

ESPRIT CLUB

« Le journal de Sainte Geneviève Sports Judo »



De haut en bas : Laurie-Laure LOBE 2^{ème} France D1 cadettes - Pascal RENAULT médaille d'or dirigeant - Aïchetou SOUMARE 3^{ème} coupe de France Minimes / Equipe D1 féminine - Vice championne de France France D1 juniors : Kaïla ISSOUFI (2^{ème}), Chloé ADAM (2^{ème}), Léa FONTAINE (1^{ère}), Intissar YAHIA, Amadou MEITE et karrie NGOSSO SILO (3^{èmes}) / Equipe D1 Masculine 3^{ème} des championnats de France

Editorial : « Quand la saison se termine et qu'on fait une analyse, les sentiments se mêlent et les questions nous viennent à l'esprit : Avons-nous été au bout de nos possibilités ? Nos judokas ont-ils eu les résultats escomptés ? Les enfants ont-ils progressé et a-t-on répondu aux attentes des parents qui nous les ont confiés ? Aurait-on pu mieux faire ? Aurions-nous pu organiser d'autres animations ? Avons-nous fait honneur à notre club ? (...) Tant de questions pour lesquelles les réponses ne sont pas évidentes

Tout ce que vous devez savoir c'est que nous avons fait le maximum, avec notre cœur, avec notre passion mais aussi avec nos moyens !

Que ce soit les dirigeants, les professeurs, les bénévoles, je peux vous assurer qu'ils se sont dépensés sans compter pour que SGS garde sa place parmi les meilleurs clubs de France. Je me dois de les remercier avec sincérité et bienveillance

Quand la saison se termine et qu'on se projette sur la suivante, nous sommes pleins d'espoirs. Notre groupe compétition devrait encore pouvoir apporter de belles satisfactions, nous avons des jeunes prometteurs et nos professeurs sont prêts à les accompagner. Nous attendons tous les nouveaux adhérents et nous encourageons les habitués à continuer de nous faire confiance

Nos partenaires privés continuent de nous aider et surtout nous avons des élus qui nous soutiennent réellement. Que ce soit notre département de l'Essonne ou bien notre ville, il faut reconnaître que leur engagement et leur confiance sont les piliers de notre réussite. Je tiens à tous les remercier !

Notre aventure est celle de toutes ces entités. Notre réussite est également la vôtre

Bonne saison 2019/2020 !! »

Pascal RENAULT



Notre journal de club est souvent très apprécié par les lecteurs. Ceux qui ont connu les premiers exemplaires en1994 ne reconnaîtraient plus les premiers numéros qui ne comptaient que 8 pages photocopées en noir et blanc avec quelques photos par ci par là et beaucoup d'espaces aérés

Faire un tel journal de club est rendu possible grâce à la qualité des photographies mises à disposition par une bande de passionnés et fidèles (la plupart ceintures noires de judo) qui suivent les championnats. Parfois, pour gagner de la place nous sommes amenés à rogner les noms sur les photos mais je compense en les citant tous collégialement et nous vous invitons à aller sur leurs pages



Facebook où vous trouverez des milliers de photos de judo

Un grand merci à tous pour vos photos et l'amour du judo qui transpire à travers vos objectifs !

Laetitia CABANNE, Isabelle GEIGER, Thierry ALBISSETTI, Stéphane BONNET, Jean-Bernard DALLEAU, Fabrice BOUVART, Adrien BRAUDENBURGER, Marc BERTHIER et Philippe RABOUIN (toutes nos excuses à celles ou ceux qu'on pourrait avoir oubliés)

RESULTATS

CHAMPIONNAT DE FRANCE 1^{ère} DIVISION JUNIORS À VILLEBON SUR YVETTE (91), le 02 et 03/03/2019 (voir EVENEMENT 1)

-48kg :	Anaïs PERROT	5 ^{ème}	-66kg :	David LEBREC	NC
	Anatoline NAIL	NC	-73kg :	Fabien LE TOUZE	5 ^{ème}
-52kg :	Jaycee BRIVAL	NC		Kemcy BENGUESMI	7 ^{ème}
	Maiwen YOUINOU	NC	-81kg :	David KHALATIAN	NC
-57kg :	Intissar YAHIA	3 ^{ème}		Tom KERREVEUR	NC
	Emma RUSSAOUEN	5 ^{ème}	-90kg :	Valentin BODIN	NC
	Naomi RAHARISON	NC	+100kg :	Amadou MEITÉ	3 ^{ème}
-63kg :	Chloé ADAM	2 ^{ème}		Vincent HUTIN	NC
	Romane DYOT	NC		Amine MAZARI	NC
-70kg :	Kaïla ISSOUFI	2 ^{ème}			
-78kg :	Karrie NGOSSO SILO	3 ^{ème}			
	Jade KEITA	NC			
	Mayla BERTSCHY	NC			
+78kg :	Léa FONTAINE	1 ^{ère}			
	Laurie-Laure LOBÉ	NC			



CONTINENTAL OPEN SENIORS FÉMININ DE PRAGUE (RÉPUBLIQUE TCHÈQUE), le 02/03/2019

-48kg : Hélène BEYSSAC-POULIN	NC	-78kg : Vanessa DUREAU	5 ^{ème}
-57kg : Mathilde BRIANT	NC	+78kg : Rauhiti VERNAUDON	7 ^{ème}
-70kg : Maya THOYER	7 ^{ème}		

CONTINENTAL OPEN SENIORS MASCULINS DE VARSOVIE (POLOGNE), le 02 et 03/03/2019

-66kg : Franck VERNEZ	7 ^{ème}	-90kg : Antoine LAMOUR	NC
-73kg : Julien LA ROCCA	NC	-100kg : Cédric OLIVAR	3 ^{ème}

TOURNOI NATIONAL MINIMES DE BALLAN-MIRÉ (37), le 03/03/2019

-38kg : Esteban MOTA	NC	-57kg : Jade CATARINO	2 ^{ème}
Bilal ZERROUK	NC	-63kg : Ilona DEPRI	2 ^{ème}
-46kg : Noah MOCKA	NC		
-60kg : Amory HUBERT	2 ^{ème}		
-66kg : Lenny ROBIN	1 ^{er}		



2^{ème} DEMI-FINALE CHAMPIONNAT DE FRANCE 1^{ère} DIVISION CADET(TE)S À REIMS (51), le 09/03/2019

-52kg : Nohra POTHIN	2 ^{ème}
-57kg : Maïssane PINCHOT	3 ^{ème}
-63kg : Kassandre MILIAN	NC
-70kg : Lina BEJTIT	3 ^{ème}
+70kg : Grâce SINGA	NC
-50kg : Evan CURTET	3 ^{ème}
Thomas LALUCAA	7 ^{ème}
-55kg : Johann LABBE	7 ^{ème}
-60kg : Malo BOITEL	NC
Alban FERON	NC
-66kg : Antoine MACCHIONI	NC
-73kg : Raphaël NOURRY	NC

GRAND PRIX SENIORS DE MARRAKECH (MAROC), le 09 et 10/03/2019

Sélectionnés avec l'équipe de France :

-81kg : Armann KHALATIAN	NC
+78kg : Léa FONTAINE	NC

Sélectionné avec l'équipe du Burkina Faso :

-73kg : Lucas DIALLO	NC
----------------------	----

EUROPEAN CUP JUNIORS DE COIMBRA (PORTUGAL), le 16 et 17/03/2019

-48kg : Anaïs PERROT	NC
-63kg : Chloé ADAM	NC
-70kg : Kaïla ISSOUFI	7 ^{ème}
-78kg : Karrie NGOSSO SILO	2 ^{ème}
-73kg : Fabien LE TOUZE	5 ^{ème}
+100kg : Amadou MEITE	7 ^{ème}



COUPE ILE DE FRANCE MINIMES À VILLEBON SUR YVETTE, le 17/03/2019

-38kg : Esteban MOTA	NC	-52kg : Naili GOMES VARELA	NC
-46kg : Noah MOCKA	NC	-57kg : Jade CATARINO	3 ^{ème}
-50kg : Aboubakr BENYOUCEF	NC	-63kg : Ilona DEPRI	1 ^{ère}
-60kg : Amory HUBERT	3 ^{ème}	Maryam ABBAZY	5 ^{ème}
-66kg : Lenny ROBIN	3 ^{ème}	-70kg : Aïchetou SOUMARÉ	2 ^{ème}



OPEN CONTINENTAL SENIORS DE CORDOBA (ARGENTINE), le 16 et 17/03/2019

Depuis trois saisons notre club accepte d'inscrire des judokas sur la tournée panaméricaine (Argentine et Chili). SGS met à disposition le coach et les combattants se prennent en charge pour réunir les fonds nécessaires à ce lointain déplacement. Cette année nous avons reçu de nombreux dons suite à la "débrouillardise" de nos combattants. Le déplacement a été entièrement financé par les proches et donateurs de nos judokas. Nous les remercions très chaleureusement pour leur soutien envers notre club et nos judokas

-48kg : Hélène BEYSSAC-POULIN	5 ^{ème}	-66kg : Vincent SORGIATI	2 ^{ème}
-52kg : Lisa MARCHESE	NC	-73kg : Lucas DIALLO	NC
-63kg : Cloé YVIN	5 ^{ème}	-81kg : Quentin JOUBERT	3 ^{ème}
-78kg : Vanessa DUREAU	3 ^{ème}	-90kg : Antoine LAMOUR	3 ^{ème}
		-100kg : Cédric OLIVAR	2 ^{ème}

OPEN CONTINENTAL SENIORS DE SANTIAGO DE CHILE (CHILI), le 23 et 24/03/2019

-48kg : Hélène BEYSSA POULIN	3 ^{ème}	-66kg : Vincent SOGIATI	3 ^{ème}
-52kg : Lisa MARCHESE	NC	-73kg : Lucas DIALLO	NC
-57kg : Mathilde BRIANT	3 ^{ème}	-81kg : Quentin JOUBERT	NC
-63kg : Cloé YVIN	5 ^{ème}	-90kg : Antoine LAMOUR	5 ^{ème}
-78kg : Vanessa DUREAU	3 ^{ème}	-100kg : Cédric OLIVAR	1 ^{er}



Études et Synergies

Immeuble Le Diamant - 29 rue des Rosières
 91240 SAINT MICHEL SUR ORGE
 Tel : 01 69 51 26 23 Fax : 01 69 51 16 56
 E-mail : direction@etudesetsynergies.fr
 Site Internet : <http://www.etudesetsynergies.fr>
 N° TVA : 18 480 281 534

TOURNOI CADET(TE)S DE SAINT-GRATIEN (95), le 23/03/2019

-50kg :	Thomas LALUCAA	2 ^{ème}	-52kg :	Nohra POTHIN	5 ^{ème}
	Evan CURTET	3 ^{ème}	-70kg :	Carla HACKSPILL	1 ^{ère}
	Melvin CURTET	5 ^{ème}		Kassandre MILIAN	7 ^{ème}
-55kg :	Johann LABBE	NC		Lina BEJTIT	NC
	Sofian NEHARI	NC	+70kg :	Laurie-Laure LOBÉ	1 ^{ère}
-60kg :	Malo BOITEL	NC			
	Alban FERON	NC			
-81kg :	Quentin MOISAN	3 ^{ème}			
-90kg :	Téo DISDET	3 ^{ème}			

CIRCUIT CEINTURES DE COULEURS N°2 CADET(TE)S À BRÉTIGNY SUR ORGE (91), le 23/03/2019

-50kg :	Abdel-Heidi MSALLEM	2 ^{ème}	-66kg :	Keryann DECISY	2 ^{ème}
	Adem BENZRIGUE	NC			
-60kg :	Léo MERILLER	NC	+70kg :	Grace SINGA	2 ^{ème}

TOURNOI INTERNATIONAL JUNIORS DE BAD BLANKENBURG (ALLEMAGNE), le 23/03/2019

-70kg :	Kaïla ISSOUFI	5 ^{ème}	-78kg :	Mayla BERTSCHY	NC
---------	---------------	------------------	---------	----------------	----

CHAMPIONNAT DE FRANCE JIJITSU COMBAT À PUY-EN-VELAY (43), le 23 et 24/03/2019

-52kg :	Chloé BOURHIS	5 ^{ème}
---------	---------------	------------------

TOURNOI SENIORS DE SAINT-GRATIEN (95), le 24/03/2019

-81kg :	Charly LANDAU	1 ^{er}	-63kg :	Aurore CABANNE	3 ^{ème}
-100kg :	Franck ONETO	5 ^{ème}			

