et Franck CARILLON



Dalkia



PHOTOS « SGS FOR EVER ! »



Suite à la dernière parution d'Esprit Club dans lequel nous proposons à nos licenciés et supporters de relever le défi de mettre en avant les initiales de notre club SGS et que si nous avons quelques photos sympas, elles seraient incorporées dans le numéro suivant, voici un florilège de clichés insolites :

Mme CAPELLE : Une maman très attentionnée pour l'un des multiples goûters organisés au club
Elodie TRENET, même blessée, pense à nous en arborant une superbe griffe sur son plâtre à la cheville
Jean Sébastien BONVOISIN trouve le moyen de contourner la règle qui interdit de mettre la griffe du club sur le kimono en coupe d'Europe mais qui ne peut intervenir sur la barbe !
 Un double vice-champion du Monde russe en Gofu : **Kirill DENISOV**
 Une deuxième occupation pour le drapeau : un tapis de jeu !
 Si même le **Corcovado** s'y met ...
 De l'Ile de la Réunion, **Steeven TAURILLEC** pense à nous et nous fait rêver
 Le célèbre commentateur de la télé de l'Union européenne, **Sheldon FRANCO-ROOKS** est fan d'Esprit Club !

CLASSEMENT DES CLUBS SAISON 2012/2013

1	8590	SGS
2	6830	LEVALLOIS
3	4900	USO
4	4110	FLAM91
5	3790	ACBB
6	3750	JCE ARGENTEUIL
7	3670	CHAMPIGNY
8	3230	JCMA

1^{er} club de France

Encore une fois l'esprit de groupe nous permet d'arriver à prendre la tête de ce classement. Avec 58 combattants qui marquent des points mais aussi 5 équipes, la force de frappe est remarquable. Surtout nous sommes présents dans toutes les catégories d'âges et aussi bien en féminines qu'en masculins. Ainsi les professeurs de l'école de judo sont aussi parfaitement concernés car ils savent que certains jeunes prometteurs seront pris en main dès les cadets dans la continuité de leur travail

Ce classement récompense tous les acteurs du club : judokas, entraîneurs et dirigeants : **BRAVO à toutes et à tous !!!!!**

Certains pourront dire que ce classement (validé par la Ligue de l'Essonne à la demande du Conseil Général de l'Essonne il y a quelques années) n'est pas officiel mais il existe depuis près de 20 ans maintenant et les critères sont restés quasiment inchangés.

Comme tous les ans, voici la liste des meilleurs clubs français et la grille qui présente celles et ceux qui marquent des points selon les critères retenus. Pour réaliser cette grille de Haut Niveau, les paramètres choisis sont les suivants :

- On ne prend en compte que les deux meilleurs résultats de chaque athlète (cela évite ainsi qu'un seul champion dans un club marque à lui tout seul plus de points qu'un autre club présent dans de nombreuses autres compétitions)
- Seuls sont pris en compte les championnats internationaux majeurs (JO, Monde, Europe), le Tournoi de Paris/IDF et les championnats de France officiels (+ les ZONE D2 seniors) à partir des cadets. Cela concerne bien sûr aussi bien les féminines que les masculins
- Des points sont attribués à la participation et au résultat (sauf pour les Zones)
- Sont pris en compte les résultats individuels et par équipes

Dans son magazine, l'**ESPRIT DU JUDO** fait aussi un classement « MIREBEAU » mais au niveau des résultats nationaux uniquement. Si nous ne sommes que troisièmes au niveau D1, nous remportons néanmoins le classement de meilleur club Junior de France et le trophée de meilleur club régional !



