



ESPRIT CLUB

« Le journal de Sainte Geneviève Sports Judo »

CLOÉ YVIN

CHAMPIONNE DE FRANCE JUNIORS



LES CADETTES CRÉENT L'EXPLOIT :
FINALISTES DES CHAMPIONNATS DE FRANCE PAR ÉQUIPES



LES 5 MINIMES DE SGS VAINQUEURS DE LA COUPE DE FRANCE
PAR ÉQUIPES DE DÉPARTEMENTS AVEC L'ESSONNE II



CHAMPIONNATS DE FRANCE D1 PAR ÉQUIPES : LES GARÇONS SUR LE PODIUM POUR LA 6^E ANNÉE CONSÉCUTIVE (3ÈME) III

Editorial : Envie de tout arrêter Après 22 ans de présidence. Une usure provoquée par des sentiments mitigés comme celui de penser qu'on n'arrive plus à faire passer des messages auprès des proches, des supporters, des partenaires, des élus, bref des amis. Sentir la passion s'altérer, savoir que le partage ne sera plus le même. Et puis se sentir si touché au plus profond de son âme ou de son cœur par la défaite n'est sûrement pas raisonnable... Penser que les athlètes ne se sentent pas aussi concernés que nous par des projets communs. Croire que notre tour de toucher le titre tant espéré ne viendra jamais..... Finalement douter d'être l'homme de la situation pour mener ce club ?

Après plusieurs mois de doutes, la seule solution que j'ai trouvée, c'est de repartir de la base. Aller sur des championnats benjamins, vibrer avec les minimes, pleurer avec les cadettes, échanger avec les parents ... Un long travail pour sentir de nouveau le judo. Se souvenir aussi d'une promesse faite à un ami défunt et se dire aussi qu'un compagnon de route, un ami de 25 ans, mérite encore un coup de main pour que ce défi commun connaisse une apothéose.

Mais je suis en rééducation. Je compte sur les belles performances à venir de nos judokas pour m'aider à compenser les difficultés à diriger un tel club. Merci aussi aux professeurs, aux salariés, aux bénévoles de faire bloc avec moi autour de notre maison, la maison SGS

Pascal RENAULT

RESULTATS

CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE JUNIORS MASCULINS, BRETAGNE, le 10/01/15

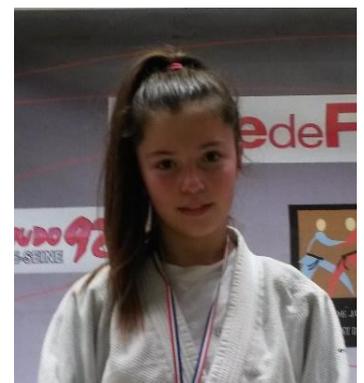
-55Kg : Romain LAUDIER	1 ^{er}	-73Kg : Benjamin MEGE	7 ^{ème}
Luc CATHELIN	2 ^{ème}	Nicolas DELILLE	N.C.
-60Kg : Jean APPERT-COLLIN	2 ^{ème}	-81Kg : Tony PERSEHAIS	2 ^{ème}
-66Kg : Kilian RICHEFEU	2 ^{ème}	Damien GRONDIN	5 ^{ème}
		Christopher TAFIAL	N.C.

COUPE DE JANVIER MINIMES, BRETAGNE, le 11/01/15

-34Kg : Evan CURTET	1 ^{er}
Guillaume COUTURIER	2 ^{ème}
Bilal OUAREM	3 ^{ème}
Enzo COURTOIS	N.C.
-42Kg : Enzo BEAUDOIN	2 ^{ème}
-50Kg : David LE BREC	2 ^{ème}
Maxence ROULANT	5 ^{ème}
Yassine BELKOUKI	N.C.
Enzo ONETO	N.C.
-55Kg : Sendoa BRIGAUX	N.C.
Ruben SAMUEL	N.C.
-60Kg : Victor Junior RUBRICE	1 ^{er}
-73Kg : Mathias LALUCAA	1 ^{er}
Pierre COSSAIS	2 ^{ème}
-44Kg : Maryam BERCHI	2 ^{ème}
Andréa HARDOUIN	N.C.
-52Kg : Laurine DEASTI	1 ^{ère}
-63Kg : Camilia POTHIN	N.C.



Pierre et Mathias



TOURNOI LABELLISE MINIMES, CESSON-SEVIGNE (35), le 17/01/15

-34Kg : Evan CURTET	1 ^{er}	-44Kg : Maryam BERCHI	N.C.
Guillaume COUTURIER	3 ^{ème}	-52Kg : Laurine DEASTI	3 ^{ème}
Enzo COURTOIS	5 ^{ème}	-63Kg : Camilia POTHIN	N.C.
-42Kg : Enzo BEAUDOIN	N.C.		
-50Kg : Maxence ROULANT	N.C.		
Enzo ONETO	N.C.		
-55Kg : Sendoa BRIGAUX	3 ^{ème}		
-60Kg : Victor Junior RUBRICE	3 ^{ème}		
Mohamed MEBARKI	N.C.		
-73Kg : Mathias LALUCAA	1 ^{er}		
Pierre COSSAIS	3 ^{ème}		



TOURNOI NATIONAL SENIORS TOUTES CATEGORIES, MASTER DE BLANC-MESNIL (93) le 17/01/15

Féminines : Alice DELPLANQUE 1^{ère}
 Masculins : Mehdi KEMOUCHE 5^{ème}



AFRICAN OPEN SENIORS DE TUNIS (TUNISIE), les 17 et 18/01/15

-81Kg : Julian KERMARREC 3^{ème} Julian, Jean Seb
 +100Kg : Jean Sébastien BONVOISIN 3^{ème} et Celso

CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE SENIORS, BRETIQNY, le 18/01/15

-66Kg : Clément GICQUEL 2 ^{ème}	-48Kg : Laurie COUTURIER 1 ^{ère}
Kilian RICHEFEU 5 ^{ème}	Elodie TRENET 2 ^{ème}
Nicolas DELILLE N.C.	-52Kg : Manon PINTO DA SILVA 2 ^{ème}
-81Kg : Laurent EMILIEN 1 ^{er}	-63Kg : Stéphanie GIORGI 1 ^{ère}
Tony PERSEHAIS 3 ^{ème}	Morgane REYTIER 3 ^{ème}
Mourad HICAINE N.C.	Kathleen RICHEFEU N.C.
-90Kg : Sébastien JARRE 2 ^{ème}	-78Kg : Eugénie MAKOWSKI 1 ^{ère}
Loïc KIMFOKO N.C.	Safiya TABET 2 ^{ème}
+100Kg : Abid BENHALIMA 3 ^{ème}	
Yannick MARCHISIO 3 ^{ème}	



Laurie, Safiya, Eugénie, Manon et Elodie

Ci-dessus : Abid et Yannick
 Ci-contre : Sébastien et Clément

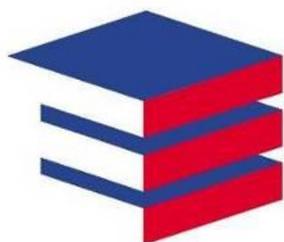
TOURNOI DE FRANCE CADET(TE)S, CANNES (06), le 24/01/15

-48Kg : Aude RECHIGNAT 7^{ème}
 -57Kg : Yahia INTISSAR N.C.
 +70Kg : Rauhiti VERNAUDON (à droite) 3^{ème}
 -60Kg : Jean APPERT-COLLIN N.C.



TOURNOI MINIMES, PETIT-COURONNE (76), le 25/01/15

-50Kg : David LE BREC 1^{er} -73Kg : Mathias LALUCA 1^{er}



VALENTIN
 environnement & travaux publics

TOURNOI NATIONAL SENIORS LABEL A, TERGNIER (02), le 25/01/15

-48Kg : Chloé BOURHIS	3 ^{ème}	-66Kg : François PERSEHAIS	3 ^{ème}
-52Kg : Léandra FREITAS	1 ^{ère}	-73Kg : Julien LA ROCCA	3 ^{ème}
-57Kg : Cindy MADELRIEUX	3 ^{ème}	-81Kg : Mathieu LITTLE	2 ^{ème}
Nolwenn LE TROADEC	N.C.	-90Kg : Antoine LAMOUR	1 ^{er}
-63Kg : Gwenaëlle VIARD	3 ^{ème}	Maxime AMINOT	N.C.
Morgane REYTIER	N.C.	+100Kg : Abid BENHALIMA	N.C.
-70Kg : Vanessa DUREAU	3 ^{ème}	Mehdi KEMOUCHE	N.C.
-78Kg : Eugénie MAKOWSKI	2 ^{ème}		
+78Kg : Alice DELPLANQUE	1 ^{ère}	Mathieu	Abid



CHAMPIONNAT 1 DE L'ESSONNE CADET(TE)S, BRETIGNY, le 25/01/15

-55Kg : Luc CATHELIN	1 ^{er}	-48Kg : Eve RECHIGNAT	2 ^{ème}
Romain LAUDIER	2 ^{ème}	Céline GRIZAUD	3 ^{ème}
Yvan BERCLAZ	3 ^{ème}	-52Kg : Julie LE ROUX	1 ^{ère}
-60Kg : Yani BAHLAT (ci-contre)	3 ^{ème}	Eloïse PETIT	3 ^{ème}
Baptiste COUTURIER	N.C.	+70Kg : Christine Inès SOUGA EYIDI	1 ^{ère}
Alexandre TRENET	N.C.		
-66Kg : Valentin BODIN	2 ^{ème}		
Hugo BOITEL	5 ^{ème}		
Pierre ESTRADÉ	7 ^{ème}		
Alexis COLTRINARI	N.C.		
Philippe DURAND	N.C.		
-73Kg : Rayane POTHIN (à droite)	2 ^{ème}		
-81Kg : Damien GRONDIN	3 ^{ème}		
Taabou CORREIA	5 ^{ème}		
Aziz DADAËV	7 ^{ème}		
-90Kg : Paul THOMARE	3 ^{ème}		



TOURNOI INTERNATIONAL D'ARLON (BELGIQUE), les 31/01 et 01/02/15

-20 ans : -57Kg : Cloé YVIN	N.C.
+20 ans : -57Kg : Cloé YVIN	N.C.
Cindy MADELRIEUX	N.C.
-63Kg : Gwenaëlle VIARD	N.C.
+78Kg : Alice DELPLANQUE	N.C.

Cindy

Alice



TOURNOI NATIONAL SENIORS LABEL A, LORMONT (33) le 31/01/15

-66Kg : Clément GICQUEL	N.C.
-73Kg : Julien LA ROCCA	1 ^{er}
-81Kg : Tony PERSEHAIS	5 ^{ème}
Sabri ALLICHE	7 ^{ème}
Mehdi ALLICHE	7 ^{ème}
-48Kg : Elisabeth DUBOIS	1 ^{ère}
-78Kg : Vanessa DUREAU	1 ^{ère}
Safiya TABET	2 ^{ème}

Entreprise Générale de Bâtiment

OBATEM Tout Corps d'Etat

La Société Obatem est spécialisée dans la rénovation immobilière, ainsi que la conception et la réalisation de logements. Intervient dans toute l'Île-de-France. Une équipe hautement qualifiée est à votre service dans l'accompagnement de vos projets. Travail soigné et de qualité. Nous travaillons pour les collectivités territoriales, cabinets d'architectes et particuliers.

Qualibat : 21 | Maçonnerie (technicité courante) et béton armé courant
Qualibat : 32 | Étanchéité en matériaux bitumineux en feuilles (Technicité confirmée)

Z.I. de la Croix Blanche / 27, rue du Petit Fief / 91700 Sainte Geneviève des Bois
Tél : 01 69 96 92 59 / Fax : 01 60 46 73 93
contact@obatem.com / www.obatem-renovation-immobiliere.fr

TOURNOI INTERNATIONAL SENIORS, VISE (BELGIQUE), le 01/02/15

-60Kg : Thibault BATISSE N.C.
 -81Kg : Mathieu LITTLE N.C.
 -90Kg : Antoine LAMOUR 3^{ème}

Antoine et Celso



CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE MINIMES, le 01/02/15

-34Kg : Evan CURTET 1^{er}
 Guillaume COUTURIER 2^{ème}
 Bilal OUAREM 5^{ème}
 Enzo COURTOIS N.C.
 -42Kg : Enzo BEAUDOIN 2^{ème}
 -50Kg : David LE BREC 2^{ème}
 Maxence ROULANT 3^{em}
 Enzo ONETO N.C.
 -55Kg : Sendoa BRIGAUX N.C.
 -60Kg : Victor Junior RUBRICE 1^{er}
 -73Kg : Mathias LALUCAA 1^{er}
 Pierre COSSAIS 2^{ème}



Bilal, Evan et Guillaume

-44Kg : Maryam BERCHI 3^{ème}
 -52Kg : Laurine DEASTI 3^{ème}
 -63Kg : Camilia POTHIN 3^{ème}

TOURNOI JEUNES PAR EQUIPES, MORANGIS, le 01/02/15

SGS Benjamins

N.C.

SGS Poussins

N.C.

-34Kg : Melvin CURTET
 -38Kg : Malo BOITEL
 -42Kg : Jassem MERIMI
 -46Kg : Sofian NEHARI
 +46Kg : Antoine ROPERT

-30Kg : Hugues-Benoît SOUCHARD
 -34Kg : Thomas RAMOS
 -38Kg : /
 -42Kg : Jowan TELLIER
 +42Kg : Thaaaj DULONDEL



TOURNOI REGIONAL ILE DE FRANCE JUDO ADAPTE, ATHIS-MONS, le 07/02/15

1^{ère} division : -60Kg : Anès Berchi (à gauche sur la photo) 1^{er}

2^{ème} division : -66Kg : Charles DIDOT (à droite sur la photo) 1^{er}

EUROPEAN OPEN DE SOFIA (BULGARIE) les 7 et 08/02/15

-81Kg : Quentin JOUBERT
 Julian KERMARREC

N.C.
 N.C.

-48Kg : Léandra FREITAS (Portugal)
 -70Kg : Juliane ROBRA (Suisse)

7^{ème}
 3^{ème}



TOURNOI PRE-POUSSINS, ATHIS-MONS, le 08/02/15

1^{ers} : Ilyes BEN YOUNES - Lanna LE BRIS - Rejus LUKENAS - Nathan Franck NJOWA - Rabie NSIMBA SOZINHO - Hakim OUEDDA - Khalysa ARES - Clarisse CARILLON - N'Deye GOMES - Malak HOUMMANE BOUCHAKOUR - Yassine LAGNEB - Lola ONIFADE - Carla OSMONT - Guéwen ROBIC

2^{èmes} : Mattéo COURTOIS - Ana-Lucia GOSSELIN GARCIA - Ilyes MADANI - Marion Margot MBENOUN - Alexis OYARZUN - Yanis ZIAT - Elsa VANHAECKE - Leïla BENDRIMIA - Sara BENHAMEL - Cassandra DORKENOO - Martin FERON - Ewan GARRIGOU

3^{èmes} : Ilyes ABDEDDAIM - Ryad AKIF - Adam ASLOUNI - Rayan BEHILIL - Jordan BODELOT - Sarah MADANI - Sidney PIRON - Binta SAMBOU Adrian VELAYOUDON - Maëlyn VILOCY - Lorène DEMART-GANCHE - Rachel HUYGUES-CADROUCE - Lohann MERCIER - Nohan ROCHART

4^{èmes} : Rémy BRAMI - Manel DE ALMEIDA - Théo DENEFF-DUPOUIS - Esteban DUPUY-BESNIER - Keenan GIRARD - Eline LACHERY - Amine LAGNEB - Islem TIRES - Lounis ZIAT-LEGRAND - Nolann VILOCY

5^{ème} : Idriss LAKHDAR-HAMINA



TOURNOI POUSSINS, ATHIS-MONS, le 08/02/15

1^{ers} : Houari CHAFI - Sylvain KANDASSAMY - Marwa LOUAFI - Lenny ROBIN - Mohamed Diadié SISSOKO - Jade CATARINO - Thomas RAMOS Rayan TOURLAND - Naili GOMES VARELA - Valentin LARRAT - Lucas LECOEUR - Elie NSIMBA SOZINHO - Fayad ONIFADE -- Martin SAVILLE

2^{èmes} : Mathis FRANCOIS - Noah Tidiane MOCKA - Lina SAHA - Mathis CHARBONNEL - Karl-Mattew DORKENOO - Melvyn KOUASSI - Kylian ROBAT

3^{èmes} : Mathis CAMPOT - Noah CURTET - Bruno DA SILVA FONSECA - Elessio PISANI - Lucas SANDELION - Djehanjeducaël VANDAL - Andy GUERRIER - Melveen LEON - Mikail MADANI - Jad NAFFAH - Emma SARFATI

4^{èmes} : Wilan CAMEROL - Léo LECOEUR

ANIMATION BENJAMINS(E)S, DISTRICT OUEST, BRETAGNE, le 08/02/15

1^{ers} : Sayah ABICHOU - Melvin CURTET - Téo DISDET - Sofian NEHARI - Hugo ONETO - Manon RENAULT - Anne Chantal RUBRICE - Abdoulaye SOUMARE

2^{èmes} : Morgane BODELOT - Malo BOITEL - Mélodie FRANCOIS - Anaïs JOUANEST - Thomas LALUCAA - Gabriel LEPINAY - Léo MERILLER - Aurore NIRIN - Anthony O SULLIVAN - Axel WINCKLER

3^{èmes} : Kylian AUGUSTO - Arthur CHARTON - Cassandra COSTE - Sacha HARDOUIN - Nicolas MARQUES - Amine MEDDEB - Jassem MERIMI - Alexis RODRIGUES - Lucas SANCHO - Maxime SIMON

4^{èmes} : Thomas FOURNIL - Adam LEBRAZI - Antoine ROPERT - Iliès YOUNSI

TOURNOI NATIONAL JUNIORS LABEL A, EPINAY-SOUS-SENART, le 14/02/15

-66Kg : Kilian RICHEFEU

N.C.