CHAMPIONNAT ESSONNE SENIORS 1^{ère} DIV À BRÉTIGNY SUR ORGE (91), le 24/03/2019

-60kg :	Guillaume LABBE	3 ^{ème}
-66kg :	Gwendal DUGUÉ	1 ^{er}
	Romain LAUDIER	2 ^{ème}
	Kévin BETTON	5 ^{ème}
	Alexandre TRENET	7 ^{ème}
-73kg :	François PERSEHAIS	1 ^{er}
	Kemcy BENGUESMI	2 ^{ème}
	Grégoire CHAUVE	3 ^{ème}
	Benjamin DASSÉ	5 ^{ème}
	Alexandre SIBONI	NC
-81kg :	Dylan ROCHE	1 ^{er}
	Valentin BODIN	5 ^{ème}
	Tom KERREVEUR	5 ^{ème}
	Anthony MALHOMME	7 ^{ème}
	Valentin HOUINATO	NC
	Victor ELBAZ	NC
-90kg :	Mehdi ALLICHE	2 ^{ème}
	Bastien PRADOT	NC
-100kg :	Anthoine GANDILHON	2 ^{ème}
	Bassirou DIAKITÉ	3 ^{ème}
	Mourad HICAINE	NC
+100kg :	Aamadou MEITÉ	2 ^{ème}
	Abid BENHALIMA	3 ^{ème}
	Yannick MARCHISIO	5 ^{ème}
	Amine MAZARI	7 ^{ème}
-48kg :	Elodie TRENET	1 ^{ère}
	Adele CASSAING	2 ^{ème}
-52kg :	Emma RUSSAOUEN	1 ^{ère}
	Maiwen YOUINOU	2 ^{ème}
-57kg :	Intissar YAHIA	1 ^{ère}
	Naomi RAHARISON	2 ^{ème}
	Jaycee BRIVAL	5 ^{ème}
-63kg :	Treicy ETIENMAR	1 ^{ère}
	Anne-Sophie BAUD	2 ^{ème}
	Pauline RAVAUDET	3 ^{ème}
-78kg :	Jade KEITA	1 ^{ère}
	Mélanie CASTAINGT	2 ^{ème}
	Coralie PRADOT	3 ^{ème}
+78kg :	Lucie DUPIN	1 ^{ère}



ANIMATION POUSSINS ET PRÉ-POUSSINS DE LONGJUMEAU (91), le 24/03/2019

Poussins :

- 1^{ers} : Issa MAZARI, Amir CHAFI, Thaïs EMILIEN, Mahina DIDIER, Thibault FREDIZZI, Loris BOITEL
2^{èmes} : Manon LAROSE, Elie-David ASHERNY, Gaël MEUDAL, Joao GONCALVES SIMOES
3^{èmes} : Lucas CANOUEL, Mehdi DIAB



Pré-poussins :

- 1^{ers} : Yaëlle CORNIGUEZ, Samuel HERNANDEZ, Ryan DACLINAT, Sanna DACLINAT, Jeosaphat MBAKATA, Andreas MAUREL, Lakdhar BENHAJDI, Maxime SOBOLEV, Maëlys BARTOLI
2^{èmes} : Joshua ASHERNY, Raphaël GRIMAUD, Alana-Rose DUREUIL, Ayoub M'RABET, Marwann THOMAS, Anas BOUAKKA, Naël MANTES, Maryam BREDECHE, Julian LELONG, Fatimata KOÏTA
3^{èmes} : Alessio CORDEAU, Malya MAMENE MOKOSSON, Djenna N'DIAYE, Chloéline KABASELA LOHESE, Kendrick LORSOLD, Mathéo DURAND

GRAND PRIX DE TBILISSI (GÉORGIE), le 31/03/2019

-100kg : Cédric OLIVAR

5^{ème}

COUPE DE FRANCE MINIMES À VILLEBON SUR YVETTE (91), le 31/03/2019

-57kg : Jade CATARINO

NC

-60kg : Amory HUBERT

NC

-63kg : Ilona DEPRI

NC

-66kg : Lenny ROBIN

NC

-63kg : Maryam ABBAZY

NC

-70kg : Aïchetou SOUMARE

3^{ème}



Les minimes ont réalisé une superbe année !

10 qualifiés à la coupe île de France, 6 qualifiés à la coupe de France (Ilona Depri, Maryam Abbazy, Jade Catarino, Amory Hubert, Lenny Robin, Aïchetou Soumare). Cette compétition a commencé plutôt bien puisque 5 d'entre eux sortent de poule ! Mais avec ensuite un système sans repêchages, la compétition se complique et chaque tour est décisif pour la suite de la journée ! Comme c'était la première participation pour tout le monde, on a pu ressentir le stress mais surtout beaucoup de motivation et de détermination ! Malheureusement la compétition se finit un peu trop tôt pour Jade, Ilona, Maryam Lenny et Amory malgré de belles choses. Seule notre -70kg, Aïchetou (minime 1ère année) se hissera jusqu'en demi-finale en étant concentrée, déterminée et à l'écoute sur chaque tour ! Un peu de manque d'expérience lui manquera pour remporter cette demi-finale Aïchetou finira cette journée avec une belle médaille de bronze !!! En espérant que l'année prochaine elle monte sur la plus haute marche du podium !!!

Nous sommes très fiers de ce qu'on a pu voir sur cette journée ! C'est très encourageant pour la suite et nous avons hâte de voir l'évolution sur la saison 2019/2020 pour nos minimes et nous suivrons de très près ceux qui passent cadres. De plus, on peut féliciter Amory et Ilona qui intègrent le pôle Espoir de Brétigny à la rentrée ! Nous sommes également fiers de tout notre groupe Minime : l'implication, la motivation et l'envie ont été présentes tout au long de l'année et c'était très agréable de travailler avec eux !

(Clément et Nolwenn)



TOURNOI PAR EQUIPES DE MORANGIS (91), le 31/03/2019

Pré-poussins :

NC

-22kg : Marwann THOMAS
 -25kg : Ryan DACLINAT
 -27kg : Maxime SOBOLEV
 -31kg : Raphaël GRIMAUD
 +31kg : Lakdhar BENHAJDI

Benjamins :

NC

-40kg : Lélia NEHARI
 -44kg : Shenoah NDONGALA ARMANDO
 -48kg : Yasmine MAZARI

Poussins :

1^{er}

-27kg : Thaïs EMILIEN
 -30kg : Titouan GUILLOT-LOTH
 -34kg : Amir CHAFI
 -38kg : Issa MAZARI
 -46kg : Ayman EL RHAZOUANI



CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE 1^{ère} DIVISION À REIMS (51), le 02/04/2019

-66kg : Gwendal DUGUÉ
 Vincent SORGIATI
 -81kg : Dylan ROCHE
 -90kg : Mehdi ALLICHE

NC
 NC
 5^{ème}
 5^{ème}

-48kg : Elodie TRENET
 -57kg : Intissar YAHIA
 -78kg : Mélanie CASTAINGT
 Coralie PRADOT

NC
 7^{ème}
 3^{ème}
 NC



TOURNOI INTERNATIONAL PAR ÉQUIPE MIXTE DE SAINGHIN EN MELANTOIS (59), le 06/04/2019



SGS :

-57kg : Emma RUSSAOUEN
 -70kg : Chloé ADAM
 +70kg : Lucie DUPIN / Mélanie CASTAINGT
 -66kg : Romain LAUDIER / David LEBREC
 -73kg : Kemcy BENGUESMI
 -81kg : Tom KERREVEUR
 -90kg : /
 +90kg : Vincent HUTIN

3^{ème}

EUROPEAN CUP JUNIORS DE LIGNANO (ITALIE), le 7/04/2019

-70kg : Kaïla ISSOUFI
 +78kg : Léa FONTAINE

NC
 1^{ère}

+100kg : Amadou MEITE

NC



COUPE ESSONNE BENJAMINS À SAINT MICHEL SUR ORGE (91), le 07/04/2019

-34kg : Nazim ZERROUK
 Sory KOITA
 Ousmane DIARRA
 Akram BENZRIGUE
 Mathis RAPIN
 -38kg : Lounis ZIAT-LÉGRAND
 Thierno DIALLO
 -42kg : Abdenour DIMMI
 -50kg : Rayan BEHILIL
 -55kg : Christophe CANOUEL
 +66kg : Joas TAHA

NC
 7^{ème}
 NC
 NC
 3^{ème}

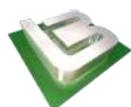


-36kg : Nargues TAJIK
 Lélia NEHARI
 -40kg : Shenoah NDONGALA ARMANDO
 -57kg : Guizem ERYILMAZ
 +63kg : Malak HOUMMANE BOUCHAKOUR
 Anne ASHERNY

NC
 NC
 3^{ème}
 5^{ème}
 1^{ère}
 NC



COMPAGNIE DE
 PHALSBURG



S.A.S. L. BOUGET
 Entreprise générale de finitions

CHAMPIONNAT DE FRANCE 1^{ère} DIVISION CADET(TES) À VILLEBON SUR YVETTE (91), le 13/14 /04/2019

-52kg : Nohra POTHIN NC
-63kg : Carla HACKSPILL 7^{ème}
-70kg : Nawel PINCHOT NC
+70kg : Laurie-Laure LOBÉ 2^{ème}

-50kg : Melvin CURTET NC
-60kg : Adrien HUBERT NC
-81kg : Quentin MOISAN NC



Nous sommes arrivés au championnat de France 1^{ère} division cadet(te)s avec 8 sélectionnés : **Adrien Hubert, Melvin Curtet, Carla Hackspill, Nawel Pinchot, Nohra Pothin, Quentin Moisan, Laurie-Laure Lobe et Sirine Yahia** (malheureusement pas remise de sa blessure au genou elle a dû déclarer forfait). La première journée a été un peu frustrante. **Melvin** a été expéditif sur son premier tour puis il perdra sur plus fort. **Adrien** n'a pas réussi à exprimer son judo tel qu'il sait le faire malgré sa détermination et sa motivation pour sa dernière année cadet. Et **Nohra** notre cadette 1, médaillée sur la coupe de France minime, n'a pas réussi à en découdre sur son premier tour malgré une belle progression sur les derniers mois. Le 2^{ème} jour, **Nawel, Quentin, Carla et Laurie-Laure** attaquent le championnat avec détermination, ils sont tous cadets 3 donc ils veulent aller au bout de cette compétition. **Quentin** très engagé dans son combat ne parvient pas à gagner. **Nawel**, médaillée en tournoi excellence, ne parvient pas à s'exprimer à son niveau. **Carla**, avec un tirage difficile mais pas impossible fait un très bon championnat et se surpasse physiquement et mentalement sur ses combats, une place de 7^{ème} un peu frustrante au vu de ce qu'elle a produit sur la journée mais prometteuse pour les années juniors. Et enfin **Laurie-Laure**, notre vice-championne de France de la journée et multiple médaillée sur les tournois excellence et 3^{ème} au tournoi de France, réalise une super journée, déterminée, motivée, à l'écoute, elle a su aller au bout d'elle-même pour décrocher cette finale. Une finale où elle n'a pas su trouver la solution malgré une évidente domination mais elle se fait surprendre lors d'un relâchement. Un manque d'expérience et de confiance en elle mais c'est une première médaille aux France !! Bravo !!! Elle termine ses années cadettes en beauté puisqu'elle finit 3^{ème} à l'European Cup de Coimbra où elle a dominé toutes ses adversaires haut la main même son quart de finale qu'elle perd à 17secondes de la fin, erreur de jeunesse ! Nous lui souhaitons la même chose mais en mieux pour ses années juniors au pôle France d'Orléans qu'elle intègre pour la saison 2019/2020.