SGS	JEU X OLYMPIQUES	EUROPE JUNIORS	MONDE JUNIORS	SENIORS D1	EQUIPE D1	EQUIPE CADETS	EQUIPE JUNIORS	MASTERS	TPIF	CADETS	JUNIORS	EUROPE SENIORS	ZONES D1	EUROPE CADETS	MONDE CADETS	MONDE SENIORS	RETRAIT	TOTAL
ALLAINGUILLAUME Marie													50					50
AMINOT Maxime																		0
BATISSE Thibaut											100							100
BAUDIN Emmanuelle				80									50					130
BENOIT Yann				80														80
BERNARD Charles				80														80
BOIN Marion				80									50					130
BONVOISIN J Sébastien				170				200	120			300					290	500
BOURHIS Cloé				80									50					130
BOUSQUIE Anaïs				80									50					130
CARDONNEL Alexandre													50					50
CADOUX DUC Jérémy													50					50
CAILLON Alexia				80									50					130
CHAUVET Mathias				80														80
CLIMENCE Aurore				170				200	120								120	370
COUTURIER Laurie										30								30
DE PINHO DIAS A													50					50
DELPLANQUE Alice													50					50
DEWAIL Cécile				130														130
EMILIEN Laurent				80									50					130
EQUIPES					430	60	360											850
GAHIE Marie-Eve											120			190	270		120	460
GICQUEL Clément													50					50
GOBERT Ludovic								200	120							200	120	400
GUERNINE Vincent				80									50					130
HENRY Elise				80									50					130
HERBERT Antoine																		0
HOCINE Monia				80														80
HOUBEN Jérémy													50					50
JOUBERT Quentin				170					120									290
JOUSSET Kevin				80														80
KEMOUCHE Medhi													50					50
KERMARREC Julian																		0
LA ROCCA Julien				130														130
LABHIIH Kadhija				80									50					130
LABORIE Amandine				80														80
LAMOUR Antoine				80									50					130
LAROSE David	250			190				350	320			300				200	940	670
LE NORMAND Maël				130														130
LE ROUX Elisa											50							50
LE TROADEC Nolwenn				130														130
LUCEAU Gwenaëlle				80														80
MACHTROU Nabil		120		80														200
MAKOWSKI Eugénie				80														80
LITTLE Mathieu		120																120
PARISOT Maureen				80									50					130
PERCHERON Mélanie				80									50					130
PERSEHAIS François											120							120
RANC Romain													50					50
RICHAR BOUCEY Océane				80							50							130
ROBERT Marlène				130														130
ROMANNETTI Lisa										30								30
TABET Safiya											50							50
TAIEB Imene										30								30
URANI Florent				190					120									310
VALDIVIA Caroline				80									50					130
VAUGARNY Mélodie				80									50					130
VENET Laurianne				80														80
VENET Lucile													50					50
VIARD Gwenaëlle				80							110							190
TOTAL	250	240	0	3620	430	60	360	950	920	90	600	600	1200	190	270	400	1590	8590

PORTRAIT : Mehdi KEMOUCHE

Né le : 19 août 1987

A : Annaba (Algérie)

A SGS depuis : 5 ans

Situation familiale: Célibataire

Situation professionnelle: professeur de judo

Grade : 2ème DAN

Clubs précédents: AS Victor Schœlcher, Cercle judo Strasbourg et Peugeot Mulhouse

Palmarès: 5^{ème} au championnat de France 1^{ère} div

1^{er} Championnat de France junior UNSS 2006

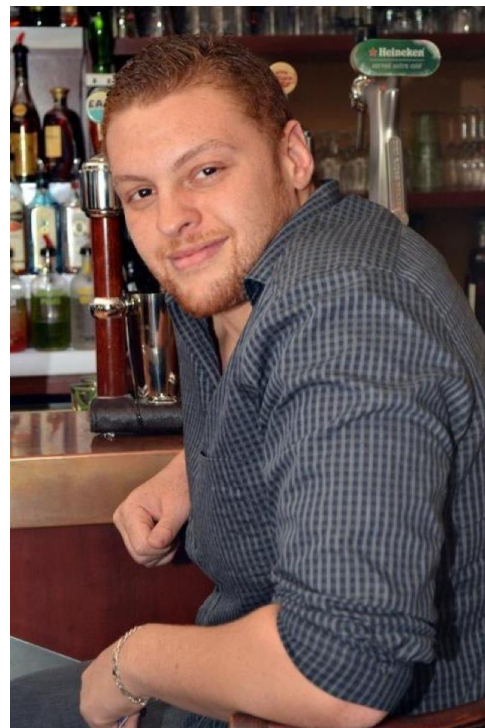
5^{ème} aux championnats de France Cadets 2003