-63Kg : Stéphanie GIORGI

7^{ème}

-81Kg : Mehdi ALLICHE

5^{ème}

-78Kg : Safiya Tabet

4^{ème}

Tony PERSEHAIS

N.C.

+78Kg : Rauhiti VERNAUDON

N.C.

GRAND PRIX DE DÜSSELDORF (ALLEMAGNE), du 20 au 22/02/15

-66Kg : David LAROSE

5^{ème}

-48Kg : Léandra FREITAS (Portugal)

N.C.

-90Kg : Ludovic GOBERT

N.C.

-70Kg : Juliane ROBRA (Suisse)

N.C.

+100Kg : Jean Sébastien BONVOISIN

N.C.



DEMI-FINALE CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIORS, PARIS (75), le 21/02/15

-48Kg : Chloé BOURHIS	5 ^{ème}	-60Kg : Thibault BATISSE	N.C.
Laurie COUTURIER	7 ^{ème}	-66Kg : Kilian RICHEFEU	N.C.
Elisabeth DUBOIS	N.C.	-81Kg : Quentin JOUBERT	3 ^{ème}
-52Kg : Elisa LE ROUX	N.C.	Laurent EMILIEN	3 ^{ème}
-57Kg : Cloé YVIN	N.C.	Mathieu LITTLE	5 ^{ème}
-63Kg : Gwenaëlle VIARD	2 ^{ème}	-90Kg : Maxime AMINOT	2 ^{ème}
Stéphanie GIORGI	N.C.	Antoine HERBERT	N.C.
Morgane REYTIER	N.C.	Antoine LAMOUR	N.C.
-70Kg : Vanessa DUREAU	1 ^{ère}	Sébastien JARRE	N.C.
-78Kg : Elise HENRY	2 ^{ème}	-100Kg : Anthony DE PINHO DIAS	N.C.
Maureen PARISOT	5 ^{ème}	+100Kg : Abid BENHALIMA	5 ^{ème}
Eugénie MAKOWSKI	N.C.	Mehdi KEMOUCHE	5 ^{ème}
+78Kg : Alice DELPLANQUE	3 ^{ème}	Yannick MARCHISIO	N.C.



Gwenaëlle, Elise et Vanessa

Quentin, Laurent et Maxime

Alice

Mehdi

DEMI-FINALE CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIORS, NANTES (44), le 21/02/15

-66Kg : François PERSEHAIS	3 ^{ème}	-57Kg : Nolwenn LE TROADEC	2 ^{ème}
Clément GICQUEL	N.C.		
-81Kg : Sabri ALLICHE	2 ^{ème}		
Tony PERSEHAIS	N.C.		

DEMI-FINALE CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIORS, LORMONT (33), le 21/02/15

-100Kg : Romain RANC	2 ^{ème}
----------------------	------------------

DEMI-FINALE CHAMPIONNAT DE FRANCE CADETS, le 22/02/15

NANTES (44) -55Kg : Romain LAUDIER 3^{ème}

LORMONT (33) -55Kg : Luc CATHELIN 5^{ème}

PARIS (75)

-55Kg : Yvan BERCLAZ	5 ^{ème}	-48Kg : Aude RECHIGNAT	1 ^{ère}
-60Kg : Jean APPERT-COLLIN	3 ^{ème}	Eve RECHIGNAT	2 ^{ème}
Yann BAHLAT	N.C.	Céline GRIZAUD	N.C.
-66Kg : Valentin BODIN	N.C.	-52Kg : Eloïse PETIT	N.C.
Hugo BOITEL	N.C.	-57Kg : Intissar YAHIA	3 ^{ème}
-73Kg : Rayane POTHIN	N.C.	+70Kg : Christine Inès SOUGA EYIDI	N.C.
-81Kg : Damien GRONDIN	2 ^{ème}		
Aziz DADAEV	N.C.		
-90Kg : Paul THOMARE	N.C.		
Taabou CORREIA	N.C.		



Jean

Damien

Aude, Rogério, Intissar, Eve et Edouard

Yann

Céline

EUROPEAN OPEN JUDO CUP DE ZURICH-USTER (SUISSE), le 08/03/15

-70Kg : Juliane ROBRA	1 ^{ère}
-----------------------	------------------

CHAMPIONNAT DE FRANCE SENIORS 1ère DIVISION PAR EQUIPES, TOULOUSE (31), les 7 et 08/03/15

(voir [EVENEMENT 1](#))

SGS Masculins

3^{èmes}

-66Kg : David LAROSE - Clément GICQUEL
-73Kg : Florent URANI - Julien LA ROCCA
-81Kg : Julian KERMARREC - Quentin JOUBERT
-90Kg : Ludovic GOBERT - Maxime AMINOT
+90Kg : Jean-Sébastien BONVOISIN - Mehdi KEMOUCHE

SGS Féminines

5^{èmes}

-52Kg : Aurore CLIMENCE - Chloé BOUHRIS
-57Kg : Cindy MADELRIEUX - Nolwenn LE TROADEC
-63Kg : Gwenaëlle VIARD - Cloé YVIN
-70Kg : Vanessa DUREAU - Mélanie PERCHERON
+70Kg : Alice DELPLANQUE - Cécile DELWAIL

TOURNOI MINIMES, SENS (89), le 08/03/15

-34Kg : Evan CURTET	1 ^{er}	-52Kg : Laurine DEASTI	3 ^{ème}
Guillaume COUTURIER	2 ^{ème}	-57Kg : Camilia POTHIN	N.C.
-50Kg : David LE BREC	N.C.		
Maxence ROULANT	N.C.		
-60Kg : Victor Junior RUBRICE	1 ^{er}		
-73Kg : Mathias LALUCCA	1 ^{er}		
Pierre COSSAIS	N.C.		

DEMI-FINALE CHAMPIONNAT DE FRANCE CADETS, NOGENT SUR SEINE (10), le 14/03/15

-55Kg : Romain LAUDIER	3 ^{ème}	-48Kg : Céline GRIZAUD	N.C.
Luc CATHELIN	N.C.	-52Kg : Julie LE ROUX	3 ^{ème}
-60Kg : Yani BAHLAT	N.C.	Eloïse PETIT	N.C.
-66Kg : Pierre ESTRADÉ	N.C.	+70Kg : Christine Inès SOUGA EYIDI	N.C.
Valentin BODIN	N.C.		
Hugo BOITEL	N.C.		
-73Kg : Rayane POTHIN	N.C.		
-81Kg : Taabou CORREIA	N.C.		
-90Kg : Anthoine GANDILHON	3 ^{ème}		
Aziz DADAEV	5 ^{ème}		
Paul THOMARE	N.C.		



EUROPEAN CUP CADETS DE FUENGIROLA (ESPAGNE),

le 14/03/15

+70Kg : Rauhiti VERNAUDON (à droite) 3^{ème}

EUROPEAN CUP JUNIORS DE COIMBRA (PORTUGAL),

le 14/03/15

-57Kg : Cloé YVIN 5^{ème}

AFRICAN OPEN SENIORS DE CASABLANCA (MAROC), les 14 et 15/03/15

-81Kg : Quentin JOUBERT	N.C.	-48Kg : Leandra FREITAS (Portugal)	5 ^{ème}
-90Kg : Antoine LAMOUR	N.C.	+78Kg : Alice DELPLANQUE	N.C.
+100Kg : Jean-Sébastien BONVOISIN	2 ^{ème}		

DEMI-FINALE CHAMPIONNAT DE FRANCE CADETS, EPINAL (88), le 15/03/15

-52Kg : Julie LE ROUX (ci-contre) 3^{ème}
-55Kg : Yvan BERCLAZ N.C.



GRAND PRIX DE TBILISSI (GEORGIE),

du 20 au 22/03/15

-48Kg : Aurore CLIMENCE (photo de gauche) 3^{ème}
-90Kg : Ludovic GOBERT N.C.



CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE PAR EQUIPES CADETS, le 21/03/15

SGS Masculins

1^{ers}

-55Kg : Luc CATHELIN
-60Kg : Jean APPERT-COLLIN - Yani BAHLAT
-66Kg : Valentin BODIN - Hugo BOITEL
-73Kg : Rayane POTHIN - Anton BRIGAUX
+73Kg : Damien GRONDIN - Antoine GANDILHON (Etréchy St Chéron)

SGS Féminines

1^{ères}

-48Kg : Aude RECHIGNAT - Céline GRIZAUD
-52Kg : Julie LE ROUX - Eve RECHIGNAT
-57Kg : Intissar YAHIA
-63Kg : Estelle HERGAS (CS Brétigny)
+63Kg : Rauhiti VERNAUDON - Inès SOUGA EYIDI



Le beau tir groupé des équipes cadets qui auront un beau coup à jouer lors des « France » qui se dérouleront quasiment à domicile à VILLEBON

EUROPEAN CUP SENIORS DE SARAJEVO (BOSNIE), les 21 et 22/03/15

-48Kg : Elisabeth DUBOIS 5^{ème}
-63Kg : Gwenaëlle VIARD (ci-contre) 1^{ère}
-70Kg : Vanessa DUREAU 3^{ème}
+78Kg : Alice DELPLANQUE 2^{ème}

-90Kg : Maxime AMINOT 5^{ème}



TOURNOI DE L'ESSONNE MINIMES, BRETAGNE, le 22/03/15

-34Kg : Evan CURTET	3 ^{ème}	-44Kg : Maryam BERCHI	5 ^{ème}
Guillaume COUTURIER	5 ^{ème}	-52Kg : Laurine DEASTI	3 ^{ème}
Bilal OUAREM	5 ^{ème}	-57Kg : Camilia POTHIN	3 ^{ème}
Enzo COURTOIS	N.C.		
-42Kg : Enzo BEAUDOIN	3 ^{ème}		
-50Kg : David LE BREC	2 ^{ème}		
Brice MENCE	N.C.		
Benjamin MERCIER	N.C.		
Maxence ROULANT	N.C.		
-55Kg : Sendoa BRIGAUX	3 ^{ème}		
Yassine BELKOUKI	N.C.		
-60Kg : Victor RUBRICE	3 ^{ème}		
-73Kg : Mathias LALUCAA	1 ^{er}		
Pierre COSSAIS	2 ^{ème}		

Laurine et
Camilia



TOURNOI SENIORS DE ST GRATIEN (95), le 22/03/15

-78Kg : Elise HENRY 1^{ère}
-90Kg : Loïc KIMFOKO N.C.

TOURNOI JUNIORS DE BREME (ALLEMAGNE), le 22/03/15

-55Kg : Vincent SORGIATI N.C.
-81Kg : Mehdi ALLICHE N.C.
Tony PERSEHAIS N.C.

GRAND PRIX DE SAMSUN (TURQUIE), le 27/03/15

-66Kg : David LAROSE N.C.


SEAT
ATLANTICO S.A.S.
“Partenaire de David LAROSE”
13 Route de Corbeil
91700 Ste Geneviève des Bois
Vos contacts :
Stéphane Lacroix : Véhicules neufs 0169254141
Vincent Malfroy : Occasions 0169514848

DEMI-FINALE CHAMPIONNAT DE FRANCE JUNIORS, PARIS (75), le 29/03/15

-55Kg : Vincent SORGIATI	3 ^{ème}	-48Kg : Laurie COUTURIER	3 ^{ème}
Jérémy AUBRAS	N.C.	Elodie TRENET	7 ^{ème}
Luc CATHELIN	N.C.	-52Kg : Elisa LE ROUX	7 ^{ème}
Romain LAUDIER	N.C.	-63Kg : Cloé YVIN	1 ^{ère}
-60Kg : Jean APPERT-COLLIN	N.C.	Stéphanie GIORGI	2 ^{ème}
-66Kg : Kilian RICHEFEU	3 ^{ème}	Morgane REYTIER	N.C.
-73Kg : Benjamin MEGE	N.C.	-78Kg : Safiya TABET	5 ^{ème}
-81Kg : Tony PERSEHAIS	N.C.	Inès SOUGA EYIDI	N.C.
Damien GRONDIN	N.C.	+78Kg : Rauhiti VERNAUDON	1 ^{ère}



Rauhiti

Kilian

Vincent

Cloé et Stéphanie

Laurie

TOURNOI ENFANTS, LONGJUMEAU (91), le 29/03/15

Pré-poussin(es) :

1^{ers} : Clarisse CARILLON - Nayel-Kenzo FANDUMU - N'Deye GOMES - Lohann MERCIER - Eva MERILLIER - Nathan Franck NJOWA - Lola ONIFADE - Guéwen ROBIC - Binta SAMBOU - Joas TAHA - Maëlyn VILOCY - Nolann VILOCY
 2^{èmes} : Ilyes ABDEDDAIM - Khalysa ARES - Adam ASLOUNI - Thierno Sadou DIALLO - Cassandra DORKENOO - Clément LAGE - Lanna LE BRIS - Ilyes MADANI - Alexis OYARZUN - Adrian VELAYOUDON
 3^{èmes} : Ilyes BEN YOUNES - Jordan BODELOT - Théo DENEFF-DUPUIS - Titouan FILHOL - Rachel HUYGHUES-CADROUCE - Rejus LUKENAS - Sarah MADANI - Islem TIRES - Elsa VANHAECKE

Poussin(e)s :

1^{ers} : Aboubakr BENOUCHEF - Luka BODELOT - Houari CHAFI - Karl-Matthew DORKENOO - Mathis FRANCOIS - Valentin LARRAT - Noah Tidiane MOCKA - Fayad ONIFADE - Mohamed Diadié SISSOKO - Hugues-Benoît SOUCHARD - Jowan TELLIER - Rayan TOURLAND
 2^{èmes} : Ahmeth CAMARA - Wilan CAMEROL - Jade CATARINO - Mathis CHARBONNEL - Noah CURTET - Alicia DELMART - Naili GOMES VARELA - Andy GUERRIER - Hélun GULMEZ - Sylvain KANDASSAMY - Maëva KOULIBALY - Mikail MADANI - Arnaud MENDY - Thomas RAMOS - Lenny ROBIN - Emma SARFATI - Martin SAVILLE - Matisse STECKLER
 3^{èmes} : Mathis CAMPOT - Yann CARMILLAT - Bruno DA SILVA FONSECA - Jad NAFFAH - Mattéo ROULANT - Djehanjeducaël VANDAL Lucas SANDELION

COUPE ILE DE FRANCE / DOM-TOM MINIMES, BONDY (93), le 04/04/15

-34Kg : Evan CURTET	N.C.	-44Kg : Maryam BERCHI	N.C.
Guillaume COUTURIER	N.C.	-52Kg : Laurine DEASTI	N.C.
-42Kg : Enzo BEAUDOIN	N.C.	-57Kg : Camilia POTHIN	N.C.
-50Kg : David LE BREC	N.C.		
Maxence ROULANT	N.C.		
-60Kg : Victor RUBRICE	N.C.		
-73Kg : Mathias LALUCAA	1 ^{er}		
Pierre COSSAIS	N.C.		