Comme pour les minimes c'était un groupe motivé avec qui il était agréable de travailler ! Nous suivrons de près ceux qui passent juniors et nous avons hâte de commencer cette nouvelle saison avec un groupe plus jeune mais tout aussi déterminé à progresser ! (Nolwenn et David)



COUPE D'EAUBONNE (95), le 14/04/2019

Poussins :

1^{ers} : Loris BOITEL, Thaïs EMILIEN

Benjamins :

-34kg : Nazim ZERROUK 1^{er}
Ousmane DIARRA 1^{er}
Nicolas CHAKVETADZE 1^{er}

TOURNOI NATIONAL MINIMES / CADETS / SENIORS DE SAINT-DIZIER (52), le 20 et 21/04/2019

Seniors :

-66kg : Franck VERNEZ	1 ^{er}	-52kg : Jaycee BRIVAL	5 ^{ème}
-73kg : François PERSEHAIS	1 ^{er}	-63kg : Cloé YVIN	3 ^{ème}
Théo RIQUIN	3 ^{ème}	Aurore CABANNE	3 ^{ème}
-81kg : Armann KHALATIAN	1 ^{er}	+70kg : Vanessa DUREAU	1 ^{ère}
Sabri ALLICHE	3 ^{ème}		
Anthony MALHOMME	NC		

Cadets :

-60kg : Adrien HUBERT 1^{er}

Minimes :

-60kg : Amory HUBERT 1^{er}



CHAMPIONNAT DE FRANCE FSGT À PARIS (75), le 20/04/2019

-57kg : Naomi RAHARISON 1^{ère}

CHAMPIONNAT D'AFRIQUE CAP TOWN (AFRIQUE DU SUD), le 26/04/2019

-73kg : Lucas DIALLO 7^{ème}

DEMI-FINALES SENIORS 1^{ère} DIVISION les 4 et 5/05/2019

Nantes (44)

-48kg :	Hélène BEYSSAC-POULIN	2 ^{ème}	-60kg :	Florent MANQUEST	7 ^{ème}
-52kg :	Emma RUSSAOUEN	NC	-66kg :	Vincent SORGIATI	1 ^{er}
-57kg :	Mathilde BRIANT	3 ^{ème}	-73kg :	Fabien LE TOUZE	2 ^{ème}
-63kg :	Cloé YVIN	1 ^{ère}		François PERSEHAIS	5 ^{ème}
	Chloé ADAM	2 ^{ème}	-81kg :	Armann KHALATIAN	1 ^{er}
-70kg :	Kaïla ISSOUFI	1 ^{ère}		Charly LANDAU	3 ^{ème}
-78kg :	Jade KEITA	2 ^{ème}			
+78kg :	Lucie DUPIN	1 ^{ère}			



Meze (34)

-57kg :	Naomi RAHARISON	7 ^{ème}	-73kg :	Julien LA ROCCA	1 ^{er}
-63kg :	Aurora CABANNE	2 ^{ème}		Sabri ALLICHE	3 ^{ème}
-70kg :	Gwenâëlle VIARD	2 ^{ème}			

Forges les Eaux (76)

-52kg :	Stéphanie GERNO	NC	-73kg :	Kemcy BENGUESMI	5 ^{ème}
-57kg :	Intissar YAHIA	3 ^{ème}			
-78kg :	Vanessa DUREAU	1 ^{ère}			
	Mayla BERSTCHY	2 ^{ème}			

Lormont (33)

-48kg :	Anaïs PERROT	3 ^{ème}
---------	--------------	------------------

Mulhouse (68)

-66kg :	Franck VERNEZ	1 ^{er}
-73kg :	Théo RIQUIN	1 ^{er}
	Benjamin DASSE	NC



-78kg :	Mélanie CASTAINGT	3 ^{ème}
---------	-------------------	------------------

Paris (75)

-48kg :	Elodie TRENET	NC	-60kg :	Adrien HUBERT	NC
	Adèle CASSAING	NC		Guillaume LABBE	NC
-52kg :	Julia ROSSO	1 ^{ère}	-66kg :	Romain LAUDIER	7 ^{ème}
	Cécile HERATE	3 ^{ème}		Gwendal DUGUE	NC
	Maiwen YOUINOU	7 ^{ème}	-73kg :	Grégoire CHAUVE	NC
-63kg :	Sihame MOUSSA	5 ^{ème}	-81kg :	Dylan ROCHE	2 ^{ème}
	Anne-Sophie BAUD	NC		Quentin JOUBERT	7 ^{ème}
	Treicy ETIENNAR	NC		Valentin BODIN	NC
	Pauline RAVAUDET	NC		Quentin MOISAN	NC
-70kg :	Maya THOYER	3 ^{ème}	-100kg :	Bassirou DIAKITE	NC
	Nawel PINCHOT	NC	+100kg :	Amadou MEITE	5 ^{ème}
-78kg :	Coralie PRADOT	NC		Abid BENHALIMA	NC
+78kg :	Rauhiti VERNAUDON	3 ^{ème}			



 DECASPORT

4/8 QUAI DE SEINE - B.P. 147
93403 SAINT-OUEN CEDEX

Tél. : 01 49 18 12 30 - Fax : 01 49 18 12 35

www.decasport.com
info@decasport.com

TOURNOI DE L'ESSONNE MINIMES PAR EQUIPE DE DEPARTEMENT À BRETAGNE SUR ORGE (91), le 05/05/2019

Féminines Essonne 1 :
 -57kg : Jade CATARINO
 -63kg : Ilona DEPRI
 -70kg : Aïchetou SOUMARE

3^{ème}

Masculins Essonne 1 :
 -38kg : Esteban MOTA
 -60kg : Amory HUBERT
 -66kg : Lenny ROBIN

NC

Féminines Essonne 2 :
 -63kg : Maryam ABBAZI

NC

CHAMPIONNAT D'ESSONNE 2^{ème} DIVISION CADET(TE)S À BRETAGNE SUR ORGE (91), le 11/05/2019

-57kg : Sirine YAHIA 1^{ère}
 Maïssane PINCHOT 3^{ème}
 -70kg : Lina BEJTIT 2^{ème}
 Kassandre MILIAN 3^{ème}
 +70kg : Grace SINGA 3^{ème}
 -50kg : Abdel-Heidi MSALLEM 1^{er}
 Thomas LALUCA 2^{ème}
 -55kg : Johann LABBE 3^{ème}
 Sofian NEHARI NC
 -60kg : Malo BOITEL 3^{ème}
 -66kg : Keryann DECISY NC
 -73kg : Kévin RAPIN 1^{er}
 Raphaël NOURRY 5^{ème}
 -90kg : Téo DISDET 1^{er}



TOURNOI MINIMES/CADETS "IPPON THROPHY ANTERTWERP" À ANVERS (BELGIQUE), 18 et 19/05/2019

Cadet(te)s :

-55kg : Melvin CURTET 5^{ème}
 -60kg : Adrien HUBERT 1^{er}
 -81kg : Quentin MOISAN 2^{ème}
 -52kg : Nohra POTHIN NC
 -57kg : Sirine YAHIA 3^{ème}
 Maïssane PINCHOT 5^{ème}
 -63kg : Carla HACKSPILL 1^{ère}
 -70kg : Nawel PINCHOT 2^{ème}
 +70kg : Laurie-Laure LOBE 1^{ère}



Minimes :

-46kg : Hugo CHAUVET 1^{er}
 -60kg : Amory HUBERT 1^{er}
 -66kg : Lenny ROBIN 1^{er}
 -57kg : Jade CATARINO 3^{ème}
 -63kg : Ilona DEPRI 2^{ème}

EUROPEAN CUP JUNIORS DE MALAGA (ESPAGNE) le 18/05/2019

-70kg : Kaïla ISSOUFI 3^{ème}
 -78kg : Mayla BERTSCHY 3^{ème}
 Jade KEITA NC
 +78kg : Léa FONTAINE 2^{ème}



CHAMPIONNAT ESSONNE SENIORS 2^{ème} DIVISION À LE MÉE SUR SEINE (77), le 19/05/2019

-60kg :	Florent MANQUEST	1 ^{er}	-48kg :	Elodie TRENET	1 ^{ère}
-66kg :	Gwendal DUGUÉ	1 ^{er}	-52kg :	Stéphanie GERNO	1 ^{ère}
	Romain LAUDIER	2 ^{ème}		Emma RUSSAOUEN	3 ^{ème}
	David LEBREC	5 ^{ème}		Jaycee BRIVAL	3 ^{ème}
	Thomas BOULICAUT	NC	-57kg :	Naomi RAHARISON	1 ^{ère}
	Alexandre TRENET	NC		Coraline WILLOT	2 ^{ème}
-73kg :	François PERSEHAIS	1 ^{er}	-63kg :	Pauline RAVAUDET	1 ^{ère}
	Benjamin DASSÉ	3 ^{ème}	-78kg :	Coralie PRADOT	1 ^{ère}
	Kemcy BENGUESMI	5 ^{ème}			
-81kg :	Anthony MALHOMME	3 ^{ème}			
-100kg :	Anthoine GANDILHON	3 ^{ème}			
+100kg :	Sébastien TEMPLET-BELMONT	1 ^{er}			



TOURNOI PAR EQUIPES SENIORS FEMINIENS DE SAINT MARTIN D'HÈRES (38), le 25/05/2019

SGS :	2 ^{ème}
-52kg :	Jaycee BRIVAL / -57kg : Mathilde BRIANT / -63kg : Cloé YVIN / -70kg : Shirley DORT / +70kg : Vanessa DUREAU

TOURNOI PAR EQUIPES SENIORS MASCULINS DE VENELLES (13), le 25/05/2019

SGS :	1 ^{er}
-66kg :	Vincent SORGIATI / -73kg : François PERSEHAIS / -81kg : Quentin JOUBERT / -90kg : Sabri ALLICHE / +90kg : Cédric OLIVAR

COUPE ILE DE FRANCE BENJAMIN(E)S À VILLEBON-SUR-YVETTE, le 25/05/2019

-44kg :	Shenoah NDONGALA ARMANDO	NC
-63kg :	Guizem ERYILMAZ	NC
+63kg :	Malak HOUMMANE BOUCHAKOUR	5 ^{ème}
+66kg :	Joas TAHA	7 ^{ème}

EUROPEAN CUP SENIORS DE CELJE (SLOVENIE), le 25/05/2019

-52kg :	Cécile HERATE	3 ^{ème}
---------	---------------	------------------



EUROPEAN CUP CADET(TE)S DE COIMBRA (PORTUGAL), le 26/05/2019

-57kg :	Carla HACKSPILL	NC
+70kg :	Laurie-Laure LOBE	3 ^{ème}



COUPE DE FRANCE PAR EQUIPES DE DEPARTEMENT MINIMES À VILLEBON-SUR-YVETTE (91), le 25/05/2019

Equipe filles : 3^{ème}
 -57kg : Jade CATARINO
 -63kg : Ilona DEPRI
 -70kg : Aïchetou SOUMARE

Equipe garçons : NC
 -38kg : Esteban MOTA
 -60kg : Amory HUBERT
 -66kg : Lenny ROBIN

Faire partie de l'équipe de l'Essonne Minime est une vraie fierté pour tout judoka essonnien car c'est la seule fois où on peut défendre les couleurs du département dans une compétition nationale. Cette compétition minime est en plus vraiment remarquable puisque chaque équipe est composée d'un combattant dans toutes les catégories de poids, d'un couple de katas, d'un arbitre, d'un commissaire sportif et d'un responsable presse. Pour les encadrer un Haut gradé (Jean Claude ROTKOPF) et deux coaches par équipe : Clément GICQUEL et Thomas BOULEY pour l'équipe féminine alors que Ludovic GOBERT et Dimitri LECLERC-DANOS s'occupaient de l'équipe masculine

L'équipe masculine est sortie de poule et a été éliminée en huitième de finale sur un score serré Quant à l'équipe féminine, après être sortie brillamment de poule, elle se qualifie jusqu'en demie finale contre le Loiret. Éliminées à ce stade de la compétition, les filles étaient déçues d'autant plus qu'elles avaient largement dominé le Loiret quelques semaines plus tôt lors d'un tournoi de préparation.....

Mais très vite cette déception a été accentuée par le fait que l'équipe du Loiret a été éliminée sans combattre de la finale pour tricherie. En effet le Loiret a présenté sur toutes ses rencontres des filles d'autres départements limitrophes (de la même ligue) alors que le règlement stipule que toutes les combattantes doivent appartenir au département pour lequel elles sont engagées.

Cette magnifique compétition ne méritait pas un tel dénouement et le Loiret a vraiment fait honte à notre sport Pour les judokates essonniennes, elles se classent troisièmes mais elles garderont longtemps dans l'esprit qu'elles auraient peut être pu aussi devenir championnes de France....

Bravo encore aux jeunes essonnien qui ont porté haut les couleurs de notre comité et du Conseil Départemental de l'Essonne et ont fait honneur à la maxime : Essonne, terre de judo !