1^{er} demi-finale France 1^{ère} div (zone) 2013

2^{ème} championnat d'Europe des clubs par équipe (Cheboksary)

1^{er} championnat de l'Essonne

7^{ème} World Cup de Liverpool



Pourquoi le judo ?

A la base j'ai commencé le judo pour perdre du poids, ce sont mes parents qui me trouvaient un peu enrobé et m'ont inscrit dans un tout petit club de quartier qui s'appelle **A.S Victor Schœlcher**. Au fur et à mesure que je grandissais, je me suis rendu compte que j'avais des facilités à gagner en compétition grâce à ma force physique. Du coup j'ai arrêté le judo et me suis mis à essayer d'autres sports comme le basket, le foot etc. A l'âge de 14 ans j'ai repris le judo dans mon petit club de quartier et l'entraîneur avait changé, c'était un entraîneur qui avait été en Pole France et sa façon d'enseigner m'a tout de suite plu. Finalement j'ai repris la compétition et j'ai continué le judo jusqu'à maintenant.

Ton parcours jusque-là ?

J'ai commencé le judo à l'âge de 7 ans à l'**A.S Victor Schœlcher** et arrêté quelques années et j'ai repris à 14 ans toujours dans le même club. A 15 ans je change de club et vais au **Cercle Judo Strasbourg (CJS)**, je réussis à me classer 5^{ème} aux championnats de France cadets donc je pouvais à l'âge de 16 ans intégrer le Pôle France Strasbourg. Un an plus tard, je change de club pour **Peugeot Mulhouse** car le CJS a mis la clé sous la porte. Je gagne ensuite les championnats de France Junior UNSS en junior 3 et je me blesse très sérieusement aux croisés du genou avant les France Fédé et le tournoi de France.... A l'âge de 20 ans je suis pris à l'**INEF** et monte sur Paris, je m'entraîne sans relâche (à bon entendeur) pendant quelques années et j'arrive à me classer 5^{ème} aux championnats de France 1^{ère} div en ayant intégré **SGS** quelque années auparavant. Après je commence à souffrir d'arthrose à la hanche et je n'ai pas d'autre choix que de me faire mettre une prothèse de hanche à 25 ans (!), mais l'opération se déroule très bien et je réussis à revenir à un bon niveau en compétition et à gagner les zones l'an dernier.....

Tes objectifs ?

J'aimerais bien pouvoir faire un podium aux 1^{ère} div pour avoir mon portrait accroché au mur du club et pouvoir participer encore une fois aux championnats par équipes et à la coupe d'Europe.

Tes meilleurs et pires souvenirs ?

Mon meilleur souvenir c'est lorsqu'on est passé face à Abensberg pendant la coupe d'Europe des clubs à Cheboksary (2010), cela reste un moment riche en émotions d'autant plus quand le président d'Abensberg vient nous serrer la main pour nous féliciter d'avoir gagné. Ce jour-là toute l'équipe s'est surpassée. Mon pire souvenir c'est lorsqu'on m'a annoncé que je devais me faire opérer pour mettre une prothèse de hanche, j'ai tout de suite pensé que je ne pourrais plus faire de judo en compétition, voire ne plus faire de judo du tout.

Quelques mots sur SGS ?

Je pense que SGS représente exactement l'esprit dans lequel devraient évoluer toutes les personnes qui veulent faire du judo. J'y ai retrouvé l'ambiance que j'avais laissée dans mon club de Strasbourg. Au-delà du sport de compétition que l'on connaît et qui est dur, le judo a surtout des valeurs et permet d'avoir une vision et une pensée positives pour aborder la vie en général. Je pense que SGS nous l'enseigne à la perfection.