Edouard, Mathias et son petit frère Thomas

Maryam et son frère Anes



CHAMPIONNAT DE FRANCE FFSU, AMIENS (80), le 08/04/15

-73Kg : Florent URANI	5 ^{ème}	-48Kg : Chloé BOUHRIS	N.C.
-81Kg : Sabri ALLICHE	7 ^{ème}	-63Kg : Cloé YVIN	5 ^{ème}
		-78Kg : Elise HENRY	5 ^{ème}
-90Kg : Antoine HERBERT	5 ^{ème}	+78Kg : Cécile DELWAIL (à droite)	2 ^{ème}
Antoine LAMOUR	N.C.	Alice DELPLANQUE	3 ^{ème}

CHAMPIONNAT DE FRANCE CADETS, CEYRAT (63), les 11 et 12/04/15

-48Kg : Aude RECHIGNAT	N.C.	-55Kg : Romain LAUDIER	N.C.
Eve RECHIGNAT	N.C.	-60Kg : Jean APPERT-COLLIN	N.C.
-52Kg : Julie LE ROUX	N.C.	-81Kg : Damien GRONDIN	N.C.
-57Kg : Intissar YAHIA	N.C.		
+70Kg : Rauhiti VERNAUDON	5 ^{ème}		



Julie, Eve et Aude



Jean et Romain

DISTRICT 1 BENJAMIN(E)S, BRETAGNE (91), le 12/04/15



-30Kg : Melvin CURTET	1 ^{er}	-36Kg : Sayah ABICHOU	2 ^{ème}
Adem BENZRIGUE	2 ^{ème}	Justine BEULIN	
Sacha HARDOUIN	4 ^{ème}	-40Kg : Mélodie FRANCOIS	1 ^{ère}
-34Kg : Axel WINCKLER	3 ^{ème}	Anaïs JOUANEST	3 ^{ème}
-38Kg : Malo BOITEL	1 ^{er}	-44Kg : Emma LE GUERN	3 ^{ème}
Thomas LALUCAA	1 ^{er}	-48Kg : Manon RENAULT	1 ^{ère}
Hugo ONETO	1 ^{er}	Morgane BODELOT	2 ^{ème}
Maxime SIMON	2 ^{ème}	Lisa-Dianke MARNA	4 ^{ème}
Lorin NAFFAH	3 ^{ème}	-52Kg : Anne Chantal RUBRICE	1 ^{ère}
Mathis LEFORT	4 ^{ème}	Mihaja RAMAHATODY	2 ^{ème}
Léo MERILLER	4 ^{ème}	-63Kg : Jackie GOMES	1 ^{ère}
Thomas FOURNIL	3 ^{ème}		
-42Kg : Adam LEBRAZI	2 ^{ème}		
Jassem MERIMI	2 ^{ème}		
Lucas SANCHO	4 ^{ème}		
Gabriel LEPINAY			
Abdoulaye SOUMARE	1 ^{er}		
-46Kg : Sofian NEHARI	1 ^{er}		
Antoine ROPERT	2 ^{ème}		
Kylian AUGUSTO	4 ^{ème}		
-50Kg : Iliès YOUNSI	3 ^{ème}		
+66Kg : Téo DISDET	1 ^{er}		
Aimine MEDDEB	3 ^{ème}		



TOURNOI DU HAVRE PAR EQUIPES, le 18/04/15

SGS Masculins

1^{er}

-66Kg : David LAROSE / -73Kg : Maxime FLAMENT / -81Kg : Julian KERMARREC -90Kg : Ludovic GOBERT

TOURNOI DU PAYS D'AIX PAR EQUIPES, VENELLES (13), le 18/04/15

SGS Masculins 1

3^{èmes}

SGS Masculins 2

N.C.

-66Kg : François PERSEHAIS / Charles BERNARD

-73Kg : /

-81Kg : Mathieu LITTLE

-90Kg : Antoine LAMOUR

+90Kg : Mehdi KEMOUCHE

-66Kg : Clément GICQUEL

-73Kg : Daniel TEULIE

-81Kg : Laurent EMILIEN

-90Kg : Sabri ALLICHE

+90Kg : /

DEMI-FINALE CHAMPIONNAT DE FRANCE JUNIORS, le 25/04/15

CHATELLERAULT (86)

-73Kg : Benjamin MEGE (à droite)

N.C.

TOURS (37)

-81Kg : Tony PERSEHAIS (à gauche)

1^{er}

Damien GRONDIN

N.C.

AMIENS (80)

-60Kg : Jean APPERT-COLLIN

N.C.

TOURNOI PAR EQUIPES MINIMES DE DEPARTEMENTS,

à ORLEANS (45), le 02/05/15

Equipe de l'ESSONNE Masculins

3^{ème}

4 génovéfains dans cette équipe : Enzo BEAUDOIN (-42 kg), David LE BREC (-50Kg), Victor RUBRICE (-60Kg), Mathias LALUCAA(-73Kg)

GRAND CHELEM DE BAKU (AZERBAIDJAN), du 08 au 10/05/15

-66Kg : David LAROSE

N.C.

-48Kg : Aurore CLIMENCE

5^{ème}

-73Kg : Florent URANI

N.C.

Léandra FREITAS (Portugal)

N.C.

-70Kg : Juliane ROBRA (Suisse)

N.C.

COUPE ILE DE FRANCE KATA, PARIS, le 09/05/15

Minimes : Maxence ROULANT / Enzo BEAUDOIN

N.C.

CHAMPIONNAT DE L'ESSONNE 2 CADETS, BRETIGNY (91), le 09/05/15

-55Kg : Luc CATHELIN

2^{ème}

-48Kg : Céline GRIZAUD

3^{ème}

-60Kg : Yvan BERCLAZ

3^{ème}

-52Kg : Eloïse PETIT

3^{ème}

Yani BAHLAT

3^{ème}

+70Kg : Inès SOUGA

1^{ère}

Baptiste COUTURIER

N.C.

Alexandre TRENET

N.C.

-66Kg : Hugo BOITEL

2^{ème}

Alexis COLTRINARI

5^{ème}

Valentin BODIN

N.C.

Quentin MANTES

N.C.

-73Kg : Rayane POTHIN

3^{ème}

Anton BRIGAUX

N.C.

-90Kg : Paul THOMARE

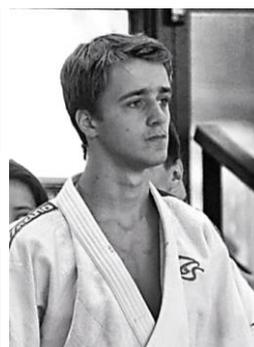
3^{ème}

Aziz DADAEV

N.C.



Luc



Hugo



Eloïse

Études et Synergies

Immeuble Le Diamant - 29 rue des Rosières
91240 SAINT MICHEL SUR ORGE
Tel : 01 69 51 26 23 Fax : 01 69 51 16 56
E-mail : direction@etudesetsynergies.fr
Site Internet : <http://www.etudesetsynergies.fr>
N° TVA : 18 480 281 534



Gesten
génie climatique

CHAMPIONNAT DE FRANCE JUNIORS, LYON (69), les 16 et 17/05/15

-48Kg : Laurie COUTURIER
Elodie TRENET
-52Kg : Elisa LE ROUX
-63Kg : Cloé YVIN
Stéphanie GIORGI
-78Kg : Safiya TABET
+78Kg : Rauhiti VERNAUDON

N.C.
N.C.
N.C.
1^{ère}
N.C.
N.C.
N.C.

-55Kg : Vincent SORGIATI
-66Kg : Kilian RICHEFEU
-81Kg : Mehdi ALLICHE
Tony PERSEHAIS

7^{ème}
N.C.
N.C.
N.C.

Elisa, Laurie et Elodie



Rauhiti



Cloé et Stéphanie



Kilian



Safiya



Vincent



Mehdi

MASTERS SENIORS, RABAT (MAROC), le 23/05/15

-66Kg : David LAROSE

N.C.

TOURNOI ENFANTS, MENNECY (91), le 24/05/15

Pré-poussin(e)s :

1^{ers} : Nathan Franck NJOWA - Cassandra DORKENOO - Nayel-Kenzo FANDUMU - Lola ONIFADE - Damien COSSAIS

2^{èmes} : Ryad AKIF - Thierno Sadou DIALLO - Elsa VANHAECKE - Maëlyn VILOCY - Sara BENHAMEL - Alexis BOSCHER - Ewan GARRIGOU

3^{èmes} : Adam ASLOUNI - Rejus LUKENAS - Sidney PIRON - Loiuins ZIAT-LEGRAND - Clément LAGE - Lohann MERCIER - Guéwen ROBIC

4^{èmes} : Ilyes BEN YOUNES - Ilyes MADANI

5^{ème} : Sarah MADANI

Poussin(e)s :

1^{ers} : Ahmeth CAMARA - Jade CATARINO - Alicia DELMART - Karl Mattew DORKENOO - Mathis FRANCOIS
Sylvain KANDASSAMY - Léo LECOEUR - Lucas LECOEUR - Fayad ONIFADE - Mattéo ROULANT

2^{èmes} : Luka BODELOT - Andy GUERRIER - Nathan LEFORT
Noah Tidiane MOCKA - Lina SAHA - Emma SARFATI - Martin SAVILLE - Hugues Benoît SOUCHARD - Djehanjeducaël VANDAL

3^{èmes} : Mikail MADANI - Arnaud MENDY - Kylian ROBAT

[Bravo à tous les participants à ce tournoi qui nous permettent de gagner le superbe trophée \(photo ci-dessus\) définitivement !](#)



TOURNOI DE CHATENAY MALABRY (92), le 24/05/15

Minimes :

-34Kg : Bilal OUAREM	3 ^{ème}	-44Kg : Maryam BERCHI	3 ^{ème}
-50Kg : Maxence ROULANT	2 ^{ème}	-48Kg : Laurine DEASTI	1 ^{ère}
Brice MENCE	N.C.	-57Kg : Camilia POTHIN	2 ^{ème}
-55Kg : Enzo ONETO	N.C.		
Yasmine BELKOUKI	N.C.		
-60Kg : Sendoa BRIGAUX	2 ^{ème}		
Mohamed MEBARKI	N.C.		
+66Kg : Pierre COSSAIS	3 ^{ème}		

Cadets :

-60Kg : Alexandre TRENET	N.C.
-66Kg : Quentin MANTES	N.C.
-90Kg : Paul THOMARE	3 ^{ème}

EUROPEAN OPEN SENIORS, CLUJ (ROUMANIE), les 30 et 31/05/15

-73Kg : Julien LA ROCCA	7 ^{ème}
-81Kg : Julian KERMARREC	N.C.
-90Kg : Antoine LAMOUR	N.C.
-48Kg : Aurore CLIMENCE	7 ^{ème}
-70Kg : Juliane ROBRA (Suisse)	N.C.



COUPE DE FRANCE MINIMES PAR EQUIPES DE DEPARTEMENT, VILLEBON-SUR-YVETTE (91), le 30/05/15

(voir [EVENEMENT 2](#))

Essonne Masculins 1^{ers}

Kata : I. CHARBONNEL - N. GONCALVES ; -34Kg : Evan CURTET (SGS) ; -38Kg : Guillaume LABBE ; -42Kg : Enzo BEAUDOIN (SGS) ; -46Kg : Nathan BERTHIER ; -50Kg : David LEBREC (SGS) ; -55Kg : Vivien MEUNIER ; -60Kg : Victor RUBRICE (SGS) ; -66Kg : Devy Sounga Mowa ; -73Kg : Mathias LALUCA (SGS) ; +73Kg : Amadou MEITE

CHAMPIONNAT DE FRANCE CADET(TES) PAR EQUIPES, VILLEBON-SUR-YVETTE (91), le 31/05/15

(voir [EVENEMENT 3](#))

SGS Féminines	2 ^{èmes}	SGS Masculins	N.C.
-48Kg : Aude RECHIGNAT / Eve RECHIGNAT		-55Kg : Luc CATHELIN / Romain LAUDIER	
-52Kg : Julie LE ROUX / Eloïse PETIT		-60Kg : Jean APPERT-COLLIN / Yvan BERCLAZ	
-57Kg : Intissar YAHIA		-66Kg : Valentin BODIN / Hugo BOITEL	
-63Kg : Estelle HERGAS / Julie GROSEIL		-73Kg : Rayane POTHIN / Anton BRIGAUX	
+63Kg : Rauhiti VERNAUDON / Inès SOUGA		+73Kg : Damien GRONDIN / Antoine GANDILHON	

OPEN CADET(TES) DU LUXEMBOURG, le 07/06/15

-55Kg : Luc CATHELIN	3 ^{ème}
-60Kg : Yvan BERCLAZ	5 ^{ème}
Jean APPERT-COLLIN	7 ^{ème}
Hugo BOITEL	N.C.
-90Kg : Antoine GANDILHON	1 ^{er}
-48Kg : Eloïse PETIT	N.C.
+70Kg : Inès SOUGA (ci-contre)	2 ^{ème}



TOURNOI PAR EQUIPES JEUNES DE L'ACBB (92), le 07/06/15



SGS Féminines	2 ^{èmes}	SGS Minimes Masculins	N.C.
Benjamines :		-40Kg : Evan CURTET	
-40Kg : Mélodie FRANCOIS		-45Kg : Enzo BEAUDOIN	
+40Kg : Anne-Chantal RUBRICE		-50Kg : David LEBREC	
Minimes :		-55Kg : Maxence ROULANT	
-50Kg : Laurine DEASTI		+55Kg : Victor RUBRICE	
+50Kg : Camilia POTHIN			

EUROPEAN CUP JUNIORS, LEIBNITZ (AUTRICHE), le 07/06/15

-63Kg : Cloé YVIN	N.C.
-------------------	------

GRAND PRIX SENIORS DE BUDAPEST (HONGRIE), 13 et 14/06/15

-66Kg : David LAROSE (à droite) 5^{ème}
-81Kg : Julian KERMARREC (à gauche) 7^{ème}



TOURNOI DES CEINTURES DE COULEURS, BRETAGNE, 14/06/15

Cadet(te)s :

-60Kg : Yani BHALAT	2 ^{ème}		
Alexandre TRENET	3 ^{ème}	-48Kg : Céline GRIZAUD	2 ^{ème}
-73Kg : Rayane POTHIN	1 ^{er}	+70Kg : Inès SOUGA	2 ^{ème}
Anton BRIGAUX	2 ^{ème}		
-90Kg : Antoine GANDILHON	1 ^{er}	<u>Seniors :</u>	
Paul THOMARE	3 ^{ème}	+100Kg : Lorenzo NEGRE	3 ^{ème}



Alexandre, Rayane, Anton et Yani



Céline et Inès



Lorenzo



Antoine et Paul

JEUX EUROPEENS - CHAMPIONNAT D'EUROPE SENIORS, BAKOU (AZERBAIDJAN), du 25 au 27/06/15

(Voir [EVENEMENT 4](#))

-66Kg : David LAROSE	N.C.	-48Kg : Léandra FREITAS (Portugal)	N.C.
-73Kg : Florent URANI	N.C.	-70Kg : Juliane ROBRA (Suisse)	7 ^{ème}

JEUX EUROPEENS - CHAMPIONNAT D'EUROPE SENIORS PAR EQUIPES, BAKOU , le 28/06/15

Equipe de France 1^{ère}
(-66Kg :David LAROSE et -73Kg :Florent URANI)

GRAND PRIX SENIORS DE ULAANBAATAR, (MONGOLIE), du 03 au 05/07/15

-81Kg : Julian KERMARREC	N.C.	-48Kg : Aurore CLIMENCE	7 ^{ème}
+100Kg : Jean-Sébastien BONVOISIN	5 ^{ème}		

28^{ème} UNIVERSIADE D'ETE, GWANDJU (COREE DU SUD), du 03 au 14/07/15

-90Kg : Antoine LAMOUR 5^{ème}

GRAND SLAM SENIORS DE TYUMEN, (RUSSIE), les 18 et 19/07/15

-90Kg : Ludovic GOBERT	N.C.
+100Kg : Jean-Sébastien BONVOISIN	5 ^{ème}



EUROPEAN CUP SINDELINGEN (ALLEMAGNE), les 18 et 19/07/15

-73Kg : Julien LA ROCCA	1 ^{er}
-81Kg : Matthieu LITTLE LEBRETON	N.C.
-81Kg : Laurent EMILIE	N.C.
-48Kg : Chloé BOURHIS	N.C.
-52Kg : Thiphaine CHAUVE	7 ^{ème}
-63Kg : Cloé YVIN	2 ^{ème}
-70Kg : Vanessa DUREAU	5 ^{ème}
+78Kg : Alice DELPLANQUE	N.C.

EVENEMENT SOLUTIONS

PORTRAIT : Cécile DELWAIL

Née le : 29 juin 1988

A : Poitiers

A SGS depuis : 2011

Situation professionnelle: Professeur des écoles

Grade : 2^{ème} Dan

Clubs précédents: USJ86 puis AJ91

Palmarès:

5^{ème} au championnat de France 1^{ère} Division 2014

3^{ème} au championnat de France 1^{ère} Division 2013

5^{ème} au c championnat de France 1^{ère} Division 2012

3^{ème} de la coupe d'Europe des clubs 2014

3^{ème} des championnats de France par équipes D1 en 2014

Sélectionnée pour le TPIF 2014

Vice-Championne de France Universitaire 2015



Pourquoi le judo ?