EUROPEAN CUP SENIORS DE CLUJ (ROUMANIE), le 01/06/2019

-52kg : Cécile HERATE NC

EUROPEAN CUP JUNIORS DE LEIBNITZ (AUTRICHE), le 01/06/2019

Sélectionnée avec l'équipe de France :
 +78kg : Léa FONTAINE 1^{ère}



CHAMPIONNAT DE FRANCE 2^{ème} DIVISION ET ESPOIR CADET(TE)S À CEYRAT (63), le 01 et 02/06/2019



2^{ème} Division :
 -50kg : Abdel-Heidi MSALLEM NC
 -73kg : Kévin RAPIN NC

Espoir :
 -50kg : Thomas LALUCAA NC
 -55kg : Johann LABBE NC

-52kg : Nohra POTHIN 5^{ème}
 -57kg : Maïssane PINCHOT NC



**CHALLENGE DE MENNECY (91) PRÉ-POUSSINS, POUSSINS,
BENJAMINS, MINIMES, 01 et 02/06/2019**

Pré-poussins :

- 1^{ers} : Maxime SOBOLEV, KABASELA LOHESE Choeline, Maryam BREDECHE, Fatimata KOITA, MBACKATA Jeosaphat
 2^{èmes} : Nolan KELE, Abdoul-Aziz TOURE, Alana-Rose DUREUIL, Sanna DACLINAT, Andreas MOREL, Naël MANTES, Walid ASAM
 3^{èmes} : Yaëlle CORNIGUEL, Simao DA SILVA, Samuel HERNANDEZ, Maëlys BARTOLI, Anas BOUAKA, Ayoub M'RABET, Marwann THOMAS, Eason KAID, Alessio CORBEAN, Kendrick LORSOLD
 4^{èmes} : Julia THEBAULT, Ryan DACLINAT, Leyna BAZIZ

Poussins :

- 1^{ers} : Thibault FREDIZZI, Loris BOITEL, Manon LAROSE
 2^{ème} : Joao GONCALVES SIMOES
 3^{ème} : Lucas CANOUEL

Benjamins:

- 2^{èmes} : Nicolas CHAKVEZADZE, Shenoah NDONGALA ARMANDO, Sana AMAR, Thierno DIALLO
 3^{ème} : Lélia NEHARI



Minimes :

- 1^{ers} : Ilona DEPRI, Lenny ROBIN, Hugo CHAUVET
 4^{ème} : Sébastien MENDES
 5^{ème} : Valentin LARRAT



**COUPE DE L'ESSONNE PAR ÉQUIPES BENJAMINS ET MINIMES À
BRETIGNY SUR ORGE (91), le 09/06/2019**

Benjamins :

- 36kg : Narguès TAJIK
 -40kg : Lélia NEHARI
 -44kg : /
 -48kg : Laurène MERSHED (AMAM)

2^{ème}

Benjamins :

- 30kg : Nazim ZERROUK
 -34kg : Mathis RAPIN
 -38kg : Oscar HUBERT (JC ATHIS-MONS)
 -42kg : Thierno DIALLO / Lounis ZIAT-LEGRAND
 -46kg : /
 +46kg : /

NC

Minimes masculins :

- 38kg : Bilal ZERROUK
 -42kg : Alessio PISANI
 -46kg : /
 -50kg : Hugo CHAUVET
 -55kg : Aboubakr BENYOUCEF
 +55kg : Amory HUBERT / Lenny ROBIN

NC

CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR EQUIPES SENIORS D1 À TRÉLAZÉ (49), les 08 et 09/06/2019

(Voir EVENEMENT 2)

Féminines :

- 52kg : Mélodie VAUGARNY / Julia ROSSO
 -57kg : Mathlide BRIANT / Intissar YAHIA
 -63kg : Cloé YVIN / Aurore CABANNE
 -70kg : Gwenaëlle VIARD / Kaïla ISSOUFI
 +70kg : Vanessa DUREAU / Léa FONTAINE

2^{ème}

Masculins :

- 66kg : Franck VERNEZ / Vincent SORGIATI
 -73kg : Julien LA ROCCA / Théo RIQUIN
 -81kg : Quentin JOUBERT / Armann KHALATIAN
 -90kg : Antoine LAMOUR / Sabri ALLICHE
 +90kg : Cédric OLIVAR / Ludovic GOBERT

3^{ème}



CHAMPIONNAT DE FRANCE 2^{ème} DIVISION SENIORS À VILLEBON SUR YVETTE, le 22/06/2019

-48kg :	Elodie TRENET	NC	-60kg :	Florent MANQUEST	3 ^{ème}
-52kg :	Stéphanie GERNO	1 ^{ère}	-66kg :	Gwendal DUGUÉ	5 ^{ème}
-57kg :	Intissar YAHIA	NC	-73kg :	François PERSEHAIS	5 ^{ème}
	Naomi RAHARISON	NC	-90kg :	Antoine LAMOUR	2 ^{ème}
-63kg :	Pauline RAVAUDET	NC	+100kg :	Amadou MEITE	NC
	Treicy ETIENMAR	NC		Sébastien TEMPET-BELMONT	NC
-78kg :	Coralie PRADOT	NC			



CHAMPIONNAT DE FRANCE 3^{ème} DIVISION SENIORS À VILLEBON SUR YVETTE, le 23/06/2019

-52kg :	Jaycee BRIVAL	1 ^{ère}	-66kg :	Romain LAUDIER	NC
-57kg :	Coraline WUILLOT	NC	-73kg :	Benjamin DASSÉ	3 ^{ème}

JEUX DU PACIFIQUE À APIA (SAMOA WS) du 14/07 au 21/07/2019

-57 kg :	Jaycee BRIVAL (Nouvelle Calédonie)	2 ^{ème}
+78 kg :	Rauhiti VERNAUDON (Tahiti)	1 ^{ère}



TOURNOI DU BURKINA FASO À OUAGADOUGOU, le 21/07/2019

-66 kg :	Lucas DIALLO	1 ^{er}
----------	--------------	-----------------

JEUX DES ILES DE L'OCEAN INDIEN À L'ILE MAURICE du 20/07 au 26/07/2019

Sélectionnées avec l'Ile de la Réunion

-57 kg :	Naomi RAHARISON	1 ^{ère}
-78 kg :	Mayla BERTSCHY	2 ^{ème}
+78 kg :	Léa FONTAINE	1 ^{ère}



CHAMPIONNAT D'EUROPE UNIVERSITAIRES EN CROATIE du 01/08 au 04/08/2019

-57 kg :	Mathilde BRIANT	3 ^{ème}
----------	-----------------	------------------

(Mathilde en compagnie de la portugaise Catarina COSTA, titrée en - de 48 kg, qui fréquente régulièrement les tatamis génoévains)

L'EVENEMENT 1 : Les championnats de France Juniors 1^{ère} Division

Avec 24 combattants en lice, le club a réalisé sa plus grosse participation dans cette catégorie d'âge. Les espoirs de médailles étaient nombreux et les entraîneurs étaient confiants malgré le fait que plusieurs de nos judokas venaient juste d'intégrer cette catégorie junior (surtout dans le groupe féminin).

Si certains de ces jeunes pouvaient avoir de vrais objectifs de podiums, d'autres étaient là pour acquérir de l'expérience. Ce qui a été particulièrement perçu depuis les tribunes, c'est le fort engagement de tous les participants. L'envie de ne rien regretter en lançant toutes ses forces dans la bataille

Clubs	1 ^{ère} place	2 ^e place	3 ^e place	5 ^e place	7 ^e place
SOA JUDO	1	2	2	2	
A.J. BONGORS	1		1		
FLAM YU	1		1		
OM JUDO	1			1	2
AS JDO	1				
AM COMBESCAUT	1				
COFFREBART	1				
SI EVEREUIL	1				
ES DUANG HONG		2			
BEAUBERT JUDO		1	1	1	
KLANG HERLE SPORT		1			
GAEL JCO		1			
JC BONNEVILLE COMBAUT		1			
AS JDO ZIZES			2		1
CAHANGES JUDO			1	1	
EVRE JUDO			1	1	
AS JUDO LOIRE			1		1

Avec 6 médailles à l'arrivée on peut vraiment dire que le cru 2019 était excellent. (les médaillés Juniors sont en première page de notre journal)

Le groupe féminin réussit un très beau tir groupé avec 7 filles dans les 7 premières (voir tableau ci-contre) pour un titre, celui de **Léa FONTAINE**. Impériale sur la journée dans cette catégorie riche de combattantes de grande valeur, **Léa** prend un avantage certain dans la course aux championnats d'Europe et du Monde juniors. Championne d'Europe Cadettes il y a quelques mois, **Léa** ne traîne pas en chemin et montre une confiance en elle allié à un gros investissement à l'entraînement.

Bravo aussi aux autres médaillées **Intissar YAHIA** (vainqueur d'**Emma RUSSAOUEN** en place de 3), **Chloé ADAM**, **Kaïla ISSOUFI** et **Karrie NGOSSO SILO**

Du côté des garçons, on attendait beaucoup du champion de France en titre **Fabien LE TOUZE** mais une mauvaise gestion de la fin de son combat en demie finale le prive d'une nouvelle finale. Pourtant il était largement au dessus sur ce combat et sa déception était à la hauteur de ses espoirs. La bonne surprise des masculins vient d'**Amadou MEITE** qui monte sur le podium après son titre en cadets en 2018 : une progression intéressante et qui laisse entrevoir de beaux espoirs pour les deux prochaines années juniors

Les espoirs de bien figurer aux prochains championnats de France par équipes juniors sont réels et nous attendons avec impatience cette échéance

Nous remercions les supporters présents, les familles des combattants ainsi que le staff sportif qui était pratiquement au complet !



Dernière minute !!!

Si la sélection pour les championnats d'Europe Juniors de **Léa FONTAINE** (-78 kg) était acquise depuis plusieurs semaines, nous avons appris la semaine dernière la sélection de **Kaïla ISSOUFI** en - de 70 kg !!

Toutes les deux sont juniors 1^{ère} année et elles ont un beau challenge à relever!!

Toutes nos félicitations ! ALLEZ LES FILLES !

Expertime



PORTRAIT : Lucie DUPIN

Née le : 1 juillet 1995

A : Valognes (50)

A SGS depuis : 3 ans

Situation familiale : célibataire

Situation professionnelle : professeur de judo

Grade : 2 dan

Clubs précédents : Amj et UCJ49 (le terre-terre d'Edouard haha)

Palmarès :

3^{ème} championnats de France Junior 2012 & 2015

Championne de France universitaire & 1^{ère} Eusa Games 2016

7^{ème} championnat de France 1 Div 2017



Pourquoi le judo ?

Mon petit frère Thomas a commencé le judo avant moi et c'est en allant le chercher avec ma mère que je me suis dit que là j'aurais vraiment le droit de me battre avec lui !! (Hihi 😊)
Je ne me suis jamais arrêtée. Je peux dire que ça m'a beaucoup apporté, de la fierté déjà, du courage et surtout beaucoup d'amis !!

Ton parcours jusque-là ?

J'ai commencé le judo à 8 ans dans un tout petit club (judo club des bords de Vire) où je faisais une heure de judo par semaine avec **Gregory BISSON**, par la suite j'ai intégré le pôle espoir de Caen pendant 1 an (Oulala c'était dur ☹️) avec **Pascal CARON** notamment et j'ai fini par atterrir au Pôle France de Marseille avec **Marc ALEXANDRE** où je suis restée deux ans ! Par la suite j'ai passé mon DEJEPS judo/jujitsu à Rouen.

Après l'obtention de mon diplôme, j'ai voulu changer d'air, j'ai donc signé avec l'UCJ49 avec **Christophe LE BAUT** ! Une année géniale !!! ☺️

Et pour « finir », en parlant avec **Gwenaëlle VIARD** à la fête de la musique notamment (toujours dans les bons plans celle-là hihi 🤗 ☺️) j'ai eu un rendez-vous avec **Celso** et j'ai signé au club ! ☺️

Et grâce aux entraîneurs du club, j'ai pu intégrer le Pôle France Insep !!!

Tes objectifs ?

J'aimerais obtenir une médaille au championnat de France 1^{ère} division pour accéder au Grand Slam de Paris !!

La route est encore longue mais on y croit !!! 🤞☺️

J'aimerais aussi dans un futur proche accéder à la formation DESJEPS.

Et j'ai une pensée pour mes petits bouts, peut être qu'un jour on vivra de belles compétitions ensemble !!! 🤞🤗☺️☺️☺️

Tes meilleurs et pires souvenirs ?

On va commencer par le pire ^^

Le pire c'est forcément ma blessure en novembre 2017, rupture de mon ligament croisé antérieur ! 😞 J'ai eu beaucoup de mal à m'en remettre, la rééducation fut longue et pénible mais je peux dire que ça y est j'en suis sortie !!! 🤞☺️ D'ailleurs je pense que c'est le moment de remercier **Florent MANQUEST** (mon super coloc) pour qui ça a été aussi long et pénible !! 😊 Merci pour ton soutien et ton aide, tu as été formidable !!! ☺️

Place aux meilleurs : Ma première médaille au championnat de France junior, avec **Gregory** est l'un de mes plus beaux souvenirs, déjà parce que je ne m'y attendais pas et de voir le bonheur et la fierté dans les yeux de mes proches et de mon prof m'a remplie de joie !! Encore aujourd'hui quand j'y repense ça me fait toujours quelque chose !!! ☺️

Ensuite l'EUSA Games (jeux européens universitaires) à Rijeka en Croatie, le feu !!!! C'était génial, j'ai gagné (encore une fois je ne m'y attendais pas du tout) et s'ensuit un séjour super avec mon Floflo !!

Et pour finir je dirais que toutes les soirées club font partie de mes meilleurs moments !!!! Haha 🤗 ☺️

Quelques mots sur SGS ?

Ca va paraître redondant par rapport aux derniers portraits, mais je pense que SGS judo est un vrai club familial, avec un bureau au top, et des entraîneurs dévoués !! Et surtout des supporters toujours présents et au taquet !! (merci Didier 😊)

Je ne regrette en aucun cas d'avoir signé ici! Même pendant mes moments difficiles le club est resté présent pour moi ! C'est ce qui fait sa force et ça fait chaud au cœur ! 🤗

Un message à faire passer ?