Un message à faire passer ?

Si un jour tu penses que tu n'as pas de chance et que la vie est dure alors dis-toi qu'il y a toujours plus malheureux que toi dans le monde

Si tu étais ...

Une prise de judo : Uchi mata

Un chanteur : STROMAE

Un animal : Lion

Un plat : Côte de Bœuf, Pommes de terre sautées

Une couleur : vert

Un judoka du club : Ludovic Gobert un judoka talentueux

Un lieu : La plage

Une devise : Nous devons apprendre du passé, vivre l'instant présent, et faire confiance à l'avenir

Pour découvrir le parcours de Mehdi, son approche de son opération, ses attentes, ses doutes, ses espoirs, son avenir sportif, connectez-vous sur le lien suivant :

<http://prothesedehanchesurmesure.com/>

Très intéressant et émouvant

J'AIME

- Les fous rires
- Les stages à l'étranger avec le club
- Manger au resto
- Mettre une grosse boîte en compétition
- Le chocolat
- Animer
- Prendre une belle vague quand je surfe
- Jouer au théâtre

J'AIME PAS

- Les personnes qui n'avancent pas et restent sur la voie de gauche sur la route
- Les légumes à la vapeur
- Les hypocrites
- Les personnes avec une hygiène douteuse
- Les personnes qui jugent les autres
- Les personnes qui postillonnent

NOUVELLES BREVES

Claudy BAILO, le professeur du judo LOISIRS depuis tant d'années ayant rencontré des problèmes de santé, il a été fait appel à un professeur reconnu dans l'Essonne **Rodolphe RICHEFEU**. Il officie donc tous les mardis soirs. Nous souhaitons un bon rétablissement à **Claudy** (qui va beaucoup mieux !) et la bienvenue à **Rodolphe** !



C'est reparti ! La Ligue de l'Essonne recherche de nouveau des bénévoles pour l'organisation de la deuxième édition de la coupe de France Minimes par équipes de département et également pour les Championnat de France 2ème division et la Coupe Nationale Individuelle Séniors. Cela se passera pendant le week end des 14 et 15 juin à Villebon.

Vous souhaitez devenir bénévole, contactez **Michel ARGENTAIS** au 0661898316 ou m.argentaïs@infonie.fr

Grâce à une aide au matériel allouée par le Conseil Général de l'Essonne, nous avons pu investir sur du matériel informatique et du matériel de musculation. Nous avons donc dédié un espace informatique aux judokas dans la salle de réunion et nous avons aussi modifié largement la salle de musculation grâce à **Mohammed RIAD** qui nous a permis d'avoir du matériel de très haute qualité à un prix très concurrentiel (voir photo de la nouvelle presse). Pour info il reste encore du matériel à recevoir : banc incliné, 1 cage multifonctions et 1 barre olympique avec les poids



Essonne
TERRE de judo



LIGUE de
judo
de l'ESSONNE



Lors du tournoi Minime organisé par la Ligue de Judo de l'Essonne à Sainte Geneviève, les récompenses ont été remises par deux jeunes garçons du club : **Thomas VERZENI** et **Mattéo ROULANT**. En échange de leur disponibilité, la Ligue leur a offert deux kimonos de leur sponsor **ADIDAS**. Merci à la Ligue pour cette gentille attention !