Dans le petit village où j'habitais, il y avait le choix entre danse folklorique ou judo, j'ai préféré le judo

Ton parcours jusque-là ?

J'ai commencé le judo dans un petit club de Charente Maritime, puis j'ai rejoint l'USJ 86. J'ai intégré le Pôle France de Poitiers en cadettes, puis le Pôle France de Strasbourg en 2005. Quand je suis rentrée à l'université j'ai intégré l'INEF à Paris. Cette structure ne m'a pas convenu.

En 2011 je suis arrivée à SGS, et j'ai repris le judo en privilégiant mon parcours professionnel.

Tes objectifs ?

Cela dépend des jours, mais je dirai que celui qui me motive encore c'est d'être championne de France, (peu importe la division.)

Tes meilleurs et pires souvenirs ?

Mon meilleur souvenir c'est en équipe, quand on arrache la victoire avec l'USJ86 sur Champigny, déjà l'un des leaders du judo féminin en France,

Je n'ai pas vraiment de mauvais souvenirs, mais une défaite en finale laisse toujours un goût amer.

Quelques mots sur SGS ?

Un grand merci au club pour m'avoir remotivée pour la pratique du judo.

Un message à faire passer ?

Je suis engagée dans une association, qui s'appelle **THANDI QUOI**. Cette association lutte pour permettre le logement digne d'adultes en situation de handicap. Avec la présidente, **Léa GAUTHIER** et les autres membres de l'association, nous voulons créer des colocations, c'est un projet essentiel et toutes les formes de soutien sont les bienvenues. Pour plus de renseignements :

thandiquoi91@gmail.com

J'AIME

Les voyages
La poésie
La musique
Les projets

Si tu étais ...

Une prise de judo : ippon seoi nage

Un chanteur : Manu chao

Un animal : Un vanneau

Une couleur : Le bleu

Un lieu : La rochelle

Une devise : La fleur de cerisier est l'emblème du judo car elle tombe sans faner comme on perd un combat sans déchoir.

J'AIME PAS

Les gens méchants
L'hypocrisie
L'égoïsme



L'EVENEMENT 1: Les championnats de France par équipes

Cette compétition était tellement porteuse d'espoirs pour les dirigeants et professeurs que la déception de ne pas remporter le titre a laissé un goût amer. Depuis 1993, période à laquelle le binôme **Celso MARTINS / Pascal RENAULT** a commencé à réellement prendre en mains les destinées du club, **SGS Judo** a remporté de nombreux titres dans différentes catégories mais n'a jamais décroché le titre suprême en 1^{ère} division ! Une bonne dizaine de podiums masculins ou féminins mais jamais ce titre tant attendu...

Pourtant tout semblait réuni pour que les garçons réussissent une belle perf : un groupe homogène, deux garçons de grande valeur dans chaque catégorie, des pronostics favorables. Notre groupe a effectué une mise au vert chez notre ancien champion **Frédéric DEMONTFAUCON** (à droite) qui tient un gîte dans le Tarn et Garonne et qui les accueille avec sa légendaire gentillesse. Profitant de son dojo installé dans sa propriété, les filles et garçons ont pu réviser leurs gammes. La chaîne de télé **L'EQUIPE 21**, consciente des possibilités de nos équipes, a même fait un reportage sur les favoris des championnats de France....



Le samedi c'est au tour des garçons de disputer leur compétition. Chacun sait ce qu'il a à faire, pas besoin de grands discours. Chacun a conscience que cette année peut être la bonne. Les premiers tours sur **GRAND ROUEN, ARGENTEUIL** et **OLYMPIC JUDO NICE** sont efficaces, les garçons ne lâchent aucune victoire. **SGS** est en demie finale contre l'autre équipe de **NICE JUDO** qui avait été balayée sur le score sans appel de 5 à 0 l'an dernier.



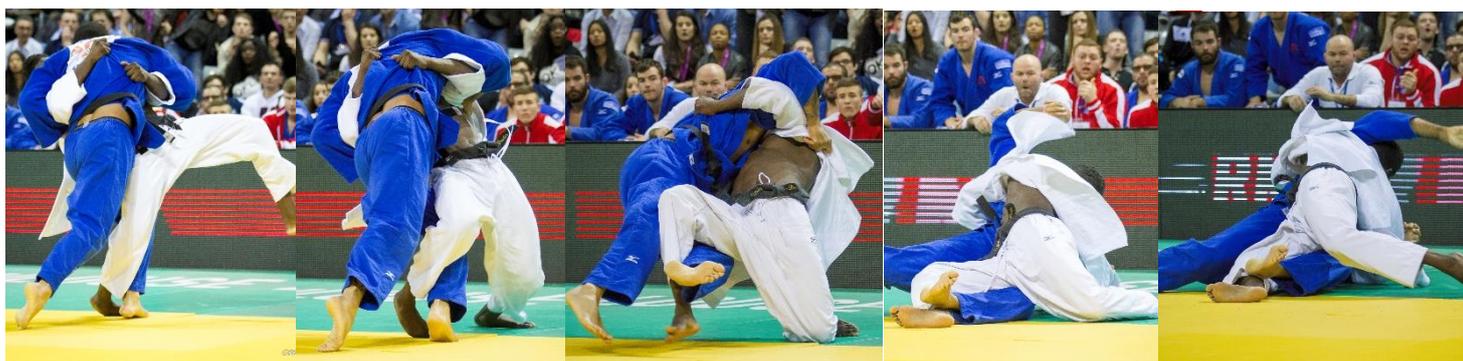
Que se passe-t-il alors ? La formidable machine s'enraye Nos combattants sont en deçà de leurs possibilités. **Jean Sébastien BONVOISIN** se voit infliger un ippon sur une action litigieuse qui ne nous inquiète pas outre mesure car il nous reste 4 points possible. **David LAROSE** qui revient de blessure se fait agresser (dans le bon sens du terme) par un junior prometteur et ne trouve pas de solution et finalement s'incline. On se dit que derrière ça va réagir. **Florent URANI** qui a été formé à **NICE JUDO** ne tremble pas, il se rend compte qu'il doit absolument remettre **SGS** sur la route du succès et remporte son combat. Derrière opposé à un combattant d'origine russe, **Quentin JOUBERT** en fin tacticien prend l'avantage et apporte donc son point. Les deux équipes sont à égalité, la tension est palpable. **Ludovic GOBERT** est opposé à un médaillé mondial junior de la catégorie inférieure. En tant que champion de France en titre, il est le favori. **Ludovic** semble bien, il contrôle le combat mais par contre il ne marque aucun avantage. Aux deux tiers du combat, alors qu'il semble placé pour marquer, son adversaire dans un sursaut incroyable retourne la situation et marque un avantage (voir ci-dessous le déroulé de l'action, **Ludo** étant en kimono bleu). **Ludo** n'a pas de réaction, le temps passe et la sanction tombe : **SGS** se fait sortir.... piteusement. Les supporters sont sous le choc, les combattants aussi mais ce sont eux qui avaient les cartes en main.

Un rêve de titre s'envole. Dans l'autre tableau, la bête noire de **SGS**, notre bourreau **LEVALLOIS** tombe à son tour contre **SUCY JUDO**. Bref le sentiment d'avoir laissé passer sa chance s'amplifie



Il reste un podium à aller chercher. On sent que l'équipe de **SARTOUVILLE** veut profiter du désarroi de nos combattants et ils attaquent leur petite finale à bloc. **Jean Sébastien** et **David** marquent leurs points, **Julien LA ROCCA** s'incline mais derrière le guerrier **Julian KERMARREC** (ci-contre) apporte le point salvateur en dominant le champion de France en titre.

L'histoire retiendra que pour son premier podium par équipes, **SUCY JUDO** devient champion de France.



BATT



EUROVIA
ILE-DE-FRANCE



Les partenaires pour figurer sur les dossards de l'équipe masculine étaient le petit nouveau **BATT** et le toujours fidèle et généreux **EUROVIA**

Les championnats de France par équipes (suite)

Dimanche, c'est le tour des filles. Mais leur compétition commence la veille par le discours des entraîneurs. **Franck CARILLON** essaye de se servir de la défaite des garçons pour gonfler le moral des filles. Pas de cadeaux à faire, il veut des guerrières, il ne faut rien lâcher et se rappeler que les pronostics peuvent être déjoués surtout par équipes



Il rappelle aussi aux filles qu'elles doivent se souvenir de leur excellent parcours en coupe d'Europe pour aller encore plus haut



Le niveau chez les filles est très relevé. Sur le papier notre équipe est outsider mais à l'instar de leur coach (**ci-dessus**) on sait qu'elles donneront tout ce qu'elles peuvent.

Les consignes sont appliquées à la lettre. Pas de cadeau pour **ASNIERES** et **CHOLET** qui s'inclinent 5 à 0. En quart de finale, les redoutables combattantes de **CHAMPIGNY** nous sont opposées. Les filles tentent le tout pour le tout mais s'inclinent 3 à 2. Le tableau est terrible, le tirage au sort a été très dur puis qu'en finale de repêchages, elles prennent la grosse équipe de **PONTAULT COMBAULT**, troisième de la Golden League européenne 2014/2015 Mais les seiniennes et marnaises ont aussi des soucis (pas de - de 52 kg). Cela se joue sur la catégorie lourde et **Alice DELPLANQUE** (**ci-contre**) souvent redoutable en équipe apporte son point libérateur.

Les filles sont en course pour la place de trois contre l'équipe d'**ARGENTEUIL** menée par la championne du Monde **Clarisse AGBEGNEOU**. Les combats sont serrés, certaines rencontres tournent du mauvais côté et les filles s'inclinent 3 à 2

Elles sont au pied du podium mais elles se sont très bien battues. Elles sont déçues mais elles savent qu'en décembre elles auront une belle compétition à disputer avec la Golden League européenne

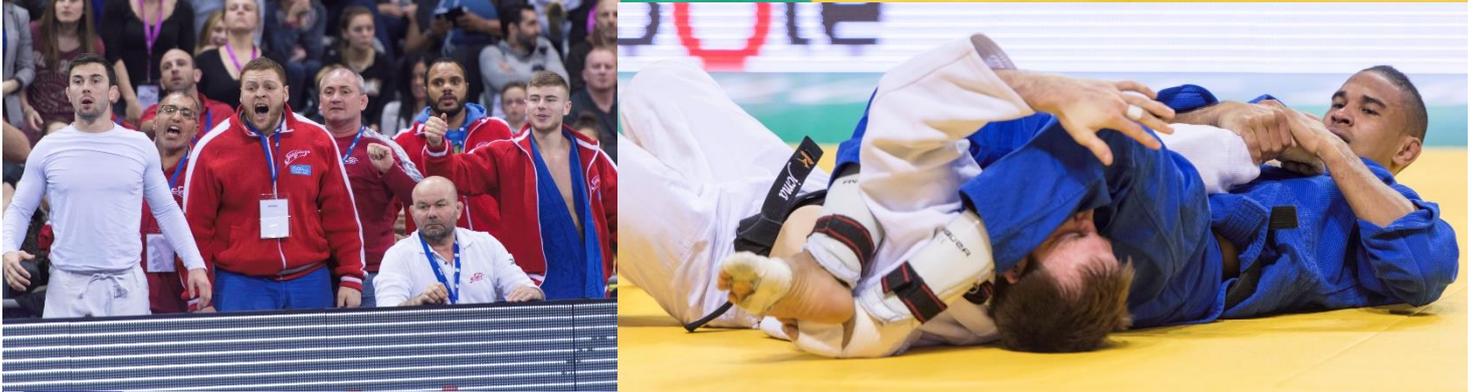


Les partenaires pour figurer sur les dossards de l'équipe féminine font partie des partenaires emblématiques et fidèles de SGS Judo :

EUROPE SERVICES GROUPE et **CHADEL**



Photos page de gauche : **Cécile DELWAIL** se prépare à entrer en scène - **Vanessa DUREAU** - **Chloé BOURHIS** a été très efficace quand elle est entrée dans l'équipe - Les filles semblent déterminées - **Nolwenn LE TROADEC** - **Maxime AMINOT** - **Julian KERMARREC** - **Jean Sébastien BONVOISIN** - **Quentin JOUBERT** - Des rencontres surprenantes : **Julien LA ROCCA** domine un ancien du club et ancien prof, **Benoît BALUT** ! - **David LAROSE** s'envole - Au milieu du groupe, celui qui sait animer les encouragements : **Medhi KEMOUCHE** - **Florent URANI** très performant - **Julian KERMARREC** pour une victoire de prestige contre le champion de France - **Aurore CLIMENCE** a fait un gros combat contre la titulaire de sa catégorie - **Mélanie PERCHERON** pour une dernière compétition



LA SOIREE DES PARTENAIRES

Un des moments incontournables de la saison sportive, la **soirée des partenaires** « saison 2014/15 » a tenu ses promesses. Les sociétés, collectivités, amis qui aident notre club étaient nombreux à avoir répondu à l'invitation. Au cours de cette soirée, les athlètes se sont mélangés aux chefs d'entreprises, ont pu rencontrer ceux dont ils portent les couleurs lors de différents championnats. L'ambiance était détendue et agréable. Le discours de notre maire **Olivier LEONHARDT** a incité les entreprises à continuer de nous apporter cette aide précieuse pour la survie du club au plus haut niveau. Se tournant vers les judokas, il leur a rappelé que leurs brillants résultats apportaient sûrement aux partenaires des satisfactions différentes de celles qu'ils rencontrent dans leur vie professionnelle.

Si cette année, il n'y avait pas de nouveau portrait à afficher sur le mur des champions de **SGS JUDO**, le club avait réservé une surprise à l'assemblée en dévoilant un espace réservé aux équipes qui ont brillé lors des championnats de France et en Coupe d'Europe. Sur cette première ébauche, il manque encore de nombreuses photos qui nécessitent un travail de recherche et de réfection des clichés. Mais cela sera fait au cours des prochains mois et les visiteurs pourront découvrir d'autres judokas qui ont permis à notre section de figurer au plus haut niveau du judo français. **Un grand MERCI à nos partenaires !!!!!**



LA GALETTE DES ROIS



Des athlètes sur le tapis ou qui participent à la distribution de la galette ou bien qui la mangent Autant de bons souvenirs pour les enfants du club qui étaient venus nombreux pour l'occasion. Comme le club avait vu large, les parents présents ont également partagé ces instants de convivialité. Cette année, nous avons profité de l'occasion pour présenter le nouveau véhicule du club financé en grande partie par le **Conseil Général de l'Essonne**. Notre conseiller général **Frédéric PETITTA** a pu poser avec la maire adjointe **Jacqueline DIARD** et le groupe cadets

PORTRAIT : Florent URANI

Né le : 03/08/1990

A : Chateauroux

A SGS depuis : 3 ans

Situation familiale: Marié à une naine

Situation professionnelle : employé du club

Grade : 3^{ème} Dan

Club précédent: Nice Judo

Palmarès: Champion d'Europe par équipe 2015, 3^{ème} en 2014

2^{ème} au grand chelem de Baku 2014

3^{ème} au championnat du Monde junior 2009

2^{ème} au championnat d'Europe junior 2009

3^{ème} de la coupe d'Europe des clubs

Vice-champion de France par équipe de club

Plusieurs fois médaillé aux France par équipes D1



Pourquoi le judo ? J'ai commencé le judo par hasard. Ma mère m'a inscrit pour canaliser mon énergie à l'âge de 7 ans. Mon premier cours ne m'avait pas plu mais lorsque ma mère m'a demandé ce que j'en avais pensé, la femme du professeur était à côté et je n'ai pas osé dire la vérité. J'y suis donc retourné et j'ai au fur et à mesure accroché avec ce sport.

Ton parcours jusque-là ? J'ai commencé dans un club à Nice (Nice Elite judo), j'ai ensuite intégré le club de Nice Judo en minime et enfin ce club de fous furieux de SGS suite à un stage aux Ménuires... Je marche assez bien en compétition depuis que je suis jeune, avec une super année en Junior 3 où je ramène des médailles des championnats d'Europe et du Monde. J'ai eu pas mal de pépins physiques en senior, ce qui a freiné ma progression avec notamment une rupture des ligaments croisés en 2013. Je mets désormais pas mal de choses en place pour ralentir le rythme des blessures.

Tes objectifs ? A court terme j'ai pour objectif de me qualifier pour les Jeux olympiques. Ça passera forcément par une année exceptionnelle dès septembre 2015. Cette olympiade ne marquera pas la fin de ma carrière donc à plus long terme les Jeux de 2020 sont également un objectif. Entre ces deux dates il y aura plusieurs autres occasions de briller lors de différents championnats d'Europe ou du Monde. Mon palmarès reste donc à compléter !