Si j'avais un message à faire passer, ce serait un immense merci à ma famille ! ☺️ Mes parents n'ont jamais dit non pour m'emmener en compétition ou pour payer mes études! Aujourd'hui je suis consciente qu'avec 5 enfants ce n'était pas toujours facile ! Alors Merci ! A mes frangins, frangines, mes grands-mères ! Et à ma bonne étoile 🌟

A mes copains, mes copines, à Floflo !!! ☺️

Et à tous les entraîneurs que j'ai rencontrés jusqu'ici ! ☺️

J'AIME

Le judo ☺️

Gagner 🤗☺️

Faire la fête (une fois par an seulement évidemment et toujours avec mon pote modération 😊)

Les vacances 🏖️

Amis et familles 🤗

Si tu étais ...

Une prise de judo : Harai goshi

Un chanteur : Céline Dion (forcément 🤗)

Un animal : un papillon ☺️

Un plat : le poulet rôti de mamie 🤗☺️

Une couleur : violet

Un lieu : mon lit

Une devise : « Il en faut peu pour être heureux ! »

J'AIME PAS

Quand Celso me dit « faut qu'on parle » ☹️

Les disputes

Les entretiens de fins d'année

La pina colada (beurk ☹️)

Les randonnées des Menuires !

STAGES, ACCUEIL DE DELEGATIONS, ANIMATIONS, GALA :



Quelques photos en vrac : Les jeunes poussins lors de l'animation organisée par le comité de l'Essonne - **Léa FONTAINE** en Chine - **Gwen VIARD**, **Cédric OLIVAR** et **Julien LA ROCCA** au Japon dans le cadre de leur formation DEJEPS Judo - **Laurent BOSCH** et ses drôles de filles à Montpellier - Stage d'Houlgate pour les garçons - Gala de Poissy par équipes - Montpellier encore mais en kimono - **Fabien LE TOUZE** (2^{ème} en partant de la gauche, debout) avec l'Equipe de France Juniors au Japon - **Vanessa DUREAU** sparring partner sur les championnats du Monde (ici avec **Margaux PINOT**) - **Charles DIDOT** en vacances n'oublie jamais son kimono

STAGE : PREPARATION POUR LES CHAMPIONNATS DE FRANCE PAR EQUIPES

En vue du championnat de France par équipes 1ère division, les équipes masculines et féminines sont parties passer quelques jours en Bretagne pour un stage cohésion, comme le veut la tradition.

L'équipe masculine était quasi complète et les filles quant à elles se sont retrouvées à 4 seulement à cause d'emplois du temps qui ne concordaient pas. L'équipe encadrante composée de **Laurent BOSCH** et de **Celso MARTINS**, a été renforcée par **Fanny JULIEN** et **Agnès MARTINS**.



Mercredi

Nous sommes partis le mercredi 15 mai au matin du club pour arriver pour le goûter chez les parents de Laurent au Conquet. **Michèle** nous avait préparé son fameux far et ses p'tits tigrés nappés de caramel au beurre salé (le tout fait maison évidemment).

Nous avons investi les gîtes. Celui des filles se trouvait à 2 pas de chez les parents de Laurent, le même que nous avons eu il y a 2 ans et celui des garçons dans le centre du Conquet.

Nous avons profité du beau soleil breton pour aller nous baigner et ce qui a permis à certains de faire de belles photos pour remplir leur Instagram. Nous sommes ensuite partis faire un entraînement de judo au Sei Bu Kan à Plouzané, ancien club de **Laurent** où nous avons été chaleureusement accueillis par **François BRELIVET**.

Les filles ont rejoint les garçons à leur gîte pour partager le repas et la soirée, entre billard, animation musicale orchestrée par **Charly LANDAU** et son Ukulélé et le mythique jeu du loup-garou.



Jeudi

Nous avons commencé la journée du jeudi par un footing à la pointe de Kermovan suivi par une PPG sur la plage, que rêver de mieux pour paysage ? **Armann** a bien entendu essayé de mettre à l'eau **Cédric**... ce qui ne lui a évidemment pas plu ! S'en est alors suivi une course poursuite gagnée par **Armann** ! (Sans grande surprise?...Haha) Le midi, nous nous sommes retrouvés au gîte des garçons pour partager un repas tous ensemble.

Nous avons terminé la journée par une jolie balade en

bord de mer, rire et bonne humeur garantis. **Charly** et **Lucie** en ont profité pour visiter le monument aux morts des marins disparus (un peu de culture ça fait pas de mal).

Vendredi

Pour bien démarrer la journée de vendredi, nous avons fait un footing jusqu'à la Pointe de Saint Mathieu qui s'est terminé par une séance de cryothérapie naturelle où **François** s'est fait piquer par une vive 🐛 (tout ça pour remonter en voiture avec **Celso**, haha !).

Chacun a passé le repas du midi et l'après-midi dans son gîte respectif.

Nous avons terminé la journée par un entraînement de judo au club de Sei bu kan, qui avait invité les clubs alentours pour partager cette séance.





Samedi

Samedi matin, nous sommes partis en direction des Abers pour une activité pêche à pied. Nous avons eu le droit à quelques glissades et chutes, et des paniers remplis. Nous avons pu profiter d'un joli pique-nique en bord de mer offert par **Julien GUERREY** (professeur des Abers) sous quelques gouttes.

Nous avons ensuite eu droit à une sortie en vedette à l'île Vierge, où se trouve le plus haut phare d'Europe. Évidemment, nous avons fait la montée du phare et de ses 365

marches. **Armann** a d'ailleurs obtenu le record de vitesse de la montée en 1min38 ! Arrivés en haut, la vue était vraiment magnifique. La descente pourtant plus simple pour la majorité aura été un vrai calvaire pour **Lucie DUPIN**, prise de vertige.

Nous avons terminé notre excursion aux Abers par un entraînement de judo au Dojo des Abers, où là encore nous avons été très bien accueillis. La soirée s'est encore achevée chez les garçons par un loup garou.

Dimanche

Pour terminer ce stage, nous avons eu le droit à une séance cardio en 30/30 sur la plage de Portez, enchaînée par des montés de côtes et une séance d'étirements avec une vue imprenable sur l'océan.

Nous sommes rentrés à nos gîtes respectifs pour une séance ménage avant de les restituer. Puis nous nous sommes retrouvés le midi chez **Michèle** et **Gérard BOSCH** afin de partager un dernier repas tous ensemble. Et l'heure du retour sur Sainte Gen' avait sonné.



Nous tenons à remercier **Michèle** et **Gérard BOSCH** pour leur gentillesse, les clubs et les entraîneurs qui nous ont chaleureusement accueillis sur les terres bretonnes. Un grand merci au club et aux entraîneurs de nous avoir permis de passer un excellent stage cohésion. Et une fois n'est pas coutume : la Bretagne, ça nous gagne !
(article de Lucie DUPIN)



Merci à tous nos partenaires : collectivités locales, départementales, régionales.
Merci à nos partenaires privés : nous vous demandons de leur faire confiance !!
Merci également à tous nos donateurs !!
Tous ensemble, vous nous permettez de nous maintenir au plus haut niveau du judo français !!



L'EVENEMENT 2: Les championnats de France Seniors D1 par équipes



Défi remis à une date ultérieure et pourtant le scénario a été respecté à la lettre jusqu'à la finale au cours de laquelle le club de l'**ES BLANC MESNIL** a réédité sa performance de l'an dernier

La veille, lors de la réunion d'avant championnat, le groupe des entraîneurs et dirigeants ne manquait pas de rappeler l'importance des équipes dans la vie du club, en insistant aussi sur les opportunités pour toutes nos athlètes de démontrer leur grand potentiel et leur niveau en affrontant plusieurs internationales.

Une fois les très nombreux supporters installés dans cette très belle salle de Trélazé, il était temps de passer aux choses sérieuses. Premier tour sans problème sur le **DOJO NANTAIS** qui s'incline 5 à 0. Un score qui sera identique toute la matinée et les jeunes qui intègrent l'équipe peuvent aussi se régaler (seule **Aurore CABANNE** n'aura malheureusement pas l'occasion de rentrer disputer un combat) en profitant du roulement que ne manque pas d'instaurer **Laurent BOSCH** très concentré et hyper motivé.

AM ASNIERES puis **NICE JUDO** s'inclinent donc lourdement et les filles sont en demie finale. La surprise vient de l'équipe de **BLANC MESNIL SPORT** qui a nettoyé le haut du tableau de deux équipes de niveau européen, l'**AJ LIMOGES** et le **FLAM91**

L'expérience des équipes est de notre côté, nous avons appris à nous méfier des outsiders qui sur une journée peuvent créer des surprises et balayer des équipes supposées plus fortes (c'était notre marque de fabrique il y a encore peu).

Alors le mot d'ordre qui anime à tous moments les entraîneurs est dans tous les esprits: respect de l'adversaire, ne rien lâcher et se mettre au service de l'équipe. Les trois premiers combats sont remportés et les adversaires ne font pas monter les deux dernières combattantes. Un nouveau 5 à 0.

Les supporters sont chauds comme de la braise. L'Aréna Loire résonne de leurs chants, les couleurs rouges et blanches décorent les tribunes. La finale annoncée, la revanche de 2018, peut démarrer. Le premier point nous revient puisque la championne d'Europe des moins de 78 kg ne se présente pas: malmenée en demie finale et battue sur clef de bras, elle préfère ne pas prendre de risque contre **Léa FONTAINE** qui depuis quelques mois a vraiment montré une très belle progression et qui est dorénavant capable de relever les défis les plus sérieux. En moins de 52, les entraîneurs ont choisi d'envoyer notre 48 kg **Mélodie VAUGARNY** pour aller chercher le point contre une des meilleures mondiales **Astride GNETO**. Tout le monde pressent que ce point peut faire basculer la finale. La rencontre est très tendue: peu d'attaques de la part son adversaire et **Mélodie** ne peut pas tenter de contrer. Le combat dure, étouffant. Et puis sur une séquence un peu folle, les deux combattantes s'emboîtent l'une dans l'autre, l'action dure et chacune peut penser trouver l'ouverture mais au final **Mélodie** doit s'incliner. Rageant car le scénario était parfait...

En moins de 57, **Julia ROSSO** pesée à 52 ne peut pas grand-chose contre la médaillée mondiale. **Priscillia GNETO**

2 à 1... Tout reste possible. **Cloé YVIN** peut nous ramener dans la course, habituée qu'elle est des compétitions par équipes et très souvent décisive. Mais en face d'elle la jeune **DEKETER** a décidé de bousculer la hiérarchie. **Cloé** se trouve perturbée par le rythme et doit s'incliner. La rencontre est perdue, le cinquième combat s'annonçait explosif entre la survoltée **Gwen VIARD** et **Margaux PINOT** qui deviendra quelques jours plus tard championne d'Europe mais finalement ce combat ne sera pas disputé, l'**ESMB** réalise son doublé et notre équipe s'incline pour la deuxième fois consécutive.

Les filles sont déçues, elles savent qu'elles ne sont pas passées si loin de l'exploit. L'an prochain les championnats de France auront lieu à Brest, dans le fief de **Laurent BOSCH**. Sûr qu'elles auront à cœur de lui apporter ce bonheur: Etre titré à la maison !!



Les filles de plus en plus présentes !

Samedi, selon une alternance mise en place il y a quelques années par la fédération, ce sont aux filles d'en découdre.

Quel beau groupe féminin ! Près d'une vingtaine de filles pouvait prétendre à intégrer le groupe des 10 judokates finalement sélectionnées pour relever le défi : Rempporter le premier titre féminin de l'histoire du club !



Troisièmes en coupe d'Europe, championnes de France en cadettes, troisièmes des France en juniors et finalistes des France D1 : les filles réalisent une merveilleuse saison ! Et 2019/2020 laisse augurer de nouveau de belles performances

Les garçons, puissance 10 !

Qui aurait pu prévoir lors des championnats de France 2009/2010 alors que notre équipe terminait troisième des championnats de France à Paris que notre club serait toujours sur la boîte dix saisons plus tard ?...

Une performance qui n'est pas due au hasard tant l'investissement de nos entraîneurs s'est renforcé et amplifié sous la houlette du guide **Celso MARTINS** (ici avec **Julien KERMARREC** le champion de France et grand absent pour cause de blessure) présent à la baguette depuis le début des années 90. Des entraîneurs que nous devons féliciter pour leur travail acharné et la capacité à renouveler encore et toujours les groupes qu'on leur confie. Merci aussi aux athlètes sans qui rien n'aurait été possible. Tous jouent le jeu des équipes et de voir la déception des combattants quand leurs noms ne sont pas dans l'équipe est un véritable crève-cœur ! Cela prouve aussi le lien indéfectible qui les lie aux équipes qu'ils ont parfois appris à aimer en nous rejoignant, ce qui leur a permis de vivre de merveilleuses aventures nationales et internationales



Après avoir soutenu les filles la veille, filles qui échouent en finale mais qui ont montré de belles choses, nos garçons n'ont pas eu besoin de grands discours lors du briefing des entraîneurs. L'ambiance était détendue et badine, preuve que la confiance était bien là. Le triage au sort ayant été fait dès le vendredi soir et du coup les équipes proposées bien analysées, il ne restait qu'à attendre de se lâcher sur les tatamis

Dimanche matin, alors que les garçons font une vraie grosse séance d'échauffement après avoir honoré les partenaires dossards, **VIRTUO** et **COLAS**, par le traditionnelle photo, les supporters (qui n'ont pas tous bien respecté les consignes...) ne tardent pas à mettre de nouveau l'ambiance ! Et cela démarre fort puisque notre équipe domine l'**US ORLEANS** sur le score de 4 à 1 avant de dominer sur le même score **NICE JUDO**. Puis se présente en quart de finale le club de **SAINT GRATIEN**, une équipe solide mais qui ne peut pas vraiment rivaliser et doit s'incliner. Les garçons sont en demie finale et retrouvent l'**ES BLANC MESNIL**, pour une rencontre particulièrement attendue.