C'est une très belle nouvelle pour **Jean Sébastien BONVOISIN** et surtout une nouvelle orientation qui peut être donnée à nos relations avec nos partenaires privés. La **SEMARDEL** a accepté de signer une convention d'athlète de Haut Niveau avec **Jean Sébastien**, lui assurant ainsi un salaire,



une formation et une reconversion lorsque sa carrière sera terminée. A la demande du club, **Jean Sébastien** avait anticipé le projet en portant les couleurs de la **SEMARDEL** lors des championnats de France individuels à Marseille. Ce qui est remarquable dans ce partenariat, c'est la très grande écoute que nous ont apporté les dirigeants de la **SEMARDEL** que nous remercions vivement : **Bénédicte MAINE**, **Marc RAJADE** (Directeur) et **Marc-François BESNARD** entourant **Celso MARTINS** (ci-dessus)

Merci également à **Frédéric LECANU** (derrière Jean Seb sur la photo) qui s'occupe de l'insertion professionnelle des athlètes pour la FFJDA et qui a donné un vrai rythme aux discussions



Comme tous les ans notre club fait une demande de subventions au **CNDS** afin de financer des actions pour le développement du sport. Nous espérons que notre demande recevra une bonne écoute, comme c'est le cas depuis plusieurs années. Grâce à ces actions nous avons, entre autre, favorisé l'intégration de jeunes judokas souffrant d'un handicap et nous avons fidélisé le public féminin à notre discipline



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT



Félicitations à nos nouvelles ceintures noires !! **Hugo BOITEL**, **Luc CATHELIN**, **Jean APPERT COLLIN** et **Pierre ESTRADÉ** avec leur professeur **Edouard GINGREAU**. Nous devons aussi rajouter **Romain LAUDIER** (absent sur la photo). Ces 5 jeunes garçons sont encore cadets et cela prouve bien que cette génération est talentueuse. **BRAVO !**



Après leur victoire lors des championnats de France par équipes juniors, nos filles sont passées sur le stand **MIZUNO** où Sylvain leur a offert à chacune un sac siglé **MIZUNO**



De même tous les athlètes classés D1 ont enfin pu recevoir leur parka noire, siglée **SGS** et **MIZUNO**

Merci !

Lors du **Grand Slam de Paris IDF**, notre club a été récompensé par le **groupe ACCORD** lors d'une petite cérémonie qui honorait les clubs ayant le plus utilisé leurs services au cours de la saison passée. Le **groupe ACCORD** a donc reversé à notre club un pourcentage de nos commandes de l'année. Un geste apprécié nous encourageant à développer ce partenariat. Les clubs lauréats sont : l'ADJ21, LA COURONNE et SGS



BE1 session de JUIN 2011 : Attention pour votre **demande d'équivalence DE JEPS**. A partir de juin 2014 vous aurez la possibilité de demander votre équivalence de diplôme car vous remplirez un des critères manquants :

Dans les six ans suivant la date de publication de l'arrêté (décembre 2008), les titulaires du brevet d'Etat d'éducateur sportif du premier degré option « judo-jujitsu » ; ou du brevet d'Etat de moniteur de judo, aikido, karaté et méthodes de combats assimilées et du 2e dan délivré par la Fédération française de judo, jujitsu, kendo et disciplines associées, obtiennent, sur demande auprès du directeur régional de la jeunesse, des sports et de la vie associative, le diplôme d'Etat de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport spécialité « perfectionnement sportif », mention « judo-jujitsu », s'ils justifient de trois années d'expérience d'encadrement, incluant au minimum quatre cent cinquante heures d'enseignement dans les six dernières années, attestées par le directeur technique national du judo, jujitsu, kendo et disciplines associées.

Demande à faire donc à partir de juin jusqu'en décembre 2014 après il sera trop tard !!

Vous pouvez trouver toutes les informations avec les documents à télécharger sur http://www.judo91.com/infos913_arch.asp (en date du 13/09/2009)

Ils ont écrit...





CHAMPIONNATS D'EUROPE JUDO



CHAMPIONNATS D'EUROPE JUDO



CHAMPIONNATS D'EUROPE JUDO



CHAMPIONNATS D'EUROPE JUDO

Championnats de France individuels 2^e division, ce week-end

Demiers billets pour Mar

grands samedi 12 et dimanche 13 octobre à la salle de la Grande Halle de la Porte de France individuels 2^e division. Les championnats de France individuels 2^e division constituent le premier rendez-vous majeur de la saison 2013-2014. L'objectif des équipes est de se hisser jusqu'en finale afin de décrocher le titre de champion de France. Les championnats de France individuels 2^e division auront lieu à Marseille les 12 et 13 octobre prochains. C'est la dernière fois que l'on peut prétendre à se qualifier pour la finale de cette manière. La formule va changer la saison prochaine. Les équipes de Sainte-Geneviève Sports avec Rogerio Gomes sur cette compétition.