Tes meilleurs et pires souvenirs ? Avec le club, mon meilleur souvenir est certainement la coupe d'Europe des clubs à Istanbul. Je venais d'arriver au club et nous avions fait une super compète en ramenant Deux places de 3^{ème} puisque pour une question de calendrier international, nous avons dû disputer le championnat d'Europe des clubs le matin et comme nous avons fait 3^{ème} nous avons été qualifiés pour la Golden League l'après-midi avec encore un super parcours puisque nous montons de nouveau sur le podium, bref une journée bien remplie ! D'un point de vue plus personnel, ma médaille au championnat du Monde Junior à Paris restera inoubliable. Pour les pires souvenirs, forcément je vais parler de blessures. Ma déchirure d'un ischio au championnat de France en fin d'année dernière a été difficile à vivre parce qu'elle me faisait rater des rendez-vous importants et mentalement elle m'a mis un vrai coup. Avec le club, la 3^{ème} place au championnat de France par équipe cette année a vraiment été décevante. On perd sur un club que l'on avait battu 5-0 l'année précédente. L'engagement de l'équipe n'a pas été à la hauteur.

Quelques mots sur SGS ? SGS est un club qui m'a énormément apporté humainement et au niveau de l'accompagnement que ce soit sur le tapis ou dans la vie de tous les jours. J'ai la chance d'avoir rencontré des gens qui sont devenus mes amis.

J'AIME

Aurore CLIMENCE
Les soirées improvisées du mercredi
Le nez et la compagnie de Laurent Bosch
Le « bide » de Cari
La barbe de Max
Mon filleul

Si tu étais ...

Une prise de judo : sumi gaeshi
Un chanteur : Youssoupha
Un animal : Un Lion
Un plat : Des crêpes au Nutella !
Une couleur : Le Rouge
Un lieu : Une cave à vin
Une devise : Le franc CFA (-:p)

J'AIME PAS

Les régimes
La route pour aller à SGS
La chaleur
La cotisation ^^

Un message à faire passer ? Je suis parrain de l'association "enfance et développement du Bénin" qui s'occupe d'orphelins au Bénin. Certains ont eu la gentillesse de faire des dons. Je les en remercie énormément. Les dons sont défiscalisés à 66%, donc les pinces de SGS n'hésitez pas ! Pour plus de renseignements, vous pouvez vous rendre sur le site internet :

<http://enfance-developpement-benin.org/Benin/Presentation.html>

L'ÉVÈNEMENT 2: Les championnats de France par équipes de département

Minimes

La saison prochaine, les minimes auront droit à leur coupe de France individuelle, mais pour cette saison encore, l'évènement majeur de cette catégorie reste la coupe de France par équipes de départements. Le principe : 10 combattants par équipes (représentant les catégories officielles) + un couple de kata => un arbitre et un commissaire sportif (eux aussi minimes). Ils sont accompagnés par un haut gradé de leur ligue

Si les filles essonniennes qui avaient pourtant de brillantes combattantes dans leur rang ont échoué assez rapidement dans le tableau final, le judo essonnien a connu une très grande journée avec l'équipe masculine

Vous me direz que cette performance « essonnienne » ne devrait pas avoir autant d'importance dans notre journal de club ?... Mais ce serait dommage d'oublier de rappeler le rôle prépondérant joué par nos minimes génovéfains dans la quête de ce titre. En effet sur les 10 combattants, 5 étaient génovéfains et tous ont su apporter une part prépondérante à un moment donné à la victoire finale

Entrant en lice en milieu de matinée, l'équipe essonnienne descendait du podium que vers 20h30... Une longue journée d'une manifestation pourtant de mieux en mieux organisée qui réjouit les participants, les supporters et les amoureux de notre sport. Une longue journée pour nos jeunes judokas mais avec la victoire au rendez-vous de chacun des tours, finalement la fatigue se faisait moins ressentir. On peut même dire que les supporters semblaient plus fatigués que les enfants

On retiendra de cette performance le très très haut niveau affiché par le couple de katas, le sentiment de puissance affiché par certains judokas dont notre Mathias LALUCAA invincible sur la journée, la superbe ambiance entre tous ces jeunes, des encadrants motivés et investis (avec au premier plan nos professeurs Edouard, Nolwenn, Steeven et Rodolphe)



Evan CURTET (-34 kg) : « Mes impressions sur la coupe de France sont toutes positives, car il y a eu une superbe ambiance, une solidarité extraordinaire dans l'équipe et une combativité énorme lors des combats.

Je voudrais remercier ma famille pour leur soutien de tous les jours, mes entraîneurs de club et de ligue et surtout mes coéquipiers. »

Enzo BEAUDOUIN (-42 kg) : « On était très heureux d'être cinq sélectionnés de SGS pour représenter le département de l'Essonne. Arrivé au Dôme de Villebon, j'ai trouvé cela très impressionnant, le nombre d'équipes, le nombre de personnes et surtout devoir relever le challenge de faire aussi bien que l'année précédente c'est à dire 3èmes ...

Nous avons tout donné, du début jusqu'à la fin. Mon moment préféré c'était la finale, tout le monde s'est donné à 120%, chacun a fait de son mieux pour donner la victoire à notre équipe. C'était très intense pour nous tous. Je voudrais remercier nos supporters d'être venus nous encourager, nos coaches et nos professeurs et ma famille.»



David LE BREC (-50 kg) : « Le 30 mai restera gravé en moi à tout jamais. Nous avons représenté le 91 et nous avons gagné. Cette journée était magique, remplie d'amitié et de fierté. Mon meilleur souvenir c'est les 4 points sur 6 ramenés par SGS en finale. Merci à la DREAM TEAM et aux meilleurs entraîneurs : Édouard, J.P, Steeven, Benoit, Maxime, Rodolphe, Roger, Clément et Nolwenn. Spéciale dédicace à mon père et ma belle-mère qui m'ont motivé et qui ont toujours cru en moi. A mes frères Axel et Kurtys pour leur réel soutien. Enfin, Maxence 2016 à toi de jouer!! »

Victor RUBRICE (- 60 kg) : « Cet évènement était un bon moment à passer avec toute l'équipe. C'était vraiment chouette !!!!! Le meilleur moment de la journée a été quand nous sommes devenus champions de France : Tout le monde criait, c'était ENOOOOORME!!!!!! Surtout je remercie les coaches et les organisateurs et aussi toute l'équipe. Merci aussi aux supporters!! 😊😊 »

Mathias LALUCAA (-73 kg) : « La journée a bien débuté avec une victoire 11-0. Au fur et à mesure de nos combats et des départements rencontrés, un vrai esprit d'équipe s'est créé encouragé par les filles. En finale, j'avais espéré être opposé au département des Bouches du Rhône, vainqueur l'année dernière de la Coupe mais c'est finalement le département des Hauts de Seine que nous avons rencontré. Nous sommes passés par toutes les émotions avant de soulever le trophée. Les deux derniers combats ont été décisifs.

Je tiens à dire un grand merci à tous les judokas et en particulier aux deux katas qui nous ont apporté tous les premiers points et grâce à qui l'équipe a eu un ascendant psychologique sur les adversaires. Je remercie également Edouard et tous les entraîneurs ainsi que les supporters de l'équipe de l'Essonne ».



LIGUE de
judo
de L'ESSONNE

COUP DE PROJECTEUR SUR ... CLAUDY BAILO

Son parcours professionnel au sein de notre structure a pris fin à la fin de l'année 2014. Un pot de départ avait été prévu au cours du premier trimestre. Ce pot de départ s'est vite transformé en véritable hommage envers une personne appréciée de tous, en témoigne le nombre assez impressionnant de personnes venues lui témoigner leur amitié

Claudy s'est aussi confié à son amie Barbara DUBOIS au cours d'une petite interview :

A quel âge et pourquoi as-tu commencé le judo ? Je suis venu au judo par mon père : il avait inscrit **Marc** et **Gérard**, mes frères aînés, à Juvisy avec **Mr Bruzat** mais moi j'étais trop petit pour débiter. Devant mon insistance, en décembre 1959, **Mr Bruzat** a fini par accepter de me prendre dans ses cours. L'anecdote, c'est que comme il n'avait plus de ceinture blanche, il m'avait remis une ceinture rose (en fait un cordon rose). A l'époque, c'est mon père qui nous emmenait avec la camionnette de l'entreprise. Papa a ensuite créé SGS Judo en 1963 à Sainte Geneviève des Bois et il a emmené le professeur avec lui. A côté du judo, j'ai fait un peu de tennis puis du foot jusqu'à 16 ans. Car il faut savoir que la compétition au judo commençait beaucoup plus tard que maintenant. Dès que j'ai commencé la compète, ça a bien fonctionné donc je me suis mis totalement au judo.

Niveau étude après la troisième, j'ai fait un CAP de gravure sur pierre. Après une expérience dans une autre entreprise j'ai rejoint l'entreprise familiale avec mes deux frères + mon père.

De 1972 à 77 j'ai passé mes diplômes à l'Insep, monitorat, BE1, BE2. **Mr Arnaud**, le président de SGS judo à l'époque, m'a pris en tant que professeur des enfants à Romain Rolland, puis j'ai fait les cours de gym pour les femmes, puis le loisir. A la demande de l'omnisport qui a poussé le club à prendre un salarié administratif, **Mr Arnaud** m'a alors confié le poste en 1987/88 tout en continuant les cours enfants + minimes cadets. Après le départ de **Mr Barthes**, **Celso** m'a demandé de le rejoindre sur les cours seniors

La structure demandant de plus en plus d'investissement administratif, j'ai laissé tomber les cours (sauf le loisir) quand on a intégré le nouveau dojo. Le changement s'est aussi fait dans mes attributions puisque je me suis occupé de la comptabilité avec l'aide de **Lydie** (SGS omnisports). Il fallait bien le faire car de nos jours on demande toujours plus aux bénévoles et je pense que c'est pour ça qu'on a de plus en plus de mal à en trouver. Surtout qu'ils ont une épée de Damoclès au-dessus de la tête avec des responsabilités assez lourdes. Et puis, plus le club a grandi et plus il y a eu de boulot

Que t'a apporté le judo sur le plan sportif, humain et professionnel ? Je me sentais à l'aise auprès des gosses donc le judo c'est le contact, le partage avec les autres. Bien sûr les enfants m'apportaient beaucoup mais je garde en moi cet esprit judo. Avec les résultats qui devenaient toujours meilleurs, j'ai également pris du plaisir à côtoyer les athlètes de haut niveau

Il y a eu deux personnes avec qui j'ai surtout travaillé : **Celso** et **Pascal**. Le grand mérite du club, c'est surtout dû à ces deux personnes qu'on le doit, il ne faut pas se voiler la face. Ils sont à 95 % de la réussite du club même si à l'époque de **Gérard**, il y avait aussi un esprit mais **Gérard** était plutôt le papa ou la maman de tout le monde. Mais le club a grandi dans le même état d'esprit. Il évolue tous les jours, pas toujours dans le bon sens. Je pense que **Gérard** était trop gentil etil faut de la rigueur quand même. **Pascal**, même si il est gentil et fait confiance aux profs, se doit d'être rigoureux administrativement, financièrement.

Qu'est ce qui t'a fait basculer de la marbrerie à l'enseignement judo ? J'aimais bien travailler la pierre mais j'ai toujours aimé le contact avec les gens. Sur un tatami je me sentais à l'aise et en harmonie avec les élèves. J'ai adoré donner des cours et transmettre

Avec le recul quel regard as-tu sur ta carrière ? Je pense que c'est encore un peu tôt pour faire un constat. Je pense aussi qu'il ne faut jamais trop regarder derrière soi. J'ai fait du mieux possible mais c'est surtout à vous de juger.... En fait j'ai réellement essayé de faire du mieux possible maintenant j'aurais peut-être pu faire mieux mais je ne me sentais pas toujours capable de le faire

Mais la reconnaissance des gens, à travers les messages lors de ta soirée de départ peut te donner une idée de ce que tu as laissé aux gens... Comme le disait **Pascal**, j'étais parfois un peu grognon pour me donner un genre mais j'ai été agréablement surpris. Il y a des gens qui m'aiment et d'autres qui m'aiment moins, c'est la vie ! On ne peut pas plaire à tout le monde mais dans l'ensemble j'ai eu que des bons contacts. Je ne pense pas avoir d'ennemis dans le judo et même dans ma vie. J'ai peut-être des gens qui m'apprécient peu mais ce n'est pas grave, cela ne m'empêchera pas de dormir

Si tu devais te rappeler de quelques souvenirs sur ces 50 ans de licences, quels seraient-ils ? Il y en a beaucoup. Il y a un moment (ancien) quand on a été médaillés aux championnats d'IDF par équipes juniors : on avait le sentiment d'être champions de France !! Pour le club qu'on était à l'époque, c'était une belle aventure. Sinon il y a les championnats de France par équipes, le groupe féminin des années 90, puis tous les championnats où les judokas du club ont brillé. Il y a aussi les Jeux Olympiques à Athènes pour lesquels le club m'a offert le voyage avec **Celso** et **Pascal**.

Il y a aussi le nouveau dojo, mais il y a tellement de souvenirs, les bons mais aussi quelques mauvais qui ont jalonné l'histoire du club. Il faut maintenant oublier les mauvais et ne garder en mémoire que les bons

Alors et maintenant ? Tes objectifs ? Du bénévolat ? Pas tout de suite. Je vais essayer de me soigner, de m'occuper aussi de mes petits-enfants. Il y a aussi les travaux de la maison, le jardinage et mon potager. Toutes les choses que j'aimais faire : la pêche (même si il faudrait aller pêcher en mer car je ne vois plus trop les petits hameçons), quelques voyages avec madame (qui travaille encore et qui ramène les sous à la maison)

Tu continueras à suivre et à passer nous voir ? Oui bien sûr, je vais d'ailleurs prendre des cours de Facebook avec **Barbara** car j'ai ma tablette qui est prête. Avec Internet on peut suivre les résultats.

Le judo est en moi et sera toujours en moi, Le judo et le club. Maintenant on n'a plus qu'à suivre

Un mot pour tous les licenciés, les judokas, même ceux qui te connaissent moins ? Je leur souhaite d'avoir vécu ou de vivre ce que j'ai vécu et de garder au fond de leur cœur les couleurs rouge et blanc. Le club c'est une famille et quand on y est bien, on essaye d'y rester le plus longtemps possible





Expertime

Les Cafés Molina

24 avenue G. Péri
01.69.25.05.47.

www.lescafesmolina.fr

Notre Torréfacteur à Ste Geneviève des Bois vous propose tout au long de l'année un grand choix de cafés, thés, infusions (bio). Gâteaux, confitures et miels artisanaux.

Représentant de grandes marques : Jura, Saeco Bodum, Dammann Frères, Pagès, Les Jardins de L'Hermitage, Chocolat Michel Cluizel, Doucet,...



L'ÉVENEMENT 3: Les championnats de France par équipes Cadettes

La veille, **Edouard GINGREAU** avait connu une belle émotion en coachant l'équipe de l'Essonne Minime qui a décroché le titre national par équipes de départements (avec 5 de ses élèves dans l'équipe, NDLR) ; Autant vous dire qu'il comptait bien rester sur son petit nuage puisqu'il avait de très belles ambitions pour ses deux équipes qualifiées (féminine et masculine)

La matinée était consacrée à la compétition féminine. Notre équipe était homogène avec plusieurs combattantes qui avaient participé et pris de l'expérience lors des championnats individuels quelques semaines plus tôt. Mais d'entrée, coup de massue terrible pour notre groupe qui s'incline 3 à 2 contre le club de **CASTELNAU**. Les filles ne sont pas entrées correctement dans leur compétition. La déception est énorme. Pendant que les filles et les entraîneurs ressassent leur désillusion dans les tribunes, **Pascal**, le président, suit avec attention le parcours de **CASTELNAU** et s'étonne de voir que la composition de l'équipe est différente. En fait une fille manque à l'appel et est donc forfait. **Pascal** se renseigne et apprend que le club de **CASTELNAU** est associé au club du **Dojo BEGLAIS** pour cette occasion. Mais le règlement stipule que le club dont le nom apparaît sur la feuille d'engagement doit obligatoirement être majoritaire (ou égal) en nombre de combattantes issues du club hôte, ce qui n'a pas été le cas lors de la rencontre contre **SGS** puisque 3 filles de l'équipe adverse étaient issues du **Dojo BEGLAIS** (en plus ces trois filles ont remporté leurs combats). **Pascal** demande à **Edouard** d'aller porter réclamation et après plusieurs minutes de discussion, les organisateurs inversent le score de la rencontre et donnent **SGS** vainqueur du premier combat. Les filles reviennent donc dans la compète et cette fois-ci elles ont vraiment épuisé leur joker. Remontées comme des pendules, hyper motivées et conscientes que cette deuxième chance est un vrai signe du destin, elles abordent toutes les rencontres à bloc.