Pour commenter cette rencontre, reprenons l'article d'**Emmanuel CHARLOT** (ci-contre à gauche sur la photo) dans son direct sur son facebook de sa revue **L'Esprit du Judo** : « 15h10. L'**ES Blanc-Mesnil** à nouveau chahuté mais toujours debout. **Sainte-Geneviève** n'aura vraiment pas à rougir de son affrontement contre le club de Seine-Saint-Denis, et risque de regretter longtemps la bascule opérée au troisième duel. **Franck VERNEZ** et **Julien LA ROCCA** avaient en effet été impeccables pour lancer les Rouge et Blanc. Le premier résistait aux mouvements d'épaulé à genoux de **Cédric REVOL** avant de l'impacter pour waza-ari d'un sutemi en bordure à l'entame de la dernière minute, le second gagnait la grosse baston gaucher/droitier avec **Pierre DUPRAT** avant de lui aussi marquer sur un sacrifice à mi-combat. Dos au mur, L'**ESBM** comptait alors sur **Baptiste PIERRE** pour rester en vie dans cette demie. C'était pourtant **Armann KHALATIAN**, tout en pression sur son adversaire, qui ouvrait le score d'un de-ashi-barai en traction. Il cherchait ensuite le coup dur sur ura-nage, alors que **PIERRE** commençait à prendre le dessus au kumikata sans toutefois trop oser s'exposer. Il égalisait juste sous le nez des coaches, avant de récidiver de l'autre côté de la surface après 6'12 de combat. Place alors à un nouveau duel de gros bras, entre **Aurélien DIESSE** et **Antoine LAMOUR**, que le Blanc-Mesnilois dominait de son puissant bras gauche et de ses coups de patte répétés. Après avoir encaissé deux shidos, **LAMOUR** tentait de casser la distance mais se retrouvait coincé sur le o-soto-gari de **DIESSE**. L'**ESBM** avait fait le plus dur, **Cyrille MARET** se jouant d'un **Cédric OLIVAR** volontaire mais impuissant face à son bras droit. Le médaillé olympique 2016 trouvait l'ouverture sur son ashi-guruma pour waza-ari, avant que trois pénalités ne tombent inexorablement dans l'escarcelle génovéfaine. Le crime était presque parfait pour Sainte-Geneviève, qui devra se remobiliser pour aller chercher le bronze comme à Bourges l'an passé. »



Ce bronze, les garçons n'ont pas tremblé pour aller le cueillir contre les méditerranéens de l'**OM JUDO** : C'est **Quentin JOUBERT** qui donne le tempo en prenant le premier point. Derrière **Antoine LAMOUR** a de nouveau un gros défi à relever mais il s'acquitte parfaitement de sa mission en dominant l'international. En lourd, l'**OM** n'a pas présenté son leader **Alexandre IDDIR** en course pour les Europe quelques jours plus tard et **Cédric OLIVAR** profite de l'aubaine pour apporter le point décisif à ses couleurs. Les deux derniers combattants marseillais ne se présentent pas au grand dam de **Vincent SORGIATTI** et de **Théo RIQUIN** qui auraient bien aimé en décrocher.

Le week end aura encore monté la force du groupe génovéfain et sa faculté à tenir son rang année après année même si les compositions d'équipes changent. Maintenant le prochain défi à relever se fera au niveau européen car nos deux équipes sont qualifiées pour la coupe d'Europe, la League EUROPA qui se déroulera le 12 novembre prochain en Allemagne à LEIPZIG

Bonne chance aux deux équipes !!



Retrouvez l'actualité du judo français et international dans **L'ESPRIT DU JUDO**, le magazine référence du judo. N'hésitez pas à vous abonner et à consulter leur page Facebook avec leurs commentaires très objectifs et pointus sur les grands championnats





LES SUPPORTERS ETAIENT PRESENTS !!



Le samedi (ci-dessus)Mais aussi le dimanche (ci-dessous)



Comme d'habitude aurait-on tendance à dire, notre club s'est déplacé avec de nombreux supporters. L'originalité cette année consistait dans le fait que grâce à des donateurs le club avait pu affréter un car d'une soixantaine de personnes ce qui donnait la possibilité d'emmener des jeunes avec nous.. Nous remercions donc très chaleureusement un de nos anciens athlètes **Mathias CHAUVET** (ci-contre avec **Celso**) mais aussi la société **MIEUX RENOVER**

Le président avait donc invité tous les jeunes du club qui avaient participé aux championnats de France par équipes Cadets et Juniors (Masc et Fém) en décembre. Bien entendu en cette période d'exams, certains n'ont pas pu venir mais les places disponibles ont vite trouvé preneurs. D'ailleurs d'autres supporters venus de tous les coins de France se sont joints aux nôtres (merci en particulier aux bretons mais aussi aux familles de nos judokas)



Le déplacement des supporters, c'est aussi la possibilité aux jeunes d'apprendre à vivre de tels évènements, c'est de partager des moments privilégiés, c'est de voir les athlètes les associer à leurs performances, c'est voir **Edouard GINGREAU** en chauffeur de salle, c'est d'apprendre la chanson du club, c'est mettre l'ambiance pendant les deux jours, c'est de savourer les commentaires sympathiques des autres clubs, c'est de voir nos propres judokas étonnés par cette ferveur.

Un grand MERCI aux parents qui se sont impliqués pour faire les banderoles, les drapeaux mais surtout nous souhaitons dédier ce numéro 65 à notre ami **Didier CURTET** responsable du déplacement qui vit intensément et passionnément l'aventure de notre club !





TRELAZE, C'ETAIT AUSSI



La dernière compète de Ludo sous les couleurs du club

Comme pour **David LAROSE** l'an dernier ou bien pour **Jean Sébastien BONVOISIN** en cours de saison, c'est une page du club qui se ferme même si **Ludovic GOBERT** reste incontournable dans la vie du club ! Un tel champion, multiple champion de France, sélectionné aux championnats du Monde méritait bien que ses partenaires le projettent en l'air pour un envol à l'image de son judo, spectaculaire, ouvert, technique, contrôlé et imaginaire.

Merci **Ludo** pour tout ce que tu as apporté au club !!!!!

La phrase du week end

« Que serait une compétition par équipes sans le SGS sur et hors des tatamis, ils sont remarquables et enthousiastes, bref un club et bien plus.... !

*Félicitations aux filles et à **Laurent BOSCH** pour cette belle médaille d'argent »*

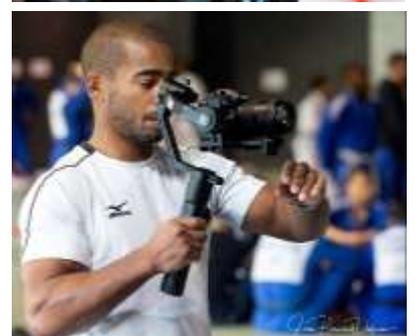
Jean Bernard DALLEAU (sur son compte facebook)

Le reportage

Tony PERSEHAIS et **David LAROSE** transformés en cameramen de luxe pour filmer la compétition, la salle d'échauffement, la vie du groupe et surtout réaliser un superbe film qui nous permet à tous d'avoir des souvenirs à jamais de ces moments si importants pour le vie du club. Vous pouvez retrouver le film souvenir des championnats de France de TRELAZE soit sur le Facebook du club mais aussi sur

<https://youtu.be/Qw2MU2gdvTw>

Merci les gars, vous avez fait du très bon travail !!



Et les souvenirs ?

Pour immortaliser toutes ces émotions, les moments intimes, les techniques, les échanges, les regards, les podiums, les , nous pouvons compter sur **Laëtitia CABANNE** très souvent accompagnée de son mari **Julien** (les parents d'**Aurore**) qui nous font de remarquables reportages. N'hésitez pas à aller sur sa page Facebook **laetitiacabannephotographie** pour apprécier son travail

Nous avons aussi l'avantage de nous entendre très bien avec les photographes qui suivent tous les championnats, ce qui permet à l'équipe rédactionnelle de notre **ESPRIT CLUB** de gagner en qualité et de multiplier le nombre des photos qui illustrent notre revue. Merci à tous !!



Une nouvelle expérience ... Quand un de nos partenaires se transforme en supporters !!

A plusieurs reprises lors d'échanges amicaux, notre président et la famille **BLOUIN**, dirigeants de la société **VIRTUO** avaient évoqué la possibilité de suivre un gros évènement sportif en totale immersion afin de mieux comprendre le Haut Niveau. Quoi de plus communicatif qu'un championnat par équipes pour apprécier les différents comportements des athlètes, la préparation individuelle ou collégiale, les discours des entraîneurs, le rôle d'un individu au sein d'un groupe, l'investissement d'un combattant et le rôle non moins important des remplaçants. Une expérience nouvelle aussi pour nos judokas que d'intégrer au sein de leur groupe des personnes extérieures et leur faire partager leur passion tout en gardant la concentration sur l'objectif final



Quel a été le ressenti de l'équipe **VIRTUO** ?

Nous laissons le soin à **Aurélie BLOUIN** de nous faire part de cette expérience : *« Lors de cette compétition nous avons découvert un club attachant qui porte haut et fier ses couleurs... st qui le transmet bien !*

Ce qui nous a le plus frappé pour parler au nom de « VIRTUO » c'est la simplicité des athlètes de haut niveau, bien loin des clichés véhiculés par d'autres sports. Pendant toute la durée du championnat, ces athlètes (hommes et femmes) ont pris du temps pour nous expliquer et partager : leur sport, les règles. Ils nous ont aussi permis d'assister à leurs préparatifs, aux discours des coaches avant les combats, bref des moments inédits pour nous et très intenses en émotion. A titre personnel ce week end a été un véritable « ascenseur émotionnel » !

Merci à eux et à tout le staff sportif de SGS JUDO, son président, ses entraîneurs, de nous avoir permis de découvrir l'envers du décor d'une compétition de haut niveau. C'était une expérience incroyable qui nous a tous fait vibrer et qui nous a donné envie de continuer à les accompagner, à notre niveau....pour les aider à vivre leur passion.

Ce qui reste gravé de ces championnats c'est la chance d'avoir croisé de « belles personnes », ça c'est vraiment rare et cela n'a pas de prix

Nous leur souhaitons à tous une belle rentrée sportive, que ce soit sur ou en dehors des tatamis.

A très vite ... »



Les 10 glorieuses de suite des garçons !

2009/10	Paris	3 ^{ème}
2010/11	Amiens	2 ^{ème}
2011/12	Liévin	2 ^{ème}
2012/13	Villebon	2 ^{ème}
2013/14	La Roche sur Yon	2 ^{ème}
2014/15	Toulouse	3 ^{ème}
2015/16	Lyon	1 ^{er}
2016/17	Marseille	1 ^{er}
2017/18	Bourges	3 ^{ème}
2018/19	Trélazé	3 ^{ème}

(En 1991/92 à Dijon, SGS avait déjà fini 3^{ème})



PORTRAIT : Franck VERNEZ

Né le : 19 janvier 1993

A : Saint Etienne

A SGS depuis : je sais plus, quand on aime on ne compte pas !

Situation familiale: Pacsé

Situation professionnelle : judoka et professeur

Grade : 1D

Clubs précédents: Association Judo Loire / Nice Judo

Palmarès:

Pas vraiment de référence, je ne suis pas si fort que ça.



Pourquoi le judo ?

Une grande sœur judokate et un club de judo à côté de la maison.

Ton parcours jusque-là ?

Classe départementale, pôle France Marseille, Institut du judo, INSEP

Tes objectifs ?

Podium championnat de France 1D ; médailles internationales

Tes meilleurs et pires souvenirs ?

Pires souvenirs : Les défaites et les déceptions notamment sur les championnats de France mais aussi les blessures

Meilleurs souvenirs : Les compétitions par équipes avec le club / Les différents stages que j'ai eu l'occasion de faire (Brésil, Corée, Géorgie, Russie, Japon).

Quelques mots sur SGS ?

Le club de SGS est plus qu'un simple club de judo, on dit souvent qu'il s'agit d'une famille ou même d'une secte. Les liens qui unissent les athlètes, entraîneurs, dirigeant et supporters est unique et on le retrouve nulle part ailleurs. Certainement l'un des secrets de sa réussite.