La Génovéfaine Ockene Richard-Jouy vise la finale en -52 kg. ans

5^e des championnats d'Europe universitaires la semaine dernière à Cologne (Allemagne) aura

Jamais deux sans trois ?

une belle performance au tournoi de Boulogne-sur-Mer. Les judokas de Sainte-Geneviève Sports ont obtenu 52 kg. Le judo est un sport de combat qui nécessite une grande force et une grande technique. Les judokas de Sainte-Geneviève Sports ont montré qu'ils sont capables de rivaliser avec les meilleurs du monde.

Et de quatre qui font quarante-quatre !

Le judo est un sport de combat qui nécessite une grande force et une grande technique. Les judokas de Sainte-Geneviève Sports ont montré qu'ils sont capables de rivaliser avec les meilleurs du monde.

Sainte-Geneviève revient de Marseille avec quatre médailles et aucun titre

Sainte-Geneviève seulement placé

ont de la plus grande déception. Les championnats de France individuels 2^e division ont été marqués par une série de revers pour Sainte-Geneviève Sports. Les judokas de Sainte-Geneviève Sports ont obtenu quatre médailles (deux d'argent et deux de bronze) mais aucun titre. Les entraîneurs de Sainte-Geneviève Sports ont analysé les performances de leurs athlètes et ont identifié les points faibles de leur équipe. Ils ont décidé de travailler sur ces points faibles pendant la semaine qui précède le tournoi de Paris-Bercy.

Le strict minimum

Après une finale accablante, les judokas de Sainte-Geneviève Sports ont obtenu quatre médailles (deux d'argent et deux de bronze) mais aucun titre. Les entraîneurs de Sainte-Geneviève Sports ont analysé les performances de leurs athlètes et ont identifié les points faibles de leur équipe. Ils ont décidé de travailler sur ces points faibles pendant la semaine qui précède le tournoi de Paris-Bercy.

Championnats de France individuels première division, ce week-end à Marseille

Sainte-Geneviève veut récupérer son bien

Le judo est un sport de combat qui nécessite une grande force et une grande technique. Les judokas de Sainte-Geneviève Sports ont montré qu'ils sont capables de rivaliser avec les meilleurs du monde.

Un défi à relever

Le judo est un sport de combat qui nécessite une grande force et une grande technique. Les judokas de Sainte-Geneviève Sports ont montré qu'ils sont capables de rivaliser avec les meilleurs du monde.

Sainte-Geneviève en rangs serrés

Le judo est un sport de combat qui nécessite une grande force et une grande technique. Les judokas de Sainte-Geneviève Sports ont montré qu'ils sont capables de rivaliser avec les meilleurs du monde.

Le coup dur

Le judo est un sport de combat qui nécessite une grande force et une grande technique. Les judokas de Sainte-Geneviève Sports ont montré qu'ils sont capables de rivaliser avec les meilleurs du monde.

Le coup dur

Le judo est un sport de combat qui nécessite une grande force et une grande technique. Les judokas de Sainte-Geneviève Sports ont montré qu'ils sont capables de rivaliser avec les meilleurs du monde.

Le coup dur

Le judo est un sport de combat qui nécessite une grande force et une grande technique. Les judokas de Sainte-Geneviève Sports ont montré qu'ils sont capables de rivaliser avec les meilleurs du monde.

La tuile pour David Larose !

Le judo est un sport de combat qui nécessite une grande force et une grande technique. Les judokas de Sainte-Geneviève Sports ont montré qu'ils sont capables de rivaliser avec les meilleurs du monde.