L'**ASBTP NICE** (3/2), le **JCRV 78** (3/2), le **JC YONNAIS** (3/2) subissent la furia génovéfaïne. Les filles appliquent à la règle les consignes d'**Edouard** sur la chaise et **Rogério** en dehors du tapis essaye d'apporter calme et concentration.

Les filles sont en demi-finale !!!!! En face d'elles le **JC LENSOIS** qui a fait forte impression tout au long de la journée mais il est écrit que nos jeunes filles peuvent renverser des montagnes. Le symbole de cette rencontre, c'est **Julie LE ROUX** (ci-contre) qui, en difficulté tout au long de la journée, apporte un point précieux et essentiel contre une médaillée nationale !

[Les filles sont en finale et entrent par la grande porte dans l'histoire du club !](#)



BRETIQNY avec qui nous avons fait une double appartenance.

Chez les garçons, cela ne passe pas si loin contre l'homogène équipe de **SARTROUVILLE**. Les combats sont accrochés mais ne nous sont pas favorables. Dans cette équipe, il y a de jeunes combattants qui auront l'occasion de revenir se confronter aux meilleures équipes françaises.



Mais il reste une finale à disputer.... L'attente est longue puisqu'il faut faire les repêchages et le tableau masculin a également débuté. Les filles en sont à leur 6^{ème} combat et surtout elles ont connu tant d'émotions !.... **Edouard** craint que la coupure ait coupé leur élan, il les remotive (ci-contre)

Pour la finale, Edouard ne change aucune des combattantes. L'ordre des rencontres peut nous sembler favorable mais **Rauhi Vernaudon**, très en forme jusque-là, se fait malmené par une fille plus légère qui la fait beaucoup bouger avant de lui passer une clef de bras. On compte sur **Eve Rechignat** pour revenir au score contre une fille qu'elle a déjà dominée en cours de saison, mais de nouveau le travail au sol est efficace pour les pensionnaires du 93. **Julie LE ROUX** doit absolument s'imposer mais son adversaire est au-dessus. La rencontre est pliée, les filles du **JC RAINCY VILLEMOMBLE** (associé à **BLANC MESNIL**) sont championnes de France. On retiendra que **Intassar YAHIA** a remporté son 6^{ème} combat de la journée et qu' **Estelle HERGAS** a très bien représenté son club de



Les commentaires très fair play du Dojo Béglais sur leur facebook :

« Championnat de France par équipes cadettes à Villebon (91) : Le Dojo Castelnaudais / Dojo Béglais a fait trembler les vice-championnes de France ! Au premier tour, Modane, Melissa et Julie Malartic d'Artigues gagnent en effet leurs 3 combats !!! Victoire 3-2 donc contre Sainte-Geneviève (SGS), l'Ogre du judo français ! En route pour le 2eme tour contre ASBTP Nice. Nice la nouvelle place forte en province du judo français et Modane, Melissa et Bérénice Fagnoux du Dojo Castelnaudais remportent les 3 premiers combats !!! 3-0, c'est plié. Place au 8eme de finale... Hélas, l'association de club se nomme Castelnaudais et Sainte Geneviève à juste titre pose une réclamation, car sur le combat gagné par nos cadettes, 3 filles n'étaient pas licenciées à Castelnaudais... il n'en fallait que 2 ! Sainte Geneviève Sport remporte donc le combat sur tapis vert et ira jusqu'en finale ! Nous avons battu les futures vice- championnes de France !!! ... »



Estelle HERGAS, venue en renfort du club de **Brétigny**
 d'**Edwige GILLEMOT** - **Eve RECHIGNAT** - **Julie LE ROUX**
 et **Intissar YAHIA** - **Aude** et **Eve RECHIGNAT** (ou peut
 être l'inverse ?...) - **Julie GROSEIL**, elle aussi de
Brétigny, n'a pas combattu pour cause de blessure mais
 était dans le groupe - **Julie** travaille en Ne waza - Les
 filles sont en finale et laissent éclater leur joie ! - **Rauhiti**
VERNAUDON en capitaine d'équipe - **Edouard**
GINGREAU un entraîneur aux anges avec **Inès SOUGA** et
Céline GRIZAUD - **Intissar** a été impériale sur la
 journée : que des victoires - Une équipe homogène - **Eve**
 et les deux **Julie** attentives aux consignes - **Edouard** et
 son groupe



STAGES



Que ce soit pour faire une rencontre « Test Match » contre une délégation universitaire japonaise, que ce soit depuis la Mongolie où certains de nos athlètes participent à un stage avec l'équipe de France, que ce soit pour accueillir l'équipe de l'Ile de la Réunion Minimes, que ce soit pour des stages pendant les petites vacances scolaires, que ce soit pour le traditionnel stage au Portugal ou pour l'habituel stage des Menuires (benjamins 2, minimes, cadets1 : voir photos page suivante) Les occasions ne manquent pas pour les judokas du club de se perfectionner, d'apprendre à vivre en communauté, de vivre de nouvelles expériences



La Trattoria
restaurant-pizzeria **LES MENUIRES**



Agence des Alpes
.com

L'ÉVÈNEMENT 4: Les championnats d'Europe seniors à BAKU

Résumé de ces championnats par un supporter assidu, **Laurent BOSCH**

Mercredi 24 juin 2015 :

4H15 : Le réveil est matinal. Je pars chercher le deux **Franck (DIDIER et CARILLON)** chez eux, puis nous prenons la direction de Roissy CDG. Une fois le minibus posé au parking, nous arrivons au Terminal 1. **Rogério GOMES** nous y attend, les cartes d'embarquement à la main. Les bagages enregistrés, nous avons 1H à tuer avant le décollage. Un café bien mérité et les discussions peuvent commencer (bâtiment, colonies de vacances, ... et bien entendu un peu de judo !!).

21H10 (heure locale) : Nous arrivons enfin sur le sol Azerbaïdjanais (4h00 d'escale à Francfort). Les visas faits, nous passons la douane sans problème et direction l'hôtel. La route qui nous y mène est magnifique. Nous passons notamment devant le stade qui a accueilli quelques jours auparavant la cérémonie d'ouverture de ces premiers Jeux Européens.

Il est déjà tard quand nous mettons les pieds dans le hall de ce superbe établissement. A peine les sacs déposés dans les chambres, nous filons nous restaurer et retrouvons **Aurore CLIMENCE** et **Emilie LAROSE**, les deux épouses de nos champions (ci-contre)



Jeudi 25 juin 2015 : Nous retrouvons **Celso MARTINS** au petit déjeuner. **Celso** est arrivé dans la nuit et sa courte nuit se devine sur son visage.



Le groupe est au complet. Nous prenons les « taxis violets » comme on nous l'a recommandé, car ceux-ci connaissent bien l'itinéraire et les tarifs qu'ils pratiquent sont raisonnables.

Leandra FREITAS combat dès les premières rencontres de la journée. **David LAROSE** lui ne commencera pas avant 13h00 mais ils retrouvent avec plaisir **Celso** (ci-contre). Nous arrivons en avance au stade pour ne rien rater. Malheureusement pour **Franck CARILLON** et moi-même, les passeports civils sont demandés à l'entrée du stade en complément des billets d'entrée. Un A/R express à l'hôtel est inévitable. Cette mésaventure arrivera aussi nos collègues de Levallois et de

Marnaval. Côté tapis, ça passe pour **Leandra** sur la Roumaine **DUMITRU**. Au deuxième tour elle rencontre la Russe **DOLGOVA** qu'elle a battu quelques semaines auparavant. Les espoirs d'un quart de finale sont là mais malheureusement, après un shido de chaque côté, la Génové-Portugaise chute pour un yuko. Il reste alors 45 secondes au chrono et **Leandra** doit prendre des risques et se fait contrer. C'en est fini pour les chances de médailles en -48kg. **Celso** et **Aurore**, qui avait elle aussi sans nul doute sa place sur cette compétition, sauront ensuite trouver les mots pour la reconforter.



13H : **David**, rencontre pour son premier combat l'Espagnol **RAMIREZ RAMOS**. Une fois les mains posées sur le judogi et 14 secondes de combat écoulées, il déclenche un « avant / arrière » de toute beauté et expédie l'Espagnol au vestiaire (ci-contre). Cette confusion franche et sincère aura de quoi faire réfléchir son camarade de club **Ludovic GOBERT**, adepte de ce genre de technique, mais qu'il ne finit que trop peu souvent malheureusement....

Arrive enfin la rencontre tant attendue : **LAROSE / ZANTARIA**. L'Ukrainien a lui aussi été expéditif au premier tour. L'affrontement commence tambours battants et **David** est bien en jambes, précis sur le kumikata. L'affrontement est remarquable mais au terme des cinq minutes c'est une défaite pour le génovéfain, deux shidos à un. Pas de troisième podium consécutif pour **David** au championnat d'Europe.

Aussitôt, l'ensemble des réseaux sociaux crie à l'injustice, tout comme notre camarade **Frédéric LECANU** qui commente pour le diffuseur audiovisuel. La faute à un arbitre trop pressé de dire

matte au moment où **David** est placé pour un sumi gaeshi ou pour un judgi gatame (ci-contre). Pire encore, il stoppe le combat alors que **David** propulse le numéro un mondial sur le dos pour une valeur d'ippon évidente aux yeux de tous et qui fait l'objet d'un poster dans le dernier numéro de la revue JUDO.

Le regard de **ZANTARIA** en dit long au moment de la traditionnelle poignée de main. Il sortira de ce duel éreinté et ne se classera finalement que 7^{ème}.

Journée difficile...



DALKIA est aussi partenaire de la
Fédération internationale de JUDO

Vendredi 26 juin 2015 :



10H30 : En -73kg, **Florent URANI** ouvre le bal contre le Turque **CELIAN**. Intraitable sur sa prise de Kumi kata, il fait sanctionner son adversaire par 4 pénalités en 4'30. Une bonne mise en train et pas de bobos à signaler pour notre « habitué de l'infirmerie ». Au second tour, il est opposé à l'un des cadors de la catégorie (ci-contre), le Géorgien **TATALASHVILI**.

L'affrontement est rude et c'est le Caucasien qui sort vainqueur pour une petite pénalité d'écart. **Florent** est déçu, on le comprend et nous le sommes aussi. Avec plus de recul, nous espérons que ses blessures sont définitivement derrière lui et qu'avec plus de régularité à ce niveau de compétition, il saura faire aussi bien que son adversaire du jour, futur finaliste et vice-champion d'Europe.

Sur le tapis voisin en -70kg, nous retrouvons **Juliane ROBRA** (notre suissesse préférée) que le tirage au sort n'a pas épargné.

Elle l'emporte face à la Slovène **POGACNIK** assez aisément. Au second tour elle réalise une belle performance en dominant la solide Croate **MATIC** après un efficace travail au sol alors qu'elle était menée. **Juliane** est en quart : malheureusement les choses se compliquent. Elle s'incline contre l'Allemande **VARGAS** puis contre la Polonaise **KLYS**. Elle termine 7^{ème} !

De nouveau, pas de médailles pour les rouges et blancs.

Certains profitent alors de cette ambiance « JEUX » pour aller découvrir d'autres sports. **Franck DIDIER**, **Celso** et **Rogério** vont ainsi soutenir l'équipe Portugaise de Beach soccer dans un match de poule épique contre le pays hôte (menés 3 à 0, les Portugais l'emporteront...), tandis que **Cari** et **Laurent** s'installent, le temps de la pause, dans notre « cantine de la semaine » pour se restaurer et se connecter au wifi.

Rejoints par **David** et **Florent**, c'est alors l'occasion d'échanger avec eux, et de les remobiliser en vue du championnat par équipes.

22H15 : Nous arrivons enfin à l'hôtel. Nous sommes invités par les instances fédérales pour une cérémonie organisée par la **FFJDA**, le **CNOSF** et la **Région IDF**. C'est l'occasion d'échanger avec l'équipe féminine d'escrime (médaillée d'argent), composée essentiellement de camarades de classe de Florent mais aussi avec le **conseil régional d'IDF**, partenaire de notre club.

Samedi 27 juin 2015 :

Pas de Génovéfains d'engagés aujourd'hui. Nous sommes là pour encourager les Français et surtout notre ami Bourguignon **Cyrille MARET** en -100kg. Il terminera finalement 3^{ème} et la France fera un bon en avant au tableau des médaille grâce au nouveau titre d'**Emilie ANDEOL** en +78kg.

Dimanche 28 juin 2015 :

Compétition par équipe : L'Equipe de France masculine sera opposée à nos amis Portugais. La composition d'équipe apparaît sur l'un des deux écrans géants. **David** et **Florent** sont alignés d'entrée aux côtés des **PIETRI**, **IDDIR** et **MARET**.

David ramène le premier point pour les Bleus après avoir marqué yuko sur son inévitable sumi gaeshi à celui qu'on surnomme affectueusement « Super Mario » (**Sergio OLLENIC** 5^{ème} du championnat individuel). **Florent** enchaine, garde le rythme insufflé par **David**, marque le même avantage sur la même technique et conclut en Ne waza. La France remporte ce tour, puis le suivant contre les russes sans les génovéfains (le staff a décidé de faire tourner les combattants).

A midi **David** et **Florent** nous rejoignent en tribune. Ils ne seront pas alignés face à l'ogre Géorgien.

La France malgré l'absence d'**Alexandre IDDIR**, blessé, va réaliser un véritable exploit en prenant les trois premiers points aux georgiens, synonymes de victoire finale

Comme de son côté l'équipe féminine a aussi étriller les allemandes (4 à 1), le succès est complet pour le groupe France



Nos deux génovéfains sont champions d'Europe par équipes !



ÉLECTRICITÉ RÉSEAU DISTRIBUTION FRANCE

ROCLIM
CHAUFFAGE
CLIMATISATION

algorel
LA FORCE DES INDÉPENDANTS



NOUVELLES BREVES

Le couple mythique du judo d'**Epinau Sous Sénart**, les **BIRO** ont été honorés. **Annie BIRO** a reçu la médaille de l'ordre national du Mérite et **Jean BIRO** a reçu quant à lui la Légion d'Honneur.

Très actifs pendant près de 50 ans au sein du club qu'ils ont créé, les **BIRO** incarnent toutes les valeurs de formation, d'accompagnement des jeunes et sont à l'image de notre code moral. Cela a été un honneur de côtoyer ces grands bénévoles et **SGS JUDO** a tenu à s'associer à leur reconnaissance. Félicitations !



Dans le cadre du contrat qui unit le **Conseil Régional d'Ile de France** et notre club, nous avons bénéficié d'une dotation en **coupe-vents** aux couleurs du **Conseil Régional** qui sont comme par hasard le Rouge et le Blanc !... Nous avons donc fait imprimer la griffe du club sur la poitrine et pu ainsi équiper une grande partie du groupe Minimes (Ici **Maxence ROULANT**)



Effervescence au dojo quand des journalistes sont venus au club pour faire un petit film promotionnel sur les actions du **Conseil Régional d'Ile de France** en faveur du sport. Les enfants du cours benjamins dirigé par **Steeven TAURILLEC** et **Clément GICQUEL** se sont prêtés au jeu avec dynamisme et ferveur, tout en appliquant les consignes. Une expérience amusante pour tous ces jeunes judokas !



La photo originale de cet Esprit Club, celle prise à partir d'un reportage sur les départs en vacances début juillet lors du **journal de TF1** de 13h00. Sur cette photo on voit un des véhicules du club et on aperçoit le deuxième !

Même quand nos jeunes partent en stage aux **Menuires**, ils arrivent à montrer les couleurs du club !



Ludovic GOBERT et sa compagne **Morgane MONNOT** ont eu le grand bonheur de nous annoncer la naissance de leur petite fille **ELYNN** le 2 juin 2015 (photo de gauche).

Ludovic qui a vu tous ses copains devenir papa (ou presque... n'est-ce pas **Loïc** ?) attendait ce moment avec impatience, lui qui adore les enfants

Alors avec **Elynn**, 3.260 kg et 51.5 cm, le voilà comblé et nous souhaitons à la petite famille beaucoup de bonheur !

Thiago est né le 15 avril dernier à Paris 14ème. Il mesurait 52cm pour 3,490 kg et se porte toujours aussi bien.

Fils de **Céline GROLIER** et de **Mathias RICARD**, le préparateur physique du club, **Thiago** passe son temps à sourire, sûrement parce qu'il ne sait pas encore qu'il "subira" les PPG de son papa plus tard :-)

Nous adressons toutes nos félicitations aux heureux parents !