Un message à faire passer ?

On me surnomme « papy », si vous ne savez pas pourquoi adressez-vous à **Antoine Lamour** !

J'AIME

- Ma femme
- Ma famille
- Mes amis
- Mon chat
- L'entraînement
- Faire la sieste
- Bref normal quoi !!
- Mais aussi :
- La bière
- Le pousse
- Ne rien faire
- Flâner

Si tu étais ...

Une prise de judo : Uchi mata
Un chanteur : Jean Jacques G
Un animal : Un chat
Un plat : De la viande !!
Une couleur : Le vert
Un lieu : Chichivieux
Une devise : « Doucement mais sûrement »

J'AIME PAS

- Les régimes
- Courir
- La natation
- Le shopping
- Les réseaux sociaux

SATO

INITIUM

Page SGS Judo sur Facebook !!

Pour suivre l'actualité du club, les championnats, les résultats, les animations :

Rejoignez-nous et faites le savoir autour de vous !!!!

POUR CONTACTER NOTRE CLUB

SGSJUDO

Dojo Gérard BAILO

1 avenue de la liberté - 91700 Ste Geneviève des bois
(Attention : ne plus utiliser la boîte postale)

Tél : 01 60 16 43 33

STAGE DES MENUIRES, L'INCONTOURNABLE POUR LES JEUNES !!...



ET POUR LES « UN PEU PLUS » ANCIENS !!

Un quart de siècle que le club organise des stages aux **Menuires** où l'accueil est toujours super sympa et de qualité. Grâce bien entendu à notre ami **Edouard JAY** et ses équipes de l'**Agence des Alpes** pour l'hébergement et **La Trattoria** pour la restauration. Nous n'oublions pas non plus le **Centre sportif des Menuires** et le spécialiste des activités de montagne **Aventures sensations**



Au programme, judo bien sûr mais aussi activités de plein air, différentes selon qu'on participe au stage enfants ou adultes même si les grands classiques sont toujours là : via Ferrata, canyoning, randonnées



Des envies de montagne en hiver ou en été ?... Pensez aux Menuires et n'hésitez pas à solliciter nos partenaires sur place, ils vous réserveront un très bon accueil !!



Un grand merci aussi à notre guide préféré, **Denis BONDIER** (ci-contre) et à son équipe d'**AVENTURES SENSATIONS** car depuis toujours il a accompagné des centaines de génovéfains, que ce soit pour des canyoning mémorables ou d'autres activités de montagne. En plus de nous faire des prix très amicaux, il n'hésite pas à faire un don au club
Merci Denis !!



NOUVELLES BREVES

Félicitations à **Léa FONTAINE** désignée meilleur espoir sportif pour 2019 par le Comité Régional Olympique et Sportif d'Ile de France cher à son infatigable et efficace présidente Madame **Evelyne CIRIEGI**

Lors de cette remise de distinction, le **Vice-président du Conseil Régional d'IDF**, Monsieur **Patrick KARAM**, a fait une allocution au cours de laquelle il a rappelé l'inquiétude du mouvement sportif par rapport à la disparition programmée d'un grand nombre de conseillers techniques sportifs (CTS). Il a défendu avec conviction le rôle des CTS et l'importance de les maintenir en poste afin de pérenniser le travail auprès des licenciés de toutes les fédérations sportives. Le milieu sportif en plus de voir le budget des sports diminuer tous les ans se verrait encore amputer de cadres qui œuvrent pour le sport au quotidien et au contact direct des sportifs dans les régions et dans les départements



SGS Judo soutient particulièrement tous les cadres qui travaillent dans le monde du sport et particulièrement dans le judo et qui essayent à chaque fois que l'occasion leur est donnée de montrer qu'ils sont solidaires de l'action en portant un brassard rouge. Bien sûr on peut penser que rien ne bougera réellement avant les Jeux Olympiques de 2024 organisés à Paris mais il y aura un après 2024 et le sport français dont le judo devront continuer à exister. Il est important de conserver ces CTS car ce sont eux qui, une fois que les clubs ont commencé à former vos enfants, les accompagnent dans leur passion et leur engagement vers le sport de haut niveau

Tout au long de la saison sportive notre club organise de nombreux goûters, des pots de l'amitié. Nous arrosons les meilleurs résultats. Pour toutes ces manifestations le **CARREFOUR** de Ste Geneviève cher au directeur **Thomas BRUN** nous offre des denrées alimentaires et boissons. Un grand merci à **CARREFOUR**, le partenaire des instants festifs !!

Mais très souvent pour les goûters des enfants, les parents apportent aussi bonbons et gâteaux. Nous remercions sincèrement les parents qui participent activement à ces événements essentiels pour l'ambiance du club. A la fin de la saison nous avons plus spécialement remarqué un gâteau très Judo ! Bravo à la personne qui a préparé ce magnifique gâteau !



Carrefour
Sainte Geneviève des bois

Comme tous les ans en fin d'année scolaire, on enregistre les performances de celles et ceux qui parmi nos judokas mènent de front le double projet sportif/études. Tous les jeunes du club qui étaient en course pour l'obtention de leur baccalauréat ont passé ce cap parfois même en réalisant de très belles performances. Bravo à tous les nouveaux bacheliers !

Mais nous avons aussi des jeunes qui s'engagent dans la voie de l'enseignement du judo : Bravo à **Naomi RAHARISON** et **Aurore CABANNE** pour leurs BPJEPS Judo, **Hélène BEYSSAC-POULIN** pour son DEJEPS Judo, **Julien LA ROCCA** et **Gwénaëlle VIARD** pour leur DESJEPS Judo (**Mélodie VAUGARNY** et **Cédric OLIVAR** très engagés en compétitions internationales n'ont pas encore validé la totalité des UV mais cela ne devrait pas tarder !)



Quel beau couple et quel beau mariage !

Toutes nos félicitations à notre champion de France **Julien LA ROCCA** qui a épousé **Cécilia** dans son fief de Vitrolles fin juillet

Une ambiance très sympa, un accent qui sent bon la Provence et la grande classe des mariés

Nous leur souhaitons énormément de bonheur et nous espérons que **Cécilia** acceptera de nous libérer **Julien** plusieurs fois par an pour les principaux championnats !

Lors de l'AG du comité de l'Essonne en juin, **Laurent BOSCH** s'est vu remettre les **palmes de Bronze de la FFJDA**. Cela récompense son travail et son investissement envers le judo qui est une vraie passion pour lui. Originaire de Bretagne, il a rejoint SGS en tant que compétiteur au cours des années 2000. Il est ensuite reparti à Rennes en tant que Conseiller Technique Fédéral en charge du pôle espoir de Rennes. Finalement **Laurent** a rejoint le groupe des entraîneurs du club et il s'occupe aujourd'hui plus spécialement du groupe féminin tout en suivant avec attention les garçons mais aussi le formidable groupe des jeunes



**CARTONNAGES
LARAMÉE**



On n'oublie pas les anciens génovéfains !

Félicitations à **Mickael RIQUIN** qui a épousé fin aout **Isabelle**.

Mickael, un judoka 100 000 volts qui est venu un peu sur le tard au club mais qui est toujours resté proche. Il a même conseillé à son neveu **Théo** de venir au club pour notre plus grand bonheur

Bravo **Micka** !! Nous te souhaitons à vous deux une vie très heureuse !



Félicitations également à **Mehdi KEMOUCHE** et à sa femme **Marie**

Quel plaisir de voir **Mehdi** marié ! Plusieurs saisons au club pour ce judoka talentueux capable d'exploits (en finale, il avait étranglé le russe **SAIDOV** lors de la première épopée de notre équipe en coupe d'Europe !). Toujours souriant et de bonne humeur, **Mehdi** restera comme un coéquipier important de notre équipe du début des années 2010. Toutes nos félicitations et beaucoup de bonheur !

Nolwenn LE TROADEC, prof des jeunes au club, avait cette initiative dans un coin de sa tête depuis un moment : un panneau avec toutes les infos du club à proximité des parents. Il a finalement été installé juste avant le bureau et l'entrée du dojo. Une belle idée très pratique



L'Esprit Club fait des émules !!

Lors de l'AG de Metz, **Patrick LASCOUMETTES** est venu présenter son N°1 de son Esprit Club. Quelques rubriques similaires, une police de caractère quasi identique pour le titre, autant vous dire que notre président était très fier de recevoir ce premier numéro du journal du club d'**Aureilhan Judo**

Merci à **Patrick** de sa bienveillance envers SGS

COLAS et SGS JUDO un échange et bien plus !

Depuis plusieurs saisons déjà nous avons le plaisir de compter sur le soutien financier de la société **COLAS**, mais ces derniers mois sous l'impulsion du directeur **Pierre FEUERSTEIN**, nous avons développé des actions visant à tirer profit des deux entités. Ainsi deux personnes en charge des ressources humaines sont venues présenter la société **COLAS** en détaillant surtout les possibilités qu'il y avait à travailler dans le secteur du BTP. Formations, jobs d'été (à partir de 18 ans), stages, emplois (...) autant de sujets qui ont fortement intéressé la vingtaine de jeunes qui a participé à cette rencontre qui se déroulait au dojo. Toujours à la demande de **Pierre FEUERSTEIN**, notre champion de France **Quentin JOUBERT** s'est rendu dans l'agence locale pour rappeler que le sport et le travail ont parfois une préparation commune. Un bon échauffement, un réveil musculaire et une concentration dès le début de la journée, tels sont les principes que **Quentin** a souhaité transmettre à la grande joie des participants !



UNE BREVE RIEN QUE POUR EUX !



A eux deux, ils représentent une bonne soixantaine de licences au club (!).

L'une a marqué l'histoire du club avec ses multiples titres de championne de France et ses différentes médailles dans les équipes de notre club, on veut bien entendu parler d'**Agnès PHILIPPE**

L'autre continue de marquer la vie du club car cela fait plus de 25 ans qu'il est aux manettes du groupe de Haut Niveau et il continue avec passion à s'investir pour faire briller nos couleurs. Tout le monde dans le milieu du judo le connaît et l'estime, nous parlons bien sûr de **Celso MARTINS**

Ensembles depuis 1996, un soir de médaille d'argent lors des championnats de France par équipes à Besançon. Une idylle qui dure et qui trouve son apothéose par un mariage dont tous les participants se rappelleront longtemps

Un beau mariage, un grand mariage, un mariage qui transpirait l'amour. L'amour des invités pour les mariés, l'amour pour **Agnès** et **Celso** qui ont tant apporté à toutes les personnes qu'ils ont croisées

On pourrait reprendre les phrases qu'on entend habituellement telle que celle-ci : « on leur souhaite de vivre longtemps ensemble et d'avoir beaucoup d'enfants... » Mais ça c'est déjà fait et bien fait ! Avec **Rémi** (le premier fils de **Celso**) et **Julia** leur fille, ils ont fondé une belle famille

Ce mariage a eu lieu en deux épisodes, à la mairie d'abord avec comme maître de cérémonie l'élu municipal qu'est dorénavant **David LAROSE** qui pour une fois pouvait dicter sa loi à celui qui l'a accompagné dans son parcours de champion. Mais le Maire **Frédéric PETITTA** en tenue d'apparat (un superbe kimono Mizuno brodé de la griffe SGS) et **Jacqueline DIARD** la première adjointe



(l'épouse de notre vice-président **Roland**) n'étaient pas loin pour pallier à une éventuelle défaillance... Mais de défaillance il n'y eut point et donc leur liaison prenait une vraie valeur officielle

Quelques semaines plus tard, c'est le curé de la paroisse de la Ferté Alais qui se rappellera de cette journée. Boosté par un public enthousiaste prompt à déclencher des salves d'applaudissements, il a fait le show et a apporté une joie communicative à célébrer cette union

Suite à ça il suffisait de se laisser guider et de profiter de la fête mémorable. Tout a été parfait. L'organisation orchestrée par **CS+**, la prise en charge des invités par des chauffeurs judokas au top, un très beau château, une restauration vraiment exceptionnelle grâce à notre grand ami **Pietro ALATE**, un super film souvenir (Merci **Willy HUBENTZ**) et des photos à profusion (Merci **Aurélia TASSAFI**). A cela on peut rajouter de très jolies demoiselles d'honneur, des discours émouvants, des invités mais avant tout des amis au top !

Alors oui, nous allons leur souhaiter de continuer comme ils l'ont toujours fait. Ils seront heureux car c'est dans leur ADN. Et par conséquent, nous serons heureux avec eux





TROIS GRANDS CHAMPIONS POUR UN JUBILE

Vous dire que l'émotion n'était pas au rendez-vous serait inexact...