Le coup dur

Le judo est un sport de combat qui nécessite une grande force et une grande technique. Les judokas de Sainte-Geneviève Sports ont montré qu'ils sont capables de rivaliser avec les meilleurs du monde.

Le coup dur

Le judo est un sport de combat qui nécessite une grande force et une grande technique. Les judokas de Sainte-Geneviève Sports ont montré qu'ils sont capables de rivaliser avec les meilleurs du monde.

Le coup dur

Le judo est un sport de combat qui nécessite une grande force et une grande technique. Les judokas de Sainte-Geneviève Sports ont montré qu'ils sont capables de rivaliser avec les meilleurs du monde.

Sainte-Geneviève-Des-Bois. Echange sportif

Des judokas russes en ville

Le judo est un sport de combat qui nécessite une grande force et une grande technique. Les judokas de Sainte-Geneviève Sports ont montré qu'ils sont capables de rivaliser avec les meilleurs du monde.

Le coup dur

Le judo est un sport de combat qui nécessite une grande force et une grande technique. Les judokas de Sainte-Geneviève Sports ont montré qu'ils sont capables de rivaliser avec les meilleurs du monde.

Le coup dur

Le judo est un sport de combat qui nécessite une grande force et une grande technique. Les judokas de Sainte-Geneviève Sports ont montré qu'ils sont capables de rivaliser avec les meilleurs du monde.

Le coup dur

Le judo est un sport de combat qui nécessite une grande force et une grande technique. Les judokas de Sainte-Geneviève Sports ont montré qu'ils sont capables de rivaliser avec les meilleurs du monde.

L'équipe de Russie en stage à Sainte-Geneviève

Le judo est un sport de combat qui nécessite une grande force et une grande technique. Les judokas de Sainte-Geneviève Sports ont montré qu'ils sont capables de rivaliser avec les meilleurs du monde.

Le coup dur

Le judo est un sport de combat qui nécessite une grande force et une grande technique. Les judokas de Sainte-Geneviève Sports ont montré qu'ils sont capables de rivaliser avec les meilleurs du monde.

Le coup dur

Le judo est un sport de combat qui nécessite une grande force et une grande technique. Les judokas de Sainte-Geneviève Sports ont montré qu'ils sont capables de rivaliser avec les meilleurs du monde.

Le coup dur

Le judo est un sport de combat qui nécessite une grande force et une grande technique. Les judokas de Sainte-Geneviève Sports ont montré qu'ils sont capables de rivaliser avec les meilleurs du monde.

Le coup dur

Le judo est un sport de combat qui nécessite une grande force et une grande technique. Les judokas de Sainte-Geneviève Sports ont montré qu'ils sont capables de rivaliser avec les meilleurs du monde.

Le coup dur

Le judo est un sport de combat qui nécessite une grande force et une grande technique. Les judokas de Sainte-Geneviève Sports ont montré qu'ils sont capables de rivaliser avec les meilleurs du monde.

Le coup dur

Le judo est un sport de combat qui nécessite une grande force et une grande technique. Les judokas de Sainte-Geneviève Sports ont montré qu'ils sont capables de rivaliser avec les meilleurs du monde.

Le coup dur

Le judo est un sport de combat qui nécessite une grande force et une grande technique. Les judokas de Sainte-Geneviève Sports ont montré qu'ils sont capables de rivaliser avec les meilleurs du monde.

**Jusqu'à -50 % de réduction
sur le prix de votre hébergement !**

LE SKI DE PRINTEMPS

WOW !

LE GRAND AIR

**Votre séjour multi loisirs
à partir de 69 € /pers. / semaine**

Agence des Alpes
com

tel : +33 (0)4 79 00 65 34
info@agencedesalpes.com


Menuires
VALLÉE DES BELLEVILLE


Saint Martin
VALLÉE DES BELLEVILLE

Les 3 vallées

The world's largest ski area

IMMOBILIER - REAL ESTATE - НЕДВИЖИМОСТЬ