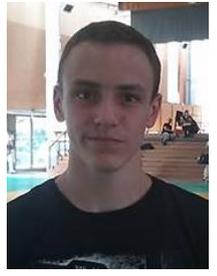


Un petit clin d'œil à **Edouard JAY** qui est venu jusqu'à chez nous pour partager un moment amical et fêter son 60^{ème} anniversaire. **Edouard**, c'est celui qui a mis au point avec **Celso MARTINS** une relation entre **les Menuires** et **SGS JUDO**. Ce partenariat dure depuis près de 20 ans et toutes les dernières générations de judokas génovéfains ont au moins participé une fois à un stage : enfants (début juillet) ou adultes (fin août) ou d'oxygénation (décembre) Fidélité, amitié, honnêteté, droiture sont autant de qualificatifs qui lui correspondent

Merci **Edouard** de la part de tous les génovéfains qui, grâce à toi, ont pu découvrir ta station des Menuires !



Elodie TRENET, Eve RECHIGNAT, Rauhiti VERNAUDON, Intissar YAHIA, Julie LE ROUX, Aude RECHIGNAT, Baptiste COUTURIER (à gauche), Yvan BERCLAZ, Hugo RUETTE et Valentin BODIN (à droite) ont tous un point commun : ils ont obtenu leur **ceinture noire** cette saison. Ce passage hyper important dans la vie d'un judoka leur apporte désormais un vrai statut, garant d'un apprentissage de plusieurs années. Le club est vraiment heureux pour eux et nous les félicitons sincèrement ainsi que leurs professeurs.



Léandra FREITAS, Vincent SORGIATI et Clément GICQUEL ont, quant à eux, obtenu leur **deuxième Dan**



Comme vous avez pu le lire sur le portrait de Florent URANI (parrain de "enfance et développement du Bénin"), nos champions s'investissent régulièrement dans le parrainage d'associations caritatives. Ainsi Julian KERMARREC est le parrain de l'ARSEP, une association de lutte contre la **sclérose en plaques** (www.arsep.org) et a participé à une course « solidarité en peloton » afin de recueillir des fonds (photo de droite). La sclérose en plaque touche 90 000 personnes en France mais reste méconnue. Pour les personnes malades et leurs proches, cette maladie est un vrai fardeau au quotidien et s'aggrave de jour en jour. Mais pourtant les malades font preuve d'une force de caractère incroyable pour garder le sourire. Alors pour eux, **aidez la recherche par vos dons !**



Nous n'oublions pas non plus que notre ancien président qui a donné son nom au dojo, **Gérard BAILO**, est décédé des suites de cette maladie.



En ce qui concerne Marion BOIN (ci-contre avec un collègue), elle s'investit dans **ECHOSTEO (Emerging countries humans and osteopaths)**, projet lancé dans le but d'étendre les frontières de l'ostéopathie. En effet, la plupart des pays du monde n'ont pas encore accès à cette thérapie manuelle pourtant bien répandue dans les pays occidentaux. Le premier projet 2015 s'est déroulé au mois de Juin et Juillet et a permis de mettre en place des interventions gratuites en **ARMENIE**, dans les **hôpitaux d'Erevan et de Gyumri** (la capitale et la seconde ville du pays). Avec 600 consultations réalisées en 1 mois, le projet a été officiellement validé par le ministère de la santé arménien ! Evidemment, cela n'est qu'une première étape et **Echosteo** a encore de beaux jours devant elle ! Pour cela nous avons besoin de vous ! Vous vous sentez concerné par ce projet ? Vous êtes intéressés pour participer, soutenir, mettre en relation, financer le projet par un don ? N'hésitez pas à nous contacter et à faire ... écho de cette action autour de vous ! (www.echosteo.com)

Nous remercions sincèrement tous les photographes qui, en nous confiant régulièrement leurs clichés, nous permettent d'illustrer notre journal de club : K. LABHIIH, E. CHARLOT, O. REMY, A. HARNICHARD, C. CARSOULLE, Y. ANTONA, Ricardo PEREIRA, Fabrice BOUVART, Marc BERTHIER, Jérémy LOOZ et bien entendu l'omniprésent quatuor en photo ci-contre : Emmeric LE PERSON, Stéphane BONNET, Jean Bernard DALLEAU connu aussi sous le nom « l'œil du margouillat » et Philippe RABOUIN

Certaines photos sont aussi reprises sur les comptes FACEBOOK de nos combattants et sont souvent anonymes. Merci aussi aux athlètes, aux parents, aux entraîneurs et aux dirigeants qui nous envoient des photos prises lors des tournois et compétitions

Un grand Merci aussi à Kadhija LABHIIH qui a réalisé la couverture de ce numéro d'Esprit Club



CLASSEMENT DES CLUBS SAISON 2014/15

Classement provisoire au 30/07/2015

1^{er} : FLAM91 5850 pts / 2^{ème} SGS 5830 pts / 3^{ème} LEVALLOIS 5130 pts
4^{ème} ADJ21 4040 pts / 5^{ème} US ORLEANS 3190 pts ...

Une bagarre indécise pour la première place !!!

Les deux dernières compétitions à prendre en compte dans le classement des clubs ne se dérouleront que courant août et donc nous ne pouvons pas intégrer les résultats et les points qui vont avec. Ces compétitions sont les championnats du Monde cadets et les championnats du Monde seniors qui se dérouleront à ASTANA au Kazakhstan

Trois clubs sont en course pour cette lutte acharnée et honorifique de meilleur club de France : le **FLAM 91** qui est en tête de très peu et qui a deux sélectionnés en cadets mais aucun en seniors, **SGS** Judo suit de très près mais seule une médaille de **David LAROSE** nous permettrait de passer en tête A moins que **LEVALLOIS** vienne coiffer les deux clubs essoniens sur le fil, fort de ses très nombreux sélectionnés tous capables de remporter des médailles !!!

DU COTE DES PARTENAIRES



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DEVELOPPEMENT
DU SPORT

Début juin, vent de panique pour les clubs omnisports de l'Essonne puisque le **CNDS** a pour mission de faire des économies sur le poste des aides apportées aux associations pour dégager des fonds afin de promouvoir la création d'emplois. Les associations touchées par cette suppression de subventions seraient en priorité les clubs omnisports. **Pascal RENAULT** notre président a accompagné **SGS Omnisport** lors d'une réunion de discussion pour essayer de demander au **CNDS** de revoir leur position. L'écoute a été très favorable puisque **Fabrice DUGNAT**, notre interlocuteur, a annoncé que, plutôt que de sacrifier les seuls clubs omnisports, il devrait être possible de réduire les subventions de toutes les associations de manière proportionnelle afin de ne pas éliminer les clubs omnisports. Une baisse oui, mais pour tous : Une décision beaucoup plus juste

Suite à cette réunion, nous avons pu rencontrer **Fabrice DUGNAT** et échanger avec son collègue **Ludwig WOLF** afin d'étudier la piste des créations d'emplois ou des aides affectées à la formation. Ne bénéficiant pas d'un long délai, notre club a néanmoins formulé plusieurs demandes pour lesquelles nous espérons des réponses positives.



Partenaire de notre club depuis 3 saisons, le fournisseur de **Kimonos MIZUNO** (mais aussi de bien d'autres équipements, voir le site **MIZUNO.FR**) nous assure de la reconduction de notre partenariat et la saison prochaine nos combattants porteront de nouveau ces judogis reconnus pour être parmi les tous meilleurs sur le marché.



Mais ce qu'il faut aussi noter, c'est que **David LAROSE** est devenu ambassadeur de la marque pour le judo pour les deux prochaines saisons. **MIZUNO** va donc accompagner notre champion dans la quête de son graal, le titre olympique.

Dernière très bonne nouvelle concernant **MIZUNO**, des kimonos enfants seront enfin disponibles à la vente au club qui gardera un stock de dépannage. Les kimonos seront estampillés de la griffe **SGS**...comme les kims des champions !

Les élections départementales ont eu lieu en avril et la majorité a changé de couleur politique. Le conseiller général qui était en charge du sport **Monsieur Michel POUZOL** (ci-contre) ne sera plus notre interlocuteur et nous tenions à le remercier pour les excellents échanges que nous avons entretenus au cours de son mandat. Son engagement pour le sport a été réel et nous garderons en souvenir ce voyage offert par le Conseil général pour les Jeux Olympiques de Londres. **Merci Michel !**



Peu de changement dans le logo de notre département. Le terme **Conseil Général** est juste remplacé par **LE DEPARTEMENT**.



Avide de rencontrer les acteurs du sport essonnien, nous avons eu le plaisir de recevoir au club la **nouvelle vice-présidente du Conseil Départemental**, chargée du sport, **Madame Sophie RIGAULT** (ci-contre). Après une visite complète des installations, un rappel de notre histoire, une présentation générale de la gestion d'un club tel que le nôtre, **Madame RIGAULT** nous a confirmé le soutien de la nouvelle majorité, consciente du haut niveau atteint par le judo essonnien et **SGS** en particulier. Les échanges ont porté sur la vie des clubs mais aussi sur les athlètes représentant le département lors des grandes compétitions. Avant de nous voir, elle avait déjà échangé avec deux de nos athlètes salariés du Conseil Départemental, **Aurore CLIMENCE** et **David LAROSE**

La fin d'un partenariat qui dure depuis 25 ans ? C'est un peu la question que les dirigeants du club se pose car lors des deux dernières manifestations pour lesquelles nous avons l'habitude d'être aidé (Galette de rois et Barbecue), le magasin **CARREFOUR** de notre ville n'a pas souhaité donner suite à notre sollicitation. Il faut savoir que depuis un quart de siècle, **CARREFOUR** nous offrait des denrées alimentaires pour nos actions. Rarement nous avons bénéficié d'aides financières directes mais toujours d'un partenariat en denrées.

Si nous pouvons comprendre que **CARREFOUR** ne puisse plus nous aider pour cause de crise économique, nous avons surtout été surpris que lors des deux manifestations, nous n'ayons été prévenus du refus que la veille des événements, ce qui nous a posé pas mal de soucis d'organisation.

Nous espérons qu'il s'agit juste d'une situation conjoncturelle et que les relations continueront comme elles ont toujours existé



Cela faisait plusieurs années qu'il dirigeait l'agence **LCL** de la gare : Monsieur **Olivier SIMONET** (à droite sur la photo) vient de rejoindre la direction départementale de Monsieur **Michel DAUDIN** (à gauche). Nous remercions **Olivier** pour son soutien permanent et nous souhaitons la bienvenue à la nouvelle directrice de l'agence de la gare, Madame **Florence VENTURI**
Nous rappelons que **LCL est la banque du judo !**



HORAIRES ET TARIFS 2015/16 :

EVEIL JUDO

Enfants nés en 2011 Mercredi : 16h00 à 16h45
ou Samedi : 10h15 à 11h00

Enfants nés en 2010 Mercredi : 16h45 à 17h30
ou Samedi : 11h00 à 11h45

Tarif : 130 €/an

ECOLE DE JUDO

Enfants nés en 2009 Lundi/jeudi : 17h15 à 18h15

Enfants nés en 2008 Lundi/jeudi : 18h15 à 19h15

Enfants nés en 2007
Mardi/vendredi : 17h15 à 18h15

Enfants nés en 2006
Mardi/vendredi : 18h15 à 19h15

Tarif : 220 €/an

BENJAMINS

Enfants nés en 2005
Mardi/vendredi : 19h15 à 20h15

Enfants nés en 2004
Mardi/jeudi : 19h15 à 20h15

Tarif : 220 €/an

MINIMES

Enfants nés en 2003 et 2002
Lundi/jeudi : 19h15 à 20h15
Mercredi : 18h00 à 19h30

Tarif : 220 €/an

CADETS

Enfants nés en 2001 et 2000
Lundi : 19h15 à 20h15
Enfants nés en 1999
Lundi : 20h15 à 21h45
Enfants nés en 2001, 2000 et 1999
Mercredi : 18h00 à 19h30
Vendredi : 20h15 à 21h45

Tarif : 220 €/an

JUNIORS/ SENIORS

Cours compétition :
Réservé aux pratiquants confirmés

Lundi et Vendredi : 20h15 à 21h45
Mercredi 19h45 à 21h15

Tarif : 235 €/an

Cours Loisirs :
Réservé aux débutants et aux pratiquants non compétiteurs

Mardi : 20h15 à 21h45

Tarif : 175 €/an *

Taïso :
Le taïso vient du Japon et signifie "préparation pour le corps". Cette discipline, destinée à un public adolescent ou adulte, a pour objectifs d'augmenter l'endurance à l'effort, de renforcer le système musculaire, d'améliorer la souplesse et d'apprendre à se relaxer. Aucune limite d'âge pour cette pratique qui est destinée aussi bien aux femmes qu'aux hommes

Jeudi : 20h15 à 21h45

Tarif : 175 €/an *

* Possibilité de pratiquer le Taïso et le judo Loisirs au tarif exceptionnel de 235 €/an

REPRISE DES COURS Lundi 07 septembre 2015

**Tous les licenciés adultes pourront
utiliser les saunas et la salle de
muscultation pendant les heures de cours
sans supplément de cotisation**

LE CODE MORAL DU JUDO

- 🏆 **LA POLITESSE :** C'est le respect d'autrui
- 🏆 **LE COURAGE :** C'est faire ce qui est juste
- 🏆 **LA SINCERITE :** C'est s'exprimer sans déguiser sa pensée
- 🏆 **L'HONNEUR :** C'est être fidèle à la parole donnée
- 🏆 **LA MODESTIE :** C'est parler de soi même sans orgueil
- 🏆 **LE RESPECT :** Sans respect aucune confiance ne peut naître
- 🏆 **LE CONTROLE DE SOI :** C'est savoir se taire lorsque monte la colère
- 🏆 **L'AMITIE :** C'est le plus pur des sentiments humains

POUR L'INSCRIPTION, SE MUNIR DE :

- ➔ Autorisation parentale pour les mineurs (à remplir lors de l'inscription)
- ➔ Certificat médical
- ➔ 1 Photo d'identité
- ➔ En cas de réinscription, la carte d'adhérent 2014/15

LES + DE SGS JUDO

- ➔ Facilités de paiement (en plusieurs fois)
- ➔ Tarif dégressif dès le 2^{ème} licencié au club
- ➔ Inscription possible à tout moment de l'année
- ➔ Le journal du club « Esprit Club » offert 3 fois/an
- ➔ Les ceintures offertes lors des passages de grades

Les tarifs comprennent :
Cotisation, licence et assurance

POUR CONTACTER NOTRE CLUB

Adresse : Dojo Gérard BAILO, avenue de la liberté
91700 Sainte Geneviève des Bois
Courrier : BP50,91702 Ste Geneviève des Bois Cdx

E-mail : sgsjudo@wanadoo.fr

Tél : 01 60 16 43 33

Fax : 01 60 15 34 15

Facebook : [SGS Judo](#)

Les deux



clubs qui m'o



Un grand merci à la société qui imprime tous nos documents de communication : prospectus, journal du club.

Tout en nous proposant des tarifs compétitifs, ils nous offrent aussi un grand privilège, celui d'être toujours livrés dans des délais très réactifs. N'hésitez pas à les consulter pour vos besoins professionnels !



COMELLI • TECHNIC IMPRIM • MÉDIAN IMPRESSIONS
Parc d'Activités de Villejust • Courtaboeuf 7
Avenue des Deux Lacs • 91140 Villejust • France
Tél : +33 (0)1 69 31 92 92 • Fax : +33 (0)1 69 31 92 90

PORTRAIT : Elisa LE ROUX

Née le : 16 Juin 1996

A : Paris 14^{ème} arrondissement

A SGS depuis : 15 ans (a débuté au club)

Situation familiale: Célibataire

Situation professionnelle : Etudiante en DTS IMRT

Grade : 1ère dan

Club précédent: (Un seul !) SGS

Palmarès: :

- 5^{ème} au Championnat de France UNSS Cadets Châtelleraut 2011 -40 kg

- 5^{ème} au Championnat de France Juniors Paris 2012 -44kg

- 7^{ème} au European Cup Juniors Lyon 2012 -44kg

- 3^{ème} au ½ Championnat de France Juniors Paris 2013 -48kg

- Championne de France par équipe Juniors Paris 2013

- 3^{ème} au ½ Championnat de France Juniors Paris 2014 -48kg

- 7^{ème} au ½ Championnat de France Juniors Paris 2015 -52kg

- sélectionnée aux France D1 Seniors



Pourquoi le judo ?

Par pur hasard, un cours d'initiation avec **Fanny JULIEN** au baby judo à l'âge de 4 ans. Apparemment faire la tortue et des câlins à mes camarades m'a beaucoup plu. Evidemment, au fil des années la tortue et les câlins ont laissé place à plus de sérieux.

Ton parcours jusque-là ?