Ces trois garçons ont porté SGS au plus haut niveau de l'affiche pendant plus d'une décennie

En Individuels ils ont permis à notre club de participer à des championnats d'Europe, du Monde et même aux Jeux Olympiques. Si à cela on rajoute les titres et médailles obtenus en championnats nationaux individuels ou par équipes, on commence à frôler l'indigestion

Mais en plus de leurs remarquables performances, on retiendra surtout le fait que ces garçons sont des personnes extraordinaires. Les avoir au club a été un pur bonheur. On les a vus grandir à nos côtés, sportivement, humainement, familialement et professionnellement

Ces dernières années ils ont été les grands frères des plus jeunes qui intégraient le groupe. Les côtoyer sur ou en dehors du tapis est une source de joie. Avec eux on se sent bien tout simplement

Parler judo avec eux a tout son sens. Tous les trois étaient de magnifiques techniciens tout en ayant leur propre registre. Un judo d'instinct, tout en sensations.... Du beau judo !

Surtout ils sont conscients de ce que le judo leur a apporté et ils n'hésitent pas à rendre au judo. Ils n'oublient pas les plus jeunes car eux-mêmes ont pu profiter de l'expérience de leurs aînés

Merci Messieurs !

Vous avez tout notre respect et comme on dit... [SGS un jour, SGS toujours](#)



VALENTIN
environnement & travaux publics

GRADES



Et trois de plus !! Cette année aura été prolifique en nouvelles ceintures noires puisque après les 7 gradés du début d'année sportive (voir Esprit Club N°64) viennent s'ajouter **Antoine MACCHIONI**, **Nohra POTHIN** et **Bilal OUAREM** (de gauche à droite)

Que ce soit avec les professeurs qui les suivent toute l'année ou bien avec leurs parents qui les ont encouragés à pratiquer le sport, ils méritent toutes nos félicitations et nos encouragements à continuer dans l'apprentissage du judo car comme on aime à le répéter, le judo commence vraiment à la ceinture noire et il leur reste encore énormément de choses à découvrir
Bravo à vous 3 !!

A votre disposition, LA BOUTIQUE SGS JUDO !!

En collaboration avec notre équipementier **MIZUNO** et le partenaire broderie **NEGOSPORT**, nous proposons désormais des articles estampillés SGS judo à la vente

Pour toute commande, merci de s'adresser directement à **Nolwenn LE TROADEC** et **Edouard GINGREAU**



En plus des kimonos, ceintures, vestes de survêtements, sacs (...) pratiquement toujours disponibles en permanence au club, vous pouvez aussi aller sur le site MIZUNO, choisir du matériel et le commander via le club et bénéficier ainsi d'une remise de 20 % (hors articles soldés)



Nouveau produit disponible au club depuis quelques mois, le stylo avec la griffe du club et 2 étoiles pour rappeler les deux titres de champions de France par équipes.
Ces stylos très agréables sont proposés au prix de 3 euros

Au cours des prochains mois nous allons sûrement augmenter le nombre de produits griffés SGS JUDO



UNE ASSEMBLEE GENERALE DE LA FEDERATION TRES ORDINAIRE

Ce qui devrait représenter l'évènement de l'année en terme de règlements, d'orientations sportives, de projets (...) a été cette année très banal. La faute à une modification dans le programme classique. Normalement la première journée du vendredi est consacrée à des ateliers qui permettent des discussions ou de proposer des idées. Les échanges peuvent être constructifs ou bien peuvent décider qu'une orientation fédérale sera acceptée ou rejetée. Cette année point d'atelier mais à la place un MUNDO visant à regrouper tous les acteurs présents pour une photographie collégiale visant à montrer que la force du judo français est d'être gouverné par des pratiquants ceintures noires (au minimum car nombreux étaient les hauts gradés à arborer leur ceintures rouges et blanches). L'idée en soi était très bonne mais cela a pris du temps et surtout cela a été suivi par une démonstration technique de notre président **Jean Luc ROUGE**. Du coup pas d'atelier et pas d'échanges, il ne restait ensuite qu'à écouter lors du samedi tous les rapports des commissions et le dimanche à valider ce que le comité directeur souhaitait nous voir valider....



Parmi les points à retenir la baisse du nombre de licenciés et la difficulté financière que cela provoque. Du coup la fédération augmentera le montant de la licence. En tant que représentant des clubs du 91, **Pascal RENAULT** notre président a démontré que quitte à augmenter le prix de la licence il était sûrement plus adéquat que cette augmentation soit plus conséquente. Sûrement un moment difficile à passer pour les clubs mais la possibilité de générer des revenus supplémentaires immédiatement pour compenser la perte de licences et la suppression des aides en faveur du sport. Par contre si augmentation il y avait, cela devait être accompagné d'un vrai projet sportif et associatif garanti par un contrôle sérieux de la répartition de cette manne financière afin de savoir réellement où va l'argent généré par l'augmentation du prix des licences

Le projet du grand Dôme de Villebon a été expliqué avec moult documents ou vidéos. Un projet ambitieux qui engage la fédération dans une vraie volonté de sortir le sport de son côté purement éducatif pour l'agrémenter d'une intention de générer des revenus nouveaux et extérieurs afin de compenser un avenir inquiétant en ce qui concerne les aides ministérielles

Les autres commissions ont été plutôt soporifiques et il est dommage (même si les statuts l'imposent) d'avoir à relire à haute voix des documents qui sont envoyés en amont : cela prend du temps, c'est indigeste et surtout cela n'ouvre quasiment pas de possibilités à des échanges. A quand une AG commençant pas les questions diverses (LOL) ?

Il faut savoir que l'Essonne est pratiquement le seul comité à faire des interventions. Parfois ces interventions ne recueillent pas un accueil favorable mais assez souvent de nombreux autres comités viennent nous féliciter pour nos interventions. Merci à notre président du comité de l'Essonne **Fabrice GUILLEY** (à l'initiative de cette médaille) d'accepter que le trublion **Pascal RENAULT** intervienne pour essayer de faire un peu avancer certains dossiers (souvent sportifs) et parfois aller chercher les élus dans des directions qu'ils ne souhaiteraient pas toujours aborder



Une assemblée générale fédérale est aussi l'occasion de récompenser des élus ou des personnes œuvrant depuis plusieurs années pour le judo. La très grande surprise du week end a été de voir notre président récompensé par la médaille d'Or de la fédération. Du coup **Jean Luc ROUGE** a rappelé son parcours de président de SGS depuis 26 ans tout en ajoutant que son côté parfois râleur ou revendicatif ne lui déplaisait pas car ses remarques étaient souvent faites à bon escient et il les écoutait toujours avec attention. Par contre le président de notre fédération a dû se résoudre à laisser le micro à **Pascal** qui bien sûr s'en est emparé avec gourmandise. Son discours peut être retrouvé dans l'historique du facebook du club début avril mais voici les principaux points qu'il a souhaité mettre en avant après avoir néanmoins montré sa surprise de recevoir cette médaille car il pensait que son engagement frondeur ne laissait pas de place à une telle récompense.... Comme quoi tout arrive !

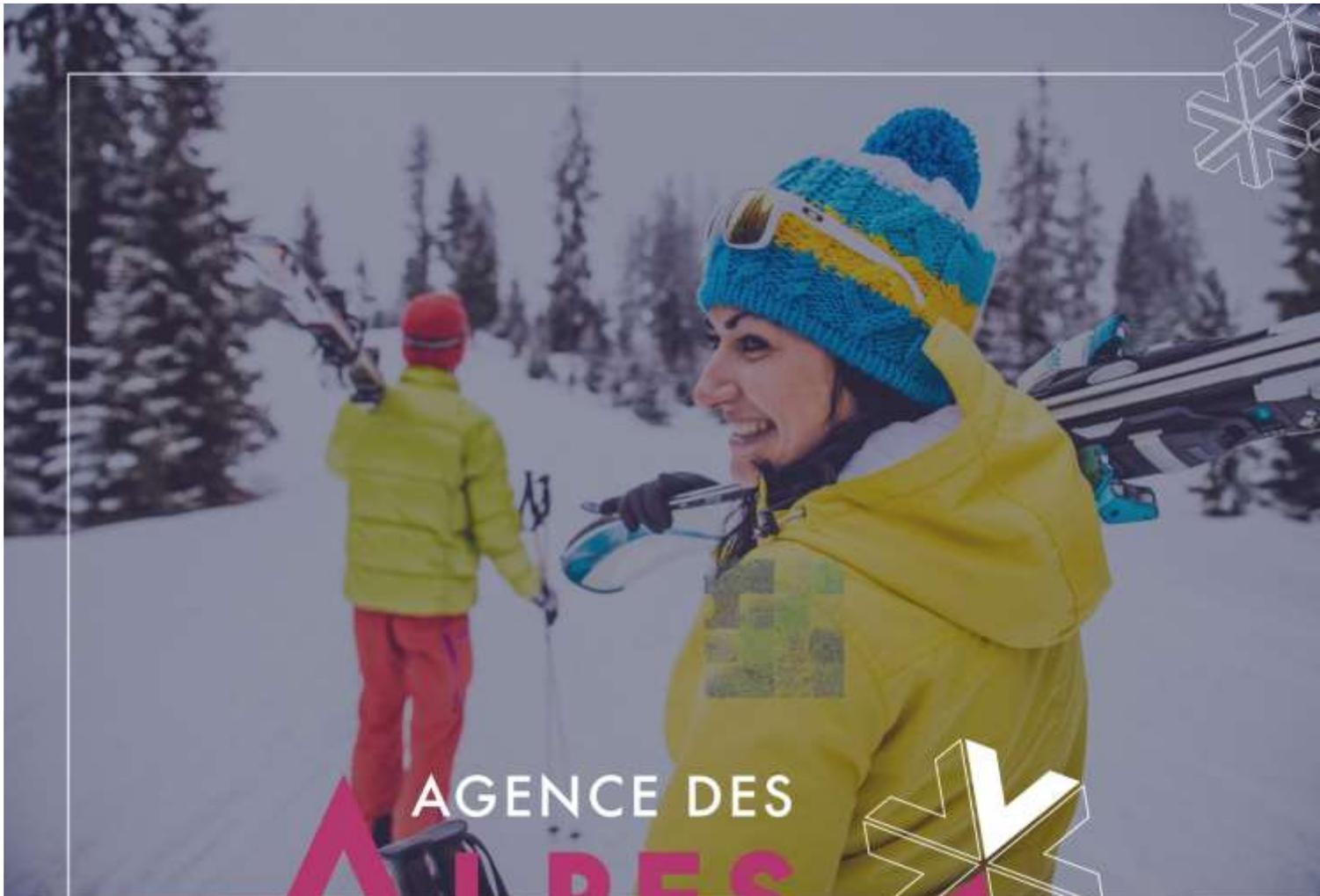
Après avoir remercié ses parents pour la forte initiation au bénévolat qu'ils ont toujours encouragé, il a remercié et embrassé ses quatre enfants pour le temps de partage avec leur père que le judo leur avait volé. Ensuite avec tendresse et émotion il a parlé du rôle de la famille **BAILO** mais surtout de son ami **Gérard** (le dojo du club porte son nom) et la promesse

qu'il lui avait faite d'essayer d'emmener SGS judo vers les plus hauts sommets alors qu'il se battait contre cette terrible maladie qu'est la sclérose en plaques. Un petit mot pour tous les présidents du comité de l'Essonne avec qui il a eu l'occasion de travailler mais il a également souligné le travail remarquable de l'équipe avec qui il travaille tout au long de l'année dans notre club. Naturellement il en est arrivé à aborder le cas des deux personnes qui comptent énormément pour lui, son très grand ami **Celso MARTINS** avec qui il forme un binôme rare depuis 26 ans à la tête du club, une personne pour qui il voue une grande admiration et pour qui il a un profond respect. L'autre personne qu'il a tenue à mettre en avant est la mère de ses deux derniers enfants, la trésorière du club dont il est séparé mais avec qui il entretient une complicité. Le rôle de **Barbara DUBOIS** est discret mais elle est de toutes les décisions, de tous les dossiers, de toutes les orientations. Elle est celle sur qui il s'appuie mais qui ne bénéficie pas de la reconnaissance qu'elle mérite

Après ces remerciements personnels, **Pascal RENAULT** a tenu à dédier cette médailles à toutes les personnes présentes mais aussi à tous les bénévoles et enseignants de France qui font à son avis un travail remarquable dans leurs clubs. En accueillant à SGS des jeunes formés dans d'autres clubs, il voit bien que le travail en amont a été bien fait, que les jeunes aiment le judo et qu'ils ont de bonnes bases, qu'ils ont envie d'apporter à leur sport et de participer à sa reconnaissance. Pour terminer **Pascal** a déclaré avoir confiance en l'avenir du judo et à l'espoir de le voir retrouver sa place tout en haut des sports majeurs



EIFFAGE
ÉNERGIE SYSTÈMES



AGENCE DES
ALPES
Immobilier & Services



TOUT CE DONT VOUS AVEZ BESOIN SE TROUVE ICI
EVERYTHING YOU NEED IS HERE



Place de la Mairie
St Martin de Belleville



+33 (0)4 79 00 65 34



Galerie marchande La Croisette
Les Menuires

agencedesalpes.com