En individuel, il m'a été difficile de trouver ma place jusqu'en minime, étant très légère (voir super légère : 28kg pour -36kg !...). **Fanny** me répétait souvent « ça payera un jour, ne lâche rien », alors je continuais. Finalement, en intégrant la structure Pôle espoir à Brétigny-sur-Orge étant cadette, les résultats sont apparus progressivement, me qualifiant même parmi les Juniors en European Cup. Par la suite, grâce à une 7^{ème} place au ½ Seniors à Paris en 2014, une nouvelle expérience se présentait à moi, les Championnats de France 1^{ère} division pratiquement à la maison en Essonne

En équipe pour finir, un titre de championne d'Essonne puis de Championne de France en 2013 !

Tes objectifs ?

Pourquoi pas de nouvelles participations au Championnat de France 1^{ère} division. Pour cela, il faudrait que mes cours soient moins importants et que je puisse continuer de m'entraîner ! Quand on veut on peut apparemment hihi !

Tes meilleurs et pires souvenirs ?

Un premier bon souvenir durant mes années en classe judo à horaires aménagés que le club avait créée, **Rogério GOMES** mettait des Cocos à tout le monde à cette époque.

Le stage des Mémoires se place aussi dans mes meilleurs souvenirs, surtout quand **Tinou (Steeven TAURILLEC)** me faisait courir à des heures très très très matinales ou quand **Edouard GINGREAU** nous chantait Edith Piaf durant 6h de trajet.

Mon meilleur souvenir n'a rien à voir avec le judo mais avec le club → LES 50 ANS DU CLUB !

Mon pire souvenir restera la sensation d'insatisfaction de ne pas avoir été au bout d'un combat.

Quelques mots sur SGS ?

SGS Judo est pour commencer un club sportif, cependant au fil du temps, ce club est devenu ma deuxième famille.

C'est un club qui donne beaucoup, que ce soit du temps ou même de l'amour. Je souhaite à tout le monde de connaître cette ambiance conviviale qui règne au sein de ce club.

Un message à faire passer ?

Je tiens à remercier toutes les personnes qui ont contribué à ce que mes 15 années au sein de ce club se passent aussi bien, que ce soit le président, mes entraîneurs, mes partenaires d'entraînements, ma famille aussi bien-sûr (car en période de régime, je suis affreuse, encore désolée).

J'AIME

Savoir que ce sera tate ne-waza

Les repas après les compétitions

Le saut à l'élastique et le saut en parachute

Le sport en général

Ma famille & mes amis

Ma partenaire de toujours
(**Laurie COUTURIER**)

Si tu étais ...

Une prise de judo : uchi-mata

Un chanteur : Edouard GINGREAU :-P

Un animal : Une Crevette

Un plat : Des pâtes à la carbonara

Une couleur : Le rouge

Un lieu : La plage de Berck-Sur-Mer

Une devise : L'avenir appartient à ceux qui se lèvent tôt

J'AIME PAS

Savoir que ce sera tate tachi-waza

Les régimes

Les égoïstes, hypocrites, menteurs

Les épinards & le boudin noir

Faire du judo avec **Tinou**

Quand **Celso MARTINS**

frotte sa barbe contre mes joues

SGS JUDO ENTRE DANS L'HISTOIRE !

En 2015, notre section est entrée dans l'histoire du judo français en devenant le seul club hexagonal à avoir obtenu un podium lors de tous les championnats majeurs suivants au cours de son histoire :

Championnats de France par équipes Cadettes
Championnats de France par équipes Juniors Féminines
Championnats de France par équipes seniors D2 Féminines
Championnats de France par équipes seniors D1 Féminines
Coupe d'Europe des clubs masculins

Championnats de France par équipes Cadets
Championnats de France par équipes Juniors Masculins
Championnats de France par équipes seniors D2 Masculins
Championnats de France par équipes seniors D1 Masculins
Coupe d'Europe des clubs féminins



En décrochant une superbe deuxième place lors des championnats de France le 1^{er} juin, nos cadettes étaient loin d'imaginer qu'elles propulsaient SGS dans l'histoire du judo français et surtout qu'elles bouclaient un cycle commencé en 1979 par la première équipe du club à monter sur un podium national, les cadets emmenés par **Antoine LOPES** !
A chaque époque ses mœurs : les cadets de 1979 semblaient bien sages sur la photo alors que nos filles d'aujourd'hui se plient au rituel du selfie



FAIRE UN DON A SGS JUDO, OUI C'EST POSSIBLE !

 N° 11580*03 DGFIP	Reçu au titre des dons à certains organismes d'intérêt général Articles 200, 238 bis et 885-0 V bis A du code général des impôts (CGI)	Numéro d'ordre du reçu
Bénéficiaire des versements		
Nom ou dénomination : SAINTE GENEVIEVE SPORTS Section JUDO		
Adresse : N° 1 Rue DU JARDIN PUBLIC		
Code postal 91700 Commune STE GENEVIEVE DES BOIS		
Objet : ASSOCIATION SPORTIVE		



Il est important de le rappeler : tout le monde peut faire un don à SGS Judo. En tant qu'association sportive, notre club peut recevoir des dons (en numéraires mais également en marchandises ou prestations) ouvrant droit à une déduction fiscale significative. Les entreprises sont déjà nombreuses à nous aider mais les particuliers peuvent aussi le faire.

Un exemple de fidélité : Cela fait près de trente ans qu'il n'est plus président du club et pourtant **Monsieur ARNAUD** qui vit maintenant à Toulouse continue de nous envoyer un don tous les ans et a fait sienne la devise qui dit : SGS un jour, SGS toujours !

Un exemple de passion : C'est peut être notre supporter le plus présent puisqu'il n'hésite pas à faire de longs déplacements pour nous supporter et surtout il est toujours le premier à nous envoyer des textos d'encouragements ou des commentaires affûtés (et surtout chauvins !) sur les performances des génovéfains. **Didier CURTET** (en photo ci-dessus) se démène pour nous trouver des partenaires même modestes mais qui contribuent à alimenter les finances du club

Comme eux vous souhaitez nous aider ? Merci de vous mettre en relation avec le président **Pascal RENAULT** (contact club 0160164333)

**Merci à tous nos partenaires : collectivités locales, départementales, régionales.
Merci à nos partenaires privés : nous vous demandons de leur faire particulièrement confiance
Merci à tous nos donateurs
Tous ensemble, vous nous permettez de nous maintenir au plus haut niveau du judo français !!**



Sylvie Mege

Pratiquante judo loisir, ceinture noire 1^{er} dan

Le judo est comme une évidence pour Sylvie Mege qui l'a découvert grâce à une amie. "Je devais avoir 8 ans quand j'ai mis la première fois le judogi. J'ai accompagné une amie à un de ses entraînements et j'ai tout de suite été attirée. Je me rappelle que dès ma première séance j'étais vraiment à fond, comme si c'était naturel. J'étais dans un petit club et j'étais, dans mon adolescence, la seule fille du groupe. Même si je ne m'entraînais qu'avec des hommes ça ne me dérangeait pas car j'étais vraiment dans mon élément. Mon amie, elle, a arrêté et moi j'ai continué jusqu'à 18 ans. J'ai dû stopper car j'entraînais sur le marché du travail et mes horaires ne convenaient plus du tout avec mes séances d'entraînement."

Aujourd'hui, mère d'un garçon de 18 ans et responsable de magasin à 47 ans, Sylvie a retrouvé le chemin du dojo depuis 2007. "J'ai d'abord attendu que mon fils grandisse et qu'il devienne autonome pour reprendre une activité sportive. J'ai également attendu qu'une section judo loisir s'ouvre à Sainte-Geneviève-des-Bois. Je voulais refaire du judo mais plus à un niveau de compétition. Arrivée à un certain âge, on cherche plus à se faire plaisir qu'à être performant. Le judo me permet de me défouler et m'apporte une certaine sérénité. Cela se ressent dans ma vie privée et surtout dans ma vie professionnelle, je me sens plus détendue et mon équipe l'a aussi constaté. Ils ont vu l'évolution entre ma reprise et avant." Ceinture noire 1^{er} dan, Sylvie n'a jamais senti de difficultés

ou de différences avec les hommes qui pratiquent le judo avec elle. "A l'époque il n'y avait déjà pas beaucoup de féminines, donc je me suis habituée à être entourée d'hommes au judo. Cela ne m'a pas perturbée, en reprenant le sport, de n'avoir que des partenaires masculins. Et puis à partir du moment où nous sommes tous en judogi, pour moi il n'y a plus de sexe. Après, il ne faut pas cacher que l'on peut rencontrer quelques difficultés dans la pratique, surtout au niveau de la morphologie. Mais c'est plus eux qui s'adaptent que l'inverse. Mais je peux comprendre que d'autres femmes qui n'ont pas pratiqué avant ont du mal à s'intégrer facilement." En plus du judo loisir, Sylvie pratique aussi le taïso. "J'ai attendu deux ans après ma reprise du judo pour faire du taïso. Il fallait que je retrouve une organisation au niveau du travail pour pouvoir tout gérer. Le taïso est une activité complémentaire du judo, on fait plus de cardio et on travaille différemment les muscles. Toutes ces activités m'apportent un réel soutien, un équilibre dans ma vie."

Pour Sylvie, la meilleure façon de voir plus de femmes au judo loisir est "d'organiser des initiations avec des pratiquantes plus performantes. Nous connaissons toutes nos craintes et la première c'est la peur de se faire mal. Alors si lors de ces initiations on apprend à chuter correctement, les femmes n'auront plus cette appréhension et le judo est justement le sport qui nous apprend à chuter sans se faire mal."

"... le judo est justement le sport qui nous apprend à chuter sans se faire mal."

Guendoline Rampon

Guendoline est une jolie jeune femme de 33 ans, plutôt réservée mais qui cache une détermination à toute épreuve. Détermination jusqu'à 14 ans, elle quitte le domicile familial de l'Yonne pour intégrer la section sportive de Brétigny, catégorie Judo. Détermination encore lorsqu'elle devient prof de Judo dans l'Essonne et participe aux championnats de France. Détermination enfin quand elle décide à 24 ans d'embrasser la carrière de pompier professionnel. Elle deviendra la première femme pompier professionnelle de la caserne de Versailles en 2006. Cette maman de deux fillettes (Leylou 6 ans et Mahina 4 ans) connaît un rythme de travail atypique puisqu'elle est d'astreinte 24h non stop avant de se reposer 3 jours. Un rythme compliqué pour une vie de famille mais qui la satisfait au final: « Tout est une question d'organisation avec mon mari Franck et mes beaux parents. Cela dit, cette cadence permet de passer plus de temps avec mes filles que certains salariés traditionnels ! ».

Une femme parmi les hommes et les animaux
Guendoline est, avec une de ses collègues, la seule femme de la caserne sur 60 professionnels. Comment le vit-elle ? « Le monde du Judo est aussi un monde masculin, alors j'étais habituée à évoluer parmi les hommes. J'ai du faire mes preuves, montrer aux collègues que l'on pouvait compter sur moi autant que sur un homme et maintenant tout se passe bien. » Il faut imaginer Guendoline au volant d'un véhicule de pompier, même si elle trouve que le camion à la grande échelle est un peu trop gros pour elle. De la détermination, il lui en a fallu aussi pour devenir spécialiste des interventions animalières: chiens mordeurs, chevaux blessés ou serpents menaçants, rien ne fait peur à cette fan de films policiers: « Nous nous entraînons régulièrement au zoo de Thoiry à la manipulation de serpents, je trouve ça très bien, ce n'est vraiment pas un métier routinier et c'est ce que j'aime ! ». Effectivement, et même si rien ne la surprend, peu de gens peuvent se vanter d'avoir aidé une femme à accoucher ou de maîtriser de jeunes singes échappés. Guendoline est donc une Génévoise ordinaire à la vie professionnelle extraordinaire.

Première femme pompier à Versailles!

Cécile Delwail



Championne au grand cœur

Cécile Delwail est enseignante à l'école Marcel Cachin de Sainte-Geneviève-des-Bois. Cette jeune femme de 26 ans est passionnée par son métier mais aussi par le sport. Cécile croque la vie à pleines dents et elle veut tout. Sportive, mais pas seulement! Elle est aussi championne de judo. « J'ai commencé le judo à 5 ans, confie-telle. Ça fait 20 ans déjà! J'ai commencé dans des petits clubs et puis à 14 ans, j'ai fait sports-études à Poitiers. »

Cécile se décrit comme une personne calme, pas bagarreuse du tout, sauf sur les tatamis. Ce qu'elle aime dans le judo, c'est jouer avec l'adversaire. « Je ne conçois pas la pratique du judo sans notion de plaisir. J'ai besoin de m'amuser, de passer un bon moment sans ça, ce n'est pas possible, car c'est aussi un sport difficile et exigeant qui demande de la rigueur et un mental solide. Ce sport m'a beaucoup aidée dans ma vie. J'ai grandi et je me suis construite grâce aux valeurs de ce sport. »

Un sport qu'elle aime par dessus tout, mais un statut de sportive de haut niveau et de championne dans lequel elle refuse d'être réduite. Depuis qu'elle a intégré SGS Judo, Cécile a participé au Tournoi de Paris en 2014, cette même année elle remporte une médaille de bronze au Championnat de France. Quand on lui parle performances, elle préfère minimiser et



ignore le compliment. Le judo, c'est important pour Cécile mais il n'y a pas que ça. Car sa vie, elle la veut comme elle, multiple et généreuse: passionnée, quand elle "joue" sur les tatamis. Dévouée, quand elle est auprès de ses élèves. Et engagée, quand elle se consacre bénévolement à l'association "Thandy Quoi?" qu'elle a créée avec quelques copains pour favoriser la co-localisation des personnes en situation de handicap. Avec un emploi du temps aussi chargé, Cécile s'entraîne régulièrement pour préparer les prochains championnats de France

à l'automne 2015, mais elle pense aussi à l'après judo... quand elle aura mis un point final au sport de haut niveau. Pas question pour la jeune femme d'envisager de raccrocher le kimono. « Le judo, en particulier à Sainte-Geneviève-des-Bois, m'a beaucoup apporté et je me dois de lui rendre ce qu'il m'a appris. Je le ferai en enseignant et en transmettant aux autres les valeurs de ce beau sport. »

**Sylvie MEGE, responsable de magasin
Guendoline RAMPON, pompier
Cécile DELWAIL, enseignante**

Le point commun entre ces trois femmes ? Elles sont licenciées à Sainte Geneviève Sports Judo et ont eu l'occasion de vanter les mérites de notre sport lors des derniers mois, que ce soit dans la revue Judo (éditée par la FFJDA) ou dans le journal VOTRE VILLE. Surtout elles démontrent que le judo n'est pas qu'un sport d'hommes et que les femmes arrivent tout naturellement à s'y épanouir.

Sylvie pratique le judo Loisirs et le Taïso. La compétition, elle la laisse à son fils **Benjamin**, junior au club et ceinture noire comme sa mère mais il n'est pas rare que le fils et la mère pratiquent ensemble, partageant ainsi une certaine complicité

Gwen (c'est son diminutif) pratique moins le judo aujourd'hui mais elle a pendant plusieurs années été une compétitrice acharnée et une super coéquipière pour les compétitions par équipes. Le judo, elle le vit au quotidien, son conjoint **Franck** (on l'aperçoit en photo dans le reportage sur les championnats d'Europe à Baku) est enseignant et présent sur de très nombreuses compétitions. Donc en famille ça parle judo car en plus nombre de leurs amis gravitent dans ce milieu. Maintenant **Gwen**, maman de deux petites filles et qui pratique beaucoup de sport de par son métier, serait-elle prête à remettre le kimono ? Quelque chose nous dit que si des copines de sa génération s'y remettaient, elle ne serait pas loin de se laisser tenter...

Des trois, **Cécile** est au niveau le plus haut (voir son portrait dans ce numéro). L'anecdote: « lors des France D1 à Villebon, certains enfants étaient présents et on a pu voir leur étonnement de voir combattre leur maîtresse d'école et surtout de la trouver aussi forte ! »

LE BARBECUE

La saison se termine tranquillement pour la plupart des licenciés. Les enfants passent leurs grades, les compétiteurs n'ont que peu d'échéances devant eux, à part bien sûr les postulants aux sélections mondiales... C'est donc l'occasion de se retrouver autour du BARBECUE du club où se joignent des partenaires, des élus, des proches. Nous remercions vivement les bénévoles qui ont participé à l'installation de la salle, aux courses, au nettoyage, à la cuisson de la viande

Merci également à la municipalité pour le prêt de la salle



Agence des Alpes .com

WOW!

LES GRANDES VACANCES



les Menuires 

Un Noël de Rêve en Famille !

**Hébergement +
Forfait de ski**

à partir de

319€
/ pers / sem.

IMMOBILIER
REAL ESTATE
НЕДВИЖИМОСТЬ

La Croisette - 73440 LES MENUIRES
Place de la Mairie - 73440 ST MARTIN DE
BELLEVILLE

tel : +33 (0)4 79 00 65 34
info@agencedesalpes.com

  
The world's largest ski